

**“UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE
HUAMANGA”**

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES

ESCUELA DE FORMACION PROFESIONAL DE ANTROPOLOGIA SOCIAL



TESIS

**“MIGRANTES DE OCROS: POBLADORES DE POST VIOLENCIA EN
AYACUCHO, 1990-2005**

Br. César Guzmán Aparco

Mg. Filomeno A. Peralta Izarra

Asesor

AYACUCHO - PERU

2013

INDICE

INTRODUCCION	I
MARCO TEORICO	III
METODOLOGIA Y TECNICAS	IV
CAPITULO I.....	17
GENERALIDADES	
1.- APECTOS GENERALES DEL BARRIO DE SANTA ELENA.	
1.1.- Breve Reseña Histórica.....	17
1.2.- Población.....	18
1.3.- Límites.....	19
1.4.- Servicio de Salud.....	19
1.5.- Servicio de Educación.....	21
CAPITULO II.....	23
2.- MIGRACION HACIA EL BARRIO DE SANTA ELENA.	
2.1.- El Proceso migratorio hacia el Barrio de Santa Elena.....	23
2.2.-Situaciones post violencia en las Comunidades de origen.....	28
2.3.- Formas y maneras de asentamiento poblacional en Santa Elena.	33
CAPITULO III.....	36
3.- MARCO CONCEPTUAL DE LA SALUD MENTAL.-	
3.1.- La salud mental de los migrantes en Santa Elena.....	36
3.2.- Situaciones personales y sociales.....	38

3.3.-	Dispersión familiar.....	46
3.4.-	Nuevas realidades económicas.....	47
3.5.-	Comportamientos sociales desequilibrados.....	49
3.6.-	Anomia.....	51
3.7.-	Sentimientos personales trastocados.....	52
3.7.1.-	Angustias, temores y miedos.....	53
3.7.2.-	Recuerdos. Alegrías y llantos.....	57
3.7.3.-	Manifestaciones de odios y rencores.....	58
CONCLUSIONES.....		61
BIBLIOGRAFIA.....		63

INTRODUCCION

A partir de mi formación universitaria, pude ir reflexionando sobre los motivos de la violencia sociopolítica, ocasionada principalmente en el campo, las informaciones, muchas veces no reflejaban la verdadera situación que venían afrontando estos pobladores, quedando en mi persona la sensación de recepcionar una información sesgada y distante a lo que venía sucediendo en dichos lugares, alejados y desolados en esos tiempos, en ese sentido, fue una preocupación conocer la situación del estado mental de esta población migrante, que había sido afectado por la trascendencia del evento y dentro de ella, sus repercusiones, en los trastornos de personalidad, para dicho objetivo se localizó a los migrantes de la Comunidad de Ocros que venían para encontrar una cobija en la ciudad, pero también traían consigo pensamientos tormentosos, que les agobiaba expresándose en preocupaciones y angustias, todo esto dentro de un marco de un persistente sufrimiento mental y físico con un corazón destrozado, por la pérdida de sus seres queridos, bajo circunstancias ajenas a sus valores y normas de vida de respeto y convivencia.

Abordar este tema, es sensible y doloroso por los diferentes estados de ánimo que atraviesan estos migrantes, donde se entremezclan la angustia, miedo, odios encontrados y temores, entre otras reacciones.

En ese sentido, buscar información, no fue sencillo, porque se encontró mucha desconfianza, en esta población ya que subsiste en ellos, estados emocionales intensos, que no desean reproducir, porque le transporta a episodios, nada agradables y en su defensa acuden a la agresión verbal, como un mecanismo de protección.

Sin embargo, aún con las limitaciones de la información y la desconfianza de los informantes, se continuó con el propósito fijado, de conocer el estado de la salud mental de esta población.

Este intento, de acercarme a conocer, este problema social, me ha permitido, compartir en cierta medida, del daño irreparable que sufrieron y apreciar el diario sufrimiento que soportan, el cual no es visible, pero con la permanencia y conversaciones largas, se pudo hacer evidente y de otro lado mi impotencia, ante tales estados de ánimo.

Para una mejor precisión el trabajo, se ha dividido en tres capítulos, donde:

El Primer capítulo, trata sobre la reseña histórica, del Barrio de Santa Elena, sus límites territoriales, actividades y los servicios en salud y educación.

En el Segundo Capítulo, se explica el proceso migratorio, hacia el Barrio de Santa Elena, describiendo las consecuencias de este proceso migracional, en Ocosingo señalando la forma y maneras, del nuevo asentamiento en Santa Elena.

El tercer capítulo, aborda el tema de salud mental de la población migrante, tratando su situación personal y social, dentro de un manto de angustia y sentimientos personales trastocados.

Para el cometido de la investigación, fue muy importante, el apoyo de mi esposa María del Carmen, mis hijas María Stefany y Gloria Brighith; de manera muy especial de mis hermanos y hermanas ; mis padres que ya no están físicamente quienes en su momento me alentaron a cumplir mis metas para lograr mi cometido , en todo momento estuvieron al tanto, de lo que hacía y quizás muchas veces sus preguntas me daban el aliento, para terminar lo comenzado, a todos mi muestra de cariño y agradecimiento profundo.

No puedo, ni debo soslayar, el apoyo desinteresado del profesor Mg Filomeno Peralta Izarra, quién se mostró solícito, en acompañarme, durante todo el proceso de la investigación, las conversaciones, observaciones y sugerencias, las recibí de buen grado.

Sobre mi alma mater Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, forjadora en mi formación profesional ,específicamente en la EFP Antropología Social, personificado en sus docentes, mi agradecimiento, por recepcionar conocimientos académicos de cada uno de ellos, una vez más gracias.

IDENTIFICACION DEL PROBLEMA

Los hechos ocasionados por la violencia política en el Distrito de Ocos; generó la movilidad de la población campesina hacia la periferia de la ciudad de Huamanga (zona Nor este de la ciudad), en el asentamiento humano de "Santa Elena", los mismos que generaron cambios en su estructura económica, productiva, familiar y social de los migrantes; y con ello originando un crecimiento desproporcionado de la ciudad, los mismos que crearon demandas de los servicios básicos a este grupo de personas afectados con problemas de salud mental, quienes manifiestan miedo, terror e impotencia , lo expresado lo señalamos en los siguientes síntomas:

- Incapacidad de reacción ante diversas circunstancias sociales.
- Sentimientos alejados de su propia realidad.
- Trastornos de personalidad expresados en angustias, ansiedad, depresión
- Presencia de permanentes pesadillas ocasionándoles rememoración permanente de recuerdos dolorosos en sus vidas.
- Cambios alterados en sus comportamientos cotidianos irritabilidad, agresividad, apatía.

FORMULACION DEL PROBLEMA

- ¿Cómo la migración de los pobladores de Ocros hacia la ciudad de Ayacucho, dentro del contexto de la post violencia, ocasiona una presencia poblacional en la ciudad, de personas con trastornos de personalidad, caracterizados por pensamientos productores de ansiedad , con obsesiones permanentes de miedo, angustia y desconfianza.

JUSTIFICACION

A pesar de que existe variada información bibliográfica sobre este evento social; desde la época de la post guerra, las autoridades de turno poco se han preocupado para afrontar este problema, de salud mental por lo que dentro de mi formación, he visto por conveniente acercarme al estudio de esta problemática, que está afectando a una población con trastornos de ansiedad, de manera compulsiva, donde externalizan sus sentimientos en forma dramática.

OBJETIVO GENERAL

Explicar las circunstancias de la migración de los pobladores de Ocros hacia la ciudad de Ayacucho dentro del contexto de la post violencia y los trastornos de personalidad que presentan.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Explicar los motivos de migración hacia la ciudad de Huamanga y su ubicación en el barrio de "Santa Elena"
- Describir las nuevas experiencias de los migrantes en el nuevo espacio ocupacional en la ciudad de Ayacucho.
- Explicar los comportamientos inflexibles e inapropiados, para relacionarse con el entorno, que ocasiona sentimientos de sufrimiento y tristeza.

MARCO TEORICO

La migración se produce cuando un grupo social, humano se traslada de su lugar de origen a otro donde considere que mejorará su calidad de vida. Implica el inicio de una nueva vida, en un entorno social, político y económico diferente, en el caso de los animales un hábitat distinto, que sea más propicio para la subsistencia de la especie.

-Se denomina migración al proceso mediante el que un individuo se desplaza de una zona geográfica hacia otra. Esto puede responder a infinitud de motivos, aunque los más frecuentes son los económicos y sociales. A su vez, la migración conlleva una serie de consecuencias, entre ellas, por supuesto, también las de carácter económico y social. Esto ha significado que muchos gobiernos del mundo

se preocupen para evitar las consecuencias negativas de este fenómeno y aprovecharlo a su favor.

La migración humana, presenta dos enfoques: el de la emigración, desde el punto de vista del lugar o país de donde sale la población; y el de la inmigración, desde el punto de vista del lugar o país a donde llegan los migrantes.

La migración es un fenómeno presente a lo largo de la historia de los seres humanos como especie. Diversas culturas y religiones tienen como referencia algún tipo de migración, como es el caso del éxodo del pueblo judío desde Egipto. Las causas de las migraciones humanas pueden ser muy variadas e ir desde los motivos políticos o económicos, hasta abarcar algún tipo de catástrofe o tragedia natural.

