

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL  
DE HUAMANGA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



**“Calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al  
Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023”**

Tesis para optar el Título Profesional de:  
**Obstetra**

Presentado por:

**Bach. Monica Daysi Menacho Quispe  
Bach. Noemi Laines Estrada**

Asesoras:

**Mg. Vilma Zorrilla Delgado  
Dra. Maritza Rodríguez Lizana**

**Ayacucho - Perú**

**2024**

## DEDICATORIA

*A Dios, por permitirme llegar a esta etapa de mi vida profesional, dándome fortaleza, sabiduría y salud para poder cumplir uno de mis deseos, encarando adversidades propias que la vida me puso.*

*A mis hermanos en especial, a mi hermana por el apoyo incondicional, levantándome en los momentos más difíciles, recuerdo los momentos difíciles que pasamos y eso me motiva a seguir adelante.*

*A mis padres porque me enseñaron a conocer el mundo de una manera distinta porque me inculcaron el respeto, responsabilidad y gracias a ellos soy una persona con valores.*

**Noemi Laines Estrada.**

## DEDICATORIA

*A Dios por haberme dado la vida, protegerme durante todo mi camino y permitirme el haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional.*

*A mis padres Teófila y Estanislao por su amor incondicional, paciencia, apoyo y sacrificio; me enseñaron el valor de la educación y la importancia de luchar por mis sueños. Gracias por ser mi fuente de inspiración, por motivarme en los momentos más difíciles y por creer en mí.*

*A mi hijo André por ser mi motor y motivación para desarrollarme como persona y profesional. Espero comprendas que fue necesario sacrificar situaciones y momentos a tu lado, que este logro sirva para guiar cada uno de tus pasos.*

**Monica Daysi Menacho Quispe**

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios por darnos vida y salud, para poder concluir de manera satisfactoria nuestra etapa universitaria.

A la Universidad Nacional san Cristóbal de Huamanga, forjadora de muchos profesionales.

A los docentes de nuestra Escuela Profesional de Obstetricia por haber compartido sus conocimientos a lo largo de nuestra formación profesional.

A nuestras asesoras por habernos brindado la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, así como también habernos tenido paciencia para guiarnos durante todo el desarrollo de la tesis.

A nuestros padres y hermanos quienes nos apoyaron directa o indirectamente para lograr nuestros objetivos a pesar de los obstáculos que se nos presentaron; por lo tanto, el logro no solo es nuestro sino también el de ellos.

## Resumen

**Introducción:** Se define como calidad de vida a la salud y al entorno. Utilizada para describir el estado de bienestar relacionado con varios factores como el vínculo social, el estado mental, el nivel de autonomía y la salud física. **Objetivo.** Determinar la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023. **Material y métodos.** Investigación científica básica, enfoque cuantitativo, nivel descriptivo con diseño descriptivo - prospectivo y de corte transversal; con una muestra de 121 mujeres climatéricas. **Resultados** La calidad de vida de las mujeres climatéricas que acudieron al Hospital de Apoyo Huanta, se tiene que del 100% (121), el 44 % presentan una calidad de vida regular, el 25% calidad de vida mala, el 22% buena calidad de vida y un 9% tiene calidad de vida muy buena. Respecto a la dimensión somática, resalta la condición de los problemas osteomusculares con un 42.1% de climatéricas que refirieron sentir molestias severas, con respecto a las demás condiciones. Respecto a la dimensión psicológica, resalta el estado de ánimo depresivo con 52.9% de climatéricas que presentan molestias severas. En la dimensión urogenital resalta, la condición de los problemas sexuales; con un 34.7% de climatéricas que indicaron sentir molestias de intensidad moderada. En cuanto a los factores sociodemográficos el mayor porcentaje de climatéricas que acuden al Hospital de Apoyo Huanta oscilan entre las edades de 46 a 55 años, estado civil casadas, con nivel de educación primaria y procedencia urbana. **Conclusión.** La calidad de vida de climatéricas que asistieron al Hospital de Apoyo Huanta fue regular en un alto porcentaje y en las dimensiones se ven afectadas con molestias de manera regular a severa.

**Palabras clave:** calidad de vida – mujer – climaterio.

## Summary

**Introduction:** Quality of life is defined as health and the environment. Used to describe the state of well-being related to various factors such as social bond, mental state, level of autonomy and physical health. **Aim:** Determine the quality of life during the climacteric in women who attend the Huanta Support Hospital, June - September 2023. **Material and methods:** Basic scientific research, quantitative approach, descriptive level with descriptive design - prospective and cross-sectional; with a sample of 121 climacteric women. **Results:** The quality of life of the climacteric women who attended the Huanta Support Hospital is 100% (121), 44% have a regular quality of life, 25% have a poor quality of life, and 22% have a good quality. of life and 9% have a very good quality of life. Regarding the somatic dimension, the condition of musculoskeletal problems stands out with 42.1% of climacteric women reporting feeling severe discomfort, compared to the other conditions. Regarding the psychological dimension, the depressed mood stands out with 52.9% of climacteric women presenting severe discomfort. In the urogenital dimension, the condition of sexual problems stands out; with 34.7% of climacteric women indicating that they felt discomfort of moderate intensity. Regarding sociodemographic factors, the highest percentage of climacteric women who attend the Huanta Support Hospital range between the ages of 46 to 55 years, marital status, married, with a level of primary education and urban origin. **Conclusion:** The quality of life of climacteric patients who attended the Huanta Support Hospital was regular in a high percentage and in the dimensions they are affected with regular to severe discomfort.

**Keywords:** quality of life – women – climacteric.

## INDICE

Pag.

### INTRODUCCION

#### CAPÍTULO I

#### PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1.	SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.....	9
1.2.	PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	10
1.3.	FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	11
1.4.	OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	12
1.5.	JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA.....	12

#### CAPITULO II

#### MARCO TEÓRICO

2.1.	ANTECEDENTES DE ESTUDIO .....	15
2.2.	BASE TEÓRICA – CIENTÍFICA .....	21
2.2.1.	Calidad de vida.....	21
2.2.2.	Climaterio.....	21
2.2.3.	Calidad de vida en mujeres climatéricas.....	23
2.2.9.	Escala de calificación de la menopausia .....	26
2.3.	DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERATIVA DE TÉRMINOS.....	27
2.4.	VARIABLES.....	28

**CAPITULO III**  
**METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION**

3.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	29
3.2.	MÉTODO DE ESTUDIO.....	29
3.3.	POBLACIÓN Y MUESTRA.....	29
3.4.	TÉCNICA E INSTRUMENTO.....	30
3.5.	PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	30
3.6.	PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.....	31

**CAPITULO IV:**

<b>RESULTADOS Y DISCUSIONES.....</b>	<b>32</b>
<b>CONCLUSIONES.....</b>	<b>39</b>
<b>RECOMENDACIONES.....</b>	<b>40</b>
<b>REFERENCIA BIBLIOGRAFICA.....</b>	<b>41</b>
<b>ANEXOS.....</b>	<b>47</b>



## INTRODUCCIÓN

Se define como calidad de vida (CV) a la salud, entorno y demás factores; empleada para determinar el “estado de bienestar” relacionado a múltiples agentes, como el vínculo social, salud mental, grado de autonomía, salud física y medioambiente. Por otro lado, la calidad de vida vinculada con la salud (CVRS)(1), según la Organización Mundial de la Salud (OMS) es la impresión que cada individuo tiene desde su punto de vista de la vida dentro del ámbito del sistema cultural y de valores en el que vive, en cuanto a sus metas, perspectiva, estándares e inquietudes.(2)

El climaterio, es el período en la vida de una mujer que comienza con la disminución de la función ovárica y continúa con la completa ausencia de secreción de estrógeno por parte de los ovarios, lo que resulta en una insuficiencia hormonal con o sin síntomas y/o varios riesgos. La Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia (FIGO), el climaterio es la etapa que inicia con la disminución de la madurez reproductiva hasta el inicio de la vejez, que comienza a los 35 años y termina a los 65 años. (3) El climaterio, etapa fisiológica de la vida de las mujeres, donde los síntomas climatéricos y la manifestación de enfermedades crónicas durante esta fase, tienen un impacto negativo en la calidad de vida asociada con la salud de las mujeres.

