

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



**“CONSUMO DE ALCOHOL Y CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN
ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA.
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA.
OCTUBRE – DICIEMBRE 2018”**

TESIS PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

PRESENTADO POR:

Bach. Berrocal Sernaqué Milagritos del Rosario

Bach. Llantoy Yupanqui, Ronald Amilcar

AYACUCHO – PERÚ

2019

¡A Dios por darme la vida y nunca dejarme sola en mis alegrías y tristezas.

A mis hijos Dharriel y Joaquin, que son mi logro más grande y el motor de mi vida ,la razón más grande para seguir logrando más para ellos ,a mis sobrinos Eileen y Santiago que son mis dos hijos más que me dio la vida.

Con cariño y gratitud a mis padres José y Juana por su apoyo incondicional durante toda mi vida, más en los momentos de adversidad que estuvieron tendiendo sus manos para no desfallecer, ni derrumbarme.

A mis hermanos y amigos por haber compartido todas mis alegrías y tristezas que tuve, y por haber sido mi soporte en los momentos más difíciles.

Milagritos

Con apreciación a la mujer que me dio la vida y dio todo por sus hijos.

A la memoria de Bertha Yupanqui mi madre que la vida no le dio la oportunidad de que vea este logro que sus enseñanzas consejos y educación y apoyo incondicional que me dio es el fruto de la persona que hoy soy amor y respeto a ella por siempre

A mis hermanos Mariela, Flor, Yuliza, Jaffet, Nahela por la comprensión y por soportar mi carácter apreciación y respetos a ustedes.

Madre Para usted bella dama van mis palabras para usted bella mujer que no me dejó caer.

Ronald

AGRADECIMIENTO

A nuestra universidad Alma Mater la **Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga** y a la plana docente de la **Escuela de Formación Profesional obstetricia** por haber contribuido a nuestra formación profesional.

Al Mg **Obst. Pavel Alarcón Vila** por su permanente y acertada asesoramiento en la elaboración del presente trabajo de investigación.

A los estudiantes de la Escuela de Formación Profesional de Agronomía que colaboraron respondiendo a nuestra encuesta.

A los Miembros del Jurado **Clotilde Prado, Héctor Velarde, Delia Anaya** a ellos nuestro agradecimiento por su apoyo desinteresado en las correcciones y ejecución del presente estudio.

A todos aquellos amigos y personas que de alguna u otra manera colaboraron en la ejecución del presente trabajo de investigación.

INDICE

	Pág.
INTRODUCCION	10
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	
1.1 situación problemática	12
1.2 _planteamiento del problema.....	15
1.3 formulacion del problema.....	17
1.4 objetivos	18
II. MARCO TEÓRICO O REFERENCIAL	
2.1 _Antecedentes	19
2.2 Base teórica - científica	34
2.3 Hipótesis	50
2.4 Variables	51
2.5 definicion conceptual de terminos operativos.....	53
III. METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	
3.1 Tipo de investigación	56
3.2 Enfoque de investigación	56
3.3 Nivel de investigación	56
3.4 Dlseño de investigación	56
3.5 Poblacion	57

3.6 Muestra.....	57
3.7 Unidad de Muestra	57
3.8 Criterios de inclusión.....	57
3.9 Criterios de exclusión.....	58
3.10 Tamaño de la muestra.....	58
3.11 Tipo de muestreo.....	58
3.12 Tecnicas e instrumentos de investigacion.....	58
3.13 Plan de procedimiento de recoleccion de datos.....	59
3.14 Plan de procesamiento de datos	60
Consideraciones éticas	60

IV. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla N°01.....	62
Tabla N°02.....	64
Tabla N°03.....	66
Tabla N°04.....	68
Tabla N°05.....	70
Tabla N°06.....	72
Tabla N°07.....	74
Tabla N°08.....	76
Tabla N°09.....	78

Tabla N°10.....	80
CONCLUSIONES.....	82
RECOMENDACIONES	84
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	85
ANEXOS.....	88

**“CONSUMO DE ALCOHOL Y CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN
ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA.
UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA.
OCTUBRE – DICIEMBRE 2018”**

RESUMEN

Planteamiento del problema: el consumo y abuso de bebidas alcohólicas están muy extendidas en todas las edades pero es en el grupo de 19 a los 28 años donde es mayor la proporción de consumidores (as), la OMS-2012, ha determinado que existe una estrecha relación entre el consumo nocivo de alcohol y las altas cifras expresadas en 1 millón de personas que contraen una ITS incluido el VIH-sida. Según la INEI para el año 2013 Ayacucho ocupa el tercer lugar en consumo de alcohol a nivel nacional siendo también uno de los departamentos más pobres .cuenta con una población joven del 36.8%, de los cuales el 15.2% son estudiantes de la unsch. La escuela profesional de Agronomía conformado por 567 estudiantes de los cuales manifiestan serios problemas de consumo de alcohol y haber presentado antecedentes de violencia sexual y la práctica de comportamiento sexual de riesgo .**Objetivo:** conocer la relación del consumo de alcohol y la conducta sexual de riesgo en estudiantes de la escuela profesional de Agronomía unsch .octubre-diciembre 2018.**Metodología:** investigación científica aplicada cuantitativa relacional de diseño observacional prospectivo analítico de corte transversal, muestreo probabilístico tipo aleatorio simple conformado por 140 estudiantes que consumen alcohol de la escuela de formación profesional de Agronomía de la unsch matriculados en el semestre académico 2018-II **Resultados:** un 92.9%(130) estudiantes de la EP de Agronomía tiene una conducta sexual de riesgo y el 7.1% (10) no tiene conductas sexual de riesgo **Conclusiones:** el 82.1% (115) estudiantes de Agronomía tienen un consumo de alcohol de riesgo ($P < 0.05$) sometida a la prueba estadística X^2 lo cual acepta la Hipótesis alternativa de la investigación.

**“CONSUMPTION OF ALCOHOL AND SEXUAL BEHAVIOR OF RISK
IN STUDENTS OF THE PROFESSIONAL SCHOOL OF AGRONOMY.
NATIONAL UNIVERSITY OF SAN CRISTOBAL OF
HUAMANGA.OCTUBE-DECEMBER 2018”**

SUMMARY

Statement of the problem: the consumption and abuse of alcoholic beverage are widespread in all ages, but is in the group of 19 to 28 years, with the greatest proportion of consumers (ace), the WHO-2012, has determined that there is a close relationship between the harmful use of alcohol and the high figures in 1 million people get an including HIV-aids

According to the INEI for the year 2013 Ayacucho occupies the third place in consumption of alcohol at the national level is also one of the poorest departments .with a young population of 36.8%, of which 15.2% are students at the unsch. The professional school of Agronomy, made up by 567 students of whom manifested serious problems of alcohol consumption and having presented a history of sexual violence and the practice of high-risk sexual behavior .**Objective:** to determine the relationship of alcohol consumption and sexual behavior of risk in students of the professional school of Agronomy unsch .October-December 2018.

Methodology: applied scientific research quantitative-relational design was a prospective observational analytical cross-sectional, probability sampling type simple random comprised of 140 students who consumed alcohol in the vocational school of agronomy of the unsch enrolled in the academic semester 2018-II **Results:** a 92.9%(130) students from the EP of Agronomy has a sexual behavior and risk 7.1% (10) does not have behaviors, sexual risk **Conclusions:** 82.1% (115) students in Agronomy have an alcohol consumption of risk ($P<0.05$) were subjected to the statistical test X^2 which accepts the alternative hypothesis of the research.

INTRODUCCION

Los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar ENDES, indicando dentro del aspecto Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas como factores de riesgo que, en el segundo semestre del año 2013, el 23% de personas de 15 a más años reportó haber tenido consumo de riesgo, con mayor incidencia en los varones que en las mujeres.

Es así que el informe presenta una investigación aplicada cuantitativa y relacional que toma como población objetivo a los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga matriculados en el semestre académico 2018- II, considerado así como problema de impacto social puesto que está expuesto en mayor medida que el resto al ser una etapa de crisis debido a los diversos cambios cognitivos y emocionales que manifiestan y la forma como las afronten influirá en el desarrollo de una conducta saludable o riesgosa. La Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga está dedicada a la formación de ingenieros agrónomos, conformada por 567 estudiantes matriculados en el semestre académico 2018-II; 472 son varones y 95 mujeres de los cuales manifiestan serios problemas en el consumo de

bebidas alcohólicas y haberse presentado antecedentes de violencia sexual. Para evaluar la asociación del consumo de alcohol y la conducta sexual de riesgo se tomó como muestra 140 estudiantes cuyos datos se obtuvo mediante la aplicación de la encuesta usando como instrumento el cuestionario conformado por la Escala del AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test / prueba de identificación de trastornos relacionados con el consumo de alcohol) útil para medir el consumo de alcohol, interrogantes sobre la información de las consecuencias del consumo de alcohol y preguntas sobre las conductas sexuales de riesgo.

Los resultados de la encuesta revelan que del 100% (140) el 82.1 %(115) de estudiantes presenta una conducta sexual de riesgo de los cuales consume alcohol en la modalidad de riesgo exponiendo su integridad física manteniendo relaciones sexuales sin protección 65.7%(92) y el 34.3%(48) usa el preservativo. De los estudiantes que consumen alcohol el 45.7% (64) viven solos teniendo amplia libertad para actividades extra académicas, como el hecho de ir a reuniones donde se exponen al consumo de alcohol.

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

Cada año, cerca de 2 mil millones de personas consumen bebidas alcohólicas, lo que corresponde a cerca del 40 % (ó 2 de cada 5) de la población mundial con más de 15 años. El consumo y abuso de bebidas alcohólicas están muy extendida en todas las edades, pero es en el grupo de los 19 a los 28 años donde es mayor la proporción de consumidores(as), la OMS (Organización Mundial de la Salud) - 2012 ha determinado que existe una estrecha relación entre el consumo nocivo de alcohol y las altas cifras expresadas en más de 1 millón de personas que contraen una ITS (Infección de transmisión sexual) incluido VIH –Sida (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida), 16 millones de muchachas quedan embarazadas de las cuales 3 millones se someten a abortos peligrosos, la mayoría en países en vías de desarrollo lo cual se han

convertido en problemas sanitarios de mayor vulnerabilidad en jóvenes. Considerándose que los abortos se encuentran entre las 5 causas más comunes de demanda de atención sanitaria produciéndose 357 millones de nuevos casos en el mundo ¹.

Como menciona Rivera ², los jóvenes están expuestos a una alta vulnerabilidad en el ejercicio de su sexualidad, hecho que se vincula con la búsqueda social de autoafirmación y aceptación, fenómenos que frecuentemente involucran la necesidad de establecer relaciones de pareja experimentando contactos sexuales pasajeros, relaciones sexuales sin condón o habiendo consumido licor.

El último informe sobre el consumo de alcohol en América - 2013, refiere que Paraguay lidera la lista con 33,9% de la población, seguido por Venezuela con 24,3% y Perú con 13,5%; este porcentaje se ve reflejado en 75 mil adolescentes y jóvenes de entre 14 y 25 años con problemas de alcohol ³.

En Perú, Milton Rojas (2014) especialista del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (Cedro), señala que los adolescentes y jóvenes peruanos (17.4%) suelen comenzar a consumir alcohol y drogas a los 13 años alcanzando su época de mayor consumo entre los 25 y los 30 años, refiere además que el mayor porcentaje de jóvenes se encontró en Lima Metropolitana (2014) donde un 93,6% tomó alguna bebida alcohólica, los menores porcentajes se hallaron en la Sierra con 84,9% y la Selva con 88,0% ⁴.

El Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI) 2013, presentó los resultados de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, indicando dentro del aspecto Consumo de tabaco y bebidas alcohólicas como factores de riesgo que, en el segundo semestre del año 2013, el 23% de personas de 15 y más años reportó haber tenido consumo excesivo de alcohol, con mayor incidencia en los hombres que en las mujeres y en los residentes de la Costa. En otro aspecto reportó que de 6000 infectados por Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) el 41% son jóvenes entre 15 y 24 años, de los cuales saben que la forma segura de evitar este virus es limitando el número de parejas sexuales y el uso de preservativo, además indico que el embarazo precoz en el Perú subió al 14,6 %, lo que representó un incremento del 1,6 % desde el 2000 ⁵.