El término migración tiene dos acepciones: una amplia, que incluye a todos los tipos de desplazamientos de los seres humanos y otra que sólo toma en cuenta aquellos desplazamientos que involucran un cambio de residencia de quienes los realizan. Así, en su significado más amplio se incluirían también a los movimientos pendulares de la población entre la vivienda y el lugar de trabajo (Duncan, 2001:96)

La forma de migración más importante desde el siglo XIX hasta la época actual es la que se conoce como éxodo rural, que es el desplazamiento masivo de habitantes desde el medio rural al urbano: millones de personas se trasladan anualmente del campo a la ciudad en todos los países del mundo (sobre todo, en

los países subdesarrollados) en busca de mejores condiciones de vida y, sobre todo, de mayores oportunidades de empleo.(Ipaz,2007:46)

Las migraciones internas constituyen procesos sociales que tienen un carácter histórico estructural, las mismas que adquieren características significativas por su intensidad a partir de la década del 50, contribuyendo a acelerar el proceso de urbanización y litorización en el Perú, con el crecimiento inicial de las ciudades de la costa, posteriormente algunas ciudades de la sierra y más recientemente, otras menores que abren un proceso urbano-rural. (Heuten, 32)

La contribución de las migraciones en la redistribución de la población en nuestro territorio, se evidencia en la aparición de nuevos focos de atracción de población. En el periodo 1981-1993, puede observarse cómo se acentúan y expanden estas tendencias en especial en ciertas áreas de la selva alta (San Martín y Ucayali) y en algunas ciudades que corresponden al Trapecio Andino. De otro lado, aunque se aprecia un descenso relativo de las migraciones a Lima Metropolitana; en términos absolutos el incremento es significativo. La capital sigue siendo la principal receptora de población a nivel nacional. (Choque, 1994:79)

Las migraciones están articuladas y condicionadas por otros procesos socio-económicos que giran en torno a la estructura productiva, especialmente la agropecuaria, la violencia, el narcotráfico, etc. a los cuales hacemos referencia pero no con la rigurosidad del caso. Hablar de las migraciones internas en el Perú

conlleva riesgos como caer en generalidades o eludir aspectos sin duda importantes. Sin embargo, haremos el esfuerzo de abordar las tendencias más relevantes de este proceso.

Las migraciones se han corroborado desde los albores de la humanidad y han sido parte de procesos históricos por demás relevantes. En efecto, desde las culturas antiguas, en donde las guerras de conquistas traían aparejadas la formación de colonias, pasando por la colonización de América, hasta la actual migración hacia países del primer mundo, siempre han existido estos grandes flujos asociados a importantes procesos históricos. Es por ello que huelga hacerse una noción de estos fenómenos para analizar y comprender las sociedades en las que se inscriben. (Duncan, 2001:102)

Este proceso de migración constante era la condición natural de vida de las sociedades tribales originarias. La migración desde África hacia Asia y luego el resto del mundo se inició hace unos 70.000 años y bien podemos decir que aún este proceso continúa. (Errázuriz, 56)

Por otro lado, las migraciones ocasionadas por la violencia no es lo mismo para todas las personas. Por ello, antes de definirla es conveniente entender los conceptos de agresividad y agresión.

La agresividad; es una característica inherente a todo ser humano que no siempre es negativa en sí misma, depende con qué fin se la utiliza. Agresividad puede ser

necesaria y servir para defenderse o aun para salvar la propia vida; por otro lado la agresión es una acción que tiene la intención de dañar específicamente a una persona, grupo o población.

Por tanto la violencia son actos violentos que pueden ser físicos, psicológicos, sexuales y por negligencia o privaciones. Asimismo, la violencia puede tener diferentes orígenes:

a. "Violencia organizada" o también "violencia política". Se llama así a la violencia que puede provenir del Estado de los militares. La tortura o la muerte violenta serían una expresión de la violencia de origen político. De grupos subversivos organizados o de parte. (http://www.lainsignia.org/2005/noviembre/ibe_017.htm.)

La violencia existe cuando hay agresión por una u otra de las partes en conflicto. Es una forma de ejercer poder mediante el uso de la fuerza para resolver conflictos, doblegando la voluntad de la otra parte. Tiene carácter destructivo en el plano psicológico, físico y material, afectando negativamente la vida de las personas. No siempre la violencia tiene efectos negativos. A veces las personas salen fortalecidas luego de sufrir una agresión o de presenciar un acto violento.

Se denomina violencia política a los actos de violencia organizada que tienen un Origen político o ideológico y se ejercen entre por lo menos dos partes, que están

en conflicto y generalmente con desigual poder. La guerra, los actos Terroristas y otros conflictos violentos afines son ejemplos de este tipo de violencia.

Se dice también que es un elemento esencial en el daño, tanto físico como psicológico. Este puede manifestarse de múltiples maneras (por ejemplo, los estímulos nocivos de los que depende) y asociado, igualmente, a variadas formas de destrucción: lesiones físicas, humillaciones, amenazas, rechazo, etc. (Cordula, 1996:23)

Es destacable también el daño (en forma de desconfianza o miedo) sobre el que se construyen las relaciones interpersonales, pues está en el origen de los problemas en las relaciones grupales, bajo formas como la polarización, el resentimiento, el odio, etc., que, a su vez, perjudica las redes sociales y de comunidad.

Otro aspecto de la violencia que hay que tener en cuenta es que no necesariamente se trata de algo consumado y confirmado; la violencia puede manifestarse también como una amenaza sostenida y duradera, causante de daños psicológicos quienes la padecen y con repercusiones negativas en la sociedad.

En otro orden de cosas, cuando la violencia es la expresión contingente de algún conflicto social puede darse de manera espontánea, sin una planificación previa minuciosa.

La violencia puede además ser justa o injusta; legítima o ilegítima; encubierta o abierta; estructural o individual.

Es un comportamiento deliberado, que provoca, o puede provocar, daños físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica, emocional o política, a través de amenazas, ofensas o acciones. Algunas formas de violencia son sancionadas por la ley o por la sociedad, otras son crímenes. Distintas sociedades aplican diversos estándares en cuanto a las formas de violencia que son o no son aceptadas. Por norma general, se considera violenta a la persona irrazonable, que se niega a dialogar y se obstina en actuar pese a quien pese, y caiga quien caiga. Suele ser de carácter predominantemente egoísta, sin ningún ejercicio de la empatía. Todo lo que viola lo razonable es susceptible de ser catalogado como violento si se impone por la fuerza.

Existen varios tipos de violencia, incluyendo el abuso físico, el abuso psíquico y el abuso sexual. Sus causas pueden variar, las cuales dependen de diferentes condiciones, como las situaciones graves e insoportables en la vida del individuo, la falta de responsabilidad por parte de los padres, la presión del grupo al que pertenece el individuo (lo cual es muy común en las escuelas) y el resultado de no poder distinguir entre la realidad y la fantasía.

HIPOTESIS

La migración de los pobladores del distrito de Ocros en los años 1990 – 2005, fue por las condiciones de inestabilidad e inseguridad producto del impacto de los años de violencia, los migrantes llegaron con trastornos en su personalidad muchos de ellos con profunda ansiedad expresadas en el miedo producto de los acontecimientos desencadenados en el lugar de su origen.

METODOLOGIA DE INVESTIGACION

El ámbito de trabajo para la presente investigación es el barrio de “Santa Elena” de la ciudad de Ayacucho

La metodología utilizada fue la Descriptiva y Analítica; como técnicas empleamos la entrevista y testimonios de Vida; que permitieron registrar los hechos en su verdadera dimensión.

La muestra del presente trabajo de investigación, fue de 30 personas, miembros de familia, especialmente adultos mayores, que experimentaron los eventos dolorosos.

CAPITULO I

1.- ASPECTOS GENERALES DEL BARRIO DE “SANTA ELENA”

1.1.- Breve Reseña Histórica.-

El Barrio de “Santa Elena, se encuentra ubicada en el distrito de Ayacucho, Provincia de Huamanga, presenta una extensión aproximada de 38 hectáreas, los cuales gradualmente ante la demanda de viviendas fueron lotizadas, aun siendo terrenos áridos y secos por el propietario inicial Sr. Agustín Zea. Quién acumulo fortuna, con la venta de estos predios urbanos.

El proceso de ocupación se fue acentuando a partir del año 1970 por las migraciones del campo y la necesidad de contar con

“una vivienda en la ciudad para poder educar a nuestros hijos” (María Ramos, 38 años)

Para ello empiezan a vender sus animales (toros, vacas y carneros en las diferentes ferias); de otro lado, existieron invasores de lotes que utilizaron

argumentos muchas veces políticos, sobre la propiedad privada, estos fueron principalmente provenientes de los anexos cercanos a esta zona.

A partir del año 1989, los pobladores lotizados se organizan y logran el reconocimiento de lotización y habitación urbana "Santa Elena", mediante Resolución N° 06-89-MPH, obtienen ser registrados por la Municipalidad Provincial de Huamanga y Registros públicos con la Partida Registral N° 11000214.

Sin embargo, en la actualidad la situación física legal de 40 lotes a la fecha tienen problemas, por inconvenientes legales con los propietarios-Martin Zea y Otilia Zea, quienes se encuentran en procesos de regularización legal sus predios.

El barrio de Santa Elena, Cuenta con áreas distribuidas en equipamiento para la lotización de áreas verdes y recreacionales, áreas donde actualmente funciona el Ministerio de Transportes (2 lotes), el campo deportivo (1 lote), y un local destinado para la Compañía de bomberos (1 lote).

Es necesario señalar, dentro de la política de descentralización institucional en el Barrio se encuentran Instituciones Estatales como La Sub dirección de Equipo Mecánico del Ministerio de Transportes y Comunicaciones (SDEM-MTC), El Programa Nacional de Asistencia Alimentaria - PRONAA, la 77 Comandancia de la Policía Nacional del Perú.

1.2.- Población.-

La distribución poblacional actual está conformada por 850 familias de los cuales el 90% se ocupan a la actividad agrícola en sus zonas de origen, es

decir que 765 jefes de familias retornan al campo en épocas de siembra y cosecha (Matará, Acocro, Tambillo, Hatumpampa, Ocros), el 8% se dedica al transporte urbano, 12 de ellos a las rutas urbanas 01 y 03 y 56 a la de carga interprovincial con sus propias unidades y el 5% restante trabajan como servidores públicos de mando medio en la ciudad de Ayacucho, en la Municipalidad Distrital de San Juan Bautista, Gobierno Regional, Ministerio de Transportes, Essalud. El núcleo familiar está compuesto por un promedio de 06 miembros. (Presidente del Barrio Sr. Henry Curí Córdova. Registro de la población de Santa Elena 2012).

