

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL
COVID-19 EN GESTANTES Y ESTABLECIMIENTO DE SALUD
DURANTE LA ATENCIÓN PRENATAL. CENTRO DE SALUD LOS
LICENCIADOS. ENERO – MARZO 2022**

TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE:
OBSTETRA

PRESENTADO POR
Bach. MENESES CANCHO, Rosa
Bach. SULCA ORE, Mayli Katia

ASESOR
Dr. JORGE MIGUEL CEVALLOS SAEZ

AYACUCHO-PERÚ
2023

DEDICATORIA

A Dios,
por ser mi guía espiritual
a quien dedico cada día de mi existencia
por mi fé y esfuerzo en cada momento.

A mi mamá María,
quien siempre fue y será mi guía
gracias a ella estoy cumpliendo
con una de mis metas propuestas
y lo culminaré de manera satisfactoria.

A mis padres
quienes siempre me apoyan
y son la fortaleza cada día
para poder llegar a ser profesional.

MAYLI KATIA SULCA ORE

DEDICATORIA

A Dios, por ser mi guía espiritual,
por darme las fuerzas y vitalidad
en el camino de la educación y
culminar de manera satisfactoria.

A mis padres
Quienes me apoyaron durante toda
la carrera universitaria, por su amor
infinito.

A mis hijos
por ser mi soporte, motor y energía,
mi fuente de vitalidad y perseverancia
mi logro es compartido con ellos.

ROSA MENESES CANCHO

AGRADECIMIENTO

A nuestra alma mater, la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, donde tuvimos la oportunidad de desarrollar nuestros estudios y donde nos brindaron conocimientos que nos serán de muy especial aporte para el desarrollo de nuestra profesión en el futuro.

A nuestros docentes de la Escuela Profesional de Obstetricia, quienes nos brindaron sus enseñanzas y forjaron en nosotras la vocación de servicio para desarrollar nuestra profesión.

A nuestro asesor, el Dr. Jorge Cevallos Saez, por su constante apoyo y guía durante el desarrollo de esta investigación, gracias a su tiempo y paciencia.

A la obstetra Zenaida Cabrera Risco, directora del Centro de Salud Los Licenciados, por apoyarnos y brindarnos la oportunidad de poder desarrollar nuestra investigación y al personal del servicio de Obstetricia.

A nuestros padres, por su constante apoyo y esfuerzo en poder darnos la oportunidad de lograr culminar nuestra carrera profesional.

ÍNDICE

	Pág.
INTRODUCCIÓN	7
CAPÍTULO I	
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	8
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	10
1.3. OBJETIVOS	10
CAPÍTULO II	
MARCO TEÓRICO	
2.1. ANTECEDENTES	11
2.2. BASE TEÓRICA CIENTÍFICA	14
2.3. HIPÓTESIS	20
2.4. VARIABLES E INDICADORES	21
2.5. DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERACIONAL DE TÉRMINOS	21
CAPITULO III	
DISEÑO METODOLÓGICO	
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	22
3.2. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	22
3.3. NIVEL DE INVESTIGACIÓN	22
3.4. MÉTODO DE ESTUDIO	22
3.5. POBLACIÓN Y MUESTRA	22
POBLACIÓN	22
MUESTRA	22
CRITERIOS DE INCLUSIÓN	23
CRITERIOS DE EXCLUSIÓN	23
TIPO DE MUESTREO	23
3.6. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	23
3.7. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	23
3.8. PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN	23
3.9. PROCESAMIENTO DE DATOS	24

CAPITULO IV
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

CONCLUSIONES	32
RECOMENDACIONES	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34
ANEXOS	37

INTRODUCCIÓN

A finales del año 2019 se registraron los primeros casos del COVID-19, debido a un virus que ha causado la muerte de miles de personas en el mundo, sin distinción de edad, género y nivel social; uno de los grupos más afectados fueron las mujeres gestantes. En nuestro país, tuvieron dificultades debido a la suspensión de atenciones prenatales, por lo que ponía en riesgo su estado de gestación.

Algunas gestantes no actúan con responsabilidad, incumpliendo las medidas de protección contra el COVID-19, motivo por el cual hemos realizado esta investigación, considerando como prioridad, la prevención, para reducir las cifras de morbimortalidad y a la vez pueda motivar que en otras instituciones se realicen estudios similares para poder conocer la realidad de cada establecimiento de salud.

Es así que, consideramos la realización de la presente investigación en el Centro de Salud Los Licenciados, durante el período enero a marzo del 2022, con la finalidad de observar si se cumplen las medidas de protección contra el COVID-19.

Los resultados obtenidos, evidenciaron que el establecimiento de salud cumple con las medidas de protección contra el COVID-19, mientras que el 58,9% de gestantes no cumplieron con las medidas de protección contra el COVID-19

Del total de gestantes que no cumplieron las medidas de protección contra el COVID-19, el 21,9% (16) se encontró entre edades de 20 y 30 años, 26% (19) con grado de instrucción secundaria, 31,5% (23) fueron amas de casa y el 17,8% (13) procedieron de zona urbana.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

La pandemia del COVID-19, enfermedad viral que afecta a más de 170 países del mundo, se detecta en niños, jóvenes, adultos mayores y en gestantes, por lo que la Organización Mundial de la Salud, ha reiterado la importancia de las medidas de prevención. Las gestantes deben cumplir los mismos cuidados que el resto de los habitantes, como lavarse las manos frecuentemente; mantener el distanciamiento social; no realizar tocamiento de ojos, nariz y boca y al toser o estornudar flexionar el codo o hacer uso de un pañuelo (1).

La Organización Panamericana de la Salud (2020), realizó un estudio de alerta epidemiológica del COVID-19 durante el embarazo, en el cual los Estados Unidos de Norteamérica se encuentra en el primer lugar con más gestantes contagiadas por el virus, notificándose 326 335 casos positivos de infección en mujeres en edad reproductiva, de estas el 9% son gestantes (2).

En México, desde la confirmación de los primeros casos de COVID-19, fueron notificados 3916 casos de mujeres embarazadas y en puerperio, que estuvieron en seguimiento y también fueron contabilizadas alrededor de 106 defunciones (2).

Asimismo, en Brasil, fueron hospitalizadas 5174 embarazadas, lo que corresponde a 0,9% del total por Infección Respiratoria Aguda Grave (IRAG), donde 44% (2256) fueron confirmadas para COVID-19 y de ellas, 1354 fallecieron (2).

En el Perú, en el año 2020, se notificaron 4782 casos positivos de COVID-19 en

gestantes y de ellas, 36 fallecieron, considerándose el segundo país con más casos en Latinoamérica (2).

En Latinoamérica, desde el inicio de la pandemia al 10 de marzo 2021 fueron notificadas 172 552 embarazadas positivas a SARS-CoV-2 (3).

En Ayacucho, entre los años 2020 y 2021, fueron contabilizadas 1202 gestantes y puérperas con infección por COVID-19, y de este grupo fallecieron 4, según reportes del Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud (4).

Ante una situación de pandemia como la actual, la prevención es uno de los pilares para poder combatirla, por ello el año 2021, el Ministerio de Salud del Perú, mediante la Norma Técnica de Salud para la prevención y control del COVID-19, estableció las medidas de protección y control para disminuir el riesgo de transmisión del virus en los servicios de salud (5); sin embargo, no existe evidencia científica que permita conocer si los establecimientos de salud y las gestantes cumplen con estas normas y evitar la propagación de la enfermedad. El cumplimiento de las medidas en nuestra región se centra principalmente en la atención de la salud brindada por el establecimiento y el profesional con índices de cumplimiento oscilando entre el 12,3 % y el 44,1 %.(6) sin embargo no se conoce la real situación del cumplimiento por parte de las gestantes que acuden a su atención por lo general aún cometen errores, antes, durante y después de la atención prenatal, principalmente en medidas de protección como el lavado de manos, el distanciamiento social; uso de mascarilla poniéndolas en situación de riesgo a contagiarse con el COVID-19.