1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Ayacucho se localiza en los Andes del Centro y Sur peruano, teniendo además sectores que están en Ceja de Selva y Selva Alta considerándose así una región serrana; según el INEI para el año 2013 Ayacucho ocupa el tercer lugar en consumo de alcohol a nivel nacional siendo también uno de los departamentos más pobres ⁵. El grave problema social de consumo de alcohol que es una droga legalmente aceptada por la sociedad, debido a que se encuentra inmerso en su cultura, por las continuas festividades religiosas. La provincia de Huamanga cuenta con una población joven del 36.8% (6211,84) de los cuales el 15.2% (912,000) son estudiantes de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga ubicada en pleno centro de la ciudad que cuenta con 28 carreras profesionales; siendo una institución académica que genera, promueve y difunde conocimientos, tecnología y cultura ⁶, cuenta con una población de la zona rural como urbana, procedentes de familias nucleares y disfuncionales manifestándose además cambios cognitivos y emocionales que se presenta durante el proceso de adaptación al nuevo entorno académico la forma como se afronten influirá en el desarrollo considerándose así una población altamente vulnerable a la adopción de hábitos que representan riesgos para su salud, una de las escuelas que refleja esta problemática es la Escuela Profesional de Agronomía, que está dedicada a la formación de ingenieros agrónomos, conformada por 567 estudiantes

matriculados en el semestre académico 2018-II, de los cuales 472 son varones y 95 mujeres este grupo de jóvenes de los cuales manifiestan serios problemas en el consumo de bebidas alcohólicas y haberse presentado antecedentes de violencia sexual y la práctica de comportamiento sexual de riesgo ⁷. Considerado así como problema de impacto social, este sector de la población se encuentra expuesto en mayor medida que el resto de la sociedad por ser una etapa de crisis debido a los diversos cambios cognitivos y emocionales que se presenta y la forma como se afronten influirá en el desarrollo de una conducta saludable o riesgosa; generando problemas a nivel orgánico-funcional (infecciones de transmisión sexual, farmacodependencia y enfermedades crónicas), psicoemocionales, académicos, económicos y sociales haciendo que el Estado invierta más en este sector, entonces hablamos de un problema latente que urge solucionar. Finalmente los resultados obtenidos permitirán a las instancias pertinentes adoptar medidas o estrategias preventivo promocionales afín de motivarlos a tomar conciencia de como manifiestan su comportamiento sexual bajo los efectos del alcohol y los riesgos al que están expuestos. Con el único inconveniente de la fidelidad y veracidad de los datos por tratarse de un trabajo que necesariamente usará como instrumento de medición el cuestionario válido y fiable al grupo de estudiantes de Agronomía.

1.3. FORMULACION DEL PROBLEMA

PROBLEMA GENERAL

¿Existe asociación entre el consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo en estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga. Octubre – Diciembre 2018?

PROBLEMAS ESPECIFICOS

- ¿Cuál es la modalidad de consumo de alcohol en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía?
- ¿Cuál es la edad, procedencia y tipo de familia de los estudiantes que consumen alcohol?
- ¿Existe conducta sexual de riesgo en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía?
- ¿Cuál es la información sobre las consecuencias del consumo en los estudiantes que consumen alcohol en la escuela profesional de agronomía?

1.4. OBJETIVOS

OBJETIVO GENERAL

Conocer la relación del consumo de alcohol y la conducta sexual de riesgo en estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía. Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga. Octubre – diciembre 2018.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Determinar la modalidad del consumo de alcohol en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía.
2. Identificar la edad, procedencia y tipo de familia de los estudiantes que consumen alcohol.
3. Identificar la conducta sexual de riesgo de los estudiantes
4. Determinar la información sobre las consecuencias del consumo en los estudiantes que consumen alcohol en la escuela profesional de agronomía

CAPITULO II

MARCO TEÓRICO O REFERENCIAL

2.1 ANTECEDENTES

Alejandra Andrea Márquez Vargas. Chile 2004⁸ Estudio sobre la influencia del consumo de alcohol en las conductas sexuales en estudiantes mujeres de primer año de la Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile. **Método.** De base cualitativa con apoyo cuantitativo. **Objetivo.** Conocer la influencia del consumo de alcohol en las conductas sexuales de alumnas de primer año de la Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile año 2004. El universo del trabajo estuvo conformado 157 alumnas que cursaron el primer año de estudios universitarios durante el período del 2004, en la Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile, campus Isla Teja de Valdivia, que se matricularon el mismo año. Entre las carreras de

estudio se incluyeron: Enfermería, Medicina, Obstetricia y Puericultura, Tecnología Médica y Terapia Ocupacional.

Procedimiento. Se solicitó la lista de las alumnas, matriculadas, para cursar su primer año de estudios superiores en las carreras antes mencionadas, durante el año 2004, a las respectivas escuelas. La encuesta se aplicó durante el período de clases, previa información y autorización de las Directores/as de las respectivas escuelas, y del/la profesor/a que impartían la clase, las alumnas ausentes fueron contactadas personalmente, para aplicarles la encuesta, a partir de los resultados de esta, 24 alumnas fueron seleccionadas para participar en los grupos focales, que cumplieron con los criterios anteriormente mencionados, de estas 15 aceptaron participar en los grupos focales.

Resultado. De 157 encuestas aplicadas a las alumnas de la Facultad de Medicina de la Universidad Austral de Chile, Campus Isla Teja, Valdivia, que cursaron su primer año durante el 2004; el 59,2% revelan algún tipo de conducta sexual de riesgo bajo los efectos del consumo de alcohol.

Conclusiones. Las relaciones sexuales vinculadas al consumo de alcohol excesivo, representa un riesgo para la salud sexual y reproductiva de las alumnas de la Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile⁸.

Pablo Molina Cortés, Daniela Odio Vargas, Luis Duarte Pedroza, Noel Guevara Passot. Costa Rica – 2006⁹. Conducta sexual riesgosa y consumo de alcohol en estudiantes de 18 y 22 años de

edad de la Universidad de Costa Rica. **Método.** Estudio cuantitativo de tipo transversal de un modelo explicativo. **Objetivo.** Determinar la influencia del consumo de licor en la incidencia de conductas sexuales riesgosas de algunos estudiantes de 18 a 22 años de la Universidad de Costa Rica. Se aplicó a 96 estudiantes de la Universidad de Costa Rica, distribuidos en cantidades iguales de hombres y mujeres. Se tomó como variable dependiente la conducta riesgosa, alrededor de la cual se evaluará la influencia del consumo de alcohol, la autoestima, los conocimientos de métodos preventivos ante enfermedades de transmisión sexual, frecuencia con que se usa el condón, el número de parejas sexuales del último año, la edad y el género. **Procedimiento.** Se investigó la influencia de la autoestima y el conocimiento de enfermedades de transmisión sexual tomando en cuenta la edad. Para lograr estos fines, se creó un instrumento, que implicó validación, consistencia interna y la creación de un modelo explicativo, en el cual se pudiera evidenciar como algunas variables independientes influyen en otras. El instrumento que se utilizó fue elaborado por los estudiantes que llevaron a cabo el estudio, utilizando la Escala de autoestima de Rosenberg, una escala de conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual (extraída de un cuestionario del CIPAC (Centro de investigación y promoción para américa central de derechos humanos) 2008, la escala Audit (que mide el consumo de alcohol) y finalmente contiene una escala sobre prácticas sexuales para

determinar si estas son riesgosas o no. Resultados. Como resultado principal se encontró que, a mayor consumo de alcohol, habrá tendencia a mayor cantidad de relaciones sexuales, mayor cantidad de parejas sexuales y mayor cantidad de parejas sexuales desconocidas o conocidas el mismo día. **Conclusiones.** La investigación realizada mostró que en efecto hay una cierta relación entre las prácticas sexuales riesgosas y el consumo de alcohol, al igual que se encontró que en esta población la práctica sexual riesgosa fue masculina en tanto los puntajes más altos de la escala correspondían a hombres⁹.

Lurdes Lomba Escola. Portugal 2009¹⁰Consumo de Drogas, Alcohol y Conductas Sexuales en Los Ambientes Recreativos Nocturnos de Portugal. **Método.** Investigación cuantitativa, transversal y descriptivas básicas, Se utilizó la metodología del respondent-driven sampling. **Objetivo.** Describir a los jóvenes que salen los fines de semana; analizar las relaciones entre el hecho de ir a dichos lugares y el consumo de alcohol y drogas; estudiar asociaciones entre consumo de sustancias y conductas sexuales en jóvenes que acuden a los ambientes recreativos nocturnos en Portugal. **Procedimiento.** La recolección de datos se va a realizar a la salida de los ambientes recreativos nocturnos con previa explicación a los jóvenes. Los datos reunidos se analizaron con el programa SPSS para Windows. Se utilizaron técnicas descriptivas básicas y tests no paramétricos para cotejar las posibles relaciones

entre diferentes variables: Kruskal-Wallis, Mann-Whitney y los coeficientes de correlación de rango (Gamma y Rho de Spearman).

Resultados. Se observaron asociaciones significativas entre conducta sexual y consumo de alcohol y drogas en el grupo de consumidores de alcohol y drogas. El número de parejas sexuales es más elevado entre los jóvenes que consumen alcohol, cannabis y cocaína con mayor frecuencia; los jóvenes que mantuvieron relaciones sexuales sin utilizar ningún medio de control de natalidad consumen alcohol y cannabis con mayor frecuencia; la frecuencia de relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol y las drogas aumenta a mayor consumo de alcohol, cannabis, cocaína y éxtasis.

Conclusiones. Disfrutar de los ambientes recreativos nocturnos expone a los jóvenes portugueses a factores ambientales que, combinados con el consumo de sustancias, influyen en el tipo de relaciones entre consumo de alcohol y drogas y conducta sexual¹⁰.

Jazmín Mora Ríos, Guillermina Natera Juárez. México - 2009¹¹

Expectativas Relacionadas con el Alcohol en la Predicción del Abuso en el Consumo en Jóvenes Estudiantes Universitarios de México.

Método. Se llevó a cabo un estudio de campo de tipo transversal, en el que participaron 678 estudiantes de licenciatura de universidades públicas (52.2%) y privadas (47.5%) ubicadas en la Ciudad de México. **Objetivo.** Evaluar el impacto de las expectativas respecto al alcohol para la predicción del abuso de alcohol en estudiantes de

universidades públicas y privadas de la Ciudad de México.

Procedimiento. Para acceder a la población del estudio, se acudió a las instituciones educativas de enseñanza superior, particularmente a las autoridades correspondientes quienes dieron su autorización para llevar a cabo la investigación en las universidades. Se solicitó la colaboración voluntaria de los estudiantes y se les pidió que trataran de responder lo más sincera y espontáneamente posible respecto a sus creencias, sentimientos y opiniones personales sobre el alcohol. Los cuestionarios se aplicaron en los salones de clase y fueron respondidos de manera auto aplicable y anónimo.

Resultados. El inicio en el consumo tiende a ser más temprano en los varones, en promedio se da a los 14 años (d.e. =2.6), en tanto que en las mujeres a los quince años (d.e.= 2.9). Además los estudiantes de sexo masculino beben con más frecuencia y en mayor cantidad que las mujeres; ellos ingieren una mayor cantidad de copas por ocasión de consumo en comparación con las mujeres ($t = -9.59, p < 0.001$). El rango de copas varía entre una y 20, la cantidad modal de copas ingeridas por ocasión de consumo es de tres copas en el caso de las mujeres (d.e.= 2.6) y en los varones es de 6 (d.e. =3.9).

Conclusión. Se ha encontrado que los estudiantes que habían bebido más de cinco copas por ocasión en el último año, tenían mayores expectativas positivas respecto a los efectos del alcohol y más problemas asociados que quienes no bebieron, además de que presentaron mayores síntomas de dependencia. Sin embargo, hasta

el momento no se ha estudiado el impacto que tienen las expectativas sobre el abuso de alcohol¹¹.

