

# **“UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA”**

**FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

## **“CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022”**

**TESIS PARA OBTENER EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA  
EN ENFERMERÍA**

**PRESENTADO POR:**

**Bachiller en Ciencias de Enfermería:**

**Saccsara Auqui, Girley Yessenia.**

**Mendoza Avendaño, Janeth Mayumi**

**Asesor. Dr. Edward Eusebio Barboza Palomino**

**AYACUCHO - PERÚ**

**2023**

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**  
**RESOLUCIÓN DECANAL N° 009-2023-UNSCH-FCSA-D**

**BACHILLERES:**    -    **GIRLEY YESSSENIA SACCSARA AUQUI**  
                             -    **JANETH MAYUMI MENDOZA AVENDAÑO**

En la ciudad de Ayacucho siendo las diez de la mañana del día doce de enero del dos mil veintitrés, en el auditorium de la Escuela Profesional de Enfermería, se reunieron presencialmente los docentes miembros jurados de la Escuela Profesional de Enfermería, para el acto de sustentación de trabajo de tesis “**CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022**”, presentado por **GIRLEY YESSSENIA SACCSARA AUQUI** y **JANETH MAYUMI MENDOZA AVENDAÑO**, para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería. Los miembros del Jurado de Sustentación están conformados por:

Presidente                        : Prof. Ruth Margarita Anaya Bonilla (delegada por la Decana)

Miembros                        : Prof. Manglio Aguirre Andrade  
   : Prof. Marizabel Llamocca Machuca

Asesora                            : Prof. Edward Eusebio Barboza Palomino

Secretaria Docente : Prof. Marisol Lozano Rodríguez

Con el quorum de reglamento se dió por inicio la sustentación de tesis, la presidente de la comisión pide a la secretaria docente dar lectura a los documentos presentados por la recurrente y, da algunas indicaciones a la sustentante.

Acto seguido, da inicio a la exposición la **Bachiller GIRLEY YESSSENIA SACCSARA AUQUI** y **JANETH MAYUMI MENDOZA AVENDAÑO**. Una vez concluida, la presidenta de la comisión solicita a los miembros del jurado evaluador realizar sus respectivas preguntas, las cuales fueron absueltas adecuadamente por las sustentantes.

El presidente invita a las sustentantes abandonar el Auditorio de la Escuela Profesional de Enfermería, para que los jurados evaluadores puedan proceder con la calificación.

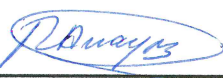
### RESULTADO DE LA EVALUACIÓN FINAL

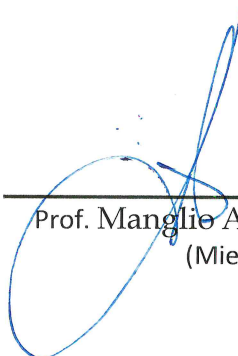
Bachilleres: 1- **GIRLEY YESSENIA SACCSARA AUQUI**

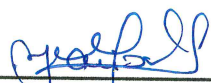
2- **JANETH MAYUMI MENDOZA AVENDAÑO**

JURADOS	TEXTO		EXPOSICIÓN		PREGUNTAS		PROM. FINAL
	1	2	1	2	1	2	
Prof. Ruth Margarita Anaya Bonilla	17	17	17	17	17	17	17
Prof. Manglio Aguirre Andrade	17	17	17	17	17	17	17
Prof. Marizabel Llamocca Machuca	17	17	17	17	17	17	17
Prof. Edward Eusebio Barboza Palomino	17	17	17	17	17	17	17
PROMEDIO FINAL:							17

De la evaluación realizada por los miembros del jurado calificador, llegaron al siguiente resultado: Aprobar por unanimidad a la Bachiller **GIRLEY YESSENIA SACCSARA AUQUI** y **JANETH MAYUMI MENDOZA AVENDAÑO**, quienes obtuvieron la nota final de Diecisiete (17), para lo cual, los miembros del jurado evaluador firman al pie del presente, siendo las 11:30 de la mañana, se da por concluido el presente acto académico de sustentación presencial.

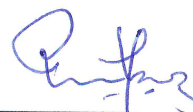
  
\_\_\_\_\_  
Prof. Ruth Margarita Anaya Bonilla  
(Presidente)

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Manglio Aguirre Andrade  
(Miembro)



---

Prof. Marizabel Llamocca Machuca  
(Miembro)



---

Prof. Edward Eusebio Barboza  
Palomino  
(Miembro asesor)



---

Prof. Marisol Lozano Rodríguez  
(Secretaria)

## INDICE

	Pag.
Resumen	3
Abstract	4
Dedicatoria	5
Agradecimientos	6
Capitulo I. Introducción	7
Capitulo II. Revisión de la literatura	11
2.1 Antecedentes de estudio	11
2.2 Base teórica	13
2.3 Conocimiento	22
2.4 Hipótesis	24
Capitulo III. Materiales y métodos	25
3.1 Enfoque	25
3.2 Tipo de investigación	25
3.3 Nivel de investigación	25
3.4 Diseño de investigación	25
3.5 Área de investigación	26
3.6 Población	26
3.7 Muestra	26
3.8 Técnicas e instrumentos de recolección de datos	26
3.9 Análisis e interpretación de datos	27
Capitulo IV. Resultados	28
Capitulo V. Discusión	32
Conclusiones	36
Recomendaciones	37
Referencias bibliográficas	38
Anexo	42

# **“CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022”**

**Mendoza Avendaño, Janeth Mayumi  
Saccsara Auqui, Girley Yessenia**

## **RESUMEN**

El Objetivo fue: Determinar el nivel de conocimiento y las prácticas de fotoprotección por los comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022. En relación a la metodología; esta fue de tipo cuantitativa, descriptiva, transversal, relacional; la población conformada por los comerciantes ambulatorios de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García en número de 60, el tipo de muestreo fue no probabilístico. Resultados: el 88.3% de comerciantes ambulatorios de los mercados en estudio presentan un nivel de conocimiento deficiente sobre la fotoprotección; asimismo, el 96.7% de los comerciantes presentan prácticas inadecuadas de fotoprotección y el 93% de comerciantes ambulatorios, presentan entre 5 a 8 horas de exposición solar en los exteriores de los mercados; En conclusión, existe asociación significativa ( $p < 0.05$ ) entre el nivel de conocimiento deficiente y las prácticas inadecuadas de fotoprotección en los comerciantes ambulatorios de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García del Distrito de Ayacucho.

**Palabras clave:** Fotoprotección, conocimiento y prácticas de fotoprotección.

# **“KNOWLEDGE AND PRACTICES OF PHOTOPROTECTION OF AMBULATORY MERCHANTS IN MARKETS OF THE DISTRICT OF AYACUCHO. 2022”**

**Mendoza Avendaño, Janeth Mayumi**

**Sacccsara Auqui, Girley Yessenia**

## **ABSTRACT**

The Objective was: To determine the level of knowledge and photoprotection practices by the ambulatory merchants of Markets of the Ayacucho district. 2022. In relation to the methodology; this was quantitative, descriptive, cross-sectional, relational; the population made up of the ambulatory merchants of the Magdalena, Carlos F. Vivanco and Nery García markets in number of 60, the type of sampling was non-probabilistic. Results: 88.3% of ambulatory traders in the markets under study have a deficient level of knowledge about photoprotection; likewise, 96.7% of traders have inadequate photoprotection practice and 93% of outpatient traders, have between 5 to 8 hours of sun exposure outside the markets; In conclusion, there is a significant association ( $p < 0.05$ ) between the level of deficient knowledge and inadequate photoprotection practices in the outpatient traders of the Magdalena, Carlos F. Vivanco and Nery García markets of the Ayacucho District.

**Keywords:** Photoprotection, knowledge and practices of photoprotection.

#### **DEDICATORIA:**

Primeramente, a Dios por guiarme en cada paso que doy, quien me dio salud y fortaleza. A mis padres y hermano, quienes me brindaron sus buenos consejos, valores y paciencia, para buscar el mejor camino en mi formación personal.

JANETH      MAYUMI      MENDOZA  
AVENDAÑO

A mis padres, hermanos y mi gran amigo que con su apoyo incondicional y compañía contribuyeron en mi día a día en el proceso de mi formación profesional y personal.

GIRLEY YESSANIA SACCSARA AUQUI



## **AGRADECIMIENTOS**

A nuestra alma mater, la Universidad Nacional San Cristóbal De Huamanga por ser casa del saber y forjador de ideales, y profesionales competitivos.

A la Escuela Profesional de Enfermería y a su plana de docentes, nuestros agradecimientos por contribuir fundamentalmente en nuestra formación profesional.

Al docente Edward Eusebio Barboza Palomino por su orientación en la ejecución y desarrollo del presente trabajo de investigación.

A los comerciantes ambulatorios de los mercados estudiados, por su participación activa y desinteresada, para el logro de los resultados, a todas aquellas personas que de una y otra manera apoyaron en la ejecución y culminación del presente trabajo de investigación

## **CAPÍTULO I**

### **INTRODUCCIÓN**

El cáncer de piel constituye en la actualidad la neoplasia maligna más frecuente de la humanidad. Es más, su incidencia aumenta de forma vertiginosa desde hace décadas (1).