Últimas investigaciones en este campo han llevado a cambios en las estrategias de manejo de la menopausia, ya que se utilizan tanto terapia hormonal como no hormonal, como cambios en el estilo de vida, ejercicio y dieta, pueden disminuir los síntomas en la menopausia. (3)

Las mujeres menopáusicas en la actualidad representan un poco más del 10% de la población total (4) y para el año 2025 se espera que incremente a 1,100 millones en todo el mundo,(5) esta coyuntura implica conocer mejor las patologías propias del climaterio, motivando investigaciones para contribuir a mejorar su estilo de vida (6). Según datos del Instituto Nacional de Estadística e Informática, en el Perú

existían 15 millones 545 mil 829 féminas hasta el 2015, representando el 49,9% de la población total. Proyectándose que para el año 2050, habrá más mujeres climatéricas y alcanzaran los 79 años.(7)

Actualmente mujeres que atraviesan por la fase del climaterio merecen ser atendidas, ya que inician a presentar diversos síndromes que alteran su modo de vida. Por lo tanto, el propósito de esta investigación fue determinar la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que asisten al Hospital de Apoyo Huanta, en el periodo de junio a setiembre del 2023, mediante la investigación científica básica, de enfoque cuantitativo, nivel descriptivo - prospectivo y de corte transversal.

En cuanto a los resultados obtenidos sobre la calidad de vida se tiene que del 100% (121) de mujeres climatéricas, un 44 % presentan una regular calidad de vida, el 25% calidad de vida mala, el 22% calidad de vida buena y el 9% tiene calidad de vida muy buena. En la dimensión somática, resalta la condición de los problemas osteomusculares con un 42.1% de climatéricas que refirieron sentir molestias severas, con respecto a las demás condiciones. En la dimensión psicológica; resalta la condición del estado de ánimo depresivo; con el 52.9% de climatéricas que sienten molestias severas. En la dimensión urogenital resalta la condición de los problemas sexuales; con un 34.7% de climatéricas que refieren molestias de intensidad moderada. En cuanto a los factores sociodemográficos el mayor porcentaje de climatéricas que asisten al Hospital de Apoyo Huanta tienen entre 46 a 55 años de edad, estado civil casadas, nivel de educación primaria y procedencia urbana.

## CAPITULO I

### PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

#### 1.1. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

El impacto del período climatérico en las mujeres es crucial porque implica cambios emocionales, físicos, biológicos y psicosociales, con consecuencias en la disminución de su calidad de vida, considerando que la esperanza de vida promedio de las personas ha aumentado en la actualidad.(8) Situación que nos motiva a investigar el presente tema de estudio para evaluar la calidad de vida de mujeres climatéricas.

El climaterio se considerada como un problema grave de salud pública por la falta de valoración a esta etapa de vida y la preocupación, es que la calidad de vida en las mujeres empeora, evidenciado por la falta de incorporación de programas de atención de mujeres climatéricas, que deberían ser desarrollados en forma global, que incluya su situación psicológica, hormonal, metabólica y su nutrición.(9)

En el mundo actual se viene presentando una etapa de transición demográfica el que nos conduce de manera acelerada al envejecimiento poblacional, sin embargo se advierte para el 2025 habrá 1,100 millones de climatéricas en el mundo.(10)

En América Latina y el Caribe, el 55% de climatéricas manifiestan padecer alteraciones moderadas o severas al finalizar la fase reproductiva, en mujeres que oscilan entre las edades de 40 a 59 años según un estudio de la Red Latinoamericana de Investigación en Climaterio (Redlinc), consideró 12 países de la región, siendo las chilenas y uruguayas las más afectadas.(9)

Asimismo, según estudios desarrollados en Chile, el 81% de las mujeres encuestadas presentaron moderados y severos síntomas, tales como irritabilidad, trastornos del sueño, bochornos, sudoración excesiva y problemas sexuales relacionados a la sequedad vaginal y a una reducción del deseo sexual.(11) Por otro lado, las uruguayas, en un 67% consideran

un deterioro en su calidad de vida durante esta fase y que ocupa un tercio de la vida de la mujer. Luego le siguen las venezolanas con un 62% y ecuatorianas con 60%, entre tanto al final se sitúan las colombianas, debajo del promedio regional, con un 48% de climatéricas sufriendo mala calidad de vida. Mientras que las Argentinas, Bolivianas, Cubanas, Dominicanas, Mexicanas, Panameñas y las Peruanas se posicionan en rangos desde el 49,5% y el 56,5%.(9)

Es importante destacar que en el Perú el Ministerio de Salud cuenta con un "Paquete de atención integral para mujeres adultas", desarrollado con la finalidad de mejorar la salud física, social y mental, así como la interacción de la familia, la comunidad y el entorno, y mejorar la calidad de vida. El paquete incluye una evaluación general de mujeres mayores, orientación, atención preventiva, problemas educativos, visitas a casa, entre otras cosas. Es válido en todos los hospitales administrados por MINSA (12).

Asimismo se registran informes en un estudio de Esquí Flores y Zárate Santibáñez, 2018(7) en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, (INMP) entre las especialidades que se brindan, está el servicio de Ginecología Especializada, en el que se encuentra un único consultorio exclusivo del climaterio, donde se atiende las mujeres climatéricas de la capital y de provincias que atraviesan esta etapa; muchas de ellas, recurren por presentar alteraciones de irregularidad en la menstruación, cambios físicos (aumento y disminución de masa corporal),artralgia, infecciones vaginales, urinarias, depresión continua, irritabilidad, cefalea, entre otras.

## **1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Según estudios desarrollados en los docentes de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, Región de Ayacucho, obtuvieron como resultado que las docentes climatéricas, en un alto porcentaje (38,9%) manifestaron sintomatología leve en el dominio urogenital, continuado con el dominio somático y psicológico (37,5 %); los síntomas severos

manifestados fueron solamente en los dominios somático (7,5%) y psicológico (5,8 %). Llegando a la conclusión; según el MRS que el mayor deterioro corresponde al somático y psicológico frente al urogenital, ocasionando un deterioro en la calidad de vida de docentes climatéricas de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga.(1)

Resultados del estudio en el Hospital II Huamanga Es Salud, determinaron que de un 100% de mujeres climatéricas; un 40,8% presentaron calidad de vida mala, un 39,2%, calidad de vida regular y sólo un 20% calidad de vida buena. Los síntomas de las climatéricas en la dimensión psicológica y urogenital fue severa en un 37,5% y 45,8%, respectivamente y moderada en la dimensión somática con 42,5%.(13)

Por estas consideraciones nos planteamos el siguiente trabajo de investigación, porque las mujeres climatéricas no son asistidas de acuerdo a sus demandas de salud, y que a partir de los resultados logrados se promoció la atención apropiada y se instalen consultorios diferenciados en los establecimientos de salud, se propicien actividades lúdicas y recreativas.

### **1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA GENERAL**

#### **PROBLEMA GENERAL**

¿Cuál es la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023?

#### **PROBLEMAS ESPECÍFICOS**

PE1: ¿Cuáles son las condiciones de la dimensión somática de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023?

PE2: ¿Cuáles son las condiciones de la dimensión psicológica de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023?

PE3: ¿Cuáles son las condiciones de la dimensión urogenital de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023?

PE4: ¿Cuáles son los factores sociodemográficos de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023?

#### **1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACION**

##### **OBJETIVO GENERAL**

Determinar la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023.

##### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

OE1: Determinar las condiciones de la dimensión somática de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023.

OE2: Identificar las condiciones de la dimensión psicológica de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023.

OE3: Describir las condiciones de la dimensión urogenital de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023.

OE4: Determinar los factores sociodemográficos de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023.

#### **1.5. JUSTIFICACIÓN DEL PROBLEMA**

La investigación permitirá determinar e identificar los cambios que ocurren durante el climaterio y así poder contribuir mejorando la calidad de vida; ya que muchas mujeres desconocen en cierto modo las causas que contribuyen a los síntomas y signos que experimentan y no saben cómo afrontarlas.

A través del presente trabajo de investigación, la calidad de vida durante el climaterio, adquirirá mayor trascendencia dentro de la sociedad. Como

se sabe la mujer es el eje principal de la familia, en muchos casos es la encargada de la administración económica del hogar, por ende, la mujer a veces se plantea no tener derecho a enfermarse por cuidar del resto de la familia, por ello mantiene una conducta de riesgo en relación con su salud.