Eugenia Gil García, Jussara Gue Martini, Ana María Porcel-Gálvez. España del 2010 al 2011¹². Consumo de Alcohol y Prácticas Sexuales de Riesgo: El Patrón de Los Estudiantes de Enfermería de La Universidad de Sevilla - España. **Método.** Abordaje metodológico cuantitativo con diseño descriptivo y transversal. **Objetivo.** Determinar la prevalencia del consumo de sustancias tóxicas y de prácticas sexuales sin protección y analizar la relación entre ellas en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Sevilla. **Procedimiento.** La información se recogió mediante un cuestionario auto administrado elaborado a través de la revisión bibliográfica y consulta a expertos que le confirió validez de aspecto y contenido. Siguiendo los requisitos éticos contemplados en la legislación española, Ley 15/1999 de 13 de Diciembre. Los datos fueron tratados de forma anónima y confidencial. Previo al inicio del cuestionario todos los estudiantes recibieron información escrita sobre los objetivos, finalidad y financiación del proyecto; así, como del carácter voluntario, anónimo y confidencial de los datos y de la posibilidad para no seguir colaborando voluntariamente o de la posibilidad de rectificación o cancelación de sus datos personales en cualquier momento. Para el análisis estadístico se utilizó el paquete estadístico SPSS 15.0 para Windows, trabajando a un nivel de

significación de $p < 0,05$. Se realizó un análisis exploratorio para obtener la distribución de frecuencias y proporciones. **Resultados.** Mostraron alta prevalencia del consumo de alcohol y aumento de la probabilidad de no utilizar medidas de protección en prácticas sexuales cuando se había consumido alcohol. **Conclusión.** Estos hallazgos concuerdan con los obtenidos en la misma población en Brasil y ponen de manifiesto la necesidad de fortalecer en el currículo de enfermería, un eje transversal relacionado con la prevención del consumo de sustancias tóxicas, especialmente con el alcohol¹².

Elena García Vega, Elena Menéndez Robledo, Paula Fernández García, Marcelino Cuesta Izquierdo. España 2012¹³. Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes de secundaria de Oviedo. **Método.** Las técnicas de análisis de datos aplicadas fueron los análisis descriptivos de las variables, comparaciones mediante chi-cuadrado. **Objetivos.** Es realizar una aproximación a las variables que pueden estar influyendo en el comportamiento sexual de riesgo y a la posible diferencia de sexos en Adolescentes de secundaria de Oviedo (España). Participaron 815 estudiantes españoles (54.6 % mujeres y 45.4 %), mediante la aplicación de un auto-informe. Las técnicas de análisis de datos aplicadas fueron los análisis descriptivos de las variables, comparaciones mediante chi cuadrado y otros análisis no

paramétricos como la prueba de Levene, y la prueba Z, empleando como paquete estadístico el SPSS en su versión 15.0.

Procedimiento. La recogida de datos fue colectiva mediante la aplicación de auto-informes, en los tres institutos de enseñanza secundaria elegidos, tras obtener el pertinente permiso de la dirección del centro educativo, así como de la Asociación de Madres y Padres de cada uno de ellos. Para cubrir el cuestionario se colocó a los alumnos en una situación tipo examen, con el fin de conseguir una cierta intimidad y la máxima colaboración y sinceridad posible. Se les informó del carácter anónimo y voluntario del cuestionario. Se les indicó que cumplimentaran los datos de identificación (sexo, edad y curso).

Resultados. De los adolescentes estudiados, un 84,8% declaró haber iniciado alguna conducta sexual, como besos íntimos, y un 65% realizar prácticas masturbadoras. Poco menos de un tercio, se había iniciado en las prácticas sexuales coitales vaginales, estando la media de edad en 15,2 años. En todas las prácticas sexuales, los chicos fueron al menos medio año más precoces que las chicas.

Conclusiones. En este estudio hemos intentado aproximarnos a las variables que pueden estar influyendo en el comportamiento sexual de riesgo de los adolescentes, y en general los resultados son alentadores¹³.

José Luis Álvarez, María Brotons Casabona. España en el 2012¹⁴.
Determinantes de las Conductas Sexuales de Riesgo en Jóvenes de

16 a 24 Años de Edad Residentes en Cataluña - España. **Método.** Estudio transversal realizado en 2012 mediante encuesta en línea a partir de un panel de población (n=800). Se identificaron factores asociados al no uso del preservativo (no UP) en la última relación sexual con penetración (RS) mediante modelos de regresión logística multivariantes. **Objetivos.** Describir y comparar la conducta sexual y reproductiva en chicos y chicas de 16 a 24 años en Cataluña e identificar posibles factores asociados a las conductas sexuales de riesgo. **Procedimiento.** Se seleccionados a partir de un panel de población de más de 70.000 personas que cumplía los requisitos que permiten asegurar una muestra representativa. Considerando que la población de 16 a 24 años en Cataluña es de 701.223 individuos, condiciones de máxima indeterminación (prevalencia del 50%), un nivel de significación del 5% y un error de muestreo de 3,54%, el cálculo del tamaño muestral necesario fue de 800 individuos. La muestra se estratificó por edad, sexo y provincia. La asignación a los estratos se realizó de manera proporcional. **Resultados.** El 76,1% de los chicos y el 83,3% de las chicas declararon RS alguna vez ($p=0,012$). El 39,7% de los chicos y el 22,5% de las chicas tuvieron parejas ocasionales, siendo el uso de Internet para contactar parejas del 31,4% y 10,3%, respectivamente. Entre los factores asociados al no UP durante la última RS destacó no haber usado preservativo en la primera RS (OR=2,50 en chicos y OR=3,18 en chicas). Haber contactado parejas sexuales por Internet

se mostró asociado en chicos (OR=2,29) y haber usado la anticoncepción de emergencia ≥ 3 veces en chicas (OR=3,38).

Conclusiones. Se observan diferencias en la conducta sexual de los jóvenes según sexo, siendo el uso del preservativo en la primera relación sexual un buen predictor de su uso en la última. Los chicos presentan mayor número de parejas ocasionales que las chicas y utilizan más las nuevas tecnologías de la información para contactar estas parejas¹⁴

Abel Edwin Mamani Tagle, Jorge Luis Silva Caballero. Lima-Perú. Marzo-diciembre del 2012¹⁵. Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en estudiantes de secundaria de la Institución Educativa Nacional N°72 “San Martín de Porres” UGEL N°03 Magdalena del Mar-Perú. Marzo-diciembre del 2012¹⁵. **Método.** Investigación cuantitativa, transversal y analítica. **Objetivo.** Determinar la asociación del consumo de alcohol y las prácticas de conductas sexuales de riesgo en adolescentes del nivel secundario de la I.E.N. “San Martín de Porres” N° 72-UGEL N° 03 Magdalena del Mar Lima- Perú. La población de estudio estuvo conformada por todos los estudiantes adolescentes del 1er al 5to año del nivel secundario de enero a diciembre del 2007. Para evaluar se tomaron en cuenta las variables consumo de alcohol, edad, sexo y nivel de conocimiento. La prueba de Chi se utilizó para el análisis descriptivo. Debido al pequeño número de estudiantes que auto reportaron que pertenecían a las categorías de “consumo riesgoso” y “consumo

perjudicial” de bebidas alcohólicas, se formó con ellos la categoría “consumo no seguro” según sexo. Y según año se mostró las categorías “consumo de alcohol” y “no consumo de alcohol”.

Procedimiento la presente investigación contó con el permiso de la Directora de la institución educativa “San Martín de Porres” N^a 72-UGEL N^o03 Magdalena del Mar, a través de un documento para el ingreso a las aulas. Previo a la repartición de las encuestas se explicó el propósito y objetivos de la investigación a los alumnos, además se contó con su asentimiento personalizado para participar en los procedimientos del estudio. Estos procedimientos no atentaron con la susceptibilidad y dignidad de los estudiantes encuestados en la institución educativa, pues la información que vertieron, de manera anónima, en los instrumentos estuvieron destinados únicamente para los fines de la investigación. **Resultado.** En la Institución Educativa N^o 72 “San Martín de Porres” se encuestó el 85,7% (650) del total de estudiantes de secundaria (758) como se muestra en la tabla 1. El 66% fueron varones y 44% mujeres. La edad promedio de los estudiantes encuestados fue 14,7 años tanto en varones como en mujeres. **Conclusiones.** Se encontró asociación significativa entre el consumo de alcohol con las relaciones coitales y la edad de inicio de las relaciones coitales¹⁵.

Jackeline Trujillo León. Arequipa - 2015¹⁶. Expectativas sobre el consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en jóvenes

estudiantes de la escuela militarizada 2015¹⁶. **Método.** Estudio cuantitativo de tipo transversal. **Objetivo.** Relación existente entre las expectativas sobre los efectos del consumo de alcohol y las conductas sexuales de riesgo en una muestra de estudiantes pre universitarios. Los participantes de esta investigación son 78 alumnos, 57 hombres (73.1%) y 21 mujeres (26.9%), de una academia de formación militarizada destinada a preparar a sus estudiantes para ingresar a las escuelas de las Fuerzas Armadas y Policiales. Los jóvenes participaron de forma voluntaria y firmaron un consentimiento informado antes de responder a los cuestionarios. La edad de los participantes se encuentra entre los 18 y 25 años, con una media de 18.88 ($DS=1.37$). Se excluyeron del estudio a los alumnos menores de edad debido a temas éticos. Entre las instituciones a las que postulan, se encuentran la Escuela de Oficiales de la Policía (39.7%), la Escuela Técnica de la Policía (34.6%), Escuela de Oficiales del Ejército (10.3%), Escuela Técnica del Ejército (3.8%), Escuela de Suboficiales de las Fuerzas Aéreas (3.8%) y Otros (2.56%). **Procedimiento.** Luego de pedir los respectivos permisos con las autoridades del centro académico, se procedió con la recolección de la información a través de la aplicación de dos cuestionarios que miden cada una de las variables estudiadas, precedidas por una ficha sociodemográfica y una encuesta de Consumo de Alcohol (Anexo B). Los cuestionarios se presentaron en el siguiente orden: cuestionario de expectativas

sobre el alcohol y cuestionario confidencial de vida sexual activa. La aplicación de los cuestionarios se realizó en un solo grupo y en una sola ocasión. **Resultados.** Se reportan las relaciones entre las variables expectativas sobre el consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en la muestra de jóvenes estudiantes que postulan a la carrera militar. Luego, se compara la distribución de cada una de las variables según el sexo de los participantes y la presencia de un consumo de tipo binge drinking. **Conclusiones.** En la presente investigación se encuentra que las expectativas hacia el consumo de bebidas alcohólicas están asociadas con algunas conductas sexuales de riesgo, principalmente las expectativas personales y sociales positivas¹⁶.

Beliza Arana Hinostroza, Raúl Albites Córdova. Ayacucho – Perú 2011¹⁷. Influencia del consumo de alcohol en el comportamiento sexual de los adolescentes del barrio de Belén agosto – octubre 2011¹⁷. **Método.** Estudio transversal, descriptivo y prospectivo. **Objetivo.** Conocer la influencia del consumo de alcohol en el comportamiento sexual de los adolescentes del Barrio de Belén durante los meses de agosto a octubre del 2011. el universo estudiado estuvo constituido por 347 adolescentes pertenecientes a la jurisdicción del centro de salud Belén, distrito de Ayacucho. Para la evaluación se usó como instrumento la encuesta estructurada, prueba de diagnóstico de alcoholismo latinoamericana versión larga

(PDAL – VL). **Procedimiento.** A través del decanato de la Facultad de Obstetricia, se solicitó a los directores de las instituciones Educativas “Melitón Carbajal” y “Francisco Bolognesi”, del barrio de Belén y a los grupos juveniles, la autorización correspondiente para la recolección de los datos; luego se procedió a la identificación y sensibilización de los adolescentes, para facilitar la entrevista y lograr el consentimiento informado con la finalidad de permitir la recolección de datos, una vez recolectado los datos se procedió a crear una base de datos y luego procesarlo con el software estadístico SPSS 18.0 – PAWS.. **Resultado.** Los adolescentes consumidores de alcohol del barrio de Belén, en la cual se aprecia que de 100% (224) adolescentes, 57.1%(128) tienen inadecuado comportamiento sexual, por otro lado 42.9%(96) tienen comportamiento sexual adecuado. **Conclusiones.** El 36.6% de adolescentes en estudio presentan alcoholismo con comportamiento sexual inadecuado¹⁷.