La radiación solar está compuesta por la luz visible, la infrarroja y la ultravioleta (UV). Las consecuencias devastadoras hacia la persona que se expone a la radiación, se dan cuando está en un espectro entre los 290 y 400 nm de longitud (UV). Esta exposición ocasionará efectos adversos en las personas, desde quemaduras cutáneas, envejecimiento prematuro de la piel, inmunosupresión, daños oculares y cáncer de la piel. Investigaciones epidemiológicas, muestran que el riesgo de desarrollo del cáncer de la piel está muy asociados a la exposición frecuente solar y que las personas tengan una piel muy sensible (2). Muchas de las actividades cotidianas se realizan en las calles, como es el caso de la venta de productos de primera necesidad en los exteriores de mercados o en avenidas principales, es una situación muy frecuente en Latinoamérica. (3); en tal sentido es importante conocer cuál es el nivel de conocimiento y como son las prácticas de fotoprotección de esta población que día a día está en riesgo en nuestra región.

La radiación solar ultravioleta, comprende tres tipos de radiación UV principalmente, los rayos UVA, UVB y UVC. A pesar de los rayos UVB son cuantitativamente menores, son los que mayor efecto negativo causan en la piel y alcanza su mayor incidencia en horas del mediodía, a diferencia de los UVA que se mantienen constantes casi todo el día. (4)

La protección de la radiación solar puede ser lograda a través de medios naturales, artificiales, químicos y físicos. Todas estas medidas se conocen como fotoprotección. Los químicos más usados son los filtros solares, se pueden obtener en diferentes presentaciones como gel, crema o loción; su función es la de absorber y reflejar la radiación UVA y UVB. Sin embargo, hay que tener en cuenta que para que la fotoprotección sea la adecuada, se debe complementar con otras medidas como la búsqueda de sombra, el uso de ropa que cubra zonas expuestas normalmente, sombreros de ala ancha y gafas de sol. (5)

A nivel nacional, ya existen porcentajes crecientes de consulta en los servicios de dermatología, culminando en informes de cáncer de piel. Esta condición ya es parte de los 10 tipos de daños más frecuentes. Esta situación amerita que exista un cuidado permanente de la piel, más aún en los meses donde la incidencia solar es mayor (verano). Dentro de las recomendaciones para prevenir el cáncer de piel por exposición solar, está: no exponerse directamente a los rayos solares en horarios de mayor incidencia, utilizar vestimenta que proteja las extremidades, sombrillas, sombreros y gafas con filtro UV. Otra recomendación importante es la aplicación de protectores solares (fotoprotectores) indicados por especialistas en el cuidado de la piel. La situación climática y ambiental actual, amerita que el uso de los protectores solares sea de manera permanente, de acuerdo a las recomendaciones de los fabricantes. Asimismo, se tiene que tener mucho cuidado y observación a las manchas de la piel o lunares que aparecen en zonas de la piel al pasar los años. (6)

El distrito de Ayacucho, escenario en la que se desarrolló el estudio, cuenta con condiciones importantes para el desarrollo de esta patología; usualmente todos los días del año, hay presencia de sol y los comportamientos personales y sociales exponen la piel de las personas en todas las edades a exposición solar.

Los diferentes mercados ubicados en el distrito de Ayacucho, no cuentan con los suficientes puestos en sus interiores, lo que motiva que muchos de los vendedores lo realicen en el exterior, generando exposición a los rayos solares, por ende, a los rayos ultravioletas con el riesgo, a corto o mediano plazo desarrollar el cáncer a la piel, disminuyéndole los años de vida. Al interactuar con los comerciantes muchos de ellos ni siquiera saben sobre el cáncer de piel y al preguntarles si usaban bloqueadores la mayoría respondió que no y la pregunta que siempre hacían ¿para qué? En este contexto se decidió realizar la presente investigación. Teniendo como objetivo general: Determinar el nivel de conocimiento y las prácticas de foto protección por los comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022; y objetivos específicos:

- Evaluar el nivel de conocimiento sobre foto protección por los comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022
- Identificar las prácticas de foto protección de los comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022
- Identificar la asociación entre las prácticas de foto protección y el nivel de conocimiento de los comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022.

La Hipótesis propuesta fue: El nivel de conocimiento sobre foto protección se asocia significativamente con las prácticas de protección en comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022.

En relación a los materiales y métodos, el estudio es de tipo cuantitativo, nivel descriptivo, diseño no experimental de corte transversal, relacional: la población estuvo constituida por comerciantes ambulatorios de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García, el muestreo fue no probabilístico.

Los resultados nos muestran que, el 93% de comerciantes ambulatorios de los mercados en

estudio, presentan entre 5 a 8 horas de exposición solar, mientras desarrollan sus actividades laborales en los exteriores de los mercados; el 88.3% de comerciantes ambulatorios de los mercados en estudio presentan un nivel de conocimiento deficiente sobre la foto protección; asimismo, el 96.7% de los comerciantes presentan práctica inadecuadas de foto protección. Se concluye que existe asociación ( $p<0.05$ ) entre el nivel de conocimiento deficiente y las prácticas inadecuadas de foto protección en los comerciantes ambulatorios de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García

El informe presenta las siguientes partes: Introducción; Revisión de la Literatura, Materiales y Métodos, Resultados, Discusión, Conclusiones, Recomendaciones, Referencias Bibliográficas y Anexos.

## **CAPÍTULO II**

### **REVISIÓN DE LA LITERATURA**

#### **2.1. Antecedentes de Estudio**

##### **A nivel Internacional**

Ordoñez D, Encalada B. (2016), en su investigación: “Conocimientos que poseen individuos foto expuestos por razones laborales, sobre rayos que provocan los rayos ultravioletas”, fue un estudio descriptivo observacional, se utilizó el instrumento de Ríos, J, la población consistió de 220 miembros y la muestra 141 sujetos; los resultados muestran que el 70.2% presentan un buen nivel de conocimiento sobre protección solar, el 78% presentó muy buenas actitudes de autocuidado, el 66,7% presentó excelente práctica preventivas y el 32,6% buenas prácticas; concluyen que la población en estudio poseen un nivel bueno de conocimientos, lo que repercute en buenas actitudes y prácticas frente a la protección solar. (8)

D'Ángelo A. en su investigación: “Conocimientos que poseen individuos foto expuestos por razones laborales, sobre los daños que provoca la radiación ultravioleta”, fue un estudio de tipo descriptivo y transversal, se entrevistó a 200 individuos de ambos sexos de la localidad de Bigand, fotoexpuestos por motivo laboral; los resultados muestran que, el 86.5% manifiestan la necesidad del uso de sombrero, 61% uso de lentes de sol, 48.5% protector solar, el 9.5% sombrilla y el 15% ropa oscura, el 87.5% refiere que existe relación entre el cáncer de piel y la radiación ultravioleta, con mayor riesgo los que están más tiempo expuestos al sol,

32.5% presentaron algún tipo de alteración en piel y solamente 10.5% acudió al especialista; concluye que solo el 8.5% de la población entrevistada conocía sobre los daños de exponerse al sol y el 96% no practica adecuadamente la fotoexposición laboral. (9)

### **Antecedentes nacionales**

Condori R, Ticona E. (2018), en la investigación: “Nivel de conocimientos y prácticas de medidas de prevención frente al cáncer de piel en los trabajadores ambulantes de la plataforma Andrés Avelino Cáceres Arequipa”, el estudio fue descriptivo, con diseño relacional y transversal, los datos se lograron a partir de dos cuestionarios impresos a un total de 165 trabajadores ambulantes; los resultados muestran que el 42% de los entrevistados, presentan conocimiento deficiente y práctica deficiente de prevención; el 44.8% presentan conocimientos y práctica preventiva regular; el 13.3% presenta buen conocimiento y práctica regular de prevención; llegando a la conclusión que al mejorar el conocimiento, también mejoran las prácticas de prevención contra el cáncer de piel. (10)

Calderón V. (2017), en la investigación “Factores de riesgo y medidas de prevención en cáncer de piel en los trabajadores del Complejo agroindustrial beta S.A distrito de Santiago de Ica”, fue un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, con respecto a la recolección de datos se utilizó el cuestionario, la muestra conformada por 50 trabajadores, los resultados muestran que, el 97% manifiesta que se exponen al sol, el 52% usa ropa de protección, el 86% presenta información desfavorable sobre cáncer de piel, se identifica que el 76% presenta medidas preventivas desfavorables. Concluyen que los factores externos y medidas preventivas desfavorables, son factores de riesgo para el cáncer de piel. (11)

Sosa A. (2019), en la investigación “Prácticas de medidas preventivas contra los efectos de los rayos ultravioletas en los agricultores de la empresa Acelim del Perú. Piura”, el estudio es de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal; los resultados mostraron, altos porcentajes en medidas físicas de prevención, como el uso de sombrero (95.9%), camisa manga larga (94.9%) y lentes protectores en 75.5%, mientras que, el 81.6% no utilizan protectores solares. Se concluye que, algunas medidas preventivas físicas como el sombrero y camisa son más frecuentemente usadas, muy pocos trabajadores utilizan los protectores solares (medidas químicas). (12)