Por lo tanto, la presente investigación tuvo como objetivo determinar el cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 durante la atención prenatal. Bajo este contexto de la problemática planteada se formuló las siguientes interrogantes de investigación.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

Problema general

¿Las gestantes y establecimiento de salud cumplen con las medidas de protección contra el COVID-19 durante la atención prenatal, Centro de Salud Los Licenciados, enero - marzo del 2022?

Problemas específicos

- ¿El establecimiento de salud cumple con las medidas de protección contra el COVID-19?
- ¿Las gestantes que acuden para la atención prenatal cumplen con las medidas de protección contra el COVID-19?
- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de las gestantes que cumplen y no cumplen las medidas de protección contra el COVID-19?

1.3. OBJETIVOS

Objetivo general

Determinar si las gestantes y establecimiento de salud cumplen con las medidas de protección contra el COVID-19 durante la atención prenatal, Centro de Salud Los Licenciados, enero - marzo del 2022.

Objetivos específicos

- Determinar si el establecimiento de salud cumple con las medidas de protección contra el COVID-19.
- Determinar si las gestantes que acuden para la atención prenatal cumplen con las medidas de protección contra el COVID-19.
- Determinar las características sociodemográficas de las gestantes que cumplen y no cumplen las medidas de protección contra el COVID-19.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES

A nivel Internacional

Silesh, M. y cols. (Etiopía, 2021), realizaron una investigación con la finalidad de evaluar el cumplimiento de las medidas preventivas de COVID-19 entre las mujeres embarazadas que asisten a atención prenatal en las instalaciones públicas de la ciudad de Debre Berhan, Etiopía. Método: su estudio fue descriptivo transversal, participaron 402 madres embarazadas. Resultados: evidenciaron que, del total de 396 participantes, 56,1% (222) de las mujeres tuvieron un buen cumplimiento de las medidas preventivas de la COVID-19, con edad materna (25-34 años) [AOR: 1,926; IC 95% (1.084, 3.421)] y (≥ 35 años) [ORA: 3.018; IC del 95 % (1,53, 5,952)] y tenía enfermedad crónica actual [AOR: 2,516; IC 95% (1.297, 4.883)], fueron predictores significativos para tener un buen cumplimiento de las medidas preventivas del COVID-19. Conclusiones: el cumplimiento de sus medidas preventivas no fue suficiente (6).

Ifunanya, J. y cols. (Nigeria, 2021), desarrollaron una investigación con la finalidad de determinar el conocimiento y la práctica de las medidas preventivas contra la infección por COVID-19 entre las mujeres embarazadas en Abakaliki. Metodología: su estudio fue descriptivo y de corte transversal, participaron 284 asistentes a la clínica prenatal en el Hospital Docente de la Universidad Federal Alex Ekwueme, Abakaliki, Estado de Ebonyi. Aplicaron un cuestionario previamente probado y validado para recopilar los datos. Resultados: de 284 participantes, la práctica general de las medidas preventivas fue

deficiente ya que el 69,7% de los participantes no practicaban las medidas preventivas contra el coronavirus. Los determinantes de mala práctica de las medidas preventivas entre los participantes fueron estar en el grupo de edad 31-40 años (IC: 1,26 - 5,37, $p = 0,022$), casadas (IC: 1,40 - 6,33, $p = 0,035$) gran multíparas (IC: 1,32 - 6,56, $p = 0,021$), residentes en área rural (IC: 1,32 - 4,05, $p = 0,031$), y no tuvieron educación (IC: 2,66 - 18,34, $p = 0,002$). Conclusiones: la mayoría de los participantes tenían un conocimiento adecuado de las medidas preventivas contra la infección por COVID-19, pero la práctica de estas medidas preventivas fue deficiente entre los participantes (7).

Navarro, Y. (Ecuador, 2021) realizó una investigación con el objetivo de determinar los conocimientos y prácticas en medidas de prevención frente al COVID-19 adoptadas por el grupo en estudio. Metodología: su investigación mixta no experimental, descriptiva, de cohorte transversal y observacional; la muestra fue el total de la población integrada por 82 usuarias embarazadas. Resultados: 72% no cumplieron con el uso de mascarilla, 90.2% no se lavaron las manos, 79.3% no llevaron frasco de alcohol para desinfectarse, 62.2% no cumple con el distanciamiento social. Se observó que no practican medidas de bioseguridad adecuadamente. Conclusiones: por lo tanto, se observó que no practican medidas de bioseguridad para precautelar su salud y ni de las personas en su entorno familiar (8).

A nivel Nacional

Toledo, S. (Cajamarca, 2021), realizó una investigación, con el objetivo de determinar la asociación entre las prácticas preventivas y los factores sociodemográficos frente a la covid-19 en gestantes que acudieron al puesto de salud Chontapaccha de la ciudad de Cajamarca en el año 2021. Metodología: usó el diseño no experimental, de corte transversal y nivel descriptivo-prospectivo correlacional; su muestra fue de 194 gestantes; aplicó la técnica de la entrevista, y el instrumento fue una encuesta compuesta por 21 ítems. Resultados: evidenciaron que los factores sociodemográficos que se asocian en el cumplimiento de medidas de protección son: edad (42%), el lugar de procedencia (97%) con mayor asociación para la parte urbana, grado de instrucción

(47%) con mayor asociación en el nivel secundario, mientras que las prácticas de prevención, el 89% se lavan las manos constantemente, un 89% emplea desinfectantes de manos, el 45% no cumple con el distanciamiento social y un 82% utiliza de manera correcta la mascarilla. Conclusión: existe una asociación directa y significativa entre las variables de la investigación demostrando que las características de un grupo poblacional influyen en las medidas de prevención de una persona (9).

Arotoma, M. y cols. (Ancash, 2021), realizaron una investigación con la finalidad de determinar el nivel de conocimientos y prácticas preventivas del COVID-19, en gestantes del CLAS Huanchac-Marian, Distrito Independencia, provincia de Huaraz, Ancash, 2021. Metodología: utilizaron un diseño no experimental nivel descriptivo correlacional, de corte transversal y prospectivo, participaron 74 gestantes. Resultados: las gestantes desarrollaron la práctica de las medidas preventivas contra el COVID-19, donde el 16,2% (12) no practicaron el lavado de manos, 36,5% (27) si usan mascarilla, 24,3% (18) si cumplieron con el distanciamiento social, y el 20,2% (15) no evita tocarse los ojos, nariz y boca. Conclusión: Las gestantes del CLAS Huanchac-Marian tienen un regular medio de prácticas de las medidas preventivas contra el COVID-19, lo que se considera como un riesgo de posible contagio con el virus y pueda propagarlo en su domicilio al resto de sus familiares (10).

Matzumura, J. y cols., (Lima, 2020) investigaron acerca de las recomendaciones en gestantes durante la pandemia COVID-19. Observaron que las mujeres embarazadas experimentaron cambios inmunológicos y fisiológicos que pueden hacerlas más susceptibles a las infecciones respiratorias virales, incluido COVID-19. Diversos estudios revelaron que las mujeres embarazadas con diferentes enfermedades respiratorias virales tenían un alto riesgo de desarrollar complicaciones obstétricas y resultados adversos perinatales en comparación con las mujeres no grávidas, debido a los cambios en las respuestas inmunes. También sabemos que las mujeres embarazadas pueden estar en riesgo de enfermedad grave, morbilidad o mortalidad en comparación con la población general, tal y como se observa en los casos de otras infecciones por coronavirus

relacionadas, incluido el coronavirus del síndrome respiratorio agudo severo (SARS-CoV) y el coronavirus del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS- CoV) y otras infecciones respiratorias virales, como la gripe H1N1, durante el embarazo (11).