2.2. BASE TEÓRICA CIENTÍFICA

2.2.1. ALCOHOL

El **alcohol** es un líquido incoloro, de olor característico, soluble tanto en agua como en grasas; se caracteriza por ser una sustancia psicoactiva, depresora del sistema nervioso central, y con capacidad de causar dependencia.

El alcohol se ha utilizado ampliamente en muchas culturas durante siglos y en nuestro país su consumo forma parte de nuestros usos y costumbres: es nuestra droga cultural por excelencia, hasta el punto de que el hecho de beber es considerado normal ya que tres cuartas partes de la población beben de manera esporádica o habitual¹⁸.

BEBIDAS ALCOHOLICAS

Es aquella bebida en cuya composición está presente el etanol en forma natural o adquirida, y cuya concentración sea igual o superior al 1 por ciento de su volumen y que tiene diferente concentración dependiendo de su proceso de elaboración.

Existen dos tipos de bebidas alcohólicas: las fermentadas y las destiladas.

Las bebidas fermentadas son las procedentes de frutas o de cereales que, por acción de ciertas sustancias microscópicas (levaduras), el azúcar que contienen se convierte en alcohol.

Las bebidas fermentadas más comunes son el vino, la cerveza y la sidra.

- El vino es el producto resultante de la fermentación de las uvas frescas o del mosto. Su contenido alcohólico suele oscilar entre los 10 y los 13 grados.
- La cerveza se obtiene a partir de la malta cervecera, procedente de la transformación de la cebada y otros cereales. Para conseguir el sabor amargo se le añade lúpulo. Su contenido de alcohol suele oscilar entre los 4-6 grados.
- La sidra, procede de las manzanas trituradas y fermentadas. Su contenido en alcohol suele alcanzar los 5 grados¹⁸.

Las bebidas destiladas se consiguen eliminando mediante calor, a través de la destilación, una parte del agua contenida en las bebidas fermentadas.

El principio básico de esta acción reside en que el alcohol se evapora a 78 grados y el agua a 100 grados, por consiguiente tienen más alcohol que las bebidas fermentadas, alcanzando los 30-50 grados.

Entre las bebidas destiladas más conocidas se encuentran:

- El coñac o brandy, que deriva de destilados del vino criados en vasijas de roble.
- El whisky, que se origina de mezcla de cereales (cebada, maíz, centeno).
- El ron, que se obtiene de la destilación de la melaza fermentada de la caña de azúcar o de remolacha.

- El vodka, que se obtiene de varios cereales, generalmente centeno y también de la patata¹⁸.

ABSORCION DEL ALCOHOL O ETANOL

La absorción del etanol, tras un consumo oral se produce fundamentalmente en el tracto digestivo. En este sentido, y ya que el etanol es una molécula que no puede ser ionizada, el pH de ninguno de los compartimentos del tracto digestivo parece presentar influencia alguna en este proceso. El etanol posee un coeficiente de partición de 0.5, aunque en el organismo se distribuye con mayor facilidad en los medios acuosos que en los lipídicos y puede acceder al torrente sanguíneo desde la cavidad oral, el esófago, el estómago, y los intestinos. En cualquier caso, a nivel cuantitativo parece que el etanol se absorbe fundamentalmente en el intestino delgado, debido a que en este órgano tiene la presencia de microvellosidades aumentan de forma notable la superficie que posibilita dicha absorción. La duración media del proceso gástrico de absorción del etanol ha sido cifrada en 1,7 minutos. En cualquier caso, este tiempo depende también de la dosis, ya que incrementando ésta se aumenta el tiempo de absorción. Por otra parte, existen una serie de factores que parecen afectar los procesos de incorporación-absorción y, en consecuencia, de biodisponibilidad¹⁹.

METABOLISMO DEL ETANOL

El etanol se metaboliza fundamentalmente por oxidación, transformándose en acetaldehído. En las situaciones de consumo oral, las más habituales, este proceso acontece principalmente en el hígado y se halla fundamentalmente mediado por la enzima alcohol deshidrogenasa (ADH). La vía más significativa, responsables de la mayor metabolismo de etanol, se la iniciada por la alcohol deshidrogenasa, ADH. La ADH es un NAD⁺ enzima que requiere expresa en altas concentraciones en los hepatocitos. Existen también otros dos sistemas enzimáticos hepáticos que posibilitan esta misma reacción y que adquieren relevancia ante niveles muy elevados de alcohol o alguna deficiencia en el sistema principal. Estos dos sistemas son el llamado sistema microsomal oxidativo. En un segundo paso el acetaldehído producido es metabolizado a acetato principalmente por la aldehido deshidrogenasa hepática. Asimismo, existen indicios claros de la existencia de un metabolismo oxidativo extra hepático del etanol en diferentes órganos corporales tales como el corazón, el estómago, los riñones y el cerebro. Este metabolismo está mediado por uno o más de los sistemas enzimáticos localizados en el hígado, aunque la predominancia entre ellos en cada tejido está aún en fase de estudio, así como lo está también, la significación funcional de dicho metabolismo. No obstante, el acetaldehído no es el único metabolito que puede formarse después del consumo de etanol. Además del metabolismo oxidativo del etanol se ha descrito un metabolismo no

oxidativo que da lugar a la formación de esteres etílicos de los ácidos grasos¹⁹.

EL ALCOHOL EN EL SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

El alcohol, en administración aguda, produce un efecto de facilitación de la actividad inhibitoria del ácido gamma-amino butírico (GABA), sumado a una reducción de la actividad excitatoria del glutamato, la noradrenalina y de los canales de calcio activados por voltaje (CCAV). Todo ello da lugar a un estado de enlentecimiento del SNC, que en un grado extremo de intoxicación alcohólica puede llegar a producir el coma etílico y la muerte por paro cardiorrespiratorio. Por otro lado, la administración aguda de alcohol produce un aumento de la liberación de dopamina, que ha sido relacionado con su efecto de recompensa cerebral y refuerzo conductual. Sin embargo, la administración crónica de alcohol conduce al desarrollo progresivo de cambios adaptativos en estos sistemas de neurotransmisión. Generalmente son cambios compensatorios a los que produce su administración aguda, que conducen a un estado de hiperexcitabilidad del SNC, relacionado con una hiperfunción noradrenérgica, glutamatérgica y de los CCAV, junto con una hipofunción gabérgica y un estado de hipodopaminergia, que pueden expresarse clínicamente en forma de síntomas de abstinencia del alcohol¹⁹.

2.2.2 ALCOHOLISMO

El alcoholismo es una enfermedad crónica, un desorden de la conducta caracterizado por la ingestión repetida de bebidas alcohólicas hasta el punto de que excede a lo que esta socialmente aceptado y que interfiere con la salud del bebedor, así como con sus relaciones interpersonales o con su capacidad para el trabajo¹⁸.

Las bebidas mencionadas anteriormente contienen alcohol etílico, sustancia responsable de los efectos dependientes de la concentración de alcohol, varía de unas a otras y se expresa por el grado de alcohol que aparece en las etiquetas de las mismas, que mide el porcentaje en un litro de esa bebida. Por ejemplo, una cerveza de cinco grados (5º) contiene un 5% de alcohol puro por litro²⁰.

2.2.3 ALCOHOLEMIA

Son los niveles de alcohol en la sangre indicativo del grado de impregnación alcohólica que presenta el Sistema Nervioso, la alcoholemia se incrementa en función de la cantidad de alcohol ingerido, la cual dependerá a su vez de la graduación alcohólica de cada bebida (0.02 y el 0.03%). Se obtiene directamente a través de un análisis de sangre o indirectamente mediante el aire espirado¹⁸.

2.2.4 AUTID (Alcohol Use Disorders Identification Test)

El Test de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol. se utiliza para identificar a las personas con un patrón de

consumo perjudicial o de riesgo de alcohol. El AUDIT fue desarrollado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como un método simple de screening (Método Cualitativo Rápido) del consumo excesivo de alcohol y como un apoyo en la evaluación breve. Puede ayudar en la identificación del consumo excesivo de alcohol como causa de la enfermedad presente. Proporciona un marco de trabajo para la intervención dirigida a los bebedores de riesgo, para que puedan reducir o abandonar el consumo de alcohol y, con ello, evitar las consecuencias perjudiciales de su consumo. El AUDIT también ayuda a identificar la dependencia de alcohol y algunas consecuencias específicas del consumo perjudicial. Ha sido diseñado particularmente para los clínicos y para una diversidad de recursos terapéuticos, si bien con las instrucciones apropiadas puede ser auto-administrado o utilizado por profesionales no sanitarios²¹.

Escala de Diagnóstico:

1. Consumo de alcohol de riesgo 8 – 15 puntos (preguntas 1,2 y 3)
2. Consumo de alcohol perjudicial 16 – 19 puntos (preguntas 4,5 y 6)
3. Dependencia de alcohol > 20 puntos (preguntas 7 a 10)

2.2.5 DESCRIPCIÓN DEL CONSUMO DE ALCOHOL

El consumo de alcohol puede describirse como la ingesta alcohólica en términos de gramos de alcohol consumido o por el contenido alcohólico de las distintas bebidas, en forma de unidades de bebida estándar. El término bebida estándar es utilizado para simplificar la medición del

consumo de alcohol. A pesar de que esto puede ser inexacto, su nivel de precisión es suficientemente bueno para recomendarlo como método para calcular el consumo de alcohol²⁰.

TIPOS DE CONSUMO DE ALCOHOL

a) El consumo de riesgo: Es un patrón de consumo de alcohol de 2 a más vasos al día o tomar más de 5 días a la semana o es el consumo de 6 vasos en una sola ocasión que aumenta el riesgo de consecuencias adversas para la salud si el hábito del consumo persiste. También mal definido como consumo excesivo o episódico que puede resultar particularmente dañino para ciertos problemas de salud. Su consumo implica por parte de un adulto, de por lo menos 60g de alcohol en una sola ocasión¹⁸.

b) El consumo perjudicial: Se refiere al consumo de más de 4 vasos diarios en mujeres y más de 6 vasos diarios en varones, aquel que conlleva consecuencias tanto para la salud física como para la salud mental de la persona y está definido por la organización mundial de la salud OMS como consumo regular promedio de más de 40g de alcohol al día en mujeres y de más de 60g al día en hombres¹⁸.

c) La dependencia del alcohol: Se refiere al consumo de alcohol diario caracterizado por presentar un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos en los cuales el uso del alcohol se transforma en prioritario para el individuo, en contraposición con otras actividades y obligaciones que en algún momento tuvieron mayor valor para él¹⁸.

2.2.6 RAZONES PARA EL CONSUMO DE RIESGO EN ALGUNOS JÓVENES

El consumo de alcohol en la población de estudiantes universitarios, día a día va en aumento presentando características particulares tanto en hombres como en mujeres, dentro de los cuales se encuentra los distintos factores económicos, sociales, culturales que lo desencadena incluyendo la falta de información asertiva y de calidad que le puedan brindar más y mejores herramientas para la toma de decisiones a la hora de elegir la ingesta de alcohol²².

Concuerta que la información disponible sobre alcohol tiene la importante función como referencia para la planeación y toma de decisiones en programas que involucren la prevención con respecto al consumo de alcohol.²⁰

Dentro de la determinante social el consumo es un proceso avalado culturalmente en la sociedad contemporánea delimitado por la edad y sexo. Por ello emborracharse se ha convertido en algo “normal” poniendo

en peligro la salud y el bienestar de muchos jóvenes, siendo así que la menor aceptación social al consumo de alcohol considera que la madre y el padre verían mal este consumo a diferencia de los estudiantes de su misma edad. Esto nos indica que las normas familiares son un apoyo importante para su prevención.²⁰

Las razones más frecuentes por las cuales los jóvenes deciden consumir alcohol o seguir bebiéndolo son para divertirse, superar la timidez, las dificultades para relacionarse con los demás, olvidarse de los problemas y las rutinas diarias a causa de una moda absurda que te impone la obligación de beber alcohol para divertirte y compartir vivencias y emociones positivas²⁰.