Generalmente las mujeres se encuentran expuestas a una sobrecarga laboral a veces estresante que dañan su salud y se manifiesta con sintomatología graves durante esta etapa; al aproximarse a la jubilación y sentirse incompetente en el ambiente público, a nivel intelectual y personal.

Los resultados de este estudio contribuirán en mejorar la calidad de vida de mujeres en la fase del climaterio; a partir de ello que las instituciones de salud, implementen un ambiente especializado que sea parte de un programa educativo que implique la participación de la mujer climatérica, familia, y comunidad. De tal manera que les permita conocer esta etapa de vida en toda su amplitud y mejorar los conocimientos básicos sobre una alimentación saludable, actividades físicas, recreación y control del cuerpo con la finalidad de prevenir diferentes enfermedades que son producto de una mala calidad de vida.

Asimismo, el estudio permitirá contribuir en mejorar la metodología de estudio e instrumentos necesarios para la recolección de datos en futuras investigaciones sobre el tema, desarrollando más estudios para mejorar la atención integral a este grupo poblacional vulnerable.

Por lo tanto, el período climatérico no debería ser considerado una dificultad, sino un periodo de cambios fisiológicos. Por eso, es importante comprender la búsqueda de mejora, forma de vida y calidad de vida en las mujeres (14) esto implica brindarles la oportunidad de competir física e intelectualmente, lo que significa que las mujeres no se sientan como una carga para su familia y la sociedad, al contrario, como una persona completa y productiva. Los profesionales de la salud, en particular los obstetras, deben tomar medidas preventivas y promocionales para

fomentar una actitud más positiva hacia la menopausia, ya que la mujer sufre cambios físicos, psicológicos y en su comportamiento y relación con los demás durante esta etapa de la vida.



## CAPITULO II

### MARCO TEÓRICO

#### 2.1. ANTECEDENTES DE ESTUDIO

**CRUZ, E. CRUZ, V. MARTÍNEZ, J. y BOO, D. México 2012.**(14) En su investigación sobre calidad de vida en mujeres durante el climaterio, su Objetivo fue: Determinar la calidad de vida de una población femenina durante el climaterio. Material y métodos: Estudio descriptivo transversal, prospectivo; se registró variables familiares y sociodemográficas. Se aplicó la escala de Blatt Kupperman para determinar la intensidad de síntomas climatéricos y menopáusicos y un cuestionario de calidad de vida en la menopausia (MENQOL). Resultados: Según a la escala Blatt Kupperman los reactivos con media mayor fueron bochornos - sudoraciones, irritabilidad-inquietud, trastornos de sueño, sensación de hormigueo y tristeza. En el cuestionario específico de calidad de vida para la menopausia las medias mayores correspondieron a las dimensiones físicas y psicosocial, en tanto medias menores pertenecen a las dimensiones sexuales y vasomotoras. En conclusión: Encontraron una asociación positiva entre el puntaje absoluto del índice de Kupperman para sintomatología menopáusica y climatérica con relación al Cuestionario Específico de Calidad de Vida para la Menopausia ( $p = 000$ ), las dimensiones vasomotoras y físicas fueron las más afectadas.

**BISOGNIN, P. et al. Brasil 2015.**(15) En su estudio, el climaterio en la perspectiva de las mujeres, tuvo como propósito: Comprender la experiencia en el climaterio. Metodología: Investigación descriptiva con enfoque cualitativo. Participaron 10 mujeres en un proyecto desarrollado en un hospital de enseñanza al sur de Brasil. En la recopilación de datos, la técnica utilizada fue una entrevista semiestructurada. Resultó que las mujeres desconocen mucho sobre el climaterio y que la mayoría de ellas obtuvieron información intercambiando experiencias con mujeres que ya pasaron por esta etapa. Esta investigación incrementó un mayor discernimiento sobre el climaterio y así mejorar el cuidado en esta etapa.

**AYALA, M. Ecuador 2016.**(16) En su investigación Repercusión del Climaterio en la Calidad de vida de las mujeres entre las edades de 40 hasta los 59 Años, Centro De Salud Pascuales. Se plantearon como propósito: Determinar la repercusión que causa el climaterio en la calidad de vida. Métodos: El estudio fue observacional, descriptivo de corte transversal. Se utilizó un formulario diseñado para la recolección de la información en la escala MRS la cual les permitió medir la calidad de vida. Resultados: 70 mujeres estudiadas presentaron como síntomas más frecuentes; un 61,4% con sequedad vaginal, un 52,9% sensación de hormigueo y un 51,4% con problemas vesicales. Mala calidad de vida con 5,0 puntos en los síntomas circulatorios, para síntomas psicológicos 4,3 y en los urogenitales 4,8. En conclusiones: El mayor número de mujeres presentaron características parecidas a la de países colindantes, el grado de estos síntomas climatéricos se manifestó de forma moderada con superioridad a la sequedad vaginal y los síntomas físicos, psicológicos y urogenitales, influyen en la calidad de vida.

**MERCADO, M. MONTERROSA, A. y DURÁN, L. Colombia 2017.**(17) En su investigación Evaluación de la calidad de vida en climatéricas con la Escala Cervantes (EC), Influencia de la Etnia. Tuvo como propósito, relacionar la calidad de vida de climatéricas colombianas de 2 grupos étnicos; afrodescendientes e hispanas, empleando la Escala Cervantes. Metodología. Estudio transversal, formulario de características sociodemográficas y la Escala Cervantes, en mujeres con edades entre 40 años a los 59 años, habitantes en poblaciones del Caribe y Pacífico colombiano. Donde el resultado fue 1.894 mujeres, de las cuales el 34,1% fueron afrodescendientes y 65,9% hispanas. Las mujeres hispanas experimentaron un desgaste psíquico, sexual, de relación de pareja y de envejecimiento más rápido que las afrodescendientes, pero experimentaron menos síntomas vasomotores. Ser hispana fue asociado a que el 43% presenten un mayor detrimento de su calidad de vida a diferencia de las afrodescendientes y fue un elemento relacionado a una mayor severidad en 3 dominios, sexualidad, relación de pareja y

menopausia/salud. Conclusión: Existieron diferencias significativas en el deterioro de la calidad de vida en las mujeres climatéricas hispánicas y afrodescendientes estudiadas.

**CRISOL, M. España 2022.**(18) En su estudio, Hábitos de Educación Sanitaria en el Bienestar de las mujeres durante el Climaterio, tuvo como objetivo evaluar los síntomas climatéricos, los hábitos saludables y variables sociodemográficas de mujeres climatéricas. Se contó con la participación de 130 mujeres. Que fueron evaluadas con el cuestionario MRS. Como resultado principal se obtuvo que las postmenopáusicas fueron las de mayor edad, con elevado índice de masa corporal (IMC) e inestabilidad con su pareja. Se observó una sintomatología total mayor (moderada), vinculada a una mayor frecuencia de síntomas somático-vegetativos y urogenitales en las postmenopáusicas. El régimen mediterráneo y el ejercicio físico se asociaron a una disminución de la sintomatología somático-vegetativa y psicológica, respectivamente. La deducción principal de esta investigación determinó que los hábitos de vida saludables como el ejercicio y la dieta mediterránea pueden aminorar los síntomas de la menopausia y de tal manera pueda mejorar la calidad de vida.

**CANAZA, J. Juliaca 2022** (19) En su tesis sobre la Calidad de vida de las mujeres en la fase del climaterio en el primer nivel de atención Juliaca, tuvo como propósito: Determinar la calidad de vida de las mujeres en fase del climaterio. Metodología: Diseño descriptivo, enfoque cuantitativo no experimental; dado que este estudio permitirá analizar los datos de forma numérica y someterlos a pruebas estadísticas. Utilizaron el muestreo probabilístico aleatorio simple, con la participación de 169 mujeres climatéricas. Donde el 39,6 % de mujeres presentaron una pérdida moderada de la calidad de vida, el 24,3% severa pérdida, 0,6% pérdida intolerable y el 35,5% leve pérdida. Conclusiones: Las mujeres que asisten al centro de primer nivel de atención presentan una pérdida moderada de la calidad de vida.