2.2. BASE TEÓRICA CIENTÍFICA

CORONAVIRUS

Es considerado parte de un grupo de agentes virales causantes de una enfermedad afectando a todo ser humano o animal. En el ser humano, suelen presentar su accionar virulento mediante una infección respiratoria desde contraer resfríos comunes hasta una enfermedad grave como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). Este último virus que se descubrió de manera reciente es causante de COVID-19 (12).

COVID-19

El COVID-19, se considera una de las enfermedades infecciosas descubiertas recientemente con mayor mortalidad. El virus y la enfermedad, tuvieron su origen en Wuhan (China) a fines del año 2019. En la actualidad se considera una enfermedad pandémica y que viene afectando la población de diversas naciones (12).

Tiempo de vida del agente viral en alguna superficie

Es de vital importancia la desinfección y limpieza de todas las áreas donde una persona se traslada, es importante la desinfección con algún desinfectante doméstico. Han sido realizadas algunas investigaciones relacionadas con el tiempo que sobrevive el virus de la COVID-19, sobreviviendo cerca de 3 días en áreas con superficie plástica y acero inoxidable, con un límite de 4 horas que puede sobrevivir en áreas cubiertas de cobre y hasta máximo un día en áreas de cartón.

Es importante y reiterativo lavarse las manos, usando algún desinfectante compuesto por alcohol, de manera básica usar agua y jabón. Se debe evitar tocar ojos, boca o nariz (12)

Signos y síntomas del COVID-19

La sintomatología habitual de la COVID-19 se ve reflejada en estados febriles, tos seca y sentirse muy cansado. También se puede considerar dolor y molestia, congestiones

nasales, dolores de cabeza, presentar conjuntivitis, dolores de garganta, proceso diarreico, falta de apetito o pérdida del sentido del olfato, tener alguna erupción cutánea o variaciones de la coloración de los dedos de mano y pie. Se presentan levemente y se inician de manera gradual (12).

Propagación del COVID-19

El COVID-19 puede contagiarse de manera directa entre las personas, siempre y cuando una de ellas presente la infección, generalmente al expulsar las micrométricas gotas al estornudar o toser emanadas por las fosas o nasales o boca son el principal medio de contagio (12).

Las gotículas suelen tener un peso que no les permiten cierto tiempo de estabilidad en la atmósfera, cayendo de manera pronta. Las personas pueden ser contagiadas por el COVID-19 al inhalar estas gotículas que proceden de las personas infectadas. Es debido a esta dificultad, que se debe realizar el mantenimiento de una distancia prudencial entre las personas (12).

Además, no olvidar que las gotículas al reposar en algún objeto o superficie alrededor de las personas, desde objetos tan superficiales como una mesa, frasco y barandilla, puede ser un medio de transporte rápido y efectivo de contagio hacia otras personas sanas, al tocar dichos objetos y llevarse las manos a la cara, las fosas nasales, ojos o boca, pueden ser puerta de ingreso del virus, por tanto, es recomendable la higiene de manera constante, luego de tocar alguna superficie de manera frecuente o usar desinfectantes (12).

MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19

Se debe considerar la implementación de una serie de acciones que pueden prevenir a las personas ante posibles contagios del COVID-19 y que pueden preservar el estado de salud, este grupo de medidas preventivas se pueden realizar en cualquier lugar, sobre todo los ambientes hospitalarios donde hay mayor posibilidad de contraer algún contagio intrahospitalario, por estar cerca de un riesgo biológico, físico, químico o mecánico (13).

Medidas de protección en un establecimiento de salud

Los establecimientos de salud deben contar con las principales medidas preventivas y tener un ambiente totalmente ventilado en toda su infraestructura, manteniendo los ambientes limpios de manera constante. También es importante determinar las señales que se puedan observar y que indiquen el distanciamiento que debe tener una persona con otra. Estas medidas básicas suelen disminuir los contagios durante la atención médica. El aseo y las desinfecciones deben desarrollarse correctamente y sistemáticamente, con mezcla de agua y detergente, el uso de desinfectante debe ser permanente en todas las áreas del establecimiento de salud con eficacia (14).

Medidas de protección personal para la gestante

Vacunación contra el COVID-19

Desde que fue declarada la pandemia del COVID.19 por la Organización Mundial de la Salud en marzo del año 2020, se estableció que el riesgo de las gestantes era mayor, debido a los cambios fisiológicos durante ese periodo. Luego que se evaluaran el efecto de las vacunas se priorizó su distribución y aplicación a las gestantes mostrándose resultados alentadores de seguridad y eficacia. La vacunación sigue jugando un rol muy importante, que involucra un compromiso para que la reducción de la mortalidad materna sea una auténtica prioridad nacional (15).

Limpieza y desinfección

Limpieza, es eliminación de suciedad e impurezas de las superficies utilizando agua y jabón o detergente.

Desinfección, es la reducción por medio de agentes químicos y/o métodos físicos del número de microorganismos presentes en una superficie o en el ambiente, hasta un nivel que no ponga en riesgo la salud.

La limpieza y desinfección constituyen procedimientos claves para mantener las condiciones sanitarias en diversos ambientes. Fallas o insuficiencias en estos procedimientos son frecuentemente la causa de diversos brotes de infecciones de diferentes orígenes.

Los procedimientos de limpieza y desinfección de los ambientes en los domicilios y en los ambientes de trabajo, así como la higiene de las personas, deberían ser parte del conocimiento de la población para incorporar hábitos de higiene y promover prácticas sanitarias adecuadas.

Limpiar y desinfectar diariamente las superficies que se tocan con frecuencia. Esto incluye las mesas, las manijas de las puertas, los interruptores de luz, los mesones, las barandas, los escritorios, los teléfonos, los teclados, los inodoros, los grifos, los lavamanos y los lavaplatos.

Si las superficies están sucias, lavar con agua y detergente o jabón antes de desinfectarlas (16).

Lavado de manos

Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la Organización Mundial de la Salud son:

- Mojar las manos.
- Aplicar suficiente jabón para cubrir toda la mano.
- Frotar las palmas entre sí.
- Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
- Frotar las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados.
- Frotar el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta, manteniendo unidos los dedos.
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, frotarlo con un movimiento de rotación, y viceversa.
- Frotar la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa.
- Enjuagar las manos.
- Secar con una toalla de un solo uso.
- Utilizar una toalla para cerrar el caño. (17)

Lavar cada mano frecuentemente, usando agua y jabón por un período de tiempo mínimo de 20 segundos, luego de retirarse de algunos lugares públicos, y luego de toser o estornudar.

También tener presente el lavado de manos en las siguientes situaciones:

- Previamente al ingerir las comidas o su preparación.
- Previamente al tocar su rostro.
- Posterior al uso de los servicios higiénicos.
- A la salida de algún lugar público.
- Posterior al estornudo o toser.
- Luego de tocar las mascarillas.
- Al finalizar el cambio de pañal.
- Al término del cuidado de personas con alguna enfermedad.
- Posterior de jugar con su mascota y haber tenido contacto directo (19).

De no contar con agua y jabón, puede usar desinfectantes que tengan como compuesto alcohol y cubrir cada mano, frotar hasta sentir las secas. Evitar el tocar sus ojos, fosas nasales y cavidad bucal, si no se lavó las manos (18).

Uso de mascarilla

Todas las personas tienen el deber de utilizar alguna mascarilla en todo lugar público y sobre todo al estar junto a algunas personas que no son de su entorno familiar (12).

El uso de la mascarilla no reemplaza el distanciamiento social.

Cuando lleve su mascarilla, debe tener en cuenta:

- Previo al uso de la mascarilla, lavar las manos con agua y jabón, o desinfectarse con alcohol.
- Inspeccionar la mascarilla antes de su uso, corroborando que no tenga alguna rasgadura o agujero.
- Orientar hacia arriba el lado superior (en esta zona podemos observar una tira de metal).
- Asegurar hacia el exterior el lado correcto de la mascarilla (considerar la variación

del color).