2.2.7 CONSECUENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Para el bebedor cuanto mayor es el consumo de alcohol mayor es el riesgo de provocar una amplia variedad de problemas debido a que el primer sistema afectado viene a ser el Sistema Nervioso que se manifiesta con la desinhibición de la conducta y emociones, sensación de euforia y excitabilidad, pérdida de la capacidad del autocontrol, deterioro de la atención, memoria y el juicio (necesario para percibir el riesgo) creando una falsa sensación de seguridad que favorecen a los comportamiento de riesgo.¹⁸

2.2.8 ENFERMEDADES A NIVEL ORGANICO FUNCIONAL

El alcohol es una sustancia tóxica asociada con más de 60 tipos de trastornos agudos y crónicos estos riesgos aumentan en relación al nivel de alcohol consumido y los más frecuentes son las siguientes:

- Enfermedades gastrointestinales representada por la cirrosis hepática, úlceras, pancreatitis y el cáncer.
- Alteraciones en el sistema nervioso como el trastorno cerebral, pérdida de la memoria y equilibrio.
- Enfermedades cardiovasculares como la hipertensión arterial y daño cardíaco.
- Alteraciones en el aparato reproductor masculino como la disfunción eréctil e impotencia sexual.
- Alteraciones en el aparato reproductor femenino: asociado a neoplasias malignas de mama y cuello uterino y episodios de infertilidad.
- Alteraciones en el sistema endocrino como la diabetes mellitus.
- Desnutrición o malnutrición
- Alteraciones en la salud reproductiva: Los momentos de “borrachería” favorecen las relaciones sexuales sin protección, por lo que aumenta el riesgo de contagiarse de una infección de transmisión sexual (ITS) y VIH-SIDA y los embarazos no deseados.
- Durante el embarazo aumenta el riesgo de aborto espontáneo y las alteraciones perinatales como el parto prematuro o retraso en el crecimiento intrauterino.

- Dependencia del alcohol (adicción): Independientemente de cómo se mida el consumo de alcohol, el riesgo de dependencia se inicia con niveles bajos de ingesta y aumenta directamente con el volumen de consumo y con el patrón de consumos excesivos ocasionales y el síndrome de abstinencia (en alcohólicos que dejan de beber).¹⁸

2.2.9 ALTERACIONES EN EL ENTORNO SOCIAL

El consumo de alcohol incrementa el riesgo de provocar una amplia variedad de problemas sociales de una manera dosis dependiente, el alcohol parece interactuar con las características de la personalidad y con otros factores relacionados a trastornos en el comportamiento inclinados hacia la violencia, depresión, problemas de ansiedad y la baja autoestima. Además de estar expuesto a los accidente de tránsito y/o peatones, robos, violaciones sexuales y delincuencia; otro de los aspectos afectados viene a ser la disminución en el rendimiento académico o la deserción, pérdida del trabajo o daños laborales así como la pérdida de amigos, conflictos en las relaciones de pareja y la violencia familiar. ¹⁸

2.2.10 CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO

En los últimos años se ha notado marcado incremento en el interés de nuestra población sobre temas sexuales. Al mismo tiempo existen publicaciones con informaciones sobre la conducta sexual y aun así hemos observado insuficiencias en la información sobre el comportamiento sexual en estudiantes universitarios²³.

Muchos jóvenes incurren en conductas sexuales de riesgo que pueden tener consecuencias de salud. Mantener relaciones sexuales sin protección expone a los jóvenes a un alto riesgo de contraer el VIH, u otras ITS y embarazos no deseados. Las conductas sexuales de riesgo pueden ser consecuencia como la violencia y embarazo lo cual va a llevar a desempeño académico bajo, deserción de los estudios y resultados económicos deficientes.²⁵

La conducta sexual de riesgo es la exposición del individuo a una situación que pueda ocasionar daños a su salud sexual o a la salud de otra persona, especialmente a través de la posibilidad de contaminación por enfermedades sexualmente transmisibles como el SIDA, o por embarazos no deseados²⁴

2.2.11 CONDUCTA SEXUAL PRACTICADAS POR LOS JÓVENES

a) Masturbación: Tanto la auto estimulación, como la masturbación de la pareja son prácticas muy extendidas entre jóvenes estudiantes; se han observado tasas que llegan al 95 %, y cerca de la mitad se masturban con una frecuencia de una o más veces por semana.

b) Sexo oral: Es considerado una práctica sexual normal y saludable. El sexo oral practicado a un hombre se llama felación; el realizado a una mujer es llamado Cunnilingus. A través de esta práctica también se logra alcanzar el orgasmo durante el coito Por otra parte, que no guste el sexo oral es también perfectamente normal y saludable.

c) Coito vaginal: la mayoría de los jóvenes manifiestan haber mantenido relaciones sexuales con penetración vaginal. Además, indican que, entre chicas y chicos sexualmente activos, el 100 % ha tenido alguna relación con penetración vaginal²².

d) Coito anal: esta práctica, es bastante menos aceptado, y por buenas razones: es doloroso para muchas mujeres, y tiende a estar asociado con un deseo de algunos hombres heterosexuales de dominar a las mujeres además conlleva a mayor riesgo de transmisión del virus de inmunodeficiencia humana (VIH) ²².

2.2.12 ASPECTOS QUE IMPLICAN LA CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO

Consumo de alcohol y otras drogas: El consumo de drogas puede provocar una disminución en la percepción del riesgo, una sobrevaloración de las propias capacidades y un sentimiento de invulnerabilidad. Respecto al consumo de otras sustancias, casi un tercio realizó conductas de riesgo después de consumir marihuana. Existe una relación progresiva entre el consumo de alcohol y las conductas de riesgo: los jóvenes que beben con más frecuencia tienen más relaciones sexuales sin protección por el momento de euforia que ellos viven los cuales llevan a aumentar de conductas de riesgo.²⁶

a) Múltiples Parejas Sexuales: Existe una relación positiva entre el riesgo de infectarse con el virus del sida y el número de compañeros sexuales. Sin embargo, limitar el número de parejas sexuales, o tener solamente una, no garantiza estar protegido frente al virus de inmunodeficiencia humana (VIH), a menos que al inicio de la relación ambos sean seronegativos y se mantengan fieles a su pareja.

Deben darse las dos condiciones para garantizar que en una pareja estable no existe posibilidad de contraer el virus de inmunodeficiencia humana (VIH) u otras infecciones de transmisión sexuales (ITS).

La monogamia serial, o el mantenimiento de varias relaciones estables y fieles sucesivamente, no suponen ninguna garantía de protección frente al síndrome de inmunodeficiencia adquirida (SIDA)²⁷.

b) Utilización inadecuada del preservativo: El correcto uso del preservativo determina su eficacia como barrera frente al VIH y protección de evitar embarazos no planificados. El reducido margen de fallo de este método anticonceptivo se debe en gran medida a su utilización inadecuada. La habilidad de emplear de forma correcta el preservativo de látex se puede aprender fácilmente, observando y practicando con prótesis.

c) Habilidad para solicitar sexo seguro a la pareja: Consiste en la capacidad para plantear eficazmente el uso de preservativo o realizar sexo seguro, y mantener a la vez una relación positiva con la pareja. Según se ha observado, no existen diferencias entre chicas y chicos en las habilidades de negociación sexual.

d) Situaciones de sexo no seguro: Se trata de mantener relaciones sexuales con trabajadoras sexuales o parejas casuales, así como para mantener una relación sin protección. Esta conducta es de más alto riesgo en el caso de los jóvenes²⁰.

2.3 HIPÓTESIS

El consumo de alcohol de riesgo estrechamente asociado con las conductas sexuales de riesgo practicadas por estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía en la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga. Octubre –diciembre 2018

2.4 VARIABLES

VARIABLE INDEPENDIENTE

- Consumo de alcohol en estudiantes universitarios

Indicadores:

- ✓ Consumo de riesgo
- ✓ Consumo perjudicial
- ✓ Dependencia

VARIABLE DEPENDIENTE

- Conducta sexual de riesgo

Indicadores:

- ✓ Relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol
- ✓ Relaciones Sexuales con más de 1 pareja
- ✓ Relaciones sexuales casuales
- ✓ Relaciones sexuales sin protección
- ✓ Relaciones sexuales con trabajadoras sexuales

VARIABLES INTERVINIENTES

- Edad

Indicadores:

- ✓ Adolescentes 10 a 20 años
- ✓ Adulto Joven 21 a 24 años

- ✓ Adulto Intermedio 25 a 35 años
- Sexo
 - ✓ Femenino
 - ✓ masculino
- Tipo de familia
 - ✓ Familia nuclear
 - ✓ Familia mononuclear
 - ✓ Familia extendida
 - ✓ Sin familia
- Procedencia
 - ✓ Rural
 - ✓ Urbana
- Información sobre las consecuencias del consumo de alcohol
 - ✓ Bueno (15 a 20 respuestas)
 - ✓ Regular (08 a 14 respuestas)
 - ✓ Deficiente (00 a 07 respuestas)

2.5 DEFINICION CONCEPTUAL DE TERMINOS OPERATIVOS

CONSUMO DE ALCOHOL EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Ingesta alcohólica que puede resultar particularmente dañino para ciertos problemas de salud en los jóvenes estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía. Sus indicadores son:

- **Consumo de riesgo:** consumo de 2 a más vasos al día o tomar más de 5 días a la semana también incluye el consumo de 6 vasos en una sola ocasión.
- **Consumo perjudicial:** consumo de más de 4 vasos diarios en mujeres y más de 6 vasos diarios en varones.
- **Dependencia de alcohol:** se refiere al consumo de alcohol diario caracterizado por presentar un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos en los cuales el uso del alcohol se transforma en prioridad para el joven¹⁸.

CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO

Exposición del joven a prácticas sexuales que aumentan el riesgo de ocasionar daño a su salud sexual y reproductiva o a las demás personas.

Sus indicadores:

- Relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol
- Relaciones Sexuales con más de 1 pareja
- Relaciones sexuales casuales
- Relaciones sexuales sin protección
- Relaciones sexuales con trabajadoras sexuales

- **TIPO DE FAMILIA**

Es la clasificación estructural de los integrantes de la familia. Sus indicadores

- **Familia nuclear:** formada por la madre, el padre y los hijos, es la típica familia clásica.
- **Familia monoparental:** formada por uno solo de los padres (la mayoría de las veces la madre) y sus hijos.
- **Familia Extendida:** formada por parientes cuyas relaciones no son únicamente entre padres e hijos, puede incluir abuelos, tíos consanguíneos o afines.
- **Sin familia:** estudiantes que viven solos.

PROCEDENCIA

Del latín procedens, procedencia es el origen de algo o el principio de donde nace o deriva alguien. Sus indicadores son:

- **Rural:** es la zona perteneciente a la vida en el campo, cuyos habitantes por lo general se dedican a las actividades agrícolas.
- **Urbana:** es la zona perteneciente a la ciudad, con una alta densidad de población y cuyos habitantes, por lo general, no se dedican a las actividades agrícolas

SEXO

Es la condición orgánica que distingue al hombre de la mujer y puede ser femenino o masculino. Sus indicadores son:

- Femenino
- Masculino

EDAD

Es el número de años cumplidos a partir de la fecha de nacimiento hasta la actualidad. Sus indicadores son:

- Adolescentes 10 a 20 años
- Adulto Joven 21 a 24 años
- Adulto Intermedio 25 a 35 años

INFORMACIÓN SOBRE LAS CONSECUENCIAS DE CONSUMO DE ALCOHOL

Es el conjunto organizado de saberes que tienen los estudiantes sobre las consecuencias del consumo alcohol.

- Información sobre las consecuencias del consumo de alcohol a nivel orgánico y social.
 - Bueno (15 a 20 respuestas)
 - Regular (08 a 14 respuestas)
 - Deficiente (00 a 07 respuesta)

CAPITULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

- Investigación científica aplicada

3.2 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

- Investigación Cuantitativa

3.3 NIVEL DE INVESTIGACIÓN

- Relacional

3.4 DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

- Observacional, prospectivo, analítico, de corte transversal.

3.5 POBLACION

Todos los estudiantes (567) de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga matriculados en el semestre académico 2018-II.

3.6 MUESTRA

140 estudiantes que consumen alcohol de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga matriculados en el semestre académico 2018-II desarrollado, encuestados de setiembre – diciembre 2018. Se obtuvo por estudio por Conveniencia de los interesados.