**PEÑA, C. Lima 2016.**(20) En su investigación acerca de Calidad de vida de mujeres en periodo del climaterio en una unidad del Primer Nivel de Atención de Salud Manchay, tiene como finalidad: Determinar la calidad de vida de las féminas en el periodo del climaterio. Metodología: Enfoque cuantitativo, aplicada, no experimental y descriptivo, se utilizo el muestreo probabilístico, se contó con la participación de 100 mujeres climatéricas. Utilizando un cuestionario para evaluar la calidad de vida de las mujeres en el climaterio, fue validado y sometido a prueba piloto para lograr la confiabilidad mediante el alfa de Cronbach. Se obtuvo como resultado que las mujeres menopaúsicas en un 40%, presentan una pérdida moderada en su calidad de vida, el 35% con perdida leve, en un 5% pérdida importante y en un 20% no presentaron cambios en la calidad de vida. En la dimensión somática la pérdida fue moderada en un 40%, en la dimensión psíquica fue en un 45% y dimensión urogenital 55%. Conclusión: Se evidencio una perdida moderada en la calidad de vida de las climatéricas, el porcentaje más alto se encontró en la dimensión urogenital con la perdida moderada de calidad de vida.

**ILIZARBE, G. Lima 2018**(21) En su tesis sobre la calidad de vida de mujeres que asisten a la unidad de climaterio en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza, el propósito fue : Determinar la calidad de vida en mujeres climatéricas. Metodología: Enfoque cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. Tuvo como población a 128 mujeres, la muestra probabilística fue de 96 mujeres. Se empleó como instrumento la escala de Cervantes, resultando que el 66.7% presentó un deterioro intermedio de la calidad de vida, el 19% tuvo un buen nivel, de igual manera el 7.9% tuvo un deterioro significativo y el 6.4% del total de encuestadas asisten a la unidad de climaterio. Análisis de datos: Se ejecutó mediante SPSS VS25 Conclusiones: Las mujeres que asisten a la unidad de climaterio tiene un detrimento en su la calidad vida.

**ABANTO, L. Cajamarca 2021.**(22) En su estudio Calidad de vida con síndrome climatérico en mujeres atendidas en EsSalud Hospital II Cajamarca, tuvo como Objetivo: Establecer la relación entre calidad de

vida y el síndrome climatérico. Metodología: El estudio se realizó utilizando un diseño no experimental, descriptivo y correlacional. El cuestionario MRS fue el medio utilizado. La muestra estaba compuesta por 125 mujeres de 35 a 65 años. Resultados: Se encontró un 80,8% de climatéricas con calidad de vida regular en cuanto a la dimensión somática hay mayor incidencia en un 59,2% en el área muscular y articular, en la dimensión psicológica el 64% presentan cansancio físico y mental con molestias moderadas y el 33,6% de las mujeres experimentaron molestias sexuales en la dimensión urogenital con moderada intensidad; de igual manera, al investigar las relaciones entre variables se encontró que el 60% en la dimensión somática presentaron síntomas severos, el 56.8% con síntomas severos en la dimensión psicológica y 46.4% con síntomas moderados en la dimensión urogenital. Se llegó a la conclusión de que existen correlaciones entre las variables, en la dimensión física y urogenital.

**TOCONI, D. Tacna 2018.**(23) En su estudio sobre Factores Asociados a la Calidad de vida en mujeres Climatéricas en el Centro de Salud de ciudad nueva, se planteó como finalidad: Determinar qué elementos psicológicos, biológicos y sociales se relacionan con la calidad de vida. Metodología: diseño no experimental y descriptivo, con un muestreo probabilístico incluyendo 359 mujeres climatéricas. Se usó una encuesta de 13 preguntas validada y la escala del MRS, versión chilena, se emplearon. Como resultado se obtuvo del 100 % de climatéricas, el 63.2 %, con calidad de vida baja, en un 22 %, tiene alta calidad de vida y el 14.8 % con buena calidad de vida. La conclusión: Existe una correlación significativa entre la calidad de vida de las mujeres climatéricas y los componentes (biológicos, psicológicos y sociales).

**JÁUREGUI, Y. VELAPATINO, F. Ayacucho 2012.**(24) En su estudio Eficacia clínica de una propuesta de guía de psicoprofilaxis del climaterio en mujeres que acuden al H.R.A, se plantearon como objetivo: Conocer la efectividad clínica de una propuesta de guía de Psicoprofilaxis del Climaterio. El método de estudio fue el Quasi – experimental, la muestra

estuvo constituido por 52 climatéricas que acudieron al programa de psicoprofilaxis del climaterio. El resultado de las sesiones educativas de psicoprofilaxis, permitieron reducir las alteraciones del climaterio de nivel moderado en un 59,6% y severo 25% a un 34,6% y 5,8% respectivamente, intensificando las alteraciones de nivel leve de 15,4% a 59,6. Conclusión: La propuesta de la guía de psicoprofilaxis del climaterio fue eficaz y permitió disminuir los trastornos del climaterio.

**ESPIÑOZA, A. y GUTIERREZ, E. Ayacucho 2017.**(25) En su investigación sobre calidad de vida en el climaterio, EsSalud Huamanga. Objetivo: Determinaron la calidad de vida en mujeres climatéricas que asistieron al Hospital. Metodología: Aplicado, descriptivo, transversal y prospectivo. Resulta que del 100% de mujeres climatéricas, 40,8% manifestaron calidad de vida mala, mientras que el 39,2% con calidad de vida regular y sólo el 20% tenían una calidad de vida buena. La dimensión psicológica y urogenital fue severa con un 37,5% y 45,8%, correspondientemente y la intensidad en la dimensión física fue moderada con 42,5%. Conclusiones: La calidad de vida de las mujeres climatéricas fue significativamente perjudicada por factores como la edad y el estatus climatérico.

**GARCÍA, I. y GOMEZ, Y. Ayacucho 2020.** (29) En su investigación Calidad de vida en mujeres premenopáusicas y postmenopáusicas del sector Yanama, el objetivo fue determinar la Calidad de vida de mujeres premenopáusicas y postmenopáusicas. Método. Aplicada, prospectivo, transversal y descriptivo. La muestra fue 217 mujeres con edades entre 40 a 59 años. Emplearon el Cuestionario Específico de Calidad de Vida en la Menopausia de HILDITCH (MENQOL). Y un cuestionario de Relación Familiar para valorar la clase de afinidad familiar en el periodo del climaterio. La base de datos se elaboró con el programa Microsoft Office Excel para después someterlos al software SPSS versión 24.0. Se aplicó la prueba estadística de Chi-Cuadrado. Resultados. Del total de 217 de mujeres climatéricas, 119 fueron postmenopáusicas de los cuales 83 tuvieron regular calidad de vida y 36 de ellas con calidad de vida mala.

Por otra parte 98 fueron premenopáusicas, 69 tienen buena calidad de vida y 29 tienen calidad de vida regular. En conclusión. Las mujeres postmenopáusicas tienen una calidad de vida regular en comparación con las mujeres premenopáusicas que muestran buena calidad de vida.

**RODRÍGUEZ, M. ZORRILLA, V. PINO, R. y OCHOA, W. Ayacucho 2021.**(1) En un estudio Calidad de vida en docentes climatéricas de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, tuvo como propósito: Determinar la calidad de vida en docentes climatéricas. Metodología: descriptiva, básica transversal prospectiva y observacional, muestreo no probabilístico intencional constituida por 30 docentes de la UNSCH. Se utilizó una encuesta y el cuestionario (MRS), adaptado a Google Forms. Resulto que las docentes climatéricas, consideraron sintomatología leve en un alto porcentaje en el dominio urogenital en un (38,9%), continuo al dominio físico y psicológico (37,5 %), manifestaron únicamente sintomatología severa en el dominio físico (7,5%) y psicológico (5,8 %). En conclusión. La escala MRS encontró un elevado deterioro en el dominio físico y psicológico frente al urogenital, ocasionando un deterioro en la calidad de vida de las docentes.

## **2.2. BASE TEÓRICO-CIENTIFICA**

### **2.2.1. Calidad de vida**

La OMS, define como "la percepción que un individuo tiene de su lugar en la existencia, en el contexto de la cultura y del sistema de valores en los que vive y en relación con sus objetivos, sus expectativas, sus normas, sus inquietudes. Se trata de un concepto muy amplio que está influido de modo complejo por la salud física del sujeto, su estado psicológico, su nivel de independencia, sus relaciones sociales, así como su relación con los elementos esenciales de su entorno".