- Colocar la mascarilla encima de la cara.
- Dirigir la parte inferior de su mascarilla, cubriendo boca y barbilla.
- No tocar la mascarilla de manera constante, por ser un elemento protector.
- Luego del uso de la mascarilla, quitarla usando las manos aseadas.
- Desechar la mascarilla después de su uso y almacenarla en un recipiente cerrado. No reutilizarla.
- Practicar el aseo de manos posterior al tocamiento y desecho de la mascarilla (12).

Distanciamiento social

La separación prudente entre una persona y otra, es una de las medidas preventivas ante un posible contagio del COVID-19, practicarla correctamente reducirá la propagación de esta enfermedad, lo que no afectará a personas que sean más propensas (19).

Recomendaciones para el distanciamiento social;

- No saludar estrechando las manos o abrazando a otra persona. Hacer respetar su espacio.
- Mantener un espacio correspondiente a 6 pies (equivalente a 2 metros) al estar en un ambiente cerrado, por un evento social, trabajo o estudios.
- Evitar estar en alguna reunión con una capacidad mayor a diez personas.
- Evitar acercarse a otra persona mientras hace una fila previa para una actividad pública.
- Considerar laborar de manera remota.
- Evitar viajar si no es indispensable y no usar algún tipo de movilidad que concurra varias personas (19).

Cubrirse la nariz y la boca al toser y estornudar

Debe cubrir de manera constante tanto la boca como las fosas nasales al toser o estornudar, puede realizar el encubrimiento con su codo y de preferencia no escupir en la

calle. Elimine cada pañuelo desechable después de haberlo usado.

Lavar cada mano de manera inmediata usando agua y jabón por un tiempo determinado.

También puede reemplazar la limpieza con algún desinfectante conteniendo alcohol (18).

CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS QUE INFLUYEN EN EL CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19

Edad y medidas de protección contra el COVID-19: La edad es una de las características fundamentales, ya que los jóvenes perciben que están expuestos a un menor peligro que sus mayores. Por tanto, no cumplen de manera rigurosa con las medidas de prevención, por la falta de percepción de riesgo (20).

Grado de instrucción y medidas de protección contra el COVID-19: El grado de instrucción es un factor determinante para la adquisición de información y conocimiento, que permite tener una mejor toma de decisión en el cumplimiento de las normas establecidas contra el COVID-19 (21).

Ocupación y medidas de protección contra el COVID-19: La crisis económica causada por la COVID-19 ocasionó que las personas perdieran sus empleos, cambiando en muchos de ellos su estado ocupacional, debido a ello incumpliendo en su mayoría con las normas de prevención (22).

Procedencia y medidas de protección contra el COVID-19: La procedencia es un factor influyente en el aumento de contagio por COVID-19, pues son las comunidades más pobres quienes acuden al trabajo informal, de manera que no respetan las medidas de prevención (23).

2.3. HIPÓTESIS

H1: Las gestantes y el establecimiento de salud cumplen con las medidas de protección contra el COVID-19 durante la atención prenatal en el Centro de Salud Los Licenciados.

H0: Las gestantes y el establecimiento de salud no cumplen con las medidas de protección contra el COVID-19 durante la atención prenatal en el Centro de Salud Los Licenciados.

2.4. VARIABLES E INDICADORES

Variable de investigación

Cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 en gestantes y el establecimiento de salud.

2.5. DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERACIONAL DE TÉRMINOS

COVID-19. Es una enfermedad del Coronavirus la cual se debe al nuevo virus SARS-CoV2 que causa una infección aguda con síntomas respiratorios.

Medidas de protección. Conjunto de medidas y métodos preventivos para proteger la salud y seguridad de las personas en el ambiente hospitalario frente al COVID-19.

Edad. Tiempo de vida de la gestante, representado en años.

Grado de instrucción. Nivel de estudios conseguidos por la gestante a lo largo de su vida, cursando los niveles de educación primaria, secundaria, superior, en tanto aquellas que no cursaron ningún nivel se considera analfabeta.

Ocupación. Actividad laboral que realiza la gestante durante el periodo de referencia, de preferencia de la rama económica que pertenezca o tipo de empleo que tenga.

Procedencia. Lugar donde reside la gestante por un tiempo mínimo de 5 años. Para el presente estudio se consideró como lugar de procedencia, a la zona urbana, urbano marginal y rural.

CAPÍTULO III

DISEÑO METODOLÓGICO

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Aplicada.

3.2. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

Cuantitativo

3.3. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Descriptivo

3.4. MÉTODOS DE ESTUDIO

Observacional, prospectivo y transversal.

3.5. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

90 gestantes que acudieron para atención prenatal en el Centro de Salud Los Licenciados.

Muestra

La muestra estuvo representada por 73 gestantes. El tamaño de muestra se obtuvo con la fórmula de poblaciones finitas de Z, con el nivel de confianza del 95 %.

$$n = \frac{Z^2 P (1 - P) N}{E^2 (N - 1) + Z^2 P (1 - P)}$$
$$n = \frac{(1,96)^2 \times 0,5 (1 - 0,5) 90}{(0,05)^2 (90 - 1) + (1,96)^2 \times 0,5 (1 - 0,5)}$$
$$n = \frac{85,5}{1,17}$$
$$n = 73$$

Donde:

$Z = 1,96$ (Factor para un nivel de confianza del 95%)

$E = 5\%$ (margen de error)

$N = 90$ (N° de mujeres que acudieron en el periodo de 3 meses al Centro de Salud de Los Licenciados, Ayacucho)

$p = 0,5$ (probabilidad de aciertos y desaciertos)

Criterios de inclusión

Gestantes que acudieron para atención prenatal dentro del periodo cronológico establecido.

Criterios de exclusión

Gestantes que no acudieron para atención prenatal.

Gestantes que no quieren participar de la investigación

Tipo de muestreo

Probabilístico.

3.6. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Observación del cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 y revisión de la historia clínica

3.7. INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

- Ficha de registro de datos
- Historia clínica

3.8. PROCEDIMIENTO DE LA INVESTIGACIÓN

- Mediante el Decanato de la Facultad de Ciencias de la Salud de la UNSCH, se presentó una solicitud dirigida a la jefatura del Centro de Salud Los Licenciados para su autorización y poder aplicar la ficha de registro de datos a las gestantes durante su atención prenatal.
- Se observó si en el establecimiento de salud se cumplía con las medidas de protección contra el COVID-19 y fue registrada en la ficha de datos de la investigación.
- Se revisó las historias clínicas de las gestantes para obtener sus datos personales y se registraron en la ficha de datos de la investigación.

- Se observó a 73 gestantes que acudieron para atención prenatal en el Centro de Salud Los Licenciados para determinar el cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID19.

3.9. PROCESAMIENTO DE DATOS

Al finalizar el procedimiento de la recolección de las fichas de registro de datos, los resultados se procesaron mediante el uso de paquete estadístico Microsoft Excel y el programa estadístico SPSS versión 23.

Los datos se revisaron, codificaron y se ingresaron a una base de datos, los resultados se analizaron, interpretados y presentados a través de tablas de frecuencias y porcentajes.

Para el análisis de datos se empleó la prueba estadística de Chi cuadrado (χ^2) con la finalidad de determinar la relación entre variables, se consideró significancia estadística a $P < 0.05$.

Luego de ello, se construyeron las tablas de acuerdo a los objetivos planteados y a la presentación de los datos de manera adecuada.