3.7 UNIDAD DE MUESTRA

Un estudiante que consume alcohol de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga matriculado en el semestre académico 2018-II desarrollado de setiembre – diciembre 2018

3.8 CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Estudiantes que cumplan con los siguientes criterios:

- Que estén matriculados en la Escuela Profesional de Agronomía durante el periodo de setiembre a diciembre 2018.
- Sexo femenino y masculino y de la serie 100 a 500
- Que consuman alcohol
- Que aceptaron voluntariamente a participar en el estudio
- Que se encontraron en el aula de clase en el momento de la aplicación de la encuesta

3.9 CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Se excluyó a todos los estudiantes que no cumplieron con los criterios anteriores
- Estudiantes que no se encontraron presentes al momento de la encuesta por motivos de inasistencia, licencia por deportes o enfermedad.

3.10 TAMAÑO DE LA MUESTRA

El tamaño de muestra fue un estudio por conveniencia de los interesados, estuvo conformado por 140 estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga matriculados en el semestre académico 2018-II desarrollado de setiembre – diciembre 2018

3.11 TIPO DE MUESTREO

Muestreo probabilístico Tipo Aleatorio Simple

3.12 TECNICAS E INSTRUMENTOS DE INVESTIGACION

TECNICA: Aplicación de la Escala del AUDIT y Encuesta

INTRUMENTO: Escala del AUDIT y Hoja de Cuestionario

3.13 PLAN DE PROCEDIMIENTO DE RECOLECCION DE DATOS

1. A través del Decanato de la Facultad de Ciencias de la Salud se solicitó la aprobación del proyecto, una vez aprobado se nos facilitó la carta de presentación dirigida al Director de la Escuela de Formación Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Mg. Wilver Samuel Quijano Pacheco quien nos brindó las facilidades para la recolección de datos
2. Obtenida la autorización se coordinó con el delegado de cada serie para acceder a los horarios disponibles y programar la fecha para la recolección de datos.
3. Iniciamos con la presentación, una breve explicación sobre el estudio y Se realizó el consentimiento informado para su participación.
4. Se procedió a la distribución de los cuestionarios a los estudiantes que desean colaborar, se le dio la explicación e instrucciones correspondientes para el llenado de la encuesta.
5. La primera parte estuvo conformada por los datos personales seguido del AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test / prueba de identificación de trastornos relacionados con el consumo de alcohol), y finalmente preguntas en relación a las conductas sexuales de riesgo.
6. Se les dio un tiempo de 20 minutos para el llenado del cuestionario y se resolvieron dudas o consultas en forma individualizada.

7. Culminado el tiempo establecido se procedió a recoger los cuestionarios previa verificación del cumplimiento de las respuestas.

3.14 PLAN DE PROCESAMIENTO DE DATOS

- 1 Recolectados los datos se procedió a la clasificación de los cuestionarios en las diferentes modalidades de consumo de alcohol.
- 2 Se elaboró la base de datos con el número de estudiantes que tienen una modalidad de consumo.
- 3 Luego se procesó los datos en el Software estadístico IBM SPSS versión 22.
- 4 Se aplicó la prueba estadística de Chi cuadrado (X^2)

3.15. CONSIDERACIONES ÉTICAS

La información recolectada y los procedimientos no atentaran con la susceptibilidad y dignidad de los estudiantes encuestados en la institución, debido a que la información que brindaron fue de manera anónima, así mismo los instrumentos estuvieron destinados únicamente para los fines de la investigación.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

TABLA N°01

**ESTUDIANTES ENCUESTADOS DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE
AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE
HUAMANGA. OCTUBRE - DICIEMBRE.2018**

ESTUDIANTES ENCUESTADOS

	N°	%
Consumen Alcohol	140	24.7
Consumo ocasional de alcohol	375	66.1
Estudiantes no encuestados	52	9.2
Total	567	100.0

Fuente: encuesta aplicada.

La Tabla N° 1 Nos muestra que de un 100% (567) estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía de los cuales 66.1% (375) estudiantes tienen un consumo esporádico de alcohol seguido de un 24.7% (140) estudiantes que tienen un consumo de alcohol ya sea de riesgo, perjudicial o dependencia alcohólica según la escala AUDIT y un 9.2 % (52) estudiantes no participaron en la encuesta por diferentes motivos.

Consumo de alcohol: es la ingesta de alcohol etílico o etanol, que es una sustancia tóxica innecesaria para la nutrición.

Consumo ocasional de alcohol: es el que sucede de forma intermitente sin periodicidad fija y con largos intervalos de abstinencia, generalmente ocurre en ocasiones especiales.

Estudiantes no encuestados: son los estudiantes que por diferentes motivos no se les aplicó la encuesta (ausencia, decidió no participar y deserción).

El consumo de alcohol se da por diferentes factores sociales, emocionales o familiares.

TABLA N°02

MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE - DICIEMBRE.2018

MODALIDAD DEL CONSUMO DE ALCOHOL	N°	%
Consumo de riesgo (2 a + vasos)	119	85.0
Consumo perjudicial (+ de 4 o 6 vasos)	15	10.7
Dependencia alcohólica (consumo diario)	6	4.3
Total	140	100.0

Fuente: encuesta aplicada.

La tabla N°02 Nos muestra que del 100%(140) estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía de los cuales 85% expresado en 119 estudiantes tienen una modalidad de consumo de riesgo seguido del 10.7%(15) de estudiantes con un consumo de alcohol perjudicial y el 4.3% (6) de la modalidad dependencia alcohólica.

Por lo tanto, se concluye que el 85 % de estudiantes tienen un consumo de riesgo expresado en 119 estudiantes

Esta tabla nos indica la problemática en la que se encuentran implicados un gran porcentaje de estudiantes de los cuales pueden optar por el consumo por diversas razones como el hecho de vivir solos o adaptación al nuevo ámbito social y costumbres.

Estos resultados coinciden con el estudio realizado por Jazmín Mora Ríos¹¹ quien afirma que los estudiantes que han bebido más de cinco copas por ocasión en el último año, presentan más problemas asociados a quienes no bebieron, además de que presentaron mayores síntomas de dependencia. Es importante notar que la modalidad de riesgo comprende el consumo regular diario de 2 a 4 vasos de alcohol en mujeres y de 4 a 6 vasos diarios en varones también incluye el consumo de 6 vasos en una sola ocasión. Mientras la modalidad perjudicial es el consumo regular diario de más de 4 vasos de alcohol en mujeres y más de 6 vasos diarios en varones. Finalmente la dependencia de alcohol: se refiere al consumo de alcohol diario caracterizado por presentar un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos en los cuales el uso del alcohol se transforma en prioridad para el joven.

TABLA N°03

CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN LOS ESTUDIANTES QUE CONSUMEN ALCOHOL DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE- DICIEMBRE. 2018

Conducta Sexual de Riesgo	N°	%
Si tiene	130	92.9
No tiene	10	7.1
Total	140	100.0

Fuente: Encuesta aplicada.

La tabla N°03 Se observa que del 100%(140) de los estudiantes que consumen alcohol el 92.9%(130) tiene una conducta sexual de riesgo a diferencia del 7.1%(10) de estudiantes que no tienen conducta sexual de riesgo, teniendo en cuenta que la conducta sexual de riesgo vienen a ser la exposición del joven a prácticas sexuales que aumentan el riesgo de ocasionar daño a su salud sexual y reproductiva que bajo los efectos del alcohol este riesgo aumenta en su gran proporción, estos hallazgos guardan similitud con los resultados de la investigación realizada por Alejandra Márquez Vargas “Estudio sobre la influencia del consumo de alcohol en las conductas sexuales en estudiantes mujeres de primer año de la Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile 2004” la cual nos revelan algún tipo de conducta sexual de riesgo bajo los efectos del consumo de alcohol y más aún las relaciones sexuales vinculadas al

consumo de alcohol excesivo. Cabe mencionar que estos porcentajes coinciden con las cifras alarmantes en ascenso de las Infecciones de transmisión sexual incluida el VIH-SIDA, embarazos no deseados y abortos provocados.

TABLA N°04

**ASOCIACION ENTRE LA CONDUCTA SEXUALES DE RIESGO Y LA
MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE - DICIEMBRE.
2018**

CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO	MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL							
	Consumo de riesgo		Consumo perjudicial		Dependencia alcohólica		total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Si tiene	115	82.1	9	6.4	6	4.3	130	92.9
No tiene	4	2.9	6	4.3	0	0.0	10	7.1
Total	119	85.0	15	10.7	6	4.3	140	100.0

Fuente: encuesta aplicada.

$$\chi^2 = 27,443^a \quad \text{g.l.}=2 \quad P < .000$$

La tabla N° 04 Nos demuestra que del 100% un 92.9% (130) de los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía en la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga tienen una conducta sexual de riesgo de los cuales 82.5% (115) tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, el 6.4% (9) de estudiantes tienen una modalidad de consumo perjudicial, el 4,3% (6) de los estudiantes tienen una modalidad de dependencia alcohólica; también la tabla nos muestra que del 100% un 7.1% (10) no tienen una conducta sexual de riesgo de los cuales 2.9% (4) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo

y el 4.3% (6) de los estudiantes tienen un modalidad perjudicial. Sometida a la prueba estadística X^2 nos indica que el consumo de alcohol tiene asociación significativa sobre la conducta sexual de riesgo practicadas por los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía ($p < 0.05$) nos indica que es un problema en la que los estudiantes se ven envueltos y requiere la participación de las autoridades conjunta con personal de salud capacitado para orientarlos sobre una sexualidad sana y responsable, por consiguiente mejorarían su rendimiento académico, ya que si el estudiantes está en buenas condiciones físicas y psicológicas va a tener un mejor rendimiento.

Como nos indicó Alejandra Andrea Márquez Vargas en su investigación Estudio sobre la influencia del consumo de alcohol en las conductas sexuales en estudiantes mujeres de primer año de la Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile mostró que en efecto hay una cierta relación entre las prácticas sexuales riesgosas y el consumo de alcohol; y Beliza Arana Hinostroza, Raúl Albites Córdova. En su investigación “Influencia del consumo de alcohol en el comportamiento sexual de los adolescentes del barrio de Belén” agosto – octubre 2011 determino que el 36.6% de adolescentes en estudio presentaron alcoholismo con comportamiento sexual inadecuado al realizar el análisis estadístico chi cuadrado, se halló evidencia estadística de dependencia ($p < 0.05$) lo que indica que el consumo de alcohol tiene una influencia con el comportamiento sexual de los adolescentes

TABLA N°05

**USO DEL PRESERVATIVO DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES EN
LOS ESTUDIANTES QUE CONSUMEN ALCOHOL DE LA DE LA ESCUELA
PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN
CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE – DICIEMBRE. 2018**

Uso del Preservativo	N°	%
Si	54	38.6
No	86	61.4
Total	140	100.0

Fuente: Encuesta aplicada.

La tabla N° 05 Nos muestra que del 100%(140) de los estudiantes que consumen alcohol el 61.4% que representa a 86 estudiantes mantiene relaciones sexuales sin protección es decir sin hacer uso del preservativo y el resto en un menor porcentaje 38.6% que representa a 54 estudiantes mantiene relaciones sexuales con protección. Los resultados nos indica que los estudiantes no miden las consecuencias de tener relaciones sexuales sin el uso de preservativo ya que se exponen a adquirir diversas Infecciones de Transmisión Sexual o VHI-SIDA, o también eh hecho de embarazos no deseados que pueden conllevar a decisiones muy drásticas exponiendo su propia vida. Estos hallazgos concuerdan con los obtenidos en el estudio de Eugenia Gil Garcia “Consumo de Alcohol y Prácticas Sexuales de Riesgo: El Patrón de Los Estudiantes de Enfermería de La Universidad de Sevilla, España del 2010 al 2011, que afirman el aumento en la probabilidad de no utilizar medidas de protección

(uso del condón) en prácticas sexuales cuando se había consumido alcohol. Estos resultados ponen en manifiesto la necesidad de fortalecer en la malla curricular, un eje transversal relacionado con la prevención del consumo de bebidas alcohólicas e información sobre sus consecuencias como el contagio de infecciones de transmisión sexual, VIH – SIDA (Síndrome de inmunodeficiencia adquirida), y los embarazos no deseados.

TABLA N°06

CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN RELACIÓN A LA EDAD DE LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE – DICIEMBRE. 2018.