### **2.2.2. Climaterio**

La palabra climaterio se origina del griego "Climacter" (pasos) se refiere a una etapa de transformación entre la madurez y la vejez en la vida de cada mujer, en el cual pierde su capacidad de reproducción. Comienza a

los 35 años y finaliza a los 65 años. La mujer comienza a reducir la producción y secreción de óvulos a los 30 años y posteriormente a los 50 años de edad el ciclo menstrual presenta irregularidades y disminuye el flujo a comparación que antes. Esto se debe a la disminución de la reserva folicular ovárica a lo largo del climaterio, que depende entre otras cosas de la cifra inicial de los folículos en los ovarios, y las vías para controlar su pérdida, el cual provoca modificaciones en los niveles hormonales involucradas en la regulación del eje hipotálamo, hipófisis, ovario. Se ocasiona un déficit de estrógenos, progesterona, y de inhibina, al igual que, una elevación de gonadotropinas (FSH, LH). Los estrógenos que circulan después de la menopausia se originan de los tejidos periféricos de los andrógenos de origen suprarrenal.(26)

La etapa climatérica de las mujeres es la transición entre la madurez reproductiva y la reducción gradual de la función ovárica, una fase que perdura aproximadamente veinte años. Según el Comité de la Federación Internacional de Ginecología y Obstetricia, es una etapa del proceso de envejecimiento en que una mujer cambia de la condición reproductiva al estado no reproductivo. El envejecimiento de los óvulos es donde se originan ambas facetas. La falta de estrógeno resultante se evidencia en los tejidos que pueden verse afectados, lo que provoca síndromes inmediatos y tardíos que preocuparan y molestaran al paciente que sufre de ellos. El período climatérico es una etapa transitoria en la vida de una mujer en la que experimenta cambios físicos, sociales y psicológicos tanto dentro como fuera de su cuerpo, dado que representa cambios entre la madurez y la vejez en la vida de una mujer, donde abandona su función reproductiva, lo que puede tener un impacto negativo durante esta etapa. En la etapa climatérica, es bien sabido que los efectos de la interrupción de la función ovárica pueden tener un impacto cambiante en la calidad de vida. Muchos factores, como la historia personal de la mujer, el contexto cultural y social, el estatus económico, el nivel de stress, la educación, el hogar y la actividad laboral, tendrán un impacto en su vida. La Organización Mundial de la Salud (OMS) define esta etapa del período



climatérico como un período de la vida de una mujer con límites imprecisos que oscilan entre los 45 y los 64 años. Es una etapa de transición compleja en la que intervienen factores biológicos, psicológicos, sociales y culturales, con manifestaciones físicas, psicológicas y urogenitales, entre otros, que pueden perjudicar la disposición para poder trabajar. El grado en que la falta de estrógeno tendrá un impacto negativo en lo emocional, familiar y la sociedad, es difícil de predecir. En este periodo inciden e influyen en el surgimiento de los síntomas climatéricos una serie de factores sociales y psicológicos. Estas características tienen que ver con la respuesta individual a esta etapa vital en la vida que amenaza su auto imagen y auto concepto, especialmente con su postura hacia el período climatérico (22). Por lo tanto, es crucial comprender el impacto de estos cambios en la calidad de vida y proporcionar apoyo en este momento. Es importante aclarar que para el trabajo actual de investigación se tomará en cuenta la propuesta de la FIGO, donde se considera que la etapa del climaterio oscila entre los 35 y los 65 años.

### **2.2.3. Calidad de vida en mujeres climatéricas**

Siempre existió una importancia por la calidad de vida; sin embargo, el surgimiento del concepto y la inquietud por su valoración sistemática se remonta a los años 50 y 60 en las ciencias sociales. Los requisitos, anhelos e ideales asociados con la calidad de vida varían según el periodo evolutivo, y la sensación de satisfacción se ve influenciada por variables relacionadas con la edad. Los síntomas causados por la interrupción de la función ovárica, además de aumentar el peligro de las enfermedades crónicas mencionadas anteriormente, empeoran la calidad de vida. Se crearon varios test para buscar un nexo entre los síntomas de esta fase y la calidad de vida. (27)

### **2.2.4. Etapas del climaterio**

#### **Premenopausia:**

El promedio de edad es de 35 a 45 años. Es necesario entenderlo como el periodo antecesor a la menopausia, que se caracteriza típicamente por

la presencia de ciclos menstruales irregulares y la aparición de síntomas vasomotores irritantes, bochornos, sudoración e insomnio (14).

### **Menopausia:**

El promedio de edad es de 46 a 55 años. En términos médicos indica la fecha de la última menstruación de una mujer en su vida. El término proviene del griego "mens", que significa cada mes, y "pausis", que significa cese. Transcurso de envejecimiento natural causado por la reducción en la producción hormonal de estrógenos y progesterona, acompañada de una disminución de la capacidad productiva (14).

### **Postmenopausia:**

El promedio de edad es de 56 a 65 años. Es el periodo consecutivo a la menopausia, evidenciada por el cese de la producción de estrógenos por parte de los ovarios, y donde predominan los riesgos (como la osteoporosis y los problemas cardiovasculares). Los síntomas más comunes que reportan los pacientes en esta edad son los problemas vasomotores, tales como la sudoración y calores; síntomas psicológicos: depresión, ansiedad e irritabilidad; síntomas urogenitales y modificaciones en la piel (14).

### **2.2.5. El síndrome climatérico**

Los síntomas asociados con la menopausia se componen de 3 partes:

1. Deterioro de la función ovárica.
2. Componentes ambientales y socioculturales.
3. Factores psicológicos.

En consecuencia, los síntomas pueden cambiar en su apariencia según la habilidad adquirida o heredada de la mujer para soportar el proceso de envejecimiento y sus relaciones interpersonales, especialmente con sus familiares (23). En el período climatérico, los síntomas comunes incluyen bochornos, sudoración y la sequedad vaginal. A pesar de ello, los síntomas no se manifiestan en todas las personas, duran

aproximadamente 5 años y en la mayoría de los casos, causan solo molestias menores o pasan desapercibidos. Cuando un paciente sufre bochornos sin mejoría, problemas en su personalidad y cambios metabólicos tardíos de carácter cardiovascular, osteoporosis, debe buscar ayuda especializada (21). Otros síntomas incluyen irritabilidad, cansancio, depresión, náuseas, olvido, insomnio, aumento de peso, palpitaciones, episodios de llanto, constipación, polaquiuria y disuria, pérdida del apetito sexual. La masa corporal incrementa en la mitad de las mujeres, en el 30% más de 2,5 kg y en el resto más de 5 kg (21).

#### **2.2.6. Síntomas tempranos**

“bochornos y sudoración”

Son manifestaciones vasomotoras causadas por el desbalance en los centros vasomotores del hipotálamo y se caracterizan por el incremento transitorio en la temperatura de la piel, dilatación de los vasos sanguíneos y una aceleración de la frecuencia cardíaca. La temperatura de la piel puede incrementar hasta 5° C en el transcurso de crisis que duran segundos o minutos, el calor que la mujer percibe se traslada del tórax superior a hacia el rostro; aparece un sudor fino en rostro y cuello y manifiestan calidez en las manos (23).

Las catecolaminas, especialmente los neurotransmisores hipotalámicos como la dopamina y norepinefrina, aparentan jugar un papel importante en la regulación del estado de ánimo, la conducta, la actividad motriz y la función hipotalámica (8).

#### **2.2.7. Síntomas tardíos**

Estos síntomas incluyen sequedad vaginal, cistitis crónica, modificaciones en la piel, alteraciones cardiovasculares, osteoporosis e hipertensión. (23).

#### **2.2.8. Sexualidad durante el climaterio**

En la mayoría de las mujeres climatéricas la sexualidad se ve disminuida (24). La reducción del estrógeno no afecta el apetito sexual, pero los

síntomas asociados con el período climático tienen un impacto negativo en la libido. La vaginitis atrófica puede causar dolor y dificultad durante el acto sexual. Los factores sociales y la conducta de la pareja tienen gran importancia. Por todos estos cambios, la sexualidad suele estar comprometida (14). La disminución del estrógeno reduce el adecuado funcionamiento de soporte de la pelvis, perdiendo su función de lubricación del tejido urogenital, disminución del engrosamiento de los labios y la erección del clítoris y disminuye el orgasmo. La configuración corporal también cambia. Esto conduce a una imagen de sí mismo deficiente, una falta de autoestima y la disminución del deseo sexual, especialmente en aquellos que sufren disfunción vaginal causada por la pérdida de lubricación en la vagina. Las creencias sociales pueden ocasionar efectos negativos en la sexualidad, puesto que muchos piensan que cuando llegan a este punto, están "retirados" sexualmente (14) (27).