1.3.- Límites.-

Limita de la siguiente manera:

- **POR EL ESTE** : Carretera hacia Huatatas.
- **POR EL OESTE** : Con el ex del fundo de Patricio Congachi.(actual Asociación Santa Rosa.)
- **POR EL SUR** : con el Distrito de San Juan Bautista (Av. Arenales)
- **POR EL NORTE** : Con el ex Fundo Huamanhuayra. Actualmente denominada lotización Huamanhuayra.

(Fuente: Registro del libro Comunal 2012)

1.4.- Servicio de Salud.-

Cuenta con un Establecimiento de Salud, cuya administración es denominada Comité Local de Administración de Salud-CLAS, (Denominación establecida,

por el mismo Ministerio de Salud) está compuesto por dos establecimientos: Conchopata y Santa Elena.

Hasta el año 2010 presentó una alta incidencia en Infecciones Respiratoria Aguda- IRAS, porque el lugar era polvoriento no contaban con calles y veredas, la sensibilización de especialistas sanitarios, mediante campañas medicas fueron importantes, para que las autoridades, asuman sus responsabilidades en preservación de la salud de esta población, mediante, la ejecución en la pavimentación de las calles y veredas.

Dentro de la situación de pobreza, en esta población. La mortalidad infantil representa un problema agudo de salud pública en "Santa Elena" tiene una alta incidencia, siendo las principales causas: Iras (infecciones respiratorias agudas) y EDAs (enfermedades diarreicas agudas) son enfermedades infecciosas muy contagiosas que se transfieren rápidamente por las condiciones de hacinamiento y escasa ventilación de las viviendas. La desnutrición latente contribuye indirectamente a la mortalidad infantil, disminuyendo la capacidad de recuperación en los pacientes de IRAs y EDAs.

Se ha registrado estadísticas, donde sobresalen:

- Enfermedades de la piel y del tejido, especialmente la sarna y la uta en los niños.
- Embarazo, parto y puerperio a falta de especialistas en la atención de las madres gestantes.
- Enfermedades infecciosas y Parasitarias, el CLAS no cuenta con laboratorio especializado para los análisis respectivos.

La enfermedad más frecuente que reporta el CLAS, es la TBC, especialmente de pobladores de la zona rural del barrio (Ccatumpampa), tuvieron 236 atenciones del año 2012 (Fuente: CLAS-Santa Elena. 2012)

Así mismo hay registros frecuentes por picaduras de arañas. Especialmente en infantes, quienes juegan por las áreas de vegetación, este lugar cuenta con áreas de plantaciones de tunales es allí donde se reproducen en cantidad los arácnidos a falta de fumigación y ausencia de prevenciones mediante carteles informativos, entre otros.

1.5.- Servicio Educativo.

El Barrio de "Santa Elena perteneciente al Distrito de Ayacucho de la Provincia de Huamanga, tiene un Jardín para niños, Colegio, y un Instituto Superior Pedagógico.

Así mismo cuenta con un Centro Educativo Inicial Estatal donde concurren 120 infantes de ambos sexos, en turno mañana. No se encuentra debidamente implementado como para el nivel educacional, carecen de buena infraestructura y mobiliarios acordes para la enseñanza de los asistentes.

Se encuentra un C.E.I. mixto particular "El Edén" con una población estudiantil de 120 niños, la infraestructura está en buenas condiciones, es de material noble y cuenta con mobiliarios y juegos en buenos escenarios; cada aula cuenta con un docente.

A nivel primario, tienen el C. P "Nuestra Sra. De Lourdes" que funciona en el turno mañana, ubicado en el Jr. Lucanas s/n del barrio de Santa Elena. Es una institución estatal mixta, cuya población estudiantil es de 267 alumnos

matriculados y asisten 230. La infraestructura está en regular estado de conservación y cuentan con mobiliarios en buen estado donados por un Organismo No Gubernamental –ONG. Cuenta con docentes para las 12 aulas de la institución Educativa.

Existe un solo Colegio Estatal “Simón bolívar”, con 650 alumnos del primero a quinto de secundaria, funciona en turno de mañana. Carecen de comodidades mobiliarias y de profesores de especialidad. Este colegio está integrado en su mayoría por alumnos hijos de los migrantes de Ocros, Tambillo y comunidades cercanas al Barrio de Santa Elena.

También funciona la Promotora Educativa Amautas Ayacucho SAC, es una institución privada para estudiantes de secundaria. Ubicado en el Jr. Los próceres 186.

Su población estudiantil es de 480 alumnos mixta, cuentan con mobiliarios en buen estado de conservación, laboratorio de Ciencias Naturales, patio de recreación, son 14 docentes que dictan cursos en los diferentes grados de estudio

En cuanto a Instituciones de nivel superior cuentan con el Instituto Superior Pedagógico “Nuestra Señora de Lourdes”, con un poblado estudiantil mixto de 450 alumnos, funciona en el turno mañana.

Su infraestructura es de material noble, sus mobiliarios son unipersonales tanto de madera como de metal, cuenta con laboratorios de Física, Química, Ciencias Naturales, y docentes de especialidad.

Ante el aumento poblacional educativo el Presidente del Barrio, Sr. Henry Curi, tienen proyectado la construcción de 3 centros educativos , 02 en el nivel primario y otro de nivel secundario, porque la realidad exige la construcción de dichas infraestructuras y esta será parte de la gestión para reafirmar entre otras la formación de un nuevo distrito denominado “Andrés Avelino Cáceres”

CAPITULO II

2.- MIGRACION HACIA EL BARRIO DE SANTA ELENA.

2.1 El Proceso migratorio hacia el Barrio de Santa Elena.-

El Barrio de Santa Elena se convierte en un espacio de atracción migratoria producto del desplazamiento compulsivo de pobladores provenientes del campo, por la ocurrencia de eventos violentos que aceleran la expulsión de la población , sobre todo la población joven, por ser la más vulnerable buscan asegurar la integridad física y familiar, este traslado implicó la ocupación de nuevos espacios urbanos, especialmente en la parte periférica de la ciudad, pero a su vez también ocasiona una demanda laboral. Para subsistir y satisfacer sus necesidades básicas, esta población migrante crea diferentes estrategias de trabajo que demanda esfuerzo físico o también como vendedores ambulantes, ambos de acuerdo a sus capacidades teniendo en cuenta el grado de educación adquirido, estas ocupaciones en proceso, han

permitido un cambio en sus formas de vida, en la medida que se amoldan a estas nuevas ocupaciones influyendo en sus vidas personales, sociales y económicas.

De esta manera la migración como proceso, en la vida social fue aperturando nuevas vivencias personales y familiares, aun trayendo consigo sus pesadas cargas emocionales, ocasionadas por la violencia en un espacio urbano, ajeno al de su procedencia, bajo esas circunstancias comienza una nueva vida, con nuevas actividades ajenas al de su procedencia de acuerdo a sus posibilidades y capacidades.

Al respecto, tomando en cuenta al **CONAPO** (Consejo Nacional de Población.2012) señala, a la migración, como:

“El desplazamiento de personas desde su lugar de residencia habitual hacia otra, en algunos casos se mudan de país por un período determinado de tiempo. Se puede señalar que este concepto es insuficiente, porque no señala las razones de una migración, que en su contenido, obedece a factores económicos, principalmente y en el caso motivo de estudio, refleja a una migración con componente sociopolítico. Que sale de los marcos tradicionales de estudio de la migración, porque responde a una manera intempestiva, sin planificación y sin dirección fija. Estos desplazados buscan seguridad aunque la obtengan en condiciones deplorables y paupérrimas, abandonando sus bienes y a sus familiares”.

Dentro de este contexto los migrantes campesinos del distrito de Ocros se desplazaron bajo dos modalidades, una en el proceso de la violencia,

principalmente entre 1982 y 1988, donde la inseguridad de sus vidas era permanente y constante, la huida se dio de diferente maneras y bajo diferentes circunstancias, principalmente con caminatas nocturnas por espacio de varios días, sin alimentarse, ni dormir. Posteriormente en el periodo de la post violencia durante los años 2000 al 2005, muchos comuneros jóvenes en su mayoría, ante la existencia de campos de cultivo desolados y abandonados y sin mayores perspectivas planificaron en cierta medida una migración hacia Huamanga, como punto de apoyo referencial, para luego trasladarse hacia la costa como destino final. En el caso de otros, obteniendo un capital económico, por la venta de sus ganados, adquirieron lotes de terreno en los barrios urbano marginales de Huamanga, especialmente en el barrio de "Santa Elena" y "San Melchor" donde comenzaron a edificar sus viviendas; las mujeres inicialmente se quedaron en las comunidades un tiempo para organizar la manera en que iban a abandonar sus viviendas para luego reunirse con sus esposos e hijos.

Las migraciones durante la post violencia en buena parte obedecieron a la aguda situación de pobreza, existente en los pobladores, con presencia de campos de cultivo abandonados, sin posibilidades de producción, ocasionando una mayor preocupación en el desenvolvimiento de sus vidas, con repercusiones en la insatisfacción de sus necesidades básicas. Dentro de este proceso la forma de esta migración, lo realizaron algunos utilizando empresas de transportes, otros utilizando acémilas, trayendo consigo sus escasos bienes, este hecho en buena parte constituían migraciones permanentes, planificadas y sin posibilidades de retorno.

Esta presencia espacial inicial fue amparada en viviendas de paisanos, familiares cercanos, y por personas caritativas, para acoger a estos migrantes por espacios de días, luego tendrían que buscar otros lugares para asentarse, hasta lograr invadir pequeños terrenos y de esa manera construir sus viviendas con, material precario, como estera, plástico y cartón.

Una vez posesionados de terrenos en el Barrio de Santa Elena bajo el argumento de ser desplazados recién podían construir sus viviendas, en seguida con el transcurso del tiempo lograron en su mayoría el Certificado de Posesión otorgado por el presidente del Barrio. En la actualidad algunos se encuentran en litigios judiciales por usufructo de terrenos ajenos. Este hecho social originó el despoblamiento del distrito y anexos, trayendo consigo, una ausencia de mano de obra en la agricultura.