EDAD	CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO					
	SI		NO		total	
	N°	%	N°	%	N°	%
16 a 19 años	13	9.3	0	0.0	13	9.3
20 a 24 años	67	47.9	8	5.7	75	53.6
25 a 35 años	50	35.7	2	1.4	52	37.1
Total	130	92.9	10	7.1	140	100.0

Fuente: Encuesta aplicada.

$$X^2 = 3.256^a$$

$$g.l.=2$$

$$P < .196$$

La tabla N° 06 Nos demuestra que del 100% un 92.9% (130) de los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía tienen una conducta sexual de riesgo de los cuales el 47.9% (67) tienen una edad entre los 20 a 24 años seguido del 35.7%(50) de los estudiantes que entre 25 a 35 años y el 9.3% (13) de los estudiantes que tienen edades entre los 16 a 19 años; también del 100% un 7.1%(10) de los estudiantes no tienen una conducta sexual de riesgo de los cuales un 5.7% (8) de los estudiantes tienen una edad entre los 20 a 24 años y el 1.4% (2) de los estudiantes tienen una edad de 25 a 35 años. Los datos que nos brinda esta tabla nos refleja que los jóvenes estudiantes que tienden a tener conductas

sexuales de riesgo son más los que se encuentran en el grupo de edades entre los 20 a 24 años los cuales algunos quizá sigan siendo dependientes económicamente o por lo que en esta etapa de su vida se encuentran en cambios cognitivos y emocionales como en un proceso de adaptación en el lugar en donde ellos se encuentran. En el estudio de Eugenia Gil García, Jussara Gue Martini, Ana Maria Porcel-Gálvez. Sobre Consumo de Alcohol y Prácticas Sexuales de Riesgo: El Patrón de Los Estudiantes de Enfermería de La Universidad de Sevilla, España del 2010 al 2011, los resultados arrojaron que son los jóvenes entre los 19 a 24 años los que tenían más conductas sexuales de riesgo junto con el su consumo de alcohol. Sometida a la prueba estadística X^2 nos indica que la conducta sexual de riesgo no tiene asociación significativa sobre la edad de los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía ($p < 0.05$)

TABLA N°07

**INFORMACIÓN QUE TIENEN LOS ESTUDIANTES SOBRE LAS
CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN RELACION A LA
MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA
ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD
NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE – DICIEMBRE.
2018**

INFORMACIÓN DE CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL	Consumo de riesgo		consumo perjudicial		dependencia alcohólica		total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Deficiente	75	53.6	7	5.0	2	1.4	84	60.0
Regular	24	17.1	4	2.9	4	2.9	32	22.9
Bueno	20	14.3	4	2.9	0	0.0	24	17.1
Total	119	85.0	15	10.7	6	4.3	140	100.0

Fuente: Encuesta aplicada.

$$X^2= 8,677^a$$

$$g.l.=4$$

$$P< .070$$

La tabla N° 07 Nos muestra que del 100% un 60% (84) tienen una información sobre las consecuencias del consumo de alcohol deficiente de los cuales 53.6% (75) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, seguido de un 5% (7) de estudiantes que tienen una modalidad perjudicial y el 1.4% (2) tiene una modalidad de dependencia alcohólica; el 22.9% (32) de los estudiantes tienen una información de las consecuencias del consumo de alcohol regular de los cuales el 17.1% (24) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo , el 2.9% (4) tienen una modalidad perjudicial y el

2.9% (4) de los estudiantes tienen una modalidad de dependencia alcohólica; el 17.1% (24) de los estudiantes tienen una información de las consecuencias del consumo de alcohol bueno de los cuales el 14.3% (20) tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, el 2.9% (4) de los estudiantes tienen una modalidad de dependencia alcohólica. Esta tabla nos indica que los estudiantes que tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo son los que más tienen un deficiente conocimiento sobre las consecuencias del consumo de alcohol lo cual ellos no toman mucha conciencia de los problemas psicológicos, sociales y de salud que pueden acarrear más adelante en sus vidas. Sometida a la prueba estadística X^2 nos indica que la modalidad de consumo de alcohol no tiene asociación significativa sobre la información que tienen sobre las consecuencias del consumo de alcohol en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía ($p < 0.05$)

TABLA N°08

TIPO DE FAMILIA DE LOS ESTUDIANTES EN RELACION A LA MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE – DICIEMBRE. 2018

TIPO DE FAMILIA	MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL							
	Consumo de riesgo		Consumo perjudicial		Dependencia alcohólica		total	
.	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Nuclear	48	34.3	4	2.9	2	1.4	54	38.6
Monoparental	3	2.1	0	0.0	0	0.0	3	2.1
Extendida	4	2.9	4	2.9	0	0.0	8	5.7
Sin familia	64	45.7	7	5.0	4	2.9	75	53.6
Total	119	85.0	15	10.7	6	4.3	140	100.0

Fuente: encuesta aplicada.

$$X^2= 14.565^a$$

$$g.l.=6$$

$$P< .024$$

La tabla N° 08 Nos muestra que del 100% un 53.6% (75) viven solos de los cuales el 45.7%(64) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de riesgo, seguido de un 5% (7) de estudiantes que tienen un consumo perjudicial y el 2.9% (4) tienen una modalidad de dependencia alcohólica; el 38.6% (54) de los estudiantes viven dentro de una familia nuclear de los cuales el 34.3% (48) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de riesgo, seguida del 2.9% (4) tienen una modalidad perjudicial y el 1.4% (2) de estudiantes tiene una modalidad de

dependencia alcohólica; el 5.7% (8) de los estudiantes viven dentro de una familia extendida de los cuales el 2.9% (4) de estudiantes tienen una modalidad de riesgo y el 2.9% (4) de los estudiantes tienen una modalidad de dependencia alcohólica; el 2.1% (3) de los estudiantes viven dentro de una familia monoparental de los cuales el 2.1% (3) de estudiantes tienen una modalidad de consumo de riesgo. Esta tabla nos indica que los estudiantes que tienen una modalidad de consumo de riesgo son los que viven solos lo cual nos indica que hecho de vivir solos tienen más libertad para actividades extra académicas como reuniones o fiestas en la cuales se encuentra expuestos al alcohol. Sometida a la prueba estadística X^2 nos indica que la modalidad de consumo de alcohol tiene asociación significativa sobre el tipo de familia de los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía ($p < 0.05$)

TABLA N°09

**PROCEDENCIA DEL ESTUDIANTE EN RELACION A LA MODALIDAD DE
CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA
PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN
CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE – DICIEMBRE. 2018**

PROCEDENCIA DEL ESTUDIANTE	MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL							
	Consumo de riesgo		consumo perjudicial		dependencia alcohólica		total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Zona urbana	80	57.1	8	5.7	2	1.4	90	64.3
Zona rural	39	27.9	7	5.0	4	2.9	50	35.7
Total	119	85.0	15	10.7	6	4.3	140	100.0

Fuente: encuesta aplicada.

$$X^2= 3.736^a$$

$$g.l.=2$$

$$P< .154$$

La tabla N° 09 Nos muestra que del 100% un 64.3% (90) de los estudiantes proceden de la zona urbana de los cuales 57.1% (80) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, seguido de un 5.7% (8) de estudiantes que tienen una modalidad perjudicial y el 1.4% (2) tiene una modalidad de dependencia alcohólica; el 35.7% (50) de los estudiantes proceden de la zona rural de los cuales el 27.9% (39) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, el 5% (7) tienen una modalidad perjudicial y el 2.9% (4) de los estudiantes tienen una modalidad de dependencia alcohólica. La tabla nos muestra que hay más consumo de alcohol en los estudiantes procedentes de la zona urbana esto puede ser por la disponibilidad que

han tenido los estudiantes a lugares con presencia de alcohol durante toda su vida. Sometida a la prueba estadística X^2 nos indica que la modalidad de consumo de alcohol no tiene asociación significativa sobre la procedencia de los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía ($p < 0.05$)

TABLA N°10

SERIE DEL ESTUDIANTE EN RELACION A LA MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE – DICIEMBRE. 2018

SERIE DEL ESTUDIANTE	MODALIDAD DE CONSUMO DE ALCOHOL							
	Consumo de riesgo		consumo perjudicial		dependencia alcohólica		total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Serie 100	14	10.0	5	3.6	0	0.0	19	13.6
Serie 200	19	13.6	2	1.4	2	1.4	23	16.4
Serie 300	30	21.4	4	2.9	2	1.4	36	25.7
Serie 400	29	20.7	2	1.4	2	1.4	33	23.6
Serie 500	27	19.3	2	1.4	0	0.0	29	20.7
Total	119	85.0	15	10.7	6	4.3	140	100.0

Fuente: Encuesta aplicada.

$$X^2 = 9.519^a$$

$$g.l.=8$$

$$P < .300$$

La tabla N° 10 Nos muestra que del 100% un 25.7% (36) de los estudiantes pertenecen a la serie 300 de los cuales 21.4% (30) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, seguido de un 2.9% (4) de estudiantes que tienen una modalidad perjudicial y el 1.4% (2) tiene una modalidad de dependencia alcohólica; el 23.6% (33) de los estudiantes pertenecen a la serie 400 de los cuales el 20.7% (29) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, el 1.4% (2) tienen una modalidad perjudicial y el 1.4% (2) de los estudiantes tienen una modalidad de dependencia alcohólica;

el 20.7% (29) de los estudiantes pertenecen a la serie 500 de los cuales el 19.3% (27) tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, el 1.4% (2) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo perjudicial; el 16.4% (23) de los estudiantes pertenecen a la serie 200 de los cuales 13.6% (19) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo, seguido de un 1.4% (2) de estudiantes que tienen una modalidad perjudicial y el 1.4% (2) tiene una modalidad de dependencia alcohólica; el 13.6% (19) de los estudiantes pertenecen a la serie 100 de los cuales el 10% (14) de los estudiantes tienen una modalidad de consumo de alcohol de riesgo y el 3.6% (5) tienen una modalidad perjudicial. Esta tabla nos indica que los estudiantes de la serie 300 son los que más consumo de alcohol manifiestan pero no es mucha la diferencia entre los estudiantes de las series 400 y 500, lo cual nos demuestra que el ámbito social que los estudiantes van desarrollándose académicamente también van adoptando costumbre perjudiciales para su salud. Sometida a la prueba estadística X^2 nos indica que la modalidad de consumo de alcohol no tiene asociación significativa sobre la serie de los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía ($p < 0.05$).

CONCLUSIONES

La investigación realizada mostró que en efecto existe una estrecha asociación entre el consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo al igual que se encontró que:

1. En los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga el 85% (119) tienen un consumo de alcohol es de Riesgo
2. El 92.8% (130) de los estudiantes que consumen alcohol de la Escuela Profesional de Agronomía y tienen conducta sexual de riesgo.
3. De los estudiantes que consumen alcohol el 65.7% (92) no usa el preservativo, nos indica una problemática ya que si no usan este medio de protección exponen su salud sexual e integridad a riesgos como el contagio de infección de transmisión sexual y embarazos no deseados .
4. Los estudiantes que tienen conducta sexual de riesgo en mayor porcentaje son adultos jóvenes (20-25 años) expresados en un 47.9% (67) ya que estos estudiantes adoptan costumbres del ámbito social que se encuentran en estos momentos
5. El 53.6% (75) de los estudiantes que consumen alcohol en la modalidad de riesgo tienen una información deficiente sobre las consecuencias del consumo de alcohol.
6. El 82.1% (115) de estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía la Escuela de la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga. tienen un consumo de alcohol de riesgo y una conducta sexual de

riesgo ($p < 0.05$), podemos observar que así se exponen su salud sexual e integridad a riesgos como el contagio de infección de transmisión sexual y embarazos no deseados.