### **2.2.9. ESCALA DE CALIFICACIÓN DE LA MENOPAUSIA (Menopause Rating Scale) MRS.**

El MRS es un instrumento diseñado para la medición e identificación del impacto de los síntomas causados por la menopausia, inicialmente fue desarrollado a principios de los años 1990-1999 en Alemania. Fueron aplicados en 9 países y 4 continentes, para evaluar la calidad de vida durante el climaterio.(27) Posteriormente se generó una versión chilena de la escala MRS fue traducida y validada por (28) el doctor Sócrates Aedo, ginecólogo del Hospital Luis Tisné, que consta de 11 preguntas,(29) la misma que fue utilizada en el presente trabajo de investigación.

Las traducciones se realizaron siguiendo recomendaciones metodológicas internacionales para la adaptación lingüística y cultural de los instrumentos de CVRS. La traducción inicial se realizó a partir de la escala original alemana hacia el inglés (Reino Unido y EE. UU.). La versión en inglés se utilizó como idioma de origen para las traducciones a diferentes idiomas.

La escala MRS consta de dos versiones una inicial de 10 ítems (MRS I) y esta fue modificada a una nueva que consta de 11 ítems (MRS II) y suele llamarse simplemente MRS y es la versión más usada en la última década.(30)

El MRS, instrumento que consta de un cuestionario breve de 11 preguntas, que deben ser respondidas directamente por la encuestada, sin la intromisión del sesgo de encuestadores (28)

La MRS se compone teóricamente de tres dimensiones: física , psicológica y urogenital.(30)(13)

- **Dimensión física o somática:** Es la percepción del estado físico, entendido como la inexistencia de enfermedad, las manifestaciones causadas por la enfermedad y las reacciones adversas del tratamiento. Indudablemente encontrarse sano es un elemento fundamental para gozar una vida con calidad.
- **Dimensión psicológica:** Es la percepción de cada individuo sobre su estado intelectual y afectivo como el temor, ansiedad, falta de comunicación, pérdida de autoestima, inquietud sobre el futuro. De igual modo implica las creencias espirituales, religiosas e individuales como el sentido de la vida y la postura ante el padecimiento.
- **Dimensión Urogenital y Sexual:** El climaterio altera algunos aspectos del estímulo sexual. La tensión muscular, el rubor y la magnitud del orgasmo en la mujer se ve disminuida. La excitación es lenta, hay una escasa lubricación vaginal y la erección del pezón es menos intensa.

### 2.3. DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERATIVA DE TERMINOS

Para obtener una mejor comprensión de esta investigación, estas son algunas definiciones pertinentes.

1. **Climaterio:** Periodo de transición entre las etapas reproductiva y no reproductiva de la vida femenina.

2. **Menopausia:** Interrupción permanente del ciclo menstrual causada por la disminución o pérdida de la actividad folicular ovárica.
3. **Premenopausia:** Periodo anterior a la menopausia donde se inician los cambios clínicos, endocrinológicos y biológicos; se extiende hasta un año después de la última menstruación.
4. **Posmenopausia:** Es el período inmediato posterior de la menopausia, en la que se evidencia el cese de la producción de estrógenos por parte de los ovarios.
5. **Calidad de vida:** Se define a la propiedad que una persona debe experimentar con las circunstancias y condiciones de su entorno en función de las interpretaciones y evaluaciones que hace de los aspectos objetivos de su entorno.
6. **Síntomas:** Sensación o alteración considerada como anormal o que es causada por una condición patológica o enfermedad.
7. **Edad:** Es el tiempo transcurrido desde el nacimiento de un ser vivo, que se expresa en años.
8. **Nivel de instrucción:** Es el nivel educativo más alto de un individuo, sobre los estudios realizados o en proceso.
9. **Procedencia:** Origen y o proveniencia de una persona (zona urbana, urbana marginal y zona rural).

#### **VARIABLES:**

##### **Variable de estudio:**

Calidad de vida.

##### **Sub variables:**

Dimensiones: Psicológica, somática y urogenital.

##### **Variables intervinientes:**

Características sociodemográficas: Edad, Estado civil, Nivel de instrucción, Procedencia

## **CAPITULO III**

### **METODOLOGÍA**

#### **3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN**

Científica básica.

#### **3.2. MÉTODOS DE ESTUDIO:**

**Enfoque de investigación:** Cuantitativa

**Nivel de investigación:** Descriptivo

**Diseño o método de investigación:** Descriptivo, prospectivo, transversal.

#### **3.3. POBLACION Y MUESTRA**

##### **Población:**

Todas las mujeres climatéricas que acudieron al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre del 2023.

##### **Muestra:**

Estuvo constituida por 121 mujeres climatéricas que acudieron al Hospital de Apoyo Huanta, junio – setiembre del 2023.

##### **Criterios de inclusión**

- ✓ Mujeres climatéricas que desearon participar en la investigación.
- ✓ Mujeres climatéricas que brindaron su consentimiento informado para participar en la investigación.
- ✓ Mujeres climatéricas que no estén cursando con algún cuadro clínico crónico.

##### **Criterios de exclusión:**

- ✓ Mujeres climatéricas que no aceptaron participar en la investigación.
- ✓ Mujeres climatéricas que no brindaron su consentimiento informado para participar en la investigación

- ✓ Mujeres climatéricas que estén cursando con algún cuadro clínico crónico.
- ✓ Mujeres analfabetas.
- ✓ Mujeres que presentan problemas visuales.

#### **Tipo de muestreo.**

Muestreo no probabilístico por conveniencia.

### **3.4. TÉCNICA E INSTRUMENTO**

#### **3.4.1 TÉCNICA**

Se aplicó encuesta estructurada a las mujeres climatéricas.

#### **3.4.2 INSTRUMENTO**

- Ficha de encuesta estructurada.
- Escala MRS; instrumento desarrollado para ser aplicado en la medición de la sintomatología durante la menopausia y consta de un cuestionario de 11 interrogantes y comprende 3 dominios:
  - Físico - somático: 1 - 4 ítems
  - Psicológico: 5 - 8 ítems
  - Urogenital: 9 - 11 ítems

### **3.5. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS E INFORMACIÓN**

- Por medio de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, se cumplió con el proceso administrativo, solicitando a la Escuela Profesional de Obstetricia una carta de presentación dirigida a la directora del Hospital de Apoyo Huanta. A fin de que se nos autorice la ejecución del proyecto de investigación.
- Luego de la autorización respectiva, se ingresó en horas de la mañana al Hospital de Apoyo Huanta, donde se captó e identificó a



las mujeres climatéricas que se encontraban en la sala de espera de los diferentes servicios.

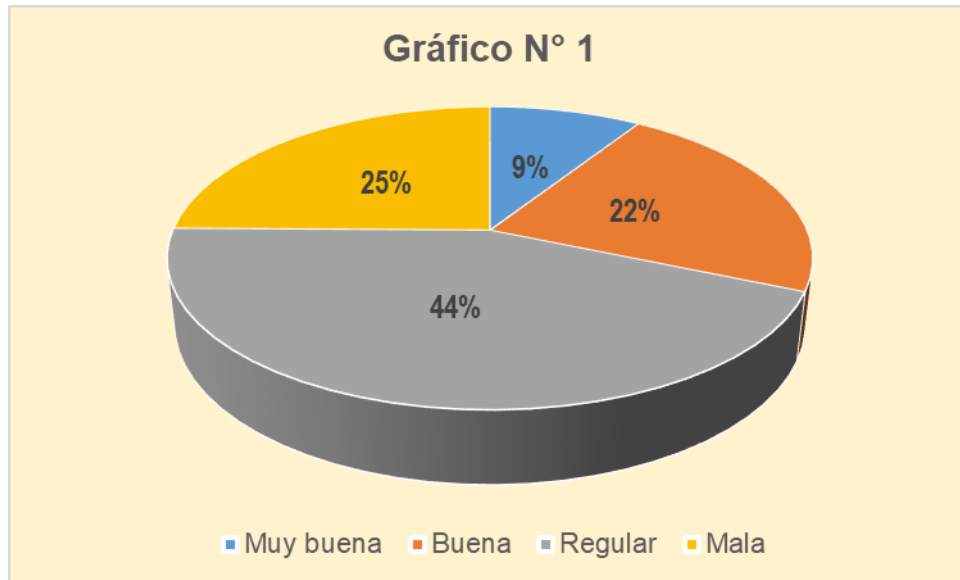
- Entrando en contacto con las mujeres climatéricas, se le explicó respecto al objetivo de la investigación y aquellas que accedieron a participar con la encuesta prosiguieron a leer y firmar el consentimiento informado, a fin de lograr una participación totalmente voluntaria; para luego aplicar el cuestionario y tener la información necesaria, con respecto a su calidad de vida.