Escurre M. (2015) en la investigación: “Conocimiento y las medidas preventivas frente al cáncer de piel en ambulantes de la asociación de comerciantes Túpac Amaru Villa el Salvador; diciembre 2015”, los resultados muestran que el 66% de los entrevistados desconocen sobre las medidas preventivas; mientras que el 78% tienen prácticas inadecuadas. Concluyen que los trabajadores ambulantes desconocen de las medidas preventivas del cáncer de piel y las prácticas preventivas son inadecuadas. (13)

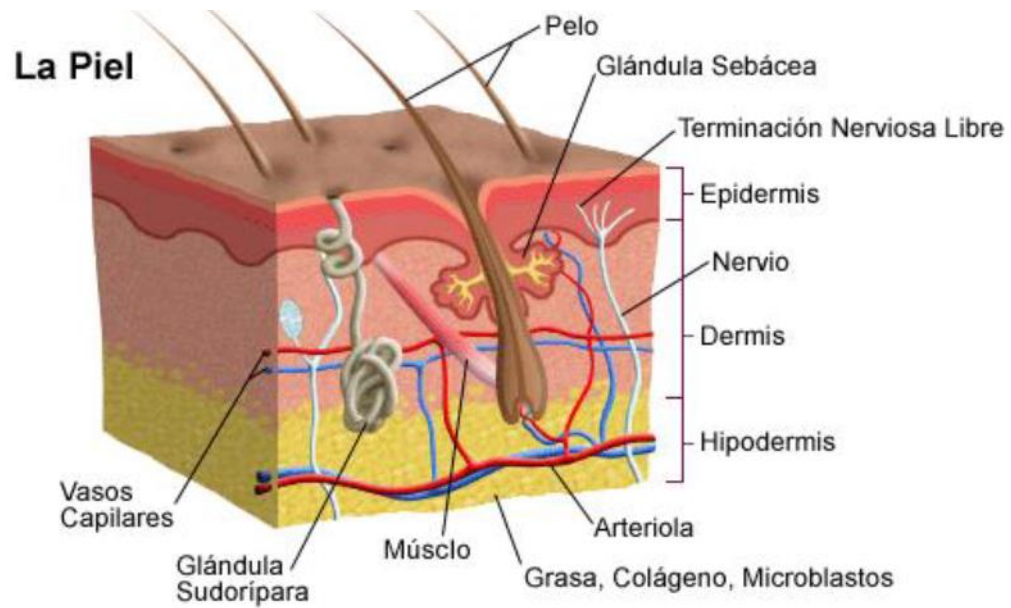
## **2.2. Base teórica**

### **La piel**

La piel es un órgano que recubre, limita y nos protege a nivel externo y también a nivel interno de agentes externos que pueden ser biológicos, físicos y químicos; entre sus funciones vitales, regula el balance hidroelectrolítico del organismo, participa en la regulación de volumen vascular, como en el de la

temperatura corporal, presenta neuroceptores que permiten una relación entre el organismo y el ambiente, participa en la síntesis de vitamina D (14). Presenta 3 capas:





**Figura 1.** Fisiología de la piel.

Fuente: Yamamoto M. Fisiología de la piel. Revista Peruana de Dermatología. Lima

- **Epidermis:** Es el tejido externo y presenta a los queratinocitos en un 90%, también contiene a los melanocitos como células pigmentarias.
- **Dermis:** Es la siguiente capa y la característica es su elasticidad y firmeza, debido a presentar células conjuntivas y matriz extracelular, en esta parte se ubican las venas, nervios cutáneos y células del sistema inmune e inflamatorio de la piel. (14)
- **Hipodermis (tejido celular subcutáneo):** Es la capa interna y presenta a los adipocitos y tejido conjuntivo. Participa en la protección de tejidos y órganos vitales, también en la regulación de la temperatura corporal, sistema de aislamiento y de energía corporal, es también soporte de vasos sanguíneos y sistema nervioso que atraviesan por toda la estructura de la piel. (14)

### 2.2.2. Fototipo de piel

La piel presenta un sistema de adaptación hacia el ambiente desde el nacimiento, entre

ellos un sistema de protección contra los efectos de los rayos solares; en ese sentido, la clasificación de foto tipos presentado por Fitzpatrick es la más utilizada, la clasificación es, de acuerdo al color que presenta la piel y su reacción a los rayos solares, la tendencia a broncearse o quemarse; por lo tanto, es una estimación subjetiva, esta escala ha sido muy utilizada para evaluar la sensibilidad de la piel en primera instancia y en correlación a los valores de dosis mínimas de eritemas. (13)

**Tabla 1. Fototipos de piel y su reacción a la exposición solar**

<b>Fototipo</b>	<b>Color</b>	<b>Reacción a UVA</b>	<b>DME* en minutos</b>	<b>Historia de quemadura o bronceado</b>
I	Claro, cabello rubio o rojo, con pecas y ojos azules	Muy sensible	15-30	Siempre se quema, nunca se broncea
II	Claro, cabello rubio o rojo, ojos azules o verdes	Muy sensible	25-40	Siempre se quema, se broncea con dificultad
III	Claro: Tez morena clara	Sensible	30-50	Se quema poco, se broncea gradualmente
IV	Café Claro: con ojos y cabellos oscuros.	Moderadamente sensible	50-60	Se quema poco, se broncea bien
V	Moreno: tez morena Oscura.	Mínimamente sensible	60-90	Casi nunca se quema, se broncea profusamente
VI	Negro	Insensible o menos sensible	90-150	Nunca se quema, siempre se broncea intensamente

Fuente: Melo A. Tipos de piel y susceptibilidad a lesión por exposición a la luz solar.

DME\*: Dosis Mínima de Eritema, es la cantidad de radiación que causa enrojecimiento en la piel.

### **2.2.3. Radiación solar**

Es la conformación de varios tipos de radiaciones que presenta la luz solar; entre ellos el 10% representa los rayos ultravioletas, el 40% los rayos infrarrojos y la luz visible en 50%, de acuerdo a varios factores que tienen que ver con la posición del sol, la hora del día, la presencia de nubosidad y latitud. (13)

#### **Tipos de radiación ultravioleta**

La radiación ultravioleta (UV) se divide en tres bandas de intervalos de longitudes de onda: UVA, UVB, UVC. La UVC es la más perjudicial y básicamente se absorbe en la atmosfera gracias al ozono. La UVA llega a la superficie y de acuerdo a la exposición puede producir eritemas. La UVB produce daño crónico a la piel como el cáncer, porque afecta a nivel del ADN. La radiación UVA que llega con mayor facilidad a la superficie de la tierra, en dosis alta puede llegar a producir eritemas y pigmentación. (13)

#### **Índice de radiación ultravioleta (IUV)**

De acuerdo a la OMS, el índice de radiación ultravioleta, permite evaluar y medir la intensidad de la radiación UV sobre la superficie de la tierra, de acuerdo a la información que presenta, indica riesgos en la salud de la población y varía de acuerdo a las horas del día. Si se presentan índices altos, significa mayor riesgo en la salud corporal y ocular de las personas (tabla 2). (13)

**Tabla 2. Categorías de exposición a la radiación UV.**

<b>Categoría de exposición</b>	<b>Intervalo de valores de IUV</b>
Baja	<2
Moderada	3 a 5
Alta	6 a 7
Muy alta	8 a 10
Extremadamente alta	11+

Fuente: Yamamoto M. Fisiología de la piel. Revista Peruana de Dermatología.

### **Efectos de la exposición a la radiación UV**

De acuerdo a la OMS, el sobreexponerse a los rayos solares, genera alto riesgo de efectos nocivos agudos y crónicos en la salud de la persona, siendo el cáncer de piel el peor de ellos. (13)

El eritema de piel es el efecto agudo más común, generando en el cuerpo un bronceado después de un tiempo debido a la sobreproducción de melanina. La piel oscura presenta mayor cantidad de melanina, lo que significa que la piel está protegida y el riesgo de cáncer es menor; pero también hace difícil la detección temprana de este daño. La melanina absorbe más la luz UV a diferencia de otras proteínas, por lo que actúa como un protector natural. (13)

El exponerse muy prolongadamente a los rayos solares, afecta a la apariencia de la edad de la piel, porque la luz UV afecta directamente a nivel del ADN y disminuye el proceso de reparación de los nucleótidos, generando el fotoenvejecimiento. Asimismo, puede afectar en el tiempo la mitosis celular propiciando mutaciones genéticas e iniciar el cáncer de piel. (13)

Las cataratas son los efectos más nocivos que puede producir el exceso de luz UV, a partir de la fotoqueratitis, daños menores, de igual cuidado son: la fotoconjuntivitis o reacciones inflamatorias.