CAPITULO IV
RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1. Cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 en el establecimiento de salud, Centro de Salud Los Licenciados, enero - marzo 2022

Cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 en el establecimiento de salud	SI	NO
Se observa bandeja para la desinfección de la planta de calzado al ingreso del centro de salud	✓	
Se observa dispensadores de agua y jabón líquido para lavarse las manos en el centro de salud	✓	
Se observa señalización para el distanciamiento social en el centro de salud	✓	
Se observa material informativo sobre el COVID-19 en el consultorio	✓	

*Datos obtenidos de la ficha

En la tabla 1, se observa que el establecimiento cumple con las medidas de protección contra el COVID-19.

En conclusión, podemos referir que el establecimiento de salud cumple con las medidas de protección contra el COVID-19.

El Ministerio de Salud mediante la Norma Técnica de Salud para la prevención y control de la COVID-19 en el Perú, estableció las medidas de protección y control para disminuir el riesgo de transmisión del virus en los servicios de salud ⁽⁵⁾.

Es así que, según lo observado en el Centro de Salud Los Licenciados, se han implementado las medidas de protección contra el COVID-19 para brindar una atención adecuada a todas las gestantes que acuden para su atención prenatal.

Tabla 2. Cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 en gestantes durante la atención prenatal, Centro de Salud Los Licenciados, enero - marzo 2022

Cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 en gestantes	Frecuencia	
	Nº	%
SI	30	41.1
NO	43	58.9
Total	73	100.0

*Datos obtenidos de la ficha

En la tabla 2, se observa que, del total de gestantes, el 58,9% (43) no cumplieron con las medidas de protección contra el COVID-19, mientras que el 41,1% (30) si cumplieron.

En conclusión, se refiere que el 58,9% de gestantes no cumplieron con las medidas de protección contra el COVID-19.

Nuestros resultados se asemejan con la investigación de Ifunanya, J. y cols, quienes concluyeron que la práctica de las medidas preventivas contra el COVID-19 fue inadecuado en el 69,7% de las gestantes participantes.

En tanto que, los resultados de Silesh, M. y cols, evidenciaron que, del total de 396 gestantes, 56,1% (222) tuvieron un adecuado cumplimiento de las medidas preventivas del COVID-19.

Es importante señalar que en los resultados de las investigaciones se refleja la falta de preocupación de las gestantes y toma de conciencia sobre la importancia de cumplir con las medidas preventivas contra el COVID-19, demostrando una falta de valoración de su estado de salud y el del feto durante esta etapa de su embarazo.

Tabla 3. Medidas de protección contra el Covid-19 en gestantes, Centro de Salud Los Licenciados, enero - marzo 2022

Medidas de protección de la gestante	Frecuencia				Total	
	Si	%	No	%	N°	%
Recibió las dos dosis de la vacuna contra el COVID-19	20	27.4	53	72.6	73	100,0
Realiza la limpieza de planta del calzado	12	16,4	61	83,6	73	100,0
Se lava las manos de manera adecuada	23	31.5	50	68.5	73	100,0
Se desinfecta las manos con alcohol	17	23.3	56	76.7	73	100,0
Usa de manera adecuada la mascarilla	25	34.2	48	65.8	73	100,0
Usa protector facial	11	15.1	62	84.9	73	100,0
Mantiene el distanciamiento social	35	47,9	38	52,1	73	100,0
Saluda respetando el distanciamiento social	49	67,1	24	32,9	73	100,0
Al ser atendida, usa continuamente la mascarilla	73	100.0	0	0.0	73	100,0
Evita tocarse ojos, nariz y boca	27	37.0	46	63.0	73	100,0
Cuando tose o estornuda se cubre con el codo	23	31.5	50	68.5	73	100,0

*Datos obtenidos de la ficha

En la tabla 3, se observa que, las gestantes en un 84,9% (62) no usaban protector facial, el 83,6% (61) no realizaban la limpieza de la planta del calzado, el 76,7% (56) no se desinfectaban las manos con alcohol, el 72,6% (53) no recibieron las dos dosis de vacuna contra el COVID-19, el 68,5% (50) no se lavan las manos de manera adecuada, y el 65,8% (48) no usaban de manera adecuada la mascarilla.

Nuestros resultados se asemejan con la investigación de Ifunanya, J. y cols, quienes reportan que, del total de gestantes atendidas, el 73,2% (208) no realizaron lavado de manos con agua y jabón, el 79,6% (226) no practicaron el distanciamiento social, 78,5% (223) no evitaron tocarse los ojos, la nariz y la boca, mientras que el 67,3% (191) de las participantes no usaron mascarilla.

Navarro, Y, evidenció que, del total de 82 gestantes observadas, el 90,2% (74) no cumplieron con el lavado de manos; 79,3% (65) no llevaron un frasco de alcohol para desinfectarse las manos; 62,2% (51) no cumplieron con el distanciamiento social.

En tanto que, Toledo, S, en sus conclusiones evidenció que, del total de gestantes en relación a las prácticas de prevención, el 89,18% (173) se lavaron las manos constantemente, el 89,18% (173) emplearon desinfectantes de manos, el 45,36% (88) si cumplieron con el distanciamiento social y un 82,47% (160) utilizaron de manera correcta la mascarilla.

Arotoma, M. y cols, evidenciaron que, del total gestantes en relación a las prácticas de prevención, el 29,7% (22) se lavaron las mano, el 36,5% (27) usan mascarilla y el 24,3% (18) cumplieron con el distanciamiento social.

A pesar de la implementación de las medidas de protección contra el COVID-19 en los establecimientos de salud, las gestantes demuestran su falta de interés por cumplirlas, poniendo en riesgo su salud y la de su feto.

Tabla 4. Características sociodemográficas de las gestantes que cumplen y no cumplen las medidas de protección contra el COVID-19, Centro de Salud Los Licenciados, enero – marzo 2022

Características sociodemográficas	Cumplimiento de medidas de protección					
	SI		NO		TOTAL	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Edad						
Entre 10 y 19 años	13	17.8	9	12.3	22	30.1
Entre 20 y 30 años	20	27.4	16	21.9	36	49.3
Más de 30 años	10	13.7	5	6.8	15	20.5
Total	43	58.9	30	41.1	73	100
Grado de instrucción						
Primaria	1	1.4	6	8.2	7	9.6
Secundaria	20	27.4	19	26.0	39	53.4
Superior no universitario	22	30.1	5	6.8	27	37.0
Superior universitario	0	0.0	0	0.0	0	0.0
Total	43	58.9	30	41.1	73	100
Ocupación						
Ama de casa	19	26.0	23	31.5	42	57.5
Estudiante	13	17.8	1	1.4	14	19.2
Trabajadora dependiente	4	5.4	1	1.4	5	6.8
Trabajadora independiente	7	9.7	5	6.8	12	16.5
Total	43	58.9	30.0	41.1	73	100
Procedencia						
Zona urbana	17	23.3	13	17.8	30	41.1
Urbano marginal	23	31.5	9	12.3	32	43.8
Zona rural	3	4.1	8	11.0	11	15.1
Total	43	58.9	30	41.1	73	100

*Resultados de la ficha de registro de datos

	Chi cuadrado de Pearson	p
Edad	0.540	> 0,05
Grado de instrucción	12,378	< 0,05
Ocupación	6,832	< 0,05
Procedencia	15,330	< 0,05

En la tabla 4, se observa que, del total de gestantes que no cumplieron las medidas de protección contra el COVID-19, el 21,9% (16) se encontró entre edades de 20 y 30 años, 26% (19) con grado de instrucción secundaria, 31,5% (23) fueron amas de casa y el 17,8% (13) procedieron de zona urbana.

Mientras que del total de gestantes que cumplieron con las medidas de protección contra el COVID-19, el 27,4% (20) se encontró entre edades de 20 y 30 años, 30,1% (22) con grado de instrucción superior no universitario, 26% (19) fueron amas de casa y el 31,5% (23) procedieron de zona urbano marginal.

Nuestros resultados sometidos a la prueba estadística Chi cuadrado nos indican que existe asociación ($P < 0.05$), entre la variable cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 y las características sociodemográficas grado de instrucción, ocupación y lugar de procedencia.