### **3.6. PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE DATOS E INFORMACION**

Los datos fueron registrados y procesados aplicando el programa Excel y SPSS Vs. 23 y se construyó las tablas de frecuencia y porcentuales.

## CAPITULO IV

### RESULTADOS Y DISCUSIÓN



Fuente: Encuesta aplicada.

**Gráfico 1: Calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023**

El gráfico 1, muestra que del 100% (121) de mujeres climatéricas, el 44 % presentan una calidad de vida regular, el 25% mala calidad de vida, el 22% buena calidad de vida y el 9% tiene calidad de vida muy buena.

Del gráfico 1, se deduce que las mujeres climatéricas que asisten al Hospital de Apoyo Huanta, en un mayor porcentaje tienen de regular a mala calidad de vida que sumados hacen un 69% de climatéricas que se encuentran afectadas.

Nuestros resultados se asemejan a los encontrados por **Abanto, L Cajamarca 2021** en su estudio sobre Calidad de vida con síndrome climatérico en mujeres atendidas en EsSalud Hospital II Cajamarca quienes reportan que la Calidad de vida en mujeres climatéricas es regular en un 80.8%. De igual manera **Espinoza, A. y Gutiérrez, E Ayacucho 2017**, en su estudio calidad de vida en el climaterio, Hospital II

Huamanga EsSalud obtuvieron como resultado que de un 100% de climatéricas en estudio el 40.8% tuvieron una mala calidad de vida, seguido del 39.2% con regular calidad de vida y solo un 20% tuvieron una buena calidad de vida.

### TABLA 1

Condiciones de la dimensión somática de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023

Dimensión somática	No siente molestias		Molestia leve		Molestia moderada		Molestia severa		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
<b>Bochornos</b>	32	26.4	20	16.5	42	34.7	27	22.3	121	100.00
<b>Molestias al corazón</b>	43	35.5	24	19.8	35	28.9	19	15.7	121	100.00
<b>Dificultades en el sueño</b>	25	20.7	24	19.8	38	31.4	34	28.1	121	100.00
<b>Molestias osteomusculares</b>	17	14.0	21	17.4	32	26.4	51	42.1	121	100.00

Fuente: Encuesta aplicada.

La tabla 1, muestra la dimensión somática de la calidad de vida durante el climaterio del 100% de las mujeres en estudio, en cuanto a los bochornos; el 34.7% de climatéricas indican sentir molestias de intensidad moderada, el 26.4% no presentan molestias, el 22.3% sienten molestias severas y un 16.5% molestias leves.

Respecto a molestias al corazón; el 35.5% refieren no presentar molestias, el 28.9% tienen molestias de intensidad moderada, el 19.8% molestias leves y un 15.7% sienten molestias severas.

Referente a dificultades en el sueño; el 31.4% de las climatéricas sienten molestias de intensidad moderada, el 28.1% molestias severas, el 20.7% manifiestan no tener molestias y el 19.8% refieren molestias leves.

En cuanto a las molestias osteomusculares; el 42.1% indican sentir molestias severas, el 26.4% molestias de intensidad moderada, el 17.4% molestias leves y un 14.0% indicaron no sentir molestia alguna.

De los resultados obtenidos se deduce que gran porcentaje de mujeres climatéricas manifiestan molestias de moderada a severa intensidad en la condición de la dimensión somática.

Nuestros resultados se asemejan con la de **Peña, C.** Lima 2016, en su estudio sobre la Calidad de vida de mujeres en etapa de climaterio en una Unidad de primer nivel de atención de salud de Manchay, obtuvieron como resultado que la perdida fue de intensidad moderada en la dimensión somática con un 40%. Al igual que **Abanto, L.** Cajamarca 2021, en su estudio sobre Calidad de vida con síndrome climatérico en mujeres atendidas en EsSalud Hospital II Cajamarca reportaron que se presenta mayor incidencia en la dimensión somática con molestias moderadas respecto en el área muscular y articular con un 59.2%.

## TABLA 2

Condiciones de la dimensión psicológica de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023.

Dimensión Psicológica	No siente molestias		Molestia leve		Molestia moderada		Molestia severa		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>Estado de ánimo depresivo</b>	14	11.6	15	12.4	28	23.1	64	52.9	121	100.00
<b>Irritabilidad</b>	20	14.7	15	12.4	24	19.8	62	51.2	121	100.00
<b>Ansiedad</b>	19	15.7	10	8.3	51	42.1	41	33.9	121	100.00
<b>Cansancio físico y mental</b>	19	15.7	14	11.6	36	29.8	52	43.0	121	100.00

Fuente: Encuesta aplicada.

La tabla 2, muestra la dimensión psicológica de la calidad de vida durante el climaterio del 100% de las mujeres en estudio, respecto al estado de ánimo depresivo; se tiene que el 52.9% de climatéricas sienten molestias severas, el 23.1% molestias de intensidad moderada, seguido del 11.6% no presentaron molestia alguna y un 12.4% molestias leves.

Referente a la Irritabilidad; el 51.2% de climatéricas manifiestan sentir molestia severa, el 19.8% molestias de intensidad moderada, el 14.7% no presenta molestia alguna y el 12.4% presentaron molestias leves.

En cuanto a la Ansiedad; el 42.1% de climatéricas refieren presentar molestias de moderada intensidad, el 33.9% molestias severas, el 15.7% señalan no sentir molestias, y un 8.3% sienten molestias leves.

Respecto al cansancio físico y mental el 43% de climatéricas refieren presentar molestias severas, el 29.8% molestias de intensidad moderada, el 15.7% refieren no presentar molestia alguna y el 11.6% molestias leves.

Se deduce que un gran porcentaje de climatéricas presentan molestias de moderada a severa intensidad a nivel de la dimensión psicológica, que del mismo modo respecto a la dimensión somática deteriora su calidad de vida.

Nuestros resultados de la dimensión psicológica se asemejan a lo obtenido por **Espinoza A. y Gutiérrez E.2017.**(31) reportaron que la intensidad de los síntomas fue severo en la dimensión psicológica; al igual que **Abanto L. 2021.**(22) enfatiza que estas molestias se dan mayormente en el área de cansancio físico y mental con intensidad moderada, **Crisol M, 2022.**(18) recomiendan instituir prácticas de vida saludables para disminuir la sintomatología y mejorar la calidad de vida de las mujeres.

**TABLA 3**

Condiciones de la dimensión urogenital de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023

Dimensión urogenital	No siente molestias		Molestia leve		Molestia moderada		Molestia severa		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
<b>Problemas sexuales</b>	27	22.3	12	9.9	42	34.7	40	33.1	121	100.00
<b>Problemas urinarios</b>	32	26.4	14	11.6	35	28.9	40	33.1	121	100.00
<b>Sequedad vaginal</b>	34	28.1	28	23.1	34	28.1	25	20.7	121	100.00

Fuente: Encuesta aplicada.

La tabla 3, muestra la dimensión urogenital de la calidad de vida durante el climaterio del 100% de las mujeres en estudio, referente a los problemas sexuales; se tiene que el 34.7% presentan molestias de intensidad moderada, el 33.1% molestias severas, el 22.3% no sienten molestia alguna y el 9.9% sienten molestias leves.

Referente a problemas urinarios; el 33.1% de climatéricas sienten molestias severas, el 28.9% molestias de intensidad moderada, el 26.4% no presentan molestia alguna y el 11.6% tienen molestias leves.

Con relación a la sequedad vaginal; el 28.1% de climatéricas presentan molestias de intensidad moderada, de igual manera el otro 28.1% no sienten molestia alguna, el 23.1% sienten molestias leves y el 20.7% molestias severas.