A nivel del sistema inmunológico, el exceso de exposición a la luz UV puede suprimir el funcionamiento adecuado de éste, por lo que, el organismo estará más expuesto a agentes invasivos, incrementándose el riesgo de contagios. Los rayos ultravioletas afectan el sistema inmunológico del organismo que es un mecanismo de defensa natural de la piel, alteran la actividad y distribución de algunas células responsables de desencadenar respuesta inmunitaria, reduciendo su capacidad para protegerse de agentes invasores, aumentando el riesgo al contagio y propagación de infecciones víricas, bacterianas, parasitarias o fúngicas. (13)

### **2.2.3. Fotoprotección**

El ser humano siempre generó diferentes tipos de foto protección de acuerdo a sus necesidades, en los espacios donde vivió y se desarrolló, utilizando recursos y materiales diversos para lograr dicho objetivo. (13)

Está determinado, de que en la actualidad la poca o falta de protección solar propicia el inicio y ocurrencia de enfermedades que afectan la piel, como el melanoma, debido a que la radiación por rayos UV es acumulativa, la incidencia de cáncer de la piel se presenta con más frecuencia en la etapa adulta, teniendo en cuenta que en la niñez y adolescencia la exposición a la radiación fue alta. (13)

#### **Fotoprotectores biológicos**

Actúan a nivel de la oxidación provocada por la radiación UV, tales como vitamina C, que actúa frente al daño producido por la radiación UVA, mientras que, la vitamina E frente a la radiación UVB. (13)

#### **Fotoprotectores físicos**

Son barreras físicas que impiden o reducen la penetración de la radiación ultravioleta, tales como: no exponerse directamente al sol, caminar bajo la sombra, usar ropa que

cubra, sombrero, etc. Además, existen filtros físicos que actúan reflejando la radiación UV. Los más conocidos son óxido de zinc (ZnO) y dióxido de titanio (TiO<sub>2</sub>)". (13)

### **Fotoprotectores químicos**

“Son agentes que nos protegen contra los rayos UVA y UVB que llegan a la piel y que absorben la radiación solar, y la transforman en otro tipo de energía. Cabe mencionar que estos compuestos presentan fotoalergia o fototoxicidad debido a su fotolabilidad”. (13)

### **FPS (factor de protección solar).**

“El FPS es la relación entre la dosis mínima que produce eritema perceptible en la piel, es decir, una dosis mínima de eritema (MED) en presencia de un protector solar y la dosis mínima de eritema (MED) en ausencia de un protector solar”, se determina de la siguiente manera”.

$$\text{FPS} = \frac{\text{DEM con bloqueador solar}}{\text{DEM sin bloqueador solar}}$$

Se debe considerar lo siguiente:

- “Si el FPS es más alto, mayor será la protección contra los rayos UVB”.
- “Los protectores solares con el mismo FPS frecuentemente tienen diferentes UVA- PF; por lo tanto, un filtro solar con un FPS alto no puede proporcionar automáticamente una buena protección contra los rayos UVA”. (13)

### **Filtros UV**

“Son moléculas orgánicas con grupos cromóforos en la región UV, de estructura electrónica resonante. Actúan por absorción de la radiación solar ultravioleta (captan energía incidente y se emite nuevamente como radiación térmica, inocua para la piel).

En función de la longitud de onda absorbida se distingue entre los filtros UVB, UVA y de amplio espectro.” (17)

“Los filtros UV, que actualmente se manejan para la protección de la piel humana se muestran en la siguiente clasificación según el rango UV en el que actúan. Filtros UVB y UVA-II”.

- Filtros UVA-I
- Filtros de amplio espectro

“Los filtros UVB y UVA-II utilizados actualmente son aceite a temperatura de ambiente. La razón de esto es que los cromóforos que absorben la luz en el rango UVB/ UVA-II son generalmente pequeños, por lo que las fuerzas intermoleculares tienden a ser menores”.

### **Protector solar**

Según W. Lim “considera al protector solar como un compuesto químico que posee la propiedad de reflejar, absorber o difractar los rayos solares y proteger la piel; esta protección es resultado de la concentración de los filtros UV. La forma dermatocósmica juega un papel importante, por ejemplo, las emulsiones O/W (aceite/agua) muestran, generalmente FPS más altos que las emulsiones W/O (agua/aceite), ya que se tiene evidencia, en estudios, de la formación de una película protectora solar más uniforme sobre la piel; por lo tanto, afecta el FPS y el factor de protección UVA (UVA-PF)”. (13)

Un protector solar, en la mayoría de los casos, está constituido de los siguientes componentes:

- “Activos de pantalla”
- “Una fase lipídica (fase oleosa) que contiene: parafina, ácidos grasos, alcoholes grasos, ésteres de ácidos grasos, aceites de silicona, ceras, filtros UV

e ingredientes activos”.

- “Una fase acuosa que contiene: humectantes para la piel, espesantes, polímeros, sales, filtros UV y activos solubles en agua”.
- “Emulsionantes para sistemas O/W: ácido esteárico, ésteres de ácido esteárico, etoxilatos y emulsionantes de fosfato; emulsionantes para sistemas W/O, por ejemplo, poliglicerol, esteres de ácidos grasos y emulsionantes de silicona”.
- “Polímeros que imparten propiedades resistentes al agua”.
- “Estabilizadores: conservantes, agentes antioxidantes”.
- “Perfume”.

### **Recomendaciones de protección según OMS – SENAMHI**

“Las siguientes recomendaciones de diversas instituciones como SENHAMI en su boletín mensual, son para reducir la probabilidad de sufrir quemaduras, daños oculares y enfermedades ocasionadas por exposición solar permanente”. (24)

- “Usar protector solar FPS 15+ en las horas de máxima insolación y aplicar en las zonas de las orejas, dorso de las manos y empeine; de ser posible aplicarse treinta minutos antes de salir y reaplicarse cada una o dos horas, según la actividad deportiva o laboral que realiza”. (24)
- “Usar sombrilla, sombrero de ala ancha, gorro, pantalón, camisa manga larga y lentes de sol oscuros, éstos deben tener cristales que absorban radiación UV B”. (24)
- “Evitar exponerse al sol entre las 10:00 – 15:00 horas”. (24)
- “NO exponer a niños menores de seis meses, ya que a ellos no se les aplica protector solar”. (24)
- “La sombra no es una garantía de protección, ya que la arena, el agua, la



nieve y el cemento reflejan los rayos UV”.

- “NO usar protectores solares de temporadas anteriores, ya que éstas se degradan con el tiempo y pierden su eficacia”.
- “Evitar el uso de camas solares”.
- “Evitar usar perfumes y desodorantes, ya que puede sensibilizar la piel y ocasionar quemaduras graves al exponerse al sol”.
- “Aprender a realizar un autoexamen para detectar tempranamente una lesión sospechosa”. (24)

### **2.3. Conocimiento:**

“La teoría del conocimiento es una parte importante de la filosofía. El conocimiento es un fenómeno con múltiples aspectos. Es un fenómeno psicológico, sociológico, biológico; su estudio puede ser realizado desde muchos puntos de vista, a partir de múltiples ciencias empíricas. (18)

**Nivel de conocimiento:** Según el Viceministerio de Gestión Pedagógica (2005), menciona, el conocimiento permite que, la persona en la realidad en la que vive pueda ingresar a diversas áreas y poder explicarlas a partir de conocimientos y experiencias previas, de tal manera que, desde una condición particular, se pueda generalizar a un contexto más complejo (19)

El ser humano puede captar un objeto en tres diferentes niveles, sensible, conceptual y holístico. El conocimiento sensible consiste en captar un objeto por medio de los sonidos, tal es el caso de las imágenes captadas por medio de la vista. Los sentidos de la vista y audición, son los principales utilizados por el ser humano. (19)

El conocimiento conceptual, implica aspectos abstractos pero universales y esenciales. La principal diferencia entre el nivel sensible y el conceptual reside

en la singularidad y universalidad que caracteriza, respectivamente, a estos dos tipos de conocimiento. El conocimiento sensible es singular y el conceptual Universal. (19)

El conocimiento holístico (también llamado intuitivo), no presenta estructuras. Sin embargo, el concepto, es un conocimiento estructurado. Debido a esto, lo percibido a nivel intuitivo no se puede definir, (definir es delimitar), se capta como un elemento de una totalidad, se tiene una vivencia de una presencia, pero sin poder expresarla adecuadamente. (19)

### **Calificación:**

- **Óptimo:** Se refiere al conocimiento logrado, cuando se evidencian en las respuestas, el logro de los aprendizajes previstos en un determinado tiempo.
- **Regular:** Se refiere a que el logro del conocimiento está en proceso, cuando el estudiante está en camino de lograr los aprendizajes previstos.
- **Deficiente:** Se refiere a que está en inicio de los aprendizajes, cuando se está empezando a desarrollar los aprendizajes.

**Prácticas:** Es un proceso humano que implica actividades basadas en conocimientos teóricos, que dirige todas las actuaciones. (20)

Al realizarse con frecuencia las prácticas, se convierten en hábitos. (21)

“La práctica debe entenderse en primera instancia como la expresión reiterada a una situación concreta de riesgo y luego como la repetición de una respuesta frente a la cual puede ser observada y expresada verbalmente”. (22)

### **Aspecto general de la práctica de prevención**

Las prácticas de prevención o preventivas, en la actualidad son muy tomadas en cuentas a nivel de las políticas de salud, presentan actualmente un gran valor en los procesos de promoción de la salud y de estilos de vida y por supuesto en la prevención de riesgos.