Por lo expresado, podemos señalar, que la violencia suscitada generó una migración compulsiva, ahondando el estado de miseria y situación de pobreza en Ocros, dejando despoblada a la Comunidad. Esto ocasionó un conjunto de efectos negativos, como la pérdida de sus terrenos, animales, en lo social la desintegración de su organización comunal y familiar, en lo cultural la pérdida de sus referentes de identidad con las familias campesinas y en lo personal aparición de trastornos emotivos que afectaron sus pensamientos y reacciones.

En este proceso, se debe de señalar que la violencia se manifestó de distintas maneras e intensidades en esta Comunidad, por lo tanto los desplazamientos, acogen a un contingente de migrantes con sus propias formas particulares y

reacciones diferente, ante las diferentes circunstancias de la vida, que les toca afrontar.

Por eso no es fortuito en el presente que viven estas personas los hechos que afrontaron en estos eventos traumáticos humanos, vuelve en ellos sentimientos encontrados de odio, y lo más importante se sienten sensibles afectados en su dignidad como seres humanos, por las atrocidades que cometieron, y porque sus vidas no valían nada el cual quedó grabado en sus mentes, fueron irrumpidos en sus vidas personales y sociales, al atentar contra su integridad física de una manera inhumana.

“Que cosa, ya hemos sido, acaso animales, ni a los animales, se trata así, he visto cosas, que no quiero, recordar, a ver, como van a matar a niños y mujeres, con puro cuchillo, no podíamos Hacer, nada, sólo callados, viendo, morir a tus familiares y ellos gritando, eso, no puedo borrarlo de mi cabeza, vivo así”
(Teodoro.46 años, albañil. Entrevista.2012).

Por las experiencias vividas y el momento que atravesaron, sienten mucho dolor y rabia, que se reproduce en ellos, es algo que siempre se les presenta y se infiltraron en sus vidas, por ello podemos señalar que sufren en su yo personal y social, de manera constante y permanente.

A ello podemos agregar, la marginación que siempre sufrieron, inclusive, hasta la actualidad, haciéndose más evidente en el periodo de la violencia.

“toda la vida a nosotros los campesinos nos han marginado porque somos del campo...nos dicen

cholos, indios....como si no fuéramos peruanos.....en todo sitio nos tratan así nomás”

(Roberto Curiñaupa 63 años. natural de Jacaspampa-Ocros; ocupación ambulante.Entrevista.2012).

Esta constante marginación crea una cadena de desprecio que se amplía y se evidencia con mayor nitidez, en determinadas circunstancias el término peyorativo de “terruco” muchas veces se ha asociado al campesino indefenso del campo tanto por sus rasgos físicos, como por la situación de pobreza en que viven, esto hiere y afecta en la construcción de sus propias autoestimas.

2.2.- Situación post violencia en las Comunidades de origen.-

Este desplazamiento compulsivo, denominado “abandono imprevisto “hacia la ciudad; por parte de los pobladores del distrito de Ocros y anexos que dejaron de habitar en sus viviendas y por ende sus campos de cultivo, en ella la actividad agrícola propiamente colapsó, por la ausencia de jóvenes, hacia las ciudades, salvo con los que se quedaron, los más ancianos, los pisos ecológicos, antes espacios de producción , se convirtieron en espacios a merced de la naturaleza, consecuentemente la ganadería, comenzó a extinguirse, por la falta de manejo y cuidado ya no producianningún tipo de verduras ni frutas, se encontraban desolados, la ganaderíase extinguió por la muerte de sus animales, dejaron la actividad del pastoreo ; quedándose solo los pobladores ancianos y los niños al cuidado de sus terrenos, animales y algunos bienes que poseían, y así dejando despoblado casi la totalidad de los anexos; especialmente de las zonas altas; Así en una Comunidad despoblada y debilitada los bandos bélicos en conflicto, buscaron alimentación y vestimenta, de manera desesperada.

En la actualidad, la mayor parte de familias desplazadas -especialmente los desplazados en Huamanga- han retornado continuando con sus actividades agropecuarias. Esto habría que verlo como una estrategia, más que una imagen rígida. Solamente el 25% de las familias siguen siendo itinerantes (Fuente INEI-Ayacucho-2010)

De manera permanente en Huamanga, 05 familias se dedican al comercio de abarrotes al por menor 08 familias tienen diferentes oficios especialmente albañiles, mecánicos, llaneros; 05 familias son técnicos y que trabajan de manera eventual en las instituciones estatales (transportes, salud) y 02 familias. Lo constituyen, entre profesionales universitarios (profesor, agrónomo) quienes retornan solamente en los períodos de siembra y cosecha. Estos desplazados residentes, cuentan con viviendas en Huamanga sus hijos mayores -principalmente los varones- estudian en colegios de la ciudad y retornan a sus pueblos sólo en vacaciones. Los niños pequeños, las niñas y los hijos de las familias más precarias que se han quedado en la comunidad por carencia de recursos económicos, son los que padecen en mayor intensidad los desequilibrios en la salud mental, por las vivencias y recuerdos que cotidianamente se les reproduce, viviendo en la misma Comunidad

Posteriormente el año 2004 con el proceso de la pacificación en el País, las actividades económicas volvían a su normalidad, es decir había seguridad en las vidas, en esas condiciones, algunos desplazados comenzaron a retornar a sus lugares de origen para recuperar los terrenos antes abandonados, otros para alquilar y/o comprar terrenos y reactivar la actividad agrícola, es necesario mencionar que el distrito de Ocos cuenta con diversos pisos ecológicos desde

valle (Rio Pampas) que producen arroz, ajíes, tubérculos (camotes en diversas variedades y colores), aceituna y frutales cítricos y lugares fríos, donde se elabora el chuño(variedad de papa secado con el frío y sol) cuando obtienen producción excedente de este tubérculo aumenta su alimentación y el intercambio mediante los trueques en las ferias, con las Comunidades vecinas.

Despoblamiento.-

Este desplazamiento obligó a abandonar gradualmente el Distrito a causa del ambiente de inseguridad poblacional, por las circunstancias de la violencia sociopolítica, que ocasionaron secuelas de miedo, temor, angustia ocasionando traumas personales por presenciar actos de abusos, los que se cometían con los pobladores de sus comunidades de parte de ambos bandos; unos para exigir alimentación y otros para reclutar a los hijos varones de manera fundamental, presenciar accidentes al ver desbarrancarse a sus compañeros en las huidas por cuidar su vida, o por haber presenciado o saber de un acto violento o trágico que se comunicaban entre ellos.

A razón de ello tuvieron que alquilar sus "chacras" alimentación a algunos familiares y/o amigos bajo la condición de que se les envíe parte de la producción a la ciudad para su alimentación, o venderlo en último de los casos y finalmente abandonar sus propiedades por su seguridad personal y familiar de la amenaza del grupo alzado en armas o del ejército y/o policía.

Los que tuvieron mayor posibilidad económica migraron hacia Lima, Ica y Huancayo; es decir quienes tenían sus "chacras" en los diferentes pisos ecológicos cosechando frutos y verduras los que eran comercializados en Huamanga y Andahuaylas lograron desplazarse a ciudades con "mayor atractivo económico", mientras que el grupo sin recursos económicos vinieron hacia Huamanga comenzaron a establecer estrategias de sobrevivencia, siendo una de ellas la actividad ambulatoria y por la constancia y dedicación lograron obtener un capital y formar pequeñas bodegas para la subsistencia personal y familiar.

Los que se quedaron, en su mayoría adultos mayores fallecieron dedicándose al cultivo de sus terrenos y cuidado de los pocos animales menores que les quedaban, especialmente aves de corral, cuyes. En cuanto a la ganadería, la actividad fue secundaria, los animales existentes fueron "rematados" para poder migrar hacia otros lugares y porque era ya casi imposible efectuar el pastoreo en su territorio, con dos bandos en lucha y por el contrario se aprovechaban de los animales, para la subsistencia del grupo alzado en armas y del sector militar.

Desarraigo de bienes y propiedades.-

La *"estadía en la ciudad cuesta"*- fue una opinión generalizada de estos migrantes, para afrontar esta nueva permanencia con compra de diversos productos industriales en la ciudad de Ayacucho vendieron sus animales principalmente toros, carneros, cabras y vacas también remataron sus

“chacras” (terrenos) y en los lugares más alejadas del distrito simplemente lo abandonaron.

Si comparamos, sus vivencias en el campo, es comprensible, que aprovechan, lo que la naturaleza les ofrece y actúan de manera equilibrada y racional ante ella, mientras que la estadía en la ciudad, trastoca sus comportamientos, en la medida que ocasiona gastos en movilidad, servicios de agua, desagüe, uso de energía eléctrica, entre otros, son moldes a las que tienen que acomodarse, pues entonces, dicen con mucha claridad, que vivir en la ciudad, ocasiona gasto económico y para ello, tienen que realizar actividades remunerativas, para la subsistencia personal y familiar. Con el agregado, que en sus ritmos de vida, estos pobladores confrontan desequilibrios en la salud mental, producto de las experiencias dolorosas vividas.

“Queríamos plata para poder sobrevivir con mi familia en la ciudad y enviarlos a Lima para que trabajen y estudien nuestros hijos varones mayores”

(Félix Cáceres 59 años, natural de Chumbes-Ocros, Ocupación albañil. Entrevista.2012).

Por la experiencia diferencian, que las condiciones de vida en la ciudad, son totalmente diferente al campo y la única forma de responder era vendiendo sus pequeñas propiedades y de esa manera afrontar los gastos en alimentación y otros servicios, por lo tanto, tienen que realizar actividades con demanda física, entendiendo esta nueva realidad, ven por conveniente que los hijos, estudien, para posteriormente mejorar de situación económica y pudieran contribuir apoyando principalmente a los hermanos menores, en el caso de la mujeres, estando en el campo corrían el riesgo de salir embarazadas y por tanto abandonar a sus padres y hermanos para formar su nuevo hogar.

FOTO Nro. 01



Rostro de una niña huérfana, con la mirada triste. Carga las penas familiares. De no tener a sus padres. Sobrina de Félix Ccahuana 62 años, migrante Ocrino.