Nuestros resultados se asemejan a los encontrados por Silesh, M. y cols, quienes reportan que del total de gestantes atendidas que no cumplieron de manera adecuada las medidas preventivas frente al COVID-19, tenían edades de 25 a 34 años 41,1% (79), grado de instrucción secundaria 44,9% (62) y amas de casa 55,5% (106).

Ifunanya, J. y cols, quienes evidenciaron que, del total de gestantes, el 33% (94) con edades entre 31 a 40 años, el 31% (88) con grado de instrucción secundaria y 39% (112) de procedencia zona urbana, las prácticas de las medidas preventivas fueron deficientes.

Muchas de las jóvenes gestantes demuestran desinterés por el cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 porque creen tener altas defensas, por ello la educación es muy importante para adquirir los conocimientos adecuados; las amas de casa por las diversas actividades que realizan en el hogar no disponen de tiempo y descuidan su salud y lo reflejan durante su atención, en cuanto a la procedencia lo preocupante es que en las zonas urbanas, teniendo acceso a diversos servicios básicos y medios de comunicación no se interesan por cuidar su salud personal, del feto y familiares.

CONCLUSIONES

1. El establecimiento de salud cumple con las medidas de protección contra el COVID-19.
2. El 58,9% de gestantes no cumplieron con las medidas de protección contra el COVID-19.
3. Del total de gestantes que no cumplieron las medidas de protección contra el COVID-19, el 21,9% (16) se encontró entre edades de 20 y 30 años, 26% (19) con grado de instrucción secundaria, 31,5% (23) fueron amas de casa y el 17,8% (13) procedieron de zona urbana.

RECOMENDACIONES

1. Al Centro de Salud Los Licenciados, continuar con el cumplimiento de las medidas de protección contra el COVID-19 para así estar preparados ante la posible aparición de un nuevo brote infeccioso.
2. Al profesional obstetra, priorizar la atención primaria de la salud, estableciendo estrategias comunitarias que permitan sensibilizar, informar y comunicar a la gestante, familia y comunidad, sobre la prioridad de cuidar y prevenir el COVID-19.
3. Al personal de salud, trabajar de manera coordinada con las autoridades de las instituciones educativas para promocionar la salud mediante charlas demostrativas y participativas dirigidas a los estudiantes y puedan lograr un cambio en sus estilos de vida.
4. Establecer alianzas estratégicas entre la DIRESA y los programas sociales que permitan identificar, hacer seguimiento a las gestantes y familia que no recibieron la vacuna contra el COVID-19 según esquema de vacunación.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Telesur (2020) ¿Cuáles medidas deben tomar las embarazadas ante Covid-19? [consultado 12 de setiembre 2022]. Disponible en:
<https://www.telesurtv.net/news/coronavirus-oms-prevencion-embarazadas-pandemia-20200402-0029.html>
2. Organización Panamericana de la Salud – Organización Mundial de la Salud. (2020) Alerta epidemiológica COVID-19 durante el embarazo. [consultado 13 de agosto]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/documentos/alerta-epidemiologica-covid-19-durante-embarazo-13-agosto-2020>.
3. Hernández, M, Carvajal, A., Rísquez, A. et al. (2022) Consenso de la COVID-19 en el embarazo. *Bol. Venez. Infectol*, enero-junio 2021. 32(1): 7-26. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/07/1255046/01-hernandez-m-7-26.pdf>
4. Ministerio de Salud. Situación epidemiológica del COVID-19 en gestantes en el Perú. Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades [Consultado el 10 de enero del 2022]. Disponible en:
<http://www.dge.gob.pe/portal/docs/tools/teleconferencia/2021/SE242021/03.pdf>
<https://www.dge.gob.pe/portal/docs/tools/teleconferencia/2021/SE242021/03.pdf>
5. Ministerio de Salud. (2021) Norma Técnica de Salud para la prevención y control de la COVID-19 en el Perú. [22 de febrero del 2023] Disponible en:
<https://cdn.www.gob.pe/uploads/document/file/2362636/Norma%20T%C3%A9cnica%20de%20Salud%20N%C2%BA%20178-MINSA-DGIESP-2021.pdf>
6. Silesh M, Demisse TL, Taye BT, Desta K, Kitaw TM, Mekuria AD, Tafesse TT, Fenta B. Compliance with COVID-19 Preventive Measures and Associated Factors Among Women Attending Antenatal Care at Public Health Facilities of Debre Berhan Town, Ethiopia. *Risk Manag Healthc Policy*. 2021 Nov 10;14:4561-4569. doi: 10.2147/RMHP.S330932. PMID: 34795541; PMCID: PMC8592393.
7. Ifunanya N, Kenechi A, Okechukwu A y Arinze C. Knowledge and practice of preventive measures against COVID-19 infection among pregnant women in a low-resource African setting. Consultado en:
<https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.04.15.20066894v1.full.pdf>
8. Navarro Y. Conocimientos y prácticas en medidas de prevención frente al COVID-19 adoptadas por usuarias embarazadas que acuden al centro de salud El Priorato, 2021. [consultado 04 de diciembre del 2022]. Disponible en:
<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/11710/2/06%20ENF%201217%20TRABAJO%20GRADO.pdf>
9. Toledo S. Factores sociodemográficos asociados a prácticas de prevención frente a la COVID19 en gestantes del puesto de salud Chontapaccha. 2021. [consultado

04 de diciembre del 2022]. Disponible en:

<https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4943/TESIS%20SH EYLA%20ANABELLY%20TOLEDO%20MARCHENA.pdf?sequence=5&isAllowed=y>

10. Arotoma, M., Zúñiga, J., Minaya, A., Rosas, N, y Córdova, W. (2023). Conocimiento y práctica preventiva del Covid-19, gestantes del Clashuanchac, Marian, Huaraz, Ancash, Perú, 2021. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinaria*, marzo-abril 2023, 7(2): 2642-2653. Disponible en: https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v7i2.5508
11. Matzumura J y cols. Recomendaciones en gestantes durante la pandemia COVID-19. *Revista Peruana De Investigación Materno Perinatal [Internet]*. 2020 [Consultado 20 de agosto del 2020]; Disponible en: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/article/view/191>
12. Organización Mundial de la Salud [Internet]. Ginebra: Who. int; 2019. Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
13. Hospital San José. Protocolo de uso de barreras protectoras. Lima, Perú. [Consultado el 11 de noviembre del 2021] Disponible en: https://www.hsj.gob.pe/web1/epidemiologia/areas/area_vigilancia_epidemiologica/uso_barreras_protectoras08.html
14. Organización Mundial de la Salud (2020) Prevención y control de infecciones durante la atención sanitaria de casos en los que se sospecha una infección por el nuevo coronavirus (nCoV) Orientaciones provisionales. Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&view=download&alias=51729-prevencion-y-control-de-infecciones-durante-la-atencion-sanitaria-de-casos-en-los-que-se-sospecha-una-infeccion-por-el-nuevo-coronavirus-ncov&category_slug=materiales-cientificos-tecnicos-7992&Itemid=270&lang=es
15. Ciudad-Reynaud, A. y Mendoza, W. La vacunación contra el COVID-19 en gestantes peruanas. *Rev Peru Ginecol Obstet.* 2022;68(1). DOI: 10.31403/rpgo.v68i2394
16. INACAL (2020) Guía para la limpieza y desinfección de manos y superficies. [Consultado el 26 de agosto del 2021] Disponible en: https://www.inacal.gob.pe/repositorioaps/data/1/1/2/not/inacal-aprueba-guia-limpieza-desinfeccion-manos/files/Paginas_Guia_ed.pdf
17. OMS. Los pasos para una técnica correcta de lavado de manos según la OMS (2020). [Consultado el 26 de octubre del 2021] Disponible en:

- <https://www.elsevier.com/es-es/connect/actualidad-sanitaria/los-pasos-para-una-tecnica-correcta-de-lavado-de-manos-segun-la-oms>
18. Centros para el control y prevención de enfermedades [Internet] EE. UU: Espanol.cdc.gov; 2020 [actualizado 31 de setiembre del 2021]. Disponible en: <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/prevention.html>
 19. San Juan Basin public health (2020) Distanciamiento social. [Consultado el 26 agosto del 2020] Disponible en: <https://sjbpublichealth.org/wp-content/uploads/2020/03/Social-Distancing-SPANISH.pdf>
 20. Lobera, J. Los jóvenes y el cumplimiento de las medidas sanitarias. Agenda pública. España. Disponible en: <https://agendapublica.elpais.com/noticia/17274/jovenes-cumplimiento-medidas-sanitarias>
 21. Dakduk S, González A, Montilla V. The relations between sociodemographics and psychological variables, work conditions and the meaning of working. Revista interamericana de psicología. [Internet] 2008; [Consultado el 9 de junio del 2021]; 42(2). Disponible en: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-9690200800200020
 22. Aguerrevere G, Amaral N, Bentata C, Rucci G. Desarrollo de habilidades para el mercado laboral en el contexto de la COVID-19; [Internet] 2020; [Consultado el 9 de junio del 2023]; Disponible en: http://www.essalud.gob.pe/mailling/biblioteca_17122020.pdf
 23. Santos-Sánchez NF, Salas-Coronado R. Origin, structural characteristics, prevention measures, diagnosis and potential drugs to prevent and COVID-19. Medwave [Internet]. 2020 [citado el 9 de junio de 2023];20(8):e8037. Disponible en:} <https://www.medwave.cl/link.cgi/Medwave/Revisiones/RevisionClinica/8037.act>

ANEXOS



ANEXO N° 1

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19 EN
GESTANTES Y ESTABLECIMIENTO DE SALUD DURANTE LA ATENCIÓN
PRENATAL. CENTRO DE SALUD LOS LICENCIADOS. ENERO- MARZO 2022"**

Fecha: _____ / _____ / _____ Registro N°: _____ Registrado por: _

Código de identificación: _____

FICHA DE REGISTRO DE DATOS

INSTRUCCIONES

Colocar la respuesta colocando una (X) dentro del paréntesis pertinente.

I. CARACTERÍSTICAS PERSONALES

1. Edad materna

1. Entre 10 a 19 años () 2. Entre 20 a 30 años () 3. Mayor de 30 años ()

2. Grado de instrucción

1. Analfabeta () 2. Primaria () 3. Secundaria ()
4. Superior no universitario () 5. Superior universitario ()

3. Ocupación

1. Ama de casa () 2. Estudiante () 3. Trabajadora dependiente ()
4. Trabajadora independiente ()

4. Procedencia

1. Zona urbana () 2. Urbano marginal () 3. Zona rural ()

II. MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN EL ESTABLECIMIENTO DE SALUD

Nº	ÍTEM	SI	NO
	Establecimiento de salud		
1	Se observa bandeja para la desinfección de la planta del calzado al ingreso del centro de salud		
2	Se observa dispensadores de agua y jabón líquido para lavarse las manos en el centro de salud		
3	Se observa señalización para el distanciamiento social en el centro de salud		
4	Se observa material informativo sobre el covid-19 en el consultorio		

III. MEDIDAS DE PROTECCIÓN EN LA GESTANTE

Nº	ÍTEM	SI	NO
	Gestante		
1	La gestante recibió las 2 dosis de la vacuna contra el COVID-19		
2	La gestante realiza la limpieza de la planta del calzado		
3	La gestante se lava las manos de manera adecuada		
4	La gestante se desinfecta las manos con alcohol		
5	La gestante usa de manera adecuada la mascarilla		
6	La gestante usa protector facial		
7	La gestante mantiene el distanciamiento social		
8	La gestante realiza el saludo respetando el distanciamiento social		
9	Durante la atención prenatal la gestante usa continuamente la mascarilla		
10	La gestante evita tocarse ojos, nariz y boca		
11	La gestante al momento de toser o estornudar se cubre con el codo		

Nota:

El puntaje que se brindará en el registro de datos será de la siguiente manera:

SI = 2 puntos

NO = 1 punto

Asignación de puntajes:

1. Puntaje para evaluar el cumplimiento de medidas de protección en el establecimiento de salud

SI = 6 a 8 puntos

NO = 4 a 5 puntos

2. Puntaje para evaluar el cumplimiento de medidas de protección en Gestante

SI = 17 a 22 puntos

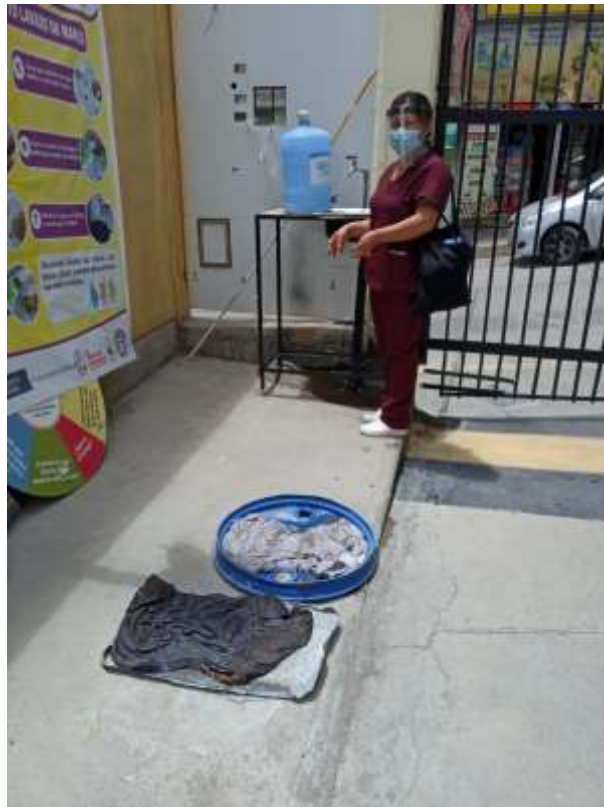
NO = 11 a 16 puntos

ANEXO N° 2
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19 EN GESTANTES Y ESTABLECIMIENTO DE SALUD DURANTE LA ATENCIÓN PRENATAL. CENTRO DE SALUD LOS LICENCIADOS. ENERO – MARZO 2022.

VARIABLE	TIPO DE VARIABLE	DIMENSIÓN	TÉCNICA	INSTRUMENTO
Medidas de protección contra el COVID-19	Cualitativa	Establecimiento de Salud Gestante	Observación	Ficha de registro de datos
Edad	Cuantitativa	10 a 19 años 20 a 30 años > de 30 años	Observación	Historia Clínica
Grado de instrucción	Cualitativa	Analfabeta Primaria Secundaria Superior no universitario Superior universitario	Observación	Historia Clínica
Ocupación	Cualitativa	Ama de casa Estudiante Trabajadora Dependiente Trabajadora Independiente	Observación	Historia Clínica
Procedencia	Cualitativa	Zona Urbana Zona Marginal Zona Rural	Observación	Historia Clínica

ANEXO Nº 3
EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS







ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

RESOLUCIÓN DECANAL N° 588-2023-FCSA-UNSC-D

BACHILLERES: SULCA ORE, MAYLI KATIA

MENESES CANCHO, ROSA

En la ciudad de Ayacucho siendo 11:10 del día 21 de julio de 2023, se reunieron en forma presencial las Docentes miembros del Jurado Evaluador de la Escuela Profesional de Obstetricia para el acto de sustentación del Trabajo de Tesis titulado **“CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19 EN GESTANTES Y ESTABLECIMIENTO DE SALUD DURANTE LA ATENCIÓN PRENATAL. CENTRO DE SALUD LOS LICENCIADOS. ENERO – MARZO 2022”** presentado por las Bachilleres: **SULCA ORE, MAYLI KATIA Y MENESES CANCHO, ROSA** para optar el Título profesional de **OBSTETRA**.