En ese sentido, son definidas como las actividades personales, familiares y grupales que favorecen los estilos de vida saludables, posibilitando ambientes y espacios de la promoción de la salud y prevención de riesgos y enfermedad. (22)

#### **2.4. Hipótesis**

Hi. El nivel de conocimiento sobre fotoprotección se asocia significativamente con las prácticas de protección en comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022.

H0: El nivel de conocimiento sobre fotoprotección no presenta asociación significativa con las prácticas de protección en comerciantes ambulatorios de Mercados del distrito de Ayacucho. 2022.

## CAPITULO III

### MATERIALES Y MÉTODOS

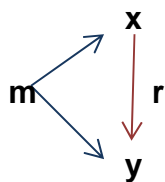
**3.1 ENFOQUE:** El enfoque fue de tipo cuantitativo, teniendo en cuenta que los resultados de la investigación se muestran estadísticamente.

**3.2 TIPO DE INVESTIGACIÓN:** El tipo de investigación fue aplicada; teniendo en cuenta que a partir de los resultados se busca mejorar las condiciones encontradas.

**3.3 NIVEL DE INVESTIGACIÓN:** Descriptivo, es decir se identifican las características y condiciones que favorecen los hallazgos de la investigación.

**3.4 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN:**

El diseño de estudio fue de tipo transversal: porque los datos e información fueron recolectados en un solo momento, permitiendo la identificación de los datos y relacional al identificar la asociación entre las variables.



**Donde:**

**m=** Muestra

**x=** Nivel de conocimientos sobre fotoprotección

**y=** prácticas de fotoprotección

**r=** Relación.

### **3.5 ÁREA DE INVESTIGACIÓN.**

Fueron los alrededores del Mercado Nery García Zárate, Magdalena y Carlos F. Vivanco del distrito de Ayacucho, provincia de Huamanga, región Ayacucho.

**3.6 POBLACIÓN:** La población estuvo constituida por los comerciantes ambulatorios que se ubican en los alrededores del Mercado Nery García Zárate, Magdalena y Carlos F. Vivanco del distrito de Ayacucho, al ser comerciantes ambulatorios de los exteriores, el número es indeterminado, sin embargo, realizando un conteo en días de observación, se identificó un promedio de 35 a 60 comerciantes ambulatorios.

### **3.7 MUESTRA Y MUESTREO.**

#### **3.7.1 Unidad de análisis.**

Comerciantes ambulatorios de los mercados en estudio.

#### **3.7.2 Unidad de Muestreo.**

La unidad seleccionada fue la unidad de análisis.

#### **3.7.3 Marco muestral.**

Alrededores del Mercado Nery García Zárate, Magdalena y Carlos F. Vivanco del distrito de Ayacucho.

#### **3.7.4 Tamaño de la muestra.**

Fue constituida por el 100% de la población; todos los comerciantes que deseen participar del estudio.

#### **3.7.5 Tipo de muestreo.**

No probabilístico, por conveniencia.

### **3.8 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.**

La técnica de recolección de datos fue la entrevista estructurada; se recogió los datos a través del instrumento cuestionario o encuesta que fue aplicado a los comerciantes ambulatorios.

El instrumento de recolección de datos, previamente a ser aplicado, fue sometido a juicio de expertos y se realizó una prueba piloto, en los mercados Mariscal Cáceres y 12 de abril, también del distrito de Ayacucho, al presentar características similares al de la población en estudio. Los resultados de la prueba Piloto, nos muestran que el instrumento es confiable. Formula 20 de Kuder Richarson= 0.743 (Instrumento altamente confiable).

### **3.9. ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.**

Se solicitó la autorización de la administración de cada uno de los mercados, con la finalidad de acceder a los permisos correspondientes y poder interactuar con libertad y facilidad con la población sujeto de estudio. Teniéndola autorización respectiva se inició con el proceso de recolección de la información.

Teniendo la información recolectada, se procedió a realizar un control de calidad de los datos; y a partir de ello se procedió a generar la respectiva base de datos, que permitan construir las tablas estadísticas de resultados.

En la etapa de procesamiento de datos se utilizó el programa estadístico SPSS versión 25, que facilitó la elaboración de las tablas de presentación de la información; asimismo facilitó el desarrollo de la estadística inferencial, con pruebas estadísticas que permitan contrastar la hipótesis planteada.

## CAPITULO IV

### RESULTADOS

**TABLA 1. NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE FOTOPROTECCIÓN POR COMERCIANTES AMBULATORIOS DE MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022.**

<b>NIVEL DE CONOCIMIENTO</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Regular</b>	7	11.7
<b>Deficiente</b>	53	88.3
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

Fuente: Cuestionario de evaluación de conocimientos

En la tabla 1, se puede apreciar que, del 100% de comerciantes ambulatorios de mercados entrevistados, el 88.3% presentan un nivel de conocimiento deficiente, mientras que solo el 11.7% presentan conocimiento regular sobre la fotoprotección.

**TABLA 2. PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES  
AMBULATORIOS DE MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022.**

<b>PRÁCTICA DE FOTOPROTECCIÓN</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Adecuada</b>	2	3.3
<b>Inadecuada</b>	58	96.7
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

Fuente: Ficha de observación de prácticas

En la tabla 2, se puede apreciar que, del 100% de comerciantes ambulatorios de mercados entrevistados, el 96.7% presentan práctica inadecuadas de fotoprotección, mientras que solo el 3.3% presentan práctica adecuadas de fotoprotección.



**TABLA 3. HORAS DE EXPOSICIÓN SOLAR DE COMERCIANTES  
AMBULATORIOS DE MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022.**

<b>Horas de exposición solar</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>1-4 horas</b>	<b>4</b>	<b>6.7</b>
<b>5-8 horas</b>	<b>56</b>	<b>93.3</b>
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

**Fuente: Ficha de recolección de datos**

Se puede apreciar en la Tabla 3 que el 93.3% de comerciantes ambulatorios de los mercados en estudio, presentan entre 5 a 8 horas de exposición solar, mientras desarrollan sus actividades laborales en los exteriores de los mercados; así mismo, sólo el 6.7% presentan una exposición de 1 a 4 horas al día.

**TABLA 4. NIVEL DE CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE  
FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS DE MERCADOS  
DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022.**

NIVEL DE CONOCIMIENTO	PRACTICAS DE FOTOPROTECCIÓN				TOTAL	
	Adecuada		Inadecuada			
	N°	%	N°	%	N°	%
<b>Regular</b>	2	3.3	5	8.3	<b>6</b>	<b>11.7</b>
<b>Deficiente</b>	0	0	53	88.3	<b>54</b>	<b>88.3</b>
<b>TOTAL</b>	<b>2</b>	<b>3.3</b>	<b>58</b>	<b>96.6</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

Fuente: Cuestionario de evaluación de conocimientos y ficha de observación de prácticas

	Valor	df	Significación asintótica (bilateral)
Chi-cuadrado de Pearson	15.665 <sup>a</sup>	1	,000

En la tabla 4 se puede apreciar que, del 100% de comerciantes ambulatorios de mercados entrevistados, el 96.6% presenta prácticas inadecuadas de fotoprotección, de los cuales el 88.3% tienen un nivel conocimiento deficiente; también se identifica que solo el 3.3% presenta practicas adecuadas y al mismo tiempo nivel de conocimiento regular sobre la fotoprotección.

La prueba estadística de chi cuadrada, nos muestra que existe asociación ( $p < 0.05$ ) entre el nivel de conocimiento y las prácticas de fotoprotección en los comerciantesambulatorios de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García.

## **CAPITULO V.**

### **DISCUSIÓN**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el 2012, hace referencia que la radiación solar UV es un carcinógeno del grupo 1 (carcinógeno para los humanos), debido a que la reducción de la capa de ozono y los diversos cambios climáticos, generan daños al planeta, lo que condujeron a una filtración disminuida de la radiación UV-A y UV-B y un aumento de la radiación UV que alcanza el nivel del mar. Esta nueva condición desde hace más de una década incrementó la tasa de incidencia de cáncer de piel a nivel mundial. Asimismo, la OMS de acuerdo a los estudios, refiere que cuatro de cinco casos de cáncer de piel pueden ser prevenibles, a partir de medidas preventivas sencillas, como el de no exponerse al sol en horas de mayor incidencia solar, utilizar ropa que permita protección, así como protectores solares y gafas con filtro UV. (23)

De acuerdo a lo referido por la OMS, el estudio que se presenta es importante por los hallazgos obtenidos, porque nos muestra una realidad preocupante respecto al conocimiento que se tiene sobre la fotoprotección y las prácticas de éstas, las medidas que se recomiendan, están al alcance de los bolsillos de la población, por lo que es importante realizar permanentemente actividades de promoción del cuidado de la salud.