RECOMENDACIONES

- Estos resultados reflejan una problemática que urge solucionar mediante la participación activa de instancias correspondientes del sector educación y salud adoptar medidas preventivo promocionales a fin de motivar a los estudiantes a tomar conciencia de como expresan su comportamiento sexual bajo los efectos del alcohol y los riesgos al que están expuestos.
- Ampliar horarios de tutoría para los alumnos con el compromiso de los docentes en poder ayudar al alumno si es que se encuentra con algún problema de alcohol u otro problema que pueda afectar al alumno en su rendimiento y en su desarrollo personal o academicoo
- Se recomienda a la Escuela Profesional de Agronomía la implementación del área de psicología para los estudiantes, donde ellos puedan expresar sus problemas y así poder evitar el consumo de alcohol.
- Siempre se quiere que haya una mejora continua en el proceso de una investigación por ello se recomienda ampliar los estudios expuestos en esta tesis con respecto al consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía ya que se pudo encontrar que hay un alto porcentaje de estudiantes con consumo de alcohol de riesgo y conductas sexuales de riesgo que serán utilizados como antecedentes o hacer comparaciones con futuras investigaciones.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Informe del 2012.
2. Rivera, A., Caballero, P., Pérez I. & Montero, L. (2013). Distrés psicológico, género y conductas de riesgo. Univ. Psychol., 12(1), 105-118.
3. Organización Mundial de la salud. Informe del 2013
4. Milton Rojas, Especialista del Centro de Información y Educación para la Prevención del Abuso de Drogas (CEDRO) 2014.
5. Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI). 2013.
6. Prospecto Universitario. UNSCH. 2016 - II
7. Boletín Estadístico. UNSCH. Centro Federado. Escuela de Agronomía. 2016.
8. Alejandra Andrea Márquez Vargas. Estudio sobre la influencia del consumo de alcohol en las conductas sexuales en estudiantes mujeres de primer año de la Facultad de Medicina Universidad Austral de Chile. 2004.
9. Pablo Molina Cortés, Daniela Odio Vargas, Luis Duarte Pedroza, Noel Guevara Passot. Conducta sexual riesgosa y consumo de alcohol en estudiantes de 18 y 22 años de edad de la Universidad de Costa Rica en el año 2006.
10. Lurdes Lomba Escola. Consumo de Drogas, Alcohol y Conductas Sexuales en Los Ambientes Recreativos Nocturnos de Portugal 2009.
11. Jazmín Mora Ríos, Guillermina Natera Juárez. Expectativas Relacionadas con el Alcohol en la Predicción del Abuso en el Consumo en Jóvenes Estudiantes Universitarios de México del 2009.

12. Eugenia Gil García, Jussara Gue Martini, Ana María Porcel-Gálvez. Consumo de Alcohol y Prácticas Sexuales de Riesgo: El Patrón de Los Estudiantes de Enfermería de La Universidad de Sevilla, España del 2010 al 2011.
13. Elena García Vega, Elena Menéndez Robledo, Paula Fernández García, Marcelino Cuesta Izquierdo. Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes de secundaria de Oviedo (España) 2012. Universidad de Oviedo. Facultad de Psicología. 2013.
14. José Luis Álvarez, María Brotons Casabona. Determinantes de las Conductas Sexuales de Riesgo en Jóvenes de 16 a 24 Años de Edad Residentes en Cataluña - España en el 2012.
15. Abel Edwin Mamani Tagle, Jorge Luis Silva Caballero. Consumo de alcohol y conductas sexuales de riesgo en estudiantes de secundaria de la Institución Educativa Nacional N°72 "San Martín de Porres" UGEL N°03 Magdalena del Mar-Perú. Marzo-diciembre del 2012. Escuela de obstetricia Universidad Nacional Mayor de San Marcos Facultad de Medicina Humana. 2012.
16. Jackeline Trujillo León. Expectativas sobre el consumo de alcohol y conductas sexuales riesgosas en jóvenes estudiantes de la escuela militarizada 2015. Escuela de Psicología Facultad de Letras y Ciencias Humanas. 2015.
17. Beliza Arana Hinojosa, Raúl Albites Córdova. Influencia del consumo de alcohol en el comportamiento sexual de los adolescentes del barrio de Belén agosto – octubre 2011. Escuela de Obstetricia Universidad San Cristóbal de Huamanga. 2011.
18. Anderson P, Gual A, Colon J. Alcohol y atención primaria de la salud. Informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de

riesgos y problemas. Biblioteca Sede OPS: Washington, D.C.: OPS. 2008.

19. Aragon C. , Miguel correa. Alcohol y Metabolismo Humano. Vol 14 Adicciones 2002
20. Rafael Velasco Fernández. Esa enfermedad llamada Alcoholismo. Primera Edición. México. Editorial Trillas S. A. 2002.
21. https://www.who.int/substance_abuse/activities/en/AUDITmanualSpanish.pdf
22. Roberto Tapia Conyer. Las adicciones: dimensión, impacto y perspectivas. Segunda edición. México. Editorial Manual Moderno. 2001.
23. J. S. Madden. Alcoholismo y Farmacodependencia. México. Editorial El Manual Moderno, S.A. 1984.
24. Elena GV, Elena MR, Paula F P. Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes. International Journal of Psychological Research.2012; 5(1): 79-87
25. Wendy Portillo y Raúl Paredes. Conducta sexual. Dirección General de Divulgación de la Ciencia, Primera edición. Editorial. Mexico.2010.
26. Sigrid Vivo, Drina Saric, Rodrigo Muñoz, Sandra McCoy. Guía para medir comportamientos de riesgo en jóvenes. Editorial Sigrid Vivo, Drina Saric. Estados Unidos. 2013.
27. Sonia JG, Patricia AP, Jorge PD. Habilidades de Comunicación en la Conducta Sexual de Riesgo

ANEXOS

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL DE HUAMANGA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



“CONSUMO DE ALCOHOL Y CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA. UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA. OCTUBRE – DICIEMBRE 2018”

RESPONSABLES:

- ✓ Berrocal Sernaqué, Milagritos del Rosario
- ✓ Llantoy Yupanqui, Ronald Amílcar

Somos estudiantes de la Escuela Profesional de Obstetricia, venimos realizando una encuesta como parte de nuestro Proyecto de Investigación con el objetivo de recolectar datos. Compañero (a) estás invitado(a) a participar en el estudio que es estrictamente anónima y voluntaria, la información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Agradecemos su participación por anticipado.

DESEAS PARTICIPAR: SI () NO ()

Fecha: **N° de cuestionario:**

I. DATOS PERSONALES: Colocar la respuesta o marcar con un aspa dentro del paréntesis.

1. **Edad** (años cumplidos): ()
2. **Sexo:** Masculino () Femenino ()
3. **Serie:**
 () 100 () 300 () 500
 () 200 () 400
4. **¿Con quién vives? Puedes marcar más de una opción**
 () Padres y hermanos () Abuelos y/o tíos
 () Solo con mamá o papá () Solo
5. **Procedencia (lugar de residencia en los 6 últimos meses)**
 () Urbano () Rural

II. CONSUMO DE ALCOHOL: Marcar su respuesta con un aspa dentro de los paréntesis

1. ¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas? 0() Nunca (Pase a las preguntas 9-10) 1() Una o menos veces al mes 2() De 2 a 4 veces al mes 3() De 2 a 3 veces a la semana 4() 4 o más veces a la semana	6. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha necesitado beber en ayunas para recuperarse después de haber bebido mucho el día anterior? 0() Nunca 1() Menos de una vez al mes 2() Mensualmente 3() Semanalmente 4() A diario o casi a diario
2. ¿Cuántas vasos de bebidas alcohólicas suele consumir en un día de fiesta o reunión? 0() 1 o 2 1() 3 o 4 2() 5 o 6 3() 7, 8, o 9 4() 10 o más	7. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido? 0() Nunca 1() Menos de una vez al mes 2() Mensualmente 3() Semanalmente 4() A diario o casi a diario
3. ¿Con qué frecuencia toma 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día? 0() Nunca 1() Menos de una vez al mes 2() Mensualmente 3() Semanalmente 4() A diario o casi a diario Pase a las preguntas 9 y 10 si la suma total de las preguntas 2 y 3 = 0	8. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año no ha podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque había estado bebiendo? 0() Nunca 1() Menos de una vez al mes 2() Mensualmente 3() Semanalmente 4() A diario o casi a diario
4. ¿Con qué frecuencia en el curso del último año ha sido incapaz de parar de beber una vez que había empezado?	9. ¿Usted o alguna otra persona ha resultado herido porque había bebido? 0() No

2() De 1 a 3

4. **En los seis últimos meses ¿Con quién tuviste relaciones sexuales cuando estabas bajo los efectos del alcohol?**

0() Ninguna

3() Desconocida

1() Enamorada

4() Trabajadora sexual

5. **Teniendo en cuenta la pregunta anterior ¿utilizaste preservativo o condón al tener relaciones sexuales bajo los efectos del alcohol?**

0() Siempre

2() Ocasionalmente

4() Nunca

OBSERVACIONES:.....
.....
.....
.....
.....

MATRIZ DE CONSISTENCIA

"CONSUMO DE ALCOHOL Y CONDUCTA SEXUAL DE RIESGO EN ESTUDIANTES DE LA ESCUELA PROFESIONAL DE AGRONOMÍA, UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA, OCTUBRE – DICIEMBRE 2018". Responsables: BERROCAL SERNAQUÉ, Milagritos del Rosario; LLANTOY LLUPANQUI, RONALD AMILCAR

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPTESIS	VARIABLES INDEPENDIENTE	INDICADORES	METODOLOGIA
<p>GENERAL</p> <p>¿Existe asociación entre el consumo de alcohol y conducta sexual de riesgo en estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía?</p> <p>¿Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga octubre – diciembre 2018?</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1. ¿Cuál es la frecuencia del consumo de alcohol en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía?</p> <p>2. ¿Cuál es la edad, sexo, procedencia y tipo de familia de los estudiantes que consumen alcohol?</p> <p>3. ¿Cuál es la conducta sexual de riesgo en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía?</p> <p>4. ¿Cuál es la información sobre las consecuencias del consumo en los estudiantes que consumen alcohol en la escuela profesional de Agronomía?</p>	<p>GENERAL</p> <p>Conocer la relación del consumo de alcohol y la conducta sexual de riesgo en estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, Octubre – diciembre 2018.</p> <p>ESPECÍFICOS</p> <p>1. Determinar la frecuencia del consumo de alcohol en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía.</p> <p>2. Identificar la edad, sexo, procedencia y tipo de familia de los estudiantes que consumen alcohol.</p> <p>3. Determinar la conducta sexual de riesgo en los estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía</p> <p>4. Determinar la información sobre las consecuencias del consumo en los estudiantes que consumen alcohol en la escuela profesional de Agronomía</p>	<p>El consumo de alcohol es un factor de riesgo y está estrechamente asociado con las conductas sexuales de riesgo practicadas por estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía en la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga.</p>	<p>Consumo de alcohol en estudiantes universitarios</p> <p>DEPENDIENTE</p> <p>Conducta sexual de riesgo</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consumo de riesgo ✓ Consumo perjudicial ✓ Consumo excesivo ✓ Dependencia de alcohol <ul style="list-style-type: none"> • Relaciones sexuales bajo el efecto del alcohol • Múltiples parejas sexuales • Relaciones sexuales sin protección • Relaciones sexuales con trabajadoras sexuales • Relaciones sexuales casuales <p>INTERVINIENTES</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Tipo de familia ✓ Procedencia ✓ Sexo ✓ Edad 	<p>INVESTIGACIÓN: Investigación científica aplicada</p> <p>ENFOQUE: Investigación Cuantitativa</p> <p>NIVEL: Relacional</p> <p>DISEÑO: Investigación observacional prospectivo analítico de corte transversal</p> <p>POBLACION: Estudiantes de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga matriculados en el semestre académico desarrollado de setiembre a diciembre 2018-II.</p> <p>MUESTRA: Estudiantes que consumen alcohol de la Escuela Profesional de Agronomía de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga matriculados en el semestre académico desarrollado de setiembre a diciembre 2018-II.</p> <p>TECNICA: Aplicación de la escala del AUDIT y hoja de encuesta.</p> <p>INTRUMENTO: Escala del Audit y cuestionario del AUDIT.</p> <p>PROCEDIMIENTO DE RECOLECCION DE DATOS:</p> <p>PROCESAMIENTO:</p> <p>Los datos se procesan con el programa estadístico SPSS.20</p> <p>CONSIDERACIONES ETICAS:</p> <p>La información recolectada y los procedimientos no atentaran con la susceptibilidad y dignidad de los estudiantes encuestados en la institución, debido a que la información que brindaran será de manera anónima, así mismo los instrumentos estarán destinados únicamente para los fines de la investigación.</p>