2.3 Formas y maneras de asentamiento poblacional en Santa Elena.-

Existe una forma singular en el desplazamiento de estos migrantes, acuden como apoyo hacia los anteriores migrantes de sus Comunidades, quienes en su mayoría están asentados al borde de la carretera que va hacia la ciudad de Cuzco (ruta para el distrito de Ocos) en el barrio de Santa Elena; ocupan

terrenos en cierta medida agrupados se tratan como “paisas” (paisanos), por el lugar de procedencia , pero, queda en ellos la desconfianza, porque desconocen sus verdaderas intenciones por lo tanto el término de “paisa” es circunstancial, de momento porque no asegura, familiaridad y menos relaciones amicales.

Con el proceso de la pacificación desde el año 2000 los migrantes en su estadía buscaron maneras de conseguir capitales económicos en la ciudad, mediante el inicio de actividades ambulatorias de golosinas, trabajos como empleadas de hogar, lavanderías, mientras que los varones se desenvolvían en trabajos de albañilería, vigilantes privados (guachimanes), cobradores en micros, de esta manera, algunos fueron acumulando un cierto capital económico y de esa diversificar la actividad en el establecimiento de pequeñas tiendas de abarrotes al por menor, otros buscaron alternativas en los trabajos eventuales y/o temporales en la ciudad como pintores, gasfitero, de esa forma afrontan los gastos de alimentación y educación de sus menores hijos principalmente, también podemos mencionar a quienes por la constancia perseverancia y algún apoyo económico, le permitió, contar con propiedades empresariales como: establecimientos de gasolinera (grifos), flota de camiones y tiendas de abarrotes al por mayor y menor ,tanto en Huamanga como en Ocros.

Se señala para el presente caso la situación de la familia Peralta.

“Dios nos ha cambiado la suerte...nosotros éramos bien pobres teníamos nuestras chacritas y de eso vivíamos solo para alimentarnos y comprar nuestras cositas...gracias a lo que vendimos nuestros terrenos y trabajando duro día y noche estamos logrando lo que ahora tenemos.....con

préstamos de las cooperativas así nos ayudamos.....hemos sufrido mucho para conseguir....Todo esto es solo prestado, seguimos trabajando para pagar nuestras deudas”.

(Doris Peralta- Empresaria 46 años)

Se podría señalar, que es un caso de despegue económico familiar, donde recuerda los momentos difíciles que atravesó, esta familia, pero aún queda la interrogante, porque las demás familias migrantes, no lograron este despegue, que demanda una fuerte inversión económica, en todo caso, es una muestra de una realidad, de una familia desplazada, que consiguió acumular capital económico, evidenciado en la instalación de servicios de grifos, tanto en Huamanga, como en Ocos.

FOTO Nro. 02



Gasolinera de la familia peralta ubicado en la zona de “Santa Elena-Ayacucho y otro denominado “brykent” en el distrito de Ocos. (Fuente: fotografía tomada por el autor)

CAPITULO III

3.- LA SALUD MENTAL EN LA POBLACION MIGRANTE.-

3.1.- La salud mental, de los migrantes en Santa Elena.-

Abordar el tema de salud mental por su misma naturaleza es muy compleja toda vez que trata sobre el estado mental y físico que tiene el individuo frente a su entorno, buscar el equilibrio del pensamiento y lo físico es encontrar una ecuanimidad en la salud mental del individuo.

En ese sentido la salud mental tiende a buscar un estado de bienestar psicológico y social total de un individuo en un entorno sociocultural dado, indicativo de estados de ánimo y afectos positivos placer, satisfacción y comodidad o negativos ansiedad estado de ánimo depresivo e insatisfacción.

A su vez significa encontrar un proceso indicativo de una conducta de afrontamiento: por ejemplo, luchar por conseguir la independencia, autonomía (ambos aspectos son clave de la salud mental);

Según otros autores señalan, como el resultado de un proceso: un estado crónico debido a una confrontación aguda e intensa con un factor estresante,

como sucede en el trastorno por estrés postraumático, o a la presencia continua de un factor estresante, no necesariamente intenso.

De acuerdo a los propósitos del estudio tratamos de asociar la salud mental a: los sentimientos de inseguridad, desconfianza, sensibilidad rasgos genéricos encontrados en esta población migrante, acompañados de la pérdida de todo referente con las distintas instituciones. Así pues la salud mental conceptualizada y aplicada en los hechos de la violencia suscitados, reflejan una expresión mental de angustia, conceptualizado en traumas que los individuos sufren mediante trastornos de personalidad.

Dentro de este marco, las situaciones de violencia suscitados, constituyeron eventos, que sumados a la condición de pobreza ahondaron situaciones de alteración en sus comportamientos personales, porque en buena cuenta perdieron a sus referentes comunales a familiares, formas de trabajos recíprocos, pérdida de las familias extensas, y en sus demandas y reclamos sienten que, no son escuchados agravando más su situación de angustia e impotencia con una sensación de desamparo frente al Estado, personificado en sus Instituciones.

De tal manera, que se ahonda en ellos los desequilibrios que los aquejan la salud mental, y como no existe la intervención son afectados en factores que comprometen sus estados emocional y físico.

3.2.- Situaciones Personales y Sociales en relación a la salud mental.-

Existe un Estudio Epidemiológico de Salud Mental Rural, realizado por el Instituto Nacional de Enfermedades Mentales (INEM) el año 2005, En ella se indica que el 50,6% de la población de la región Ayacucho (55,000 habitantes) ha registrado algún tipo de trastorno mental. De dicho total, el 44% de los casos se debe a la muerte o desaparición de un familiar durante los años de violencia.

Se puede señalar según este estudio que los eventos de muertes y desapariciones han dejado trastornos en las personas afectadas de tal manera que su recuperación mediante la salud mental, muchas veces llega a niveles irreversibles, por las intensidades que afrontaron en dichos procesos.

Haciendo una revisión de la literatura sobre trastornos relacionados con experiencias traumáticas y post-traumáticas en las guerras internas o llamadas contrainsurgencia, o alzamientos armados de guerrillas o grupos insurgentes, se observa que la mayoría de estudios sobre secuelas post-traumáticas son sobre personas refugiadas, generalmente distante sobre el sitio o lugar donde ocurrió el evento o episodio traumático.

Con respecto a estos datos, el representante de la Comisión de Salud Mental de Ayacucho (COSMA), indica que las experiencias del pasado son

determinantes en la vida futura de una persona, porque comprometen la salud mental de los involucrados.

Estos años de violencia han dejado secuelas en la población como emociones de desesperanza, el no poder afrontar situaciones difíciles de la vida y el punto central es la depresión como un elemento que afecta en su vida cotidiana, cuando los recuerdos tormentosos se presentan en algún momento de su vida diaria.

Los medios, señalan que el Distrito de Ocros fue una de las comunidades más afectadas por la violencia política, 2,960 entre muertos y desaparecidos (Fuente: CVR-2006) 3,7% de afectados de la Región Ayacucho fue un factor que influyó de manera crítica en relación al equilibrio de la salud mental. Es por eso que se reproducen manifestaciones conductuales, muchas veces reflejadas en asuntos de violencia familiar, abandonos, alcoholismo y otros fenómenos, como la situación de la pobreza que están relacionados con la estructura de la política nacional, que también contribuyen al desequilibrio emocional y cansancio físico.

Debemos de reconocer que la situación de pobreza, interioriza a las personas con sentimientos de desvalorización, muestran vergüenza e impotencia, ante lo que puedan ofrecer, diríamos entonces que permanentemente sufren, es más se perturban las relaciones de padres-hijos, no suelen formar parte de la población activa, hay una tendencia al aislamiento social, son pues factores que contribuyen al deterioro de una óptima salud mental.

Es así que se han detectado, diversos trastornos en la personalidad de los migrantes desde el año 2003, la Oficina de Salud Mental de la DIRESA al respecto viene trabajando con herramientas rigurosas para identificar mejor estos casos.

“Si antes se registraba sólo lesiones, ahora se pregunta cuál es la razón de esto y si es derivada por una auto agresión de la víctima. Anteriormente no teníamos datos porque los médicos de las zonas alejadas del Distrito de Ocosingo no registraban propiamente un intento de suicidio”
(Enfermera Posta Salud de Ocosingo 39 años. 2012).

Esto indica, por esta deficiencia el año pasado sólo se habría reportado 10 casos de intento y 5 suicidios en las comunidades de vacawasi, Pajonal, Mayabamba y Cceroocro

Al respecto, podemos decir, que los intentos de suicidio, o los mismos suicidios en sí, responden a la ausencia de oportunidades laborales, en otras a la impotencia de lograr sus objetivos, como explicación cuestionan a la sociedad y a sus propias vidas, bajo esa percepción, germinan un desequilibrio, con su persona y su medio social, muestran alta sensibilidad ante situaciones imprevistas y optan el suicidio., como una impotencia, para afrontar, diversas circunstancias adversas de la vida.

Señalar, las situaciones personales de los migrantes de Ocosingo, por su naturaleza, responden a los diversas intensidades y sentimientos que experimentaron de la violencia que irrumpieron en sus vidas, de manera

abusiva y denigrando su condición de seres humanos. Al respecto podemos mostrar algunas características de este trastorno que sobresalen.

Según la denominación en el idioma Ingles **Post Traumatic Stress Disorder, *syndrome post-traumático por estrés se conoce como PTSD***. Es un trastorno de silencio, que trata de ser negado, se encuentra atrapado en el dolor que vive que puede surgir después de que una persona pasa por un evento traumático, como las torturas, asesinatos, impotencia y horror extremo; esta enfermedad mental expresan los migrantes al ser entrevistados, se pudo notar, que sienten que no van a conseguir nada, por lo que prefieren callar y solo escuchen e interpreten sus su silencio.

En tal sentido se puede señalar de manera general que:

Manifiestan tener dificultades en el sueño, pesadillas, recuerdos dolorosos o alucinaciones, se les reproduce en el inconsciente los momentos terribles que han vivido y reproducir escena de como morían desangrados familiares y vecinos.