En la Tabla 1 se advierte que el 83.3% de la población entrevistada, presenta conocimientos deficientes sobre la fotoprotección, aspecto que como mencionamos llama la atención, porque un alto porcentaje (88.4%) de los comerciantes tiene grado de instrucción primaria y secundaria, de acuerdo a estos datos, los comerciantes deberían presentar un mejor nivel de conocimiento. De igual manera los resultados que nos muestra la tabla 2, son contundentes respecto a la falta de interés por las personas por tener prácticas simples de prevención y protección, se identificó que el 96.7% de los participantes en el estudio tienen prácticas inadecuadas de fotoprotección.

Al respecto, D Ángel A. en su investigación: “Conocimientos que poseen individuos fotoexpuestos por razones laborales, sobre los daños que provoca la radiación ultravioleta“, sus hallazgos evidencian que el 86.5% consideraba que deberían utilizar sombrero, el 61% anteojos para el sol, el 48.5% protector solar, el 9.5% sombrilla y el 15% ropa oscura, el 87.5% consideraba que hay una relación entre radiación ultravioleta y cáncer de piel, sobre todo aquellas personas que se exponen a los rayos solares por lo menos 4 horas por día, el 32.5% presentaron daños por exponerse al sol pero solo el 10.5% consultó a su dermatólogo; concluye que solo el 8.5% de la población entrevistada conocía sobre los daños de exponerse al sol y el 96% no practica adecuadamente la foto exposición laboral. (9) Otro estudio presentado por Condori R, Ticona E. (2018), en la investigación: “Nivel de conocimientos y prácticas de medidas de prevención frente al Cáncer de piel en los trabajadores ambulantes de la plataforma Andrés Avelino Cáceres, Arequipa”, los resultados muestran que el 4.2% de los ambulantes que tienen deficiente conocimiento, tienen una práctica de prevención deficiente; el 44.8% tiene conocimiento regular y una práctica de prevención regular; el 13.3% tienen buenos conocimientos y una práctica de prevención regular; llegando a la conclusión que las prácticas de medidas preventivas de los trabajadores ambulantes mejoran conforme mejoran los conocimientos. (10)

Los estudios referenciados, nos presentan resultados muy parecidos a nuestros hallazgos, por lo que se puede advertir que, es la falta de interés por las personas uno de los aspectos más importantes a resaltar para presentar un conocimiento deficiente y prácticas inadecuadas para la fotoprotección durante la exposición solar. Como se puede apreciar la población expuesta entrevistada es aquella denominada económicamente activa, que a pesar de las condiciones para acceder a la información relacionada a la fotoprotección y practicarlas no las realizan. Se puede suponer que existen intereses mayores a prevenir el cáncer de piel los que abarcan su día a día.

Otro aspecto que también se pudo advertir a partir de los cuestionarios respondidos por los participantes del estudio, es sobre las horas de exposición solar; debido a la misma condición laboral que presentan (comerciantes ambulatorios), al expender sus productos en el exterior de los mercados. El 93.3% de los comerciantes ambulatorios están expuestos a la radiación solar entre 5 a 8 horas en promedio (Tabla 3); aspecto que, desde el punto de vista de riesgo, es un determinante muy importante en la aparición de enfermedades de la piel e incrementar la incidencia de cáncer. En tal sentido, la exposición permanente a los rayos ultravioleta, en un tiempo prolongado y aunado al desconocimiento del riesgo por la exposición y también a las medidas de protección; favorece la posibilidad de que las personas que tienen este tipo de ocupación presenten algún tipo de afección a la piel que pueda luego devenir en el cáncer a la piel.

La tabla 4, nos permite también identificar a manera de conclusión que, hay asociación entre el conocimiento deficiente y la práctica inadecuada sobre la fotoprotección; no se puede pretender realizar prácticas adecuadas de protección contra los rayos ultravioletas por exposición solar, si no se tiene el conocimiento previo sobre conceptos básicos importantes de radiación y protección solar.

En tal sentido, se tiene la investigación de Ecurra M. (2015) “Conocimiento y las medidas preventivas frente al cáncer de piel en ambulantes de la asociación de comerciantes Túpac Amaru Villa el Salvador; diciembre 2015”, los resultados muestran que el 66% desconocen sobre las medidas preventivas; mientras que el 78% práctica de manera inadecuada. Concluyen que los trabajadores ambulantes desconocen de las medidas preventivas del cáncer de piel y las practicas preventivas son inadecuadas. (13)

Como se puede apreciar nuestros resultados coinciden con los de Ecurra M., incluso la realidad encontrada es mucho más preocupante, teniendo en cuenta que los entrevistados presentan riesgos inminentes en el tiempo, de padecer del cáncer de piel, además son modelos familiares, por lo que preocupa que el entorno familiar también proceda de la misma forma respecto a la prevención del cáncer de piel.

La prueba estadística de Chi cuadrada, nos permite reconocer que, existe asociación ( $p < 0.05$ ) entre el nivel de conocimiento y las prácticas de fotoprotección en los comerciantes ambulatorios de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García.

## CONCLUSIONES

- El 93.3 % de comerciantes ambulatorios de los mercados en estudio, presentan entre 5 a 8 horas de exposición solar, mientras desarrollan sus actividades laborales en los exteriores de los mercados.
- El 88.3% de comerciantes ambulatorios de los mercados en estudio presentan un nivel de conocimiento deficiente sobre la fotoprotección; asimismo, el 96.7% de los comerciantes presentan prácticas inadecuadas de fotoprotección.
- Existe asociación ( $p < 0.05$ ) entre el nivel de conocimiento deficiente y las prácticas inadecuadas de fotoprotección en los comerciantes ambulatorios de los mercados Magdalena, Carlos F. Vivanco y Nery García.

## **RECOMENDACIONES**

- A la Dirección Regional de Salud Ayacucho (DIRESA) y Red de Salud Huamanga, desarrollar campañas de promoción para la prevención y protección ante la radiación solar, debido a que, en nuestra región, la incidencia de radiación solar es alta.
- A los profesionales de Enfermería, capacitarse permanentemente en temas relacionados a enfermedades ocupacionales y ambientales, para que puedan tener herramientas para la promoción de estilos de vida saludables y capacidades para la prevención de enfermedades como el cáncer de piel.
- A la Escuela Profesional de Enfermería, promover en los estudiantes el conocimiento en las asignaturas correspondientes sobre la prevención de cáncer de piel y enfermedades ocupacionales y ambientales.



## REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA

1. Jemal A, Saraiya M, Patel P, Cherala SS, Barnholtz-Sloan J, Kim J, Wiggins CL, Wingo PA. «Recent trends in cutaneous melanoma incidence and death rates in the United States, 1992-2006.» *Journal of the Academy of Dermatology* 65.5 (2011): 7-25.
2. Piñeros M, Ramos W, Antoni S, Abriata G, Medina LE, Miranda JJ, et al. Cancer patterns, trends, and transitions in Peru: a regional perspective. *Lancet Oncol.* 2017 Oct;18(10):e573–86. DOI: 10.1016/S1470-2045(17)30377-7
3. Fajre X, Barría K, Muñoz C. Exposición solar y Fotoprotección. *Rev Chil Med Fam.* 2017 Aug;3(3):113–8. Disponible en: <http://www.revistachilenademedicinafamiliar.cl/index.php/sochimef/article/view/3>.
4. Kyle JW, Hammitt JK, Lim HW, Geller AC, Hall-Jordan LH, Maibach EW, DeFabo EC, Wagner MC. «Economic Evaluation of the US Environmental Protection Agency's SunWise Program: Sun Protection Education for Young Children.» *Pediatrics* 121 (2008): e1074-e1084.
5. Young AR, Claveau J, Rossi AB. Ultraviolet radiation and the skin: Photobiology and sunscreen photoprotection. *Journal of the American Academy of Dermatology.* 2017;76(3s1):S100-s9
6. Lim HW, Arellano-Mendoza M-I, Stengel F. Current challenges in photoprotection. *Journal of the American Academy of Dermatology.* 2017;76(3, Supplement 1):S91-S9.
7. Ministerio de Salud. cáncer de piel entre las neoplasias más frecuentes en el país. Nota de prensa. MINSA. 2017.

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/14276-minsa-cancer-de-piel-entre-las-neoplasias-mas-frecuentes-en-el-pais>.