Los miembros del jurado de sustentación están conformados por: **Presidente:** Prof. Martha P. Infante Beingolea (delegada por la Decana). **Miembros:** Prof. Brígida P. Ramírez Quijada, Prof. Rosa María Ramírez Quijada y la Prof. Luz A. Boada Fajardo como Asesor prof. Jorge Miguel Cevallos Sáez y Secretaria Docente Prof. Graciela Mendoza Bellido.

Con el quorum reglamentario se dio inicio a este acto Académico, como acto inicial la Presidenta Prof. Martha P. Infante Beingolea solicita dar lectura a la Prof. Graciela Mendoza Bellido a la RESOLUCIÓN DECANAL N° 588-2023-FCSA-UNSC-D, dando la conformidad, luego invita para la exposición a las Bachilleres iniciando la Bachiller en Obstetricia **MENESES CANCHO, ROSA** continuando la Bachiller **SULCA ORE, MAYLI KATIA**.

Una vez concluida la exposición por las Bachilleres a las 11:30 la Presidenta de la comisión solicita a los Miembros del Jurado evaluador realizar sus respectivas preguntas: iniciando con su participación la profesora Luz A. Boada Fajardo, acto seguido da pase a la prof. Rosa María Vega Guevara, continúa con la participación la Prof. Brígida P. Ramírez Quijada, luego participa la Prof. Martha P. Infante Beingolea como presidenta, finalmente invita al Asesor profesor Jorge Miguel Cevallos Sáez para su intervención. Una vez concluida con las intervenciones la Presidente de la comisión a las 12:45 invita a las sustentantes y público abandonar el auditorium para que puedan proceder con la calificación

RESULTADO DE LA EVALUACIÓN FINAL

Bachiller: **SULCA ORE, MAYLI KATIA**

JURADOS	TEXTO	EXPOSICIÓN	PREGUNTAS	PROMEDIO FINAL
Prof. Martha P. Infante Beingolea	17	17	17	17

Prof. Brígida P. Ramírez Quijada	16	16	16	16
Prof. Rosa María Vega Guevara	17	17	17	17
Prof. Luz Amelia Boada Fajardo	16	17	16	16
PROMEDIO FINAL				17

Bachiller: **MENESES CANCHO, ROSA**

	TEXTO	EXPOSICIÓN	PREGUNTAS	PROMEDIO FINAL
JURADOS				
Prof. Martha P. Infante Beingolea	17	17	17	17
Prof. Prof. Brígida P. Ramírez Quijada	16	16	16	16
Prof. Rosa María Vega Guevara	17	17	16	17
Prof. Luz A. Boada Fajardo	16	17	16	16
PROMEDIO FINAL				17

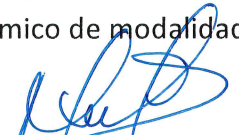
De la evaluación realizada por los miembros del Jurado Calificador, llegaron al siguiente resultado:

Aprobar a las Bachilleres: **SULCA ORE, MAYLI KATIA 17 (DIECISIETE)**

MENESES CANCHO, ROSA 17 (DIECISIETE)

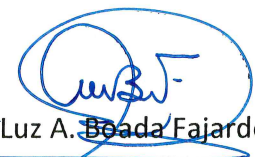
Quienes obtuvieron la nota final de: DIECISIETE.

Y en señal de conformidad, los miembros del Jurado evaluador firman al pie del presente. Siendo las 13:00 horas del mismo día se da por concluido el presente acto académico de modalidad presencial.


Prof. Martha P. Infante Beingolea
Presidente


Prof. Brígida P. Ramírez Quijada
Miembro


Prof. Rosa María Vega Guevara
Miembro


Prof. Luz A. Boada Fajardo
Miembro



Prof. Jorge Miguel Cevallos Sáez

Asesor



Prof. Graciela Mendoza Bellido

Secretaria Docente

Ayacucho 21 de julio 2023.

**CONSTANCIA N° 17-2023 VERIFICACIÓN DE ORIGINALIDAD DE
TRABAJO DE TESIS**

Dra. Delia Anaya Anaya docente-instructora en el proceso de implementación de las pruebas anti plagio en **PRIMERA INSTANCIA** de la tesis de pregrado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Obstetricia de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; he constatado que la tesis titulada:

**CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL
COVID-19 EN GESTANTES Y ESTABLECIMIENTO DE SALUD
DURANTE LA ATENCIÓN PRENATAL. CENTRO DE SALUD LOS
LICENCIADOS. ENERO – MARZO 2022**

Autoras: Bach. MENESES CANCHO, Rosa

Bach. SULCA ORE, Mayli Katia

Asesor: Dr. JORGE MIGUEL CEVALLOS SAEZ

Ha sido sometido al análisis del sistema antiplagio TURNITIN concluyendo que presenta un porcentaje de 23 % de similitud.

Ayacucho, 22 de junio de 2023



Dra, Delia Anaya Anaya

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE TESIS- N° 018- 2023

La Directora de la Escuela Profesional de Obstetricia, en mérito a la Resolución Decanal N° 038 - 2022 - UNSCH—FCSA- D, delegada por la Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, verifica en segunda instancia, la originalidad de los trabajos de investigación y de tesis (borrador final antes de la sustentación), en el marco del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación, aprobado por Resolución del Consejo Universitario N.º 039-2021-UNSCH-CU, demás normas y procedimientos inherentes; Por tanto, deja constancia que el trabajo de tesis titulado **“CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19 EN GESTANTES Y ESTABLECIMIENTO DE SALUD DURANTE LA ATENCIÓN PRENATAL. CENTRO DE SALUD LOS LICENCIADOS. ENERO - MARZO 2022”**,

**Autoras: Bach. SULCA ORE, Mayli Katia
MENESES CANCHO, Rosa**

Asesor : Prof. Jorge Miguel Cevallos Saez

Ha sido sometido al análisis del sistema antiplagio TURNITING concluyendo que presenta un porcentaje de **23 %** de similitud.

Por lo que, de acuerdo con el porcentaje establecido en el Artículo 13° del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga es procedente conceder la Constancia de Originalidad.

Ayacucho, 25 de junio de 2023


Dra. Maetha Infante Beñgolea
DIRECTORA

C.c:
Archivo
MIB/

"CUMPLIMIENTO DE LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA EL COVID-19 EN GESTANTES Y ESTABLECIMIENTO DE SALUD DURANTE LA ATENCIÓN PRENATAL. CENTRO DE SALUD LOS LICENCIADOS. ENERO – MARZO 2022"

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

24%

FUENTES DE INTERNET

12%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	www.doccity.com Fuente de Internet	4%
3	ri.ues.edu.sv Fuente de Internet	2%
4	cdn.www.gob.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	2%
6	OPPD ASESORES & CONSULTORES S.A.C.. "DIA del Proyecto Construcción de Planta de Productos Asfálticos: Planta Bitúmenes Cajarmarquilla-IGA0017759", R.D. N° 00629-2021-PRODUCE/DGAAMI, 2022 Publicación	1%

7	vsip.info Fuente de Internet	1 %
8	www.minsalud.gov.co Fuente de Internet	1 %
9	ciencialatina.org Fuente de Internet	1 %
10	repositorio.unsch.edu.pe Fuente de Internet	1 %
11	www.coursehero.com Fuente de Internet	1 %
12	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	1 %
13	boletinsvi.com Fuente de Internet	1 %
14	lpderecho.pe Fuente de Internet	<1 %
15	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	<1 %
16	miventanavioleta.blogspot.com Fuente de Internet	<1 %
17	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	apirepositorio.unh.edu.pe	

Excluir citas Activo

Excluir coincidencias < 30 words

Excluir bibliografía Activo