“Ya, desde años, no puedo dormir bien, me duele mucho la cabeza, en la botica, me dan solamente pastillas, pero igual, sigo, no sé, que me va pasar, antes no era así, ahora hasta mi cuerpo tiembla todo es por culpa de terrucos y militares, mi vida ha cambiado, ya no es igual, ¿todo sucede conmigo, por qué será?”

(Demetria.47 años vendedora ambulante.Entrevista.2012).

“Cadavez que mereuerdo como lo mataron los cachacos a mi hermano mayor me pongo allorar, estos le tiraron bala en la cabeza en mi delante por no darles gallinas”

(Tomas Garcia-42 años. Conductor interdistrital

entrevista 2012).

Se refleja una vivencia presencial de impotencia y llanto a un familiar cercano, eso nunca se borrara de su mente, vivirá toda la vida con ese martirio de haber perdido a un hermano.

Sentirse emocionalmente desconcertado o aislado de otros, prefieren la soledad por temor a ser averiguados de su pasado

“Señor, no quiero hablar de esas cosas, para que cosa, quiere, no voy hablar, por gusto me pregunta.

(Teodosio. 51 años, ayudante de albañil, entrevista.2012).

Tienen dificultades para conciliar el sueño, esto sucede en las noches, vuelven los recuerdos que comprometen su salud.

“No puedo dormir hay veces.....me recuerdo todas las cosas feas que han hecho en mi pueblo, como mataban a la gente los senderos (llanto).....como a gallinas los mataban.”

(Teodoro-55 años. Guardian.Entrevista.2012).

No quieren volver a recordar el pasado, se sienten sensibles o nerviosos, ante consultas sobre los eventos dolorosos, no acceden fácilmente al dialogo, menos proporcionar respuestas.

“¿Quién eres tu señor? Para que preguntas tanto.....siempre vienen para ofrecer y nunca dan nada.....yo no sé nada señor no me jodas....voy a soltar a mi perro”

(Domitila aprox. 48 años. Entrevista.2012).

Es una muestra cotidiana de una entrevistada, que presenta un trastorno emocional, expresado en irritabilidad y agresividad, actitud cotidiana, acompañada de dolor y rabia.

En caso de los Ocrinos que han desarrollado de PTSD podría depender parcialmente de cuán grave e intenso fue el trauma. Los recuerdos impactantes del evento relacionados al miedo parecen ser una parte importante del PTSD. Las personas que tienen ansiedad, depresión u otros trastornos mentales tienen más probabilidades de desarrollar PTSD. Las personas que han sido víctimas de un trauma previo también tienen un mayor riesgo.

Las personas entrevistadas manifiestan haber vivido circunstancias angustiantes, nunca antes experimentados donde:

- Fueron testigos presenciales de agresiones físicas, hasta llegar a la muerte observaron la tortura a sus familiares; como los conducían a la fuerza y golpes para que relaten todo lo que han visto del bando contrario, con amenazas de muerte. Aquí encontramos sentimientos de impotencia y dolor y rabia contenida.
- Sobrevivientes de eventos inesperados, de ataques terroristas, tenían que refugiarse en los cerros para no ser víctimas de las balaceras, pasando días de sol y frío y sin alimentos. Encontramos vivencias de sufrimiento, que repercuten en el estado anímico
- Son personas que ha sido victimizadas, es decir han sufrido en carne propia los castigos y pérdidas de familiares dolor, como la pérdida inesperada de un ser querido. Vivencia de eventos dolorosos., son altamente sensibles.

Los entrevistados, por la forma que vivieron, expresaron que a menudo tienen pesadillas o pensamientos aterrizantes sobre las terribles experiencias que participaron. Tratan de mantenerse alejado de cualquier circunstancia que le recuerda ese momento tan doloroso. Pueden sentirse enojados e incapaces de preocuparse por otras personas o confiar en ellas. Siempre están a la defensiva, pendiente de cualquier peligro. Son propensas en algunas situaciones de extremo estrés asociadas a enfermedades mentales no diagnosticadas a tiempo y pueden cometer un crimen y terminar en una tragedia.

El PTSD es un trastorno que afecta al cerebro serio que tiene un sustento biológico. Recientes estudios científicos determinaron que las personas con PTSD tienen una disminución en el tamaño de la región del cerebro involucrada en el aprendizaje, la memoria y el desarrollo de las emociones, así como una alteración en los niveles de algunos químicos del cerebro. Se cree que estos cambios son causados por un incremento de las hormonas del estrés producidas durante el evento traumático y durante los numerosos momentos en que se revive el evento.

Las señales de PTSD tardan años en manifestarse. Ocurre con personas de diferentes edades. Inclusive los niños lo pueden ir germinando. Algunas personas pueden recuperarse en meses mientras que otras pueden tardar mucho más años en rehabilitarse.

En las repercusiones de las situaciones sociales los migrantes presentan diversos factores, entre los principales y más resaltantes señalamos:

Paralelamente al proceso de desplazamiento y desintegración familiar, con síntomas de problemas en salud mental se fue debilitando o desapareciendo los referentes sociales, como las familias extensas.

Surgió una nueva forma de organización: las rondas campesinas, con valores y normas militares influenciadas en sus integrantes, reproducen las estrategias militares, En buena cuenta estas rondas, contribuyeron, para la desaparición de los grupos SL. Pero queda en sus integrantes huellas del ejercicio de la violencia, al estilo militar.

En la post violencia los campesinos jóvenes se incorporaron en los cargos directivos, escalando paulatinamente desde las posiciones subalternas, de varayoc, hacia Gobernadores o alcaldes del municipio menores, por la deslegitimización de los adultos.

En el proceso de inserción en la urbe, a los desplazados no sólo les resultaba muy difícil adaptarse y comunicarse, sino que tuvieron dificultades económicas para conseguir viviendas habitables que cuenten con servicios y, fundamentalmente, para encontrar trabajo.

Las mujeres y los niños más impactados por la violencia sufren trastornos psicológicos. Las primeras padecían constantes cefaleas y reproducían la violencia al interior de la familia; en el caso de los niños se presentaron cuadros de inseguridad, temblores en el cuerpo al recordar los hechos violentos, enmudecimiento y bajo rendimiento escolar.

-En proceso algunas familias, lograron un despegue económico, en relación a las otras manifestándose diferencias sociales entre las familias y consecuentemente a distanciamientos en las formas y estilos de vida.

En lo concerniente a las mujeres, buscaron insertarse a los clubes de madres, bajo el argumento de la situación de pobreza, en que se encontraban y la condición de desplazadas, motivos suficiente, para acogerse a dicho programa social, su constancia con el tiempo demostró, sus capacidades para articularse en actividades productivas y muchas de ellas en cargos diligénciales, ya con demandas, inclusive con contenidos políticos.

Los centros educativos fueron desactivados debido al incendio de locales escolares y a los atentados contra los profesores, por tanto se produjo una deserción escolar.

Se sufrió la desvalorización del quechua, debido a que este idioma no les sirvió para insertarse en la ciudad ni para comunicarse con los funcionarios de las diferentes instituciones.

En el aspecto político, las rondas sustituyeron a todo el sistema de autoridades comunales en los momentos de mayor conflicto. Reprodujeron la dosis de violencia, constituyeron un soporte fundamental para las fuerzas armadas.

Se aprovechó de la atmosfera de la violencia, para reiniciar pasados conflictos personales, familiares o comunales de tipo limítrofe, en este litigio los ronderos cometieron abusos y excesos, tan igual o mayor que las fuerzas del orden, en tales circunstancias la población se sintió desamparada.

3.3.- Dispersión familiar.-

La dispersión familiar y particularmente la pérdida de familiares, aparece como un factor de aislamiento, porque la dinámica familiar fue afectada, tanto en su tamaño, como en su estructura. Al perderse los vínculos familiares extensos,

desaparecen los referentes, para dar paso a la búsqueda de compañía, pero en condiciones de inseguridad, por no contar con soportes familiares.

Otros migraron “*hacia la costa*” especialmente a Lima e Ica en la perspectiva de encontrar mejores alternativas para así contribuir con el apoyo a los padres y hermanos menores; quienes envían dinero y ropas de manera principal.

Que sucedió en varones como mujeres

“Se consiguieron familias con los de la ciudad”
(Rufino. 45 años. Chofer. Entrevista. 2012).

“Vive con la hija del dueño de la casa, y son casados, tiene como cuatro hijos, a veces se escucha peleas en su casa, así siempre viven, no nos metemos, porque algo nos puede pasar, es un señor medio tosco, casi no habla con nadie”
(Paulina. 44 años. Ama de casa. Entrevista. 2012)

Según estas informaciones recogidas algunos migrantes formaron familias con personas ciudadinas producto de nuevas relaciones sociales o circunstancias, Tienen hijos que son educados en la ciudad y otros en colegios particulares; regresan a las fiestas patronales de sus pueblos los pudiente en condición de mayordomos, otros solamente como visitantes.

3.4.- Nuevas realidades económicas.-

La situación económica en cierta medida, ha dispersado a diferentes actividades a la población migrante, de lo observado se puede afirmar que han mejorado económicamente estas familias migrantes; pero otros aún “*sobreviven*” de trabajos temporales como albañiles, cargadores, guardianes y sus esposas se dedican al lavado de ropa a domicilio,

niñeras, empleadas domésticas. Este ingreso les permite cubrir de manera insuficiente y angustiante sus gastos diarios, educación y alimentación de sus hijos menores. En algunos casos otros siguen dependiendo del dinero de sus hijos migrantes hacia la costa.

FOTO Nro.03



Migrante ocrino se dedica a la llantería en el sector de Santa Elena-Ayacucho. No respeta la propiedad pública. Ofendiendo al resto de la población de este sector. Reproduce lo que a él le hicieron.

Observamos una actividad informal de reparación de llantas, de un migrante Ocrino, que considera, la vía pública, como un espacio, para su uso personal,

es una muestra de haber perdido respeto y consideración a los vecinos de dicha calle, en su concepción de él “no pasa nada” lo considera como usual y si le reclaman, se siente ofendido, porque, según él, no hace daño a nadie, sus valores perdidos, lo lleva a victimizarse, pensando en que le tienen envidia. Evidencia deterioro en su salud mental.