8. Ordoñez S, Encalada B, Conocimientos, Actitudes y Prácticas sobreprotección solar en miembros de la empresa pública de movilidad, tránsito y transporte de la ciudad de Cuenca 2016 [ Tesis para obtener el título profesional de Médico] .Ecuador Universidad de Cuenca, 2016 Disponible en:  
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/28240/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>
9. D" Ángel N. , Conocimientos que poseen individuos foto expuestos por razones laborales, sobre rayos que provocan los rayos ultravioleta, [ Tesis para obtener el título profesional de Licenciado en Enfermería]. Colombia 2015  
Disponible en:  
<http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC118024.pdf>
10. Condori H, Ticona S, Nivel de Conocimientos y Prácticas De Medidas De Prevención Frente Al Cáncer De Piel en los Trabajadores Ambulantes de la Plataforma Andrés Bello Cáceres Arequipa 2017, [Tesis para obtener el título profesional de Licenciado en Enfermería] Perú 2018, Universidad Nacional San Agustín - Arequipa, Disponible en :  
<http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/5141/ENcohury.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
11. Calderón V. Factores de riesgo y medidas de prevención en cáncer de piel en los trabajadores del Complejo agroindustrial beta S.A distrito de Santiago de Ica, marzo 2017 [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada

en Enfermería] Perú 2017,. Universidad Privada San Juan

Bautista

Disponible en <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1408>

12. Sosa A., Practicas de medidas preventivas contra los efectos de los rayos ultravioletas en los agricultores de la empresa Acelim del Perú. Piura febrero 2019 [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería] Perú 2019 Universidad Nacional de Piura Disponible en <http://repositorio.unp.edu.pe/handle/UNP/1710>
13. Ecurra M., Conocimiento y medidas de preventivas frente al cáncer de piel en ambulantes de la asociación de comerciantes Túpac Amaru Villa el Salvador 2015. [Tesis para obtener el título profesional de Licenciada en Enfermería] Perú 2016. Universidad Privada San Juan Bautista Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/upsjb/889/T-TPLE-Melissa%20Valeria%20Ecurra%20Rodriguez.pdf?sequence=3&isAllowed=y>
14. Rassner G. Manual y atlas de dermatología. Madrid: Elsevier España; 1999. 506 p. 9.
15. Falabella R, Victoria J, Barona M, Domínguez L. Dermatología: Fundamentos de medicina. 8a edición. Medellin: Corporaciones para investigaciones biológicas. Medellin; 2002. 1244 p
16. Deiry Marín, Alfonso del Pozo. Filtros solares. Características, tipos y requerimientos. <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-filtros-solares-caracteristicas-tipos-requerimientos-13079607>
17. Orem DE. Modelo de Orem: Conceptos de enfermería en la práctica. España; Ed Masson-Salvat Enfermería. 1993. p. 407.

18. Hessen; Teoría del conocimiento; Editorial Esfinge.
19. Gutiérrez R.; Introducción a la filosofía; Editorial Esfinge.
20. Griñán-Martínez MC. Libro Colaborativo Autocuidado de la Salud. Concepto de autocuidado de la salud y la capacitación de pacientes 2010; Disponible en: URL [http://knol.google.com/k/cap%C3%ADtulo-1-concepto-de-autocuidado-de-la-salud-y-lacapacitaci%C3%B3n-de-pacientes#1\(2E\)2\(\)\(2D\)Teor\(C3\)\(AD\)adel\\_Autocuidado\(2 E\)](http://knol.google.com/k/cap%C3%ADtulo-1-concepto-de-autocuidado-de-la-salud-y-lacapacitaci%C3%B3n-de-pacientes#1(2E)2()(2D)Teor(C3)(AD)adel_Autocuidado(2 E))
21. Bazán de la Cruz S. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del autoexamen de mama de estudiantes de enfermería, Universidad Nacional Mayor de San Marcos. 2010 [Tesis de licenciado en Enfermería]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2011.
22. Psicología online, Prevención en salud. Algunos referentes conceptuales, Disponible en: <http://www.psicologiaonline.com/colaboradores/barbara/prevencion/index.shtml> Suasnabar
23. Asociación Médica Mundial. Declaración de la AMM sobre radiación solar y fotoprotección. <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-la-amm-sobre-radiacion-solar-y-fotoproteccion/>
24. SENAMHI. Boletín mensual vigilancia de la radiación UV-B en ciudades del país. [Internet], febrero 2019; 2: 1-17. Disponible en: <https://www.senamhi.gob.pe/load/file/03202SENA-41.pdf>

## **ANEXOS**

## CUESTIONARIO

Buen día, el objetivo del estudio es determinar el conocimiento y práctica de fotoprotección, para ello por favor se le pide marcar las respuestas que usted crea por conveniente.

Edad \_\_\_\_\_ Sexo: \_\_\_\_\_ Instrucción: \_\_\_\_\_ Hora: \_\_\_\_\_ Mercado: \_\_\_\_\_  
Tipo de comercio ambulatorio: \_\_\_\_\_ Horas de exposición solar/día: \_\_\_\_\_ hrs

### CUESTIONARIO SOBRE NIVEL DE CONOCIMIENTO

1. PARA USTED, ¿QUÉ ES FOTOPROTECCIÓN?

---

2. SABE USTED, ¿CUÁL ES EL FOTOTIPO QUE LE CORRESPONDE?

- |               |               |
|---------------|---------------|
| A. Fototipo 1 | D. Fototipo 4 |
| B. Fototipo 2 | E. Fototipo 5 |
| C. Fototipo 3 | F. Fototipo 6 |
| G. No sabe    |               |

3. ¿SABE CUANTAS VECES AL DÍA SE DEBE APLICAR UN PROTECTOR SOLAR? SI ( ) veces NO ( )

4. LA EXPOSICIÓN SOLAR EXCESIVA EN EL DÍA, ¿ES UN FACTOR DE RIESGO DE CÁNCER DE PIEL?

- A. Si  
B. No

5. ¿EN QUE LUGAR CREE USTED QUE ES FUNDAMENTAL LA FOTOPROTECCIÓN?

- A. En la ciudad y en el campo  
C. Deportes  
D. Parque  
E. En todas las anteriores

6. SABE USTED EL HORARIO EN QUE SE PROPAGA MAYOR CANTIDAD DE RAYOS ULTRAVIOLETA

- A. Si \_\_\_\_\_  
B. No

7. ¿SABE USTED, ¿CUÁNDO SE DEBE UTILIZAR EL FOTOPROTECTOR?

- A. Siempre  
B. Cuando haya mucho sol  
C. Cuando vamos a la piscina  
D. Nunca

8. ¿EN QUE CIRCUNSTANCIAS SE DEBE APLICAR EL FOTOPROTECTOR SOLAR?

- A. Antes de cada exposición al sol  
B. Aun bajo la sombra de estructuras  
C. Después de sudar y/o nadar en piscinas  
D. En todas las situaciones anteriores

9. ¿QUÉ FACTOR DE PROTECCIÓN SOLAR SE DEBE USAR EN NUESTRA REGIÓN PARA PROTEGERSE?

- A. Ninguno

- B. 0-15
- C. 20-25
- D. 30-50

10. ¿QUÉ BENEFICIOS CREE USTED QUE OFRECE EL FOTOPROTECTOR SOLAR?

- A. Reduce la posibilidad de cáncer de piel
- B. Nos protege contra las quemaduras del sol
- C. Evita el envejecimiento prematuro producido por el sol
- D. Todas las anteriores

11. ¿DE QUE RAYOS INFRARROJOS DEBEMOS PROTEGERNOS?

- A. UVA
- B. UVB
- C. IR-A
- D. Todas las anteriores
- E. No opina

12. AL SENTARNOS EN LA SOMBRA, ¿CREE USTED GARANTIZA LA PROTECCIÓN SOLAR?

- A. Si
- B. No

**CALIFICACIÓN:**

- Optimo: 8-12 puntos
- Regular: 5-7 puntos
- Deficiente: < 4 puntos

**PRACTICAS SOBRE FOTOPROTECCIÓN**

1. ¿UTILIZA USTED PROTECTOR SOLAR?

SI ( ) NO ( ) A VECES ( )

2. ¿DONDE ADQUIERE EL FOTOPROTECTOR SOLAR?

- A. En la farmacia
- B. En el minimarket - mercados
- C. En tiendas naturistas
- D. Otros

2. ¿CUÁL ES LA MEDIDA FOTOPROTECTORA MÁS UTILIZADA POR USTED?

- A. Fotoprotector solar
- B. Prendas de vestir
- Cuales: \_\_\_\_\_
- C. Ambos
- D. No utiliza

4. ¿LE GUSTA A USTED ESTAR BRONCEADO?

- A. Si
- B. No

5. ¿USTED SE MOJA LOS BRAZOS Y CABEZA CON ABUNDANTE AGUA PARA PROTEGERSE, EN LUGAR DEL FOTOPROTECTOR?

- A. Si
- B. No

6. DURANTE LA ENTREVISTA SE IDENTIFICA EN EL ENTREVISTADO LAS SIGUIENTES MEDIDAS DE FOTOPROTECCIÓN

- A. Camiseta manga larga ( )
- B. Lentes de sol ( )
- C. Sombrero o gorra ( )
- D. Sombrilla ( )
- E. Crema fotoprotectora untada ( )
- F. Ninguno ( )

**CALIFICACIÓN:**

- Práctica adecuada: 5-6 puntos
- Práctica inadecuada: < 4 puntos



## VALIDEZ DEL INSTRUMENTO

### Formato de juicio de expertos

#### I. ASPECTOS GENERALES

- 1.1. Apellidos y nombres del informante (Experto): Barboza Palomino, Edward Eusebio.
- 1.2. Grado académico del experto: Doctor en Salud Pública.
- 1.3. Profesión del experto: Licenciado en Enfermería
- 1.4. Institución donde labora el experto: Facultad de Ciencias de la Salud - UNSCH
- 1.5. Cargo que desempeña: Docente
- 1.6 Denominación del Instrumento: Cuestionario de Conocimiento y prácticas de fotoprotección
- 1.7. Autor del instrumento: Saccsara Auqui, Girley Yessenia y Mendoza Avendaño,Janeth
- 1.8. Título de la tesis: “CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022”

#### II.CRITERIOS DE VALIDACIÓN

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios sobre los ítems del instrumento	SI	NO	Observaciones
1.CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión.	X		
2.OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas observables, medibles.	X		
3.CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría.	X		
4.COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable	X		
5.PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados.	X		
6.SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento.	X		
SUMATORIA PARCIAL		6		
SUMATORIA TOTAL		6		

Observaciones:

UNIVERSIDAD NACIONAL DE  
SAN CRISTOBAL DE  
HUAMANGA  
Facultad de Ciencias de la Salud



Dr. Edward Eusebio BARBOZA PALOMINO

## Formato de juicio de expertos

### I. ASPECTOS GENERALES

- 1.1. Apellidos y nombres del informante (Experto): Tenorio Acosta, Indalecio.
- 1.2. Grado académico del experto: Maestro en Salud Pública.
- 1.3. Profesión del experto: Licenciado en Enfermería
- 1.4. Institución donde labora el experto: Facultad de Ciencias de la Salud - UNSCH
- 1.5. Cargo que desempeña: Docente
- 1.6 Denominación del Instrumento: Cuestionario de Conocimiento y práctica de fotoprotección
- 1.7. Autor del instrumento: Saccsara Auqui, Girley Yessenia y Mendoza Avendaño, Janeth
- 1.8. Título de la tesis: “CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022”

### II. CRITERIOS DE VALIDACIÓN

Indicadores de evaluación del instrumento	Criterios sobre los ítems del instrumento	SI	NO	Observaciones
1.CLARIDAD	Están formulados con lenguaje apropiado que facilita su comprensión.	X		
2.OBJETIVIDAD	Están expresados en conductas observables, medibles.	X		
3.CONSISTENCIA	Existe una organización lógica en los contenidos y relación con la teoría.	X		
4.COHERENCIA	Existe relación de los contenidos con los indicadores de la variable	X		
5.PERTINENCIA	Las categorías de respuestas y sus valores son apropiados.	X		
6.SUFICIENCIA	Son suficientes la cantidad y calidad de ítems presentados en el instrumento.	X		
SUMATORIA PARCIAL		6		
SUMATORIA TOTAL		6		

Observaciones:



UNIVERSIDAD NACIONAL  
SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA

MG. INDALECIO TENORIO ACOSTA



**TABLA 5. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS DE  
COMERCIANTES AMBULATORIOS DE MERCADOS  
DELDISTRITO DE AYACUCHO. 2022.**

<b>Edad</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>19-29 años</b>	11	18.3
<b>30-49 años</b>	26	43.3
<b>50-65 años</b>	19	31.7
<b>&gt;66 años</b>	4	6.7
<b>Sexo</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Femenino</b>	38	63.3
<b>Masculino</b>	22	36.7
<b>Grado de Instrucción</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Primaria</b>	22	36.7
<b>Secundaria</b>	31	51.7
<b>Superior</b>	4	6.7
<b>Sin grado</b>	3	5.0
<b>Mercado</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>Magdalena</b>	22	36.7
<b>Carlos F. Vivanco</b>	21	35.0
<b>Nery García</b>	17	28.3
<b>TOTAL</b>	<b>60</b>	<b>100</b>

Fuente: Ficha de recolección de datos

En la tabla 01 se puede identificar que, del 100% de comerciantes ambulatorios entrevistados, el 43.3% tiene edades entre 30 a 49 años, el 63.3% son de sexo femenino, el 51.7% tiene grado de instrucción secundaria, el 36.7% trabajan en los alrededores del Mercado Magdalena, 35% en el Mercado Carlos F. Vivanco y el 28.3% en el Mercado Nery García.

## OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

### Variable Independiente

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALOR/ ESCALA
Nivel de conocimiento sobre Fotoprotección	Conjunto de ideas, conceptos, enunciados verdaderos o falsos, producto de la observación y experiencia; que puedan ser claros, precisos, ordenados, vagos e inexactos sobre la fotoprotección.	Conjunto de conceptos de los comerciantes, sobre la definición, formas de prevención, y las medidas de protección sobre la fotoprotección	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Conocimiento sobre fotoprotección.</li> <li>• Conocimiento sobre las formas de prevención del contacto con los rayos solares</li> <li>• Conocimiento sobre las medidas de protección de los rayos solares</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Optimo</li> <li>• Regular</li> <li>• Deficiente</li> </ul>	8-12 puntos 5-7 puntos < 4 puntos

### Variable dependiente

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIONES	INDICADORES	VALOR/ ESCALA
Prácticas de Fotoprotección	La práctica es una condición organizada de comportarse en cierta forma ante un referente, categoría, clase o conjunto de fenómenos o conjunto cognoscitivo.	Experiencia que tienen las comerciantes obtenidas a través de conocimientos y experiencias respecto a la fotoprotección y expresado en adecuado e inadecuado	Prácticas sobre fotoprotección. Prácticas sobre formas de prevención de contacto con rayos solares Prácticas sobre medidas de protección de los rayos solares	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Práctica Adecuada</li> <li>• Práctica Inadecuada.</li> </ul>	7-10 puntos  <6 puntos

## Anexo fotográfico













**COMISIÓN ANTIPLAGIO DE LA ESCUELA  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD SIN DEPÓSITO DE TESIS**

Recibido la solicitud vía WhatsApp, los que suscriben docentes instructores responsables de verificar y controlar la originalidad de tesis en primera instancia de la Escuela profesional de Enfermería, deja constancia que la tesis titulada:

**“CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE  
COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO  
DE AYACUCHO. 2022”**

**AUTORAS:**

**Bachiller.** SACCSARA AUQUI, GIRLEY YESSENIA

**Bachiller.** MENDOZA AVENDAÑO, JANETH MAYUMI

**Asesor:** Dr. EDWARD E. BARBOZA PALOMINO.

**Presidente Jurado Evaluador:** Dra. RUTH M. ANAYA BONILLA.

Ha sido **verificado y sometido** al análisis **SIN DEPÓSITO** mediante el sistema **TURNITIN** concluyendo que presenta un porcentaje de **11 % de similitud**.

Por lo que, de acuerdo con el porcentaje establecido en el Artículo 13 del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga y amparado por el Artículo 17, la comisión dictamina **procedente** conceder la Constancia de Originalidad con Deposito.

Ayacucho, 26 de noviembre de 2022

  
Firmado digitalmente por Mercedes  
Gallardo Gutiérrez  
Fecha: 2022.11.26 21:04:23 -05'00'

Mg. Mercedes Gallardo Gutiérrez

  
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN  
CRISTÓBAL DE HUAMANGA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA  
Dra. Angélica Ramírez Espinoza

Firmado digitalmente  
por Angélica Ramírez  
Espinoza  
Fecha: 2022.11.26  
18:44:34 -05'00'

Dra. Angélica Ramírez Espinoza



**UNSCH**

FACULTAD DE  
CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA

## CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE TESIS CON DEPOSITO

LA QUE SUSCRIBE, DIRECTORA DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA; (segunda instancia de verificación de la originalidad de los trabajos de investigación y de tesis (borrador final antes de la sustentación), en el marco del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación, aprobado por Resolución N.º 039-2021-UNSCH-CU),

DEJA CONSTANCIA:


Que:

Bach. SACCSARA AUQUI, Girley Yessenia.  
Bach. MENDOZA AVENDAÑO, Janeth Mayumi

con el informe de tesis titulado: "CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022"; ha sido verificado y sometido al sistema de análisis *TURNITIN CON DEPOSITO* mediante el cual se concluye que presenta un porcentaje de **11 % de similitud**.

Por lo que, se concede la Constancia de Originalidad con Deposito.

Ayacucho, 28 de noviembre de 2022.

  
Dra. Marizabel Llamocca Machuca  
DIRECTORA

Firmado digitalmente  
por Dra. Marizabel  
LLamocca Machuca  
Fecha: 2022.11.28  
18:07:52 -05'00'

# CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTES AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022

*por* Girley Yessenia Saccsara Auqui – Mendoza Avendaño, Janeth Mayumi

---

**Fecha de entrega:** 28-nov-2022 05:39p.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 1965593266

**Nombre del archivo:** TESIS.docx (676.74K)

**Total de palabras:** 7752

**Total de caracteres:** 43394

# CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE FOTOPROTECCIÓN DE COMERCIANTE AMBULATORIOS EN MERCADOS DEL DISTRITO DE AYACUCHO. 2022

## INFORME DE ORIGINALIDAD

11%	6%	0%	10%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJO DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga	7%
	Trabajo del estudiante	
2	repositorio.unac.edu.pe	2%
	Fuente de Internet	
3	hdl.handle.net	1%
	Fuente de Internet	
4	repositorio.unprg.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
5	www.wma.net	1%
	Fuente de Internet	

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 30 words

Excluir bibliografía

Activo