3.5.- Comportamientos sociales desequilibrados.-

Es cierto, que producto de la lucha cotidiana, mucho migrantes Ocrinos lograron despegar económicamente, pero también en ellos existe, una carga pesada, que soportan, producto de sus vivencias del pasado, el cual, los lleva a estados de depresión, que afectan en sus comportamientos, mediante rencores, odios, los cuales son expresados de diferentes maneras, como desconfianza, aislamiento, sentimientos de tristeza que los lleva a la apatía, aislamiento o también estados depresivos.

“Señor no quiero que me hable de lo que paso antes en mi tierra, esas cosas no quiero recordar, porque además no lo conozco a Ud. Quien será...no quiero recordarme tengo mucha pena señor vayase a preguntar a otras personas”
(Teodomila 42 años-Vendedora ambulante-entrevista 2012).

De la información recogida se puede señalar una constante, donde los entrevistados(as) se muestran reticentes a proporcionar información porque se sienten afectados en sus vidas personales.

Existen pues, huellas y traumas especialmente en esta población migrante., a ello se puede agregar, la persistencia de un racismo y la discriminación que fueron elementos sociales que acompañaron a la violencia contra una población de una cosmología diferente a los de la ciudad. El estudio reveló que los ciudadanos de Ayacucho en especial los quechuas hablantes sufrieron el mayor impacto de la violencia política en la historia contemporánea del Perú. La violencia política y los efectos traumáticos dejaron huella en la salud mental. Más aun no existe una política de salud pública y mental en Ayacucho, que ofrezca tratamientos clínicos (quechua hablantes, o en castellano) sin ningún prejuicio social, y ver al paciente víctima de una enfermedad de salud mental, resultado del conflicto interno armado.

Este evento pone en evidencia los efectos post trauma en las nuevas generaciones que fueron expuestos través de miembros de la familia y la propaganda de apología a la violencia, ha afectado a los jóvenes en diferentes grados. Los traumas PTSD no discriminan la clase social o el grupo étnico de pertenencia, o el grado de educación. Afecta a todos los que estuvieron expuestos a la violencia política en el Perú. La evidencia de la ira y la identificación con el discurso de odio guarda una correlación posiblemente causada por un incremento de las hormonas del estrés producidas durante el evento traumático y/o durante los numerosos momentos en que se revive el evento: el secuestro, el crimen de odio, la pérdida de un familiar querido, (padre, madre, novia, novio, esposa, esposo y hermanos), la separación y ruptura de la familia por el encarcelamiento o la muerte. Estos y otros eventos afectan la vida íntima de los individuos expuestos a eventos traumáticos desde el punto de vista socio-clínico que guardan relación con el entorno social en

que se relación los individuos. En algunos casos estos eventos pueden pasar desapercibidos para otros, pero el impacto emocional individual puede ser catastrófico con la pérdida de la identidad individual y se convierte en una identidad colectiva de grupo en la repetición memorística del discurso de odio. Este fenómeno producido por el trauma afecta a muchos en el Perú, porque la enfermedad de salud pública no discrimina.

3.6.- Anomia.-

Este fenómeno, resalta en comunidades que han sido afectadas en la violación de sus normas de manera sistemática, mediante la violencia, que quebró sus instituciones comunales, sus normas y valores éticos, que profundamente lesionaron sus condiciones de vida y la dignidad humana, como seres humanos.

En ese sentido, entendiendo a la anomia, como la lesión a las posibilidades del desarrollo humano, a sus organizaciones e instituciones, las repercusiones, se grafican en la expresión “vivir una vida, sin darle sentido” el valor del respeto, se desmerece, por lo tanto, presentan, una pérdida del respeto, por la vida propia y la ajena.

Dentro de esta apreciación, se deteriora la calidad en las relaciones humanas, para dar paso a la envidia, el chisme, individualismo, la mentira etc. Mecanismos utilizados mediante el lenguaje, como una válvula de escape, a las tensiones y estrés, en que se encuentran.

FOTO Nro.04



Don Jacinto, 78 años, natural de Chumbes-Ocros, perdió su hijo de 14 años, fue "levado" por S.L el año 1982. Su rostro denota cansancio por los años de sufrimiento, dentro de una mirada vaga que arrastra su dolor humano.

3.7.- Sentimientos personales trastocados.-

Entre los sentimientos personales, recogidos, haciendo el hincapié, que no podemos generalizar, mencionamos algunos aspectos resaltantes:

1. Presentan un estado de ánimo deprimido durante la mayor parte del día, no es una persona normal; ante cualquier narración vivido expresa llanto vive el presente no cree en el futuro.
2. agitación o retraso psicomotores, dos personas adultas quedaron minusválidos, la primera "Doña Rosa"-69 años, se rompió el fémur en la huida hacia Huamanga, esto no le facilita desenvolverse normalmente.
3. fatiga o pérdida de energía, ya no tienen la fuerza de antes, ahora solo hacen cosas domésticas y apoyo en cosas menores, dependen de la ayuda de sus hijos mayores.
4. sentimientos de inutilidad excesivos, es decir creen que no pueden o podrían desempeñarse en algún trabajo, menos aún en las labores agrícolas.
5. disminución de la capacidad para pensar, fácilmente no contestan ante las preguntas que se le realizan, no se concentran para poder pensar.
6. ideas de muerte, suicidio , esto está en el pensamiento constantemente, piensan que cumplieron su ciclo de vida y que hasta allí nomas pueden dar.

3.7.1.- Angustias, temores y miedos.-

Angustias.-

Constituyen estados afectivos de carácter penoso, van juntos usualmente la angustia y la preocupación.

La angustia, entendido como un sentimiento, el cual se experimentó con los actos de violencia, ha creado preocupación en exceso, por la posibilidad de que en el futuro, ocurra lo mismo, en ese sentido, sienten un sentimiento de amenaza.

“Cuanto quisiera volver ser joven con mucha fuerza y volver a trabajar a mi pueblo, encontrarme con mis familias bailar, cantar, llorar con todos ellos.....pero lo que me ha sucedido ya no se puede volver, o sé, que pasará de mí más adelante, a veces, muchas ideas se me vienen, sufro mucho, en esta vida ya no quiero vivir solo llorando me consuelo y rezando a diosito.....así es la suerte.”(Donato Ccorahua, 65 años).

Expresión, que compara el pasado, con el presente, donde cambio, con expresiones de carácter penoso, sus experiencias, lo conducen a pensamientos de autodestrucción y angustia, responde a un miedo desconocido, sobre su futuro.

FOTO Nro.05

Mujer con mirada agresiva



Señora Rosa Cáceres, natural de Ibias-ocros, 38 años, presencié cómo asesinaron a su padre los miembros del ejército. Impacto que afectó su personalidad, hacia una tendencia agresiva, su rostro y dentro de ella su mirada, reflejan lo expresado. Así como carga a su criatura, también carga una angustia con pensamientos de sufrimiento e impotencia.

Temor.

Es el recelo, desconfianza, de algo, que pudo ser perjudicial, con efectos negativos. Los hace rehusar de aquello que consideran dañoso, o peligroso, volverse a encontrar con esa realidad de los años 80, ver la muerte de cerca y el sufrimiento de mucha personas o simplemente recordarles de los momentos vividos y el recelo de un daño futuro.

“Yo he visto como los “cumpas” lo han matado a mi vecino (llanto).....lo sacaron de su casa delante de su esposa y de sus hijitos....le tiraron dos balazos en su cabeza y se fueron.....por eso nos hemos venido esa misma noche a pie hasta Ayacucho, porque iban a venir la policía y los cachaquitos,.....ellos nos hubieran matado a nosotros” (anónimo.2012).

Es una expresión de situaciones pasadas, acompaña sentimientos de inquietud y miedo, por eso es normal la necesidad de huir.

Miedo.

Es una emoción caracterizada por un intenso sentimiento habitualmente desagradable muestran perturbación angustiosa de ánimo por el daño real que han sufrido, por eso que recelan, brindar información sobre sus estados afectivos, emocionales.

Desde el punto de vista social y cultural, forma parte del carácter de la persona, La dicotomía amor-miedo a la muerte, guarda estrecha relación con los distintos elementos de la cultura.

“así nomás no te puedo contar todo lo que nos ha pasado.....yo no te conozco sabe dios para que nos estarás preguntando.....yo no sé nada...no señor anda a otro lado.”(Anónimo.2012).

Relatar momentos desagradables, es volver al miedo de las experiencias penosas, que soportaron.

FOTO Nro. 06

Anciana con intensa tristeza



Mama Paulina, 72 años de edad, natural de Ccaccamarca –Ocros, perdió a sus hijos de 14 y 17 años fueron acibillados por los miembros del ejército. Es evidente como progenitora, la pérdida irreparable de sus dos hijos, hechos que han afectado su estado afectivo-emocional. A pesar de los años transcurridos, sigue soportando un sentimiento diario de soledad y desamparo. (Fuente: fotografía tomada por el autor)

3.7.2- Recuerdos, alegrías y llantos.-

Los migrantes cargan diversos recuerdos como la naturaleza, de sus lugares de origen, costumbres, trabajos familiares, fiestas patronales etc. Constituyen recuerdos rememorables, agradables y tonificantes.

Sucede lo contrario con el evento de la violencia siendo testigos de haber presenciado la muerte de familiares y amigos, en circunstancias imprevistas, el

abandono de sus propiedades, bienes, y animales, el hambre y la miseria en la ciudad. Dejaron impregnados en sus recuerdos sucesos dolorosos.

“Cuando estábamos en nuestra tierra no nos faltaba nada; así en nuestra pobreza teníamos para comer...todos vivíamos sin problemas.....pero cuando llegó el terrorismo nos fregaron.....mataron mucha gente tanto los terrucos como los cachacos, que nos quedaba; escaparnos a otras partes dejando nuestras tierras y animalitos.....pucha hermano como hemos sufrido.”

Otro elemento que pone en evidencia los efectos del trastorno de estrés postraumático (PTSD), son los sentimientos de piedad y compasión por el prójimo. Para las madres que perdieron sus hijos este vacío y sentimiento de dolor marco sus vidas con el dolor emocional, y se profundiza para quienes nunca pudieron dar sagrada sepulturas de sus familiares. El Otro lado es la pérdida del sentimiento de piedad, compasión por el prójimo; donde el dolor ajeno se alimenta el odio del Otro, llegando a expresar que los desaparecidos son solo una fantasía, y que si fueron quemados vivos, o torturados se justifica porque eran diferentes. Los efectos traumáticos afectan a los dos grupos que expresan su dolor desde diferentes expresiones, pero no deja de ser dolor.

3.7.3.- Manifestaciones de odios y rencores.-

El Odio.

Es una emoción de profunda antipatía, rencor y disgusto hacia alguien cuyo mal se desea, puede generar aversión.

Este es un trastorno cerebral serio que tiene un sustento biológico. Recientes estudios científicos determinaron que las personas con PTSD tienen una disminución en el tamaño de la región del cerebro involucrada en el

aprendizaje, la memoria y el desarrollo de las emociones, así como una alteración en los niveles de algunos químicos del cerebro. Se cree que estos cambios son causados por un incremento de las hormonas del estrés producidas durante el evento traumático y durante los numerosos momentos en que se revive el evento.

También, podemos agregar, que el cultivo del odio, en proceso, crea una intensa sensación de desagrado, desconociendo las reacciones cuando se afronta el odio hacia personas o grupos.

Desde un punto de vista racional, no se justifica, la práctica del odio, porque imposibilita el diálogo.

Se recogió, la siguiente expresión:

“Cuanto odio a los cachacos y los terrucos, por lo que me han hecho sí, por mi fuera los hubiera matado a todos, esos desgraciados de.....no merecen vivir...toda mi vida ha cambiado, ya no es igual...me han jodido, para siempre”.

(Manuel.46 años. Obrero de Construcción civil.2012).

Es una expresión de rechazo, a los gestores de la violencia, bajo un rencor, que quiere dar solución a su manera, este pensamiento, se encuentra latente en los que fueron agredidos de manera brutal e injusta.

Rencor.

Es un sentimiento de hostilidad o enemista hacia una persona motivada por una ofensa, daño o perjuicio sufrido.

Se expresa bajo un enojo profundo y persistente, es un resentimiento arraigado que desequilibra, enferma al cuerpo y la mente.

Diríamos, que es un sentimiento que consume a la mente poco a poco, bajo una emoción negativa.

Como testimonio, presentamos el siguiente relato:

“Antes, yo no era rencoroso, porque vivíamos juntos, en armonía todo era unión, hasta cuando alguien viajaba, lo acompañábamos hasta la carretera, llorando, para que vuelva pronto, todos como familiares, así era, pero sucedió algo malo, de afuera, no sabíamos nada de esas cosas, nos trataron peor que animales, yo decía, porque es esto, que cosa mala hemos hecho, así he ido cambiando comencé a tener odio, como algo de mi dentro, así no era, ya no puedo sacar eso, está conmigo, cuando pienso mucho de eso, mi cuerpo tiembla, lloro mucho a solas, sin que me vea mi esposa, ni mis hijos, yo decía antes lo hombres no lloran ,es mentira, pienso en las noches, porque me ha sucedido esto, creo que me estoy acabando, yo mismo me doy cuenta, mi cuerpo también ya no es igual , que cosa podría hacerperdonar a los que nos hicieron esto, creo que ni Diosito, tampoco los va a perdonar. Como han hecho esas cosas, eran diablos, condenados que cosa serán y dedonde habrán salido.”
(Rodolfo. Mecánico 47 años. 2012)

Podemos apreciar, como esta persona compartiendo una vida de normas, reglas socialmente aceptadas y practicadas, fue interrumpido, donde su condición de humano, fue degradado, para tener sentimientos de odio y rencor, que quedaron impregnados en su vida cotidiana, este resentimiento se encuentra alejado de un perdón, porque no encuentra justificación en las atrocidades cometidas.

Dicen, que se puede perdonar, cuando el corazón se hace generoso y cuando rebosa, el espíritu de afecto a las personas que ofendieron.....sentimientos

que aún estos migrantes no guardan, por el daño y perjuicio sufrido, que calaron y se impregnaron en los espejos de sus vidas.

CONCLUSIONES.-

Son los siguientes:

- 1.- La violencia suscitada en la Comunidad de Ocros, ocasionó una mayor situación de pobreza, donde la actividad agrícola disminuyó en la producción familiar, por el abandono de sus pobladores, afectados por los eventos violentos, migraron de manera compulsiva a las ciudades, en preservación de sus vidas personales y familiares.
2. – La post violencia, se desenvuelve dentro de una atmosfera de pacificación, donde la población en la comunidad de Ocros asimila las consecuencias de estos actos violentos se encuentran afectados en la salud mental.
- 3.- El abandono del campo, por parte del Estado, permite el movimiento poblacional de los pobladores de la Comunidad de Ocros, quienes se trasladan para mejorar sus condiciones de vida, pero también traen consigo trastornos de tipo emocional con implicancia en la parte física.
- 4.- Es una constante la presencia de estados de angustia y sensibilidad en los comportamientos cotidianos de estos pobladores migrantes en la post violencia, evidenciados en cambios bruscos de sus personalidades.
- 5.- Los episodio súbitos vivenciados, en la época de la violencia los conduce a pensamientos angustiosos y estresantes, reproducidos en los momentos de sus vidas cotidianas y que muchas veces se les reproduce en los sueños.

6.- Se ha acumulado en estos sectores temores y miedos, por las situaciones pasadas los cuales se encuentran reprimidas, recelan y desconfían, en la percepción, de que puedan ser perjudicados.

7.- Estos desórdenes mentales adquiridos, no son reconocidos como enfermedades mentales, por tanto cada uno a su manera afronta, dentro de un círculo vicioso, a la búsqueda de automedicación de pastillas, calmantes para aliviar sus angustias personales.

8.- Algunos pobladores muestran, sentimientos de hostilidad, rencor con un enojo profundo, que en proceso desequilibra y enferma sus cuerpos y sus mentes.

BIBLIOGRAFIA:

- ALVAREZ, César-(1999) *Ayacucho "Las Municipalidades Rurales en Ayacucho"*.
- CORDULA Strocka – Lima (1996) IEP *"unidos nos hacemos respetar, jóvenes, identidades y violencia en Ayacucho"*.
- CHOQUE OVIEDO, Juan Daniel Lima (1994)-*"Migraciones" (Perú)*
- CNDH (2001)*"Derechos Humanos en Ayacucho hoy"*
- CASTELLON R. y LAPALNTE L. (2005). *"exigiendo el derecho a la salud mental. cics-observatorio del derecho a la salud"*, CARE y Defensoría del Pueblo. Lima.
- CERQUEIRA, M. (2005)*"Evidencia de efectividad de la promoción de la salud"* ponencia en el ii encuentro de del informe final de la Comisión de la Verdad y Reconciliación (2003). Perú. www.cverdad.org.pe/ifinal/
- DUNCAN PEDERSON, Lima junio (2001) *"Violencia política y salud en las comunidades alto andinas de Ayacucho –Perú"*
- DEL PINO, Ponciano, *"Antropología y Salud Mental: Un estudio en la Recuperación Comunal."*
- ERRAZURRIZ Consuelo, DUNCAN Pederson, Lima junio (2001) *"Estabilización post conflicto y rehabilitación psicosocial en comunidades alto-andinas en el Perú"*

-FALADORI, H. (2002). "Algunas reflexiones sobre la psicología comunitaria". Ponencia presentada en el tercer encuentro metropolitano de psicología social, Santiago de Chile.

GARCIA, Giuliani, WISENFELD, E. (1994). "El lugar de la teoría en psicología social comunitaria: comunidad y sentido de comunidad. en psicología social comunitaria" montero, m. compiladora. México: universidad de Guadalajara.

GRUPO OCEANO (2004) "Psicología para todos" Editorial Océano. España

<http://www.grt.gob.pe/portal/inicio.php?id=BL010&idnot=PY0000000000000000&tip=1&act=2>.

-<http://www.inei.gob.pe/biblioineipub/bancopub/Est/Lib0007/CAP0108.HTM>.

-<http://www.inei.gob.pe/biblioineipub/bancopub/Est/Lib0018/capi2006.htm>.

-<http://www.inei.gob.pe/biblioineipub/bancopub/Est/Lib0018/capit005.htm>.

-http://www.lainsignia.org/2005/noviembre/ibe_017.htm.

-IPAZ, MCGILL, UPCH, diciembre (2007) "Problemas relacionados con la violencia: violencia organizada – modulo 5".

IEP- Lima, Agosto 2006 "La mecánica de la denominación interna y el cambio social en el Perú"

-Informe final de la Comisión de la Verdad.

-INEI -2009 Lima, setiembre 2007 "Migraciones Internas 1993 -2007".

JURGEN, Golte, ADAMS, Norma, (1986) "Los Caballos de Troya de los invasores": *Estrategias campesinas en la conquista de la gran Lima IEP Lima.*

-PETIT, Juan Miguel -BID 2003. "Migraciones, vulnerabilidad y políticas públicas. *Impacto sobre los niños, sus familiares y derechos*".

-PICHOT Pierre- 1995. *DSM IV, "Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales."* Barcelona, Masson. ISBN 84-458-0297-6.

-SCHECHTER, Daniel ,Susan Coates(2004). "Preschoolers' traumatic stress post-9/11: relational and developmental perspectives" *disaster psychiatry issue.psychiatric clinics of north America*, 27(3), 473-489.

-SCHECHTER,Daniel ,Willheim, Erica(2009). "Disturbances of attachment and parental psychopathology in early childhood. *Infant and early childhood mental health issue. Child and adolescent psychiatry clinics of north America,*"

-VANHEUTEN, Theodore "Memoria y Migración-*archivo internacional de testimonios de desplazamientos*".

-VASQUEZ, Carmelo MUÑOZ, Manuel (2002)- "Entrevista Diagnostica en salud mental: *Adultos*" Editorial Sistesis S.A –Madrid-España.