Se deduce que, con respecto a la dimensión urogenital las mujeres climatéricas presentan molestias de moderada intensidad en mayor porcentaje.

Nuestros resultados se asemejan a la de **Rodríguez, M. Zorrilla, V. Pino, R. y Ochoa, W.** Ayacucho 2021, en su estudio Calidad de vida en docentes climatéricas de la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga, los resultados encontrados en las docentes climatéricas el mayor porcentaje fue 38,9% en el dominio urogenital al igual que **Peña C.**

Lima 2016, en su investigación Calidad de vida de mujeres en etapa de climaterio en una Unidad de primer nivel de atención de salud Manchay afirman que la pérdida es mayormente en el aspecto urogenital implicando sequedad vaginal.

**TABLA 4**

Factores sociodemográficos de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio - setiembre 2023

<b>Factores sociodemográficos</b>		
<b>Edad</b>	<b>N°</b>	<b>%</b>
<b>35 a 45 años</b>	43	35.50
<b>46 a 55 años</b>	50	41.30
<b>56 a 65 años</b>	28	23.10
<b>Total</b>	121	100.00
<b>Estado civil</b>		
<b>Soltera</b>	22	18.20
<b>Casada</b>	53	43.80
<b>Divorciada</b>	6	5.00
<b>Conviviente</b>	31	25.60
<b>Viuda</b>	9	7.40
<b>Total</b>	121	100.00
<b>Grado de instrucción</b>		
<b>Primaria</b>	51	42.10
<b>Secundaria</b>	33	27.30
<b>Superior</b>	37	30.60
<b>Total</b>	121	100.00
<b>Procedencia</b>		
<b>Urbana</b>	82	67.80
<b>Urbana marginal</b>	12	9.90
<b>Rural</b>	27	22.30
<b>Total</b>	121	100.00

Fuente: Encuesta aplicada

En la tabla 4, muestra que del 100% (121) de las mujeres climatéricas que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, con respecto a la edad; el 41.30% corresponde a climatéricas entre 46 a 55 años perteneciente a la menopausia propiamente dicha, seguido del 35.50% entre las edades de 35 a 45 años que corresponde a la premenopausia y un 23.10%

correspondiente a mujeres de 56 a 65 años perteneciente a la post menopausia.

Respecto al estado civil; el 43.80% climatéricas son casadas, el 25.60% convivientes, 18.20% solteras, un 7.40% viudas y un 5.00% divorciadas.

Referente al nivel de instrucción; el 42.10% de climatéricas tienen un nivel de instrucción primaria, seguido del 30.60% con nivel superior y el 27.30% con nivel secundaria.

En relación a la procedencia; el 67.80% de climatéricas proceden de la zona urbana, el 22.30% de la zona rural y un 9.90% de la zona urbana marginal.

Se deduce que en mayor porcentaje las mujeres climatéricas que acuden al Hospital de Apoyo Huanta tienen entre las edades de 46 a 55 años, de estado civil casadas, con grado de instrucción primaria y de procedencia urbana.

Nuestros resultados se asemejan a la de **Ayala M. Ecuador 2016**. En su estudio Repercusión del climaterio en la calidad de vida de las mujeres de 40 a 59 años Centro de Salud Pascuales. Precisa que de 70 mujeres estudiadas la edad media fue de 49 años, 78,6% tenían pareja, 60% instrucción básica, 67,1 % amas de casa.



## CONCLUSIONES

1. Del 100% (121) de mujeres climatéricas que asistieron al Hospital de Apoyo Huanta, el 44 % presentan una calidad de vida regular, el 25% mala calidad de vida, el 22% buena calidad de vida y el 9% tiene calidad de vida muy buena.
2. En la dimensión somática, respecto a los bochornos, sudoración y calores el 34.7% de mujeres climatéricas presentan molestias de intensidad moderada; en cuanto a molestias al corazón se tiene que el 35.5% refieren no sentir molestias; respecto a dificultades en el sueño el 31.4% presentan molestias de intensidad moderada y respecto a problemas osteomusculares el 42.1% presentan molestias severas.
3. En la dimensión psicológica, en cuanto al estado de ánimo depresivo el 52.9% de climatéricas presentan molestias severas, al igual que la irritabilidad con un 51.2%; en cuanto a la ansiedad el 42.1% sienten molestia de intensidad moderada y el 43% presentan cansancio físico y mental de manera severa.
4. En la dimensión urogenital, referente a los problemas sexuales el 34.7% de climatéricas presentan molestias de intensidad moderada; en cuanto a problemas urinarios el 33.1% sienten molestias severas; respecto a la sequedad vaginal el 28.1% tienen molestia de intensidad moderada.
5. En los factores sociodemográficos, se determinó que el 41.30% de las mujeres climatéricas corresponde a las edades de 46 a 55 años; el 43.80% casadas; el 42.10% con nivel de instrucción primaria y el 67.80% de procedencia de la zona urbana.

## RECOMENDACIONES

1. Al Director de la DIRESA, realizar gestiones para la creación de un consultorio de psicoprofilaxis del climaterio a fin de prevenir y sobrellevar las molestias propias de esta etapa.
2. A la plana de profesionales del Hospital de Apoyo Huanta sugerir que el trabajo sea interdisciplinario para realizar promoción y educación en la mujer, familia y comunidad de tal manera se pueda conocer mejor sobre los cambios que ocurre en esta etapa de vida y así contribuir a una mejora en calidad de vida.
3. Al Jefe del Servicio de Obstetricia del Hospital del Apoyo Huanta desarrolle acciones de atención, a través de consultorios diferenciados exclusivamente para las mujeres climatéricas a fin de que puedan tener una buena calidad de vida.
4. A la Escuela de Formación Profesional de Obstetricia, se sugiere incorporar un capítulo dentro de una asignatura; donde se pueda desarrollar de manera amplia la etapa del climaterio.
5. A los estudiantes de la Escuela Profesional de Obstetricia realizar investigaciones con respecto al tema para poder tener un mayor conocimiento y aportar en mejorar la calidad de vida de las mujeres climatéricas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Rodríguez-Lizana M, Zorrilla-Delgado V, Pino-Anaya R, Ochoa-Yupanqui WW. Vista de Calidad de vida en docentes climatéricas de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga . Rev Peru Ciencias la Salud [Internet]. 2021 [cited 2023 Apr 11];159–63. Available from: <http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/355e/162>
2. Nava-Galán. La calidad de vida: Análisis multidimensional. FEnf Neurol [Internet]. 2012;11(3):129–37. Available from: [docs.bvsalud.org/biblioref/2020/01/1034696/la-calidad-de-vida.pdf](https://docs.bvsalud.org/biblioref/2020/01/1034696/la-calidad-de-vida.pdf)
3. Ayala-Peralta FD. Estrategias de manejo durante el climaterio y menopausia. Guía práctica de atención rápida. Rev Peru Investig Matern Perinat [Internet]. 2020; Available from: <https://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe/index.php/rpinmp/52-66-estrategias-manejo-climaterio>
4. Martínez-Garduño MD, Olivos-Rubio M, Gómez-Torres D, Cruz-Bello P. Intervención educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio. Enfermería Univ [Internet]. 2016 Jul [cited 2021 Feb 21];13(3):142–50. Available from: <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1665706316300021?token=52E851E03D6D315ECBFD54809EAF9C098CECAA5C5841C5C6E8A3A67EC59A0C796D79E598B3798EC6D826F6CD74379333>
5. Rodríguez-Muértegui S. Impacto en la calidad de vida de las mujeres mastectomizadas [Internet]. 2021. Available from: [https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/27736/Impacto de la menopausia en la calidad de vida de las mujeres trabajadoras..pdf?cv=1&isAllowed=y&sequence=1](https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/27736/Impacto%20de%20la%20menopausia%20en%20la%20calidad%20de%20vida%20de%20las%20mujeres%20trabajadoras..pdf?cv=1&isAllowed=y&sequence=1)
6. Muñoz Roca OA, Ruiz Rey DA, Díaz Sol NL, Caguana Rocha EK. Caracterización de las mujeres durante el climaterio, atendidas en una Institución del MSP de Enero a Mayo del 2020 de la ciudad de

Guayaquil. *J Am Heal*. 2020 Oct 4;3(3):25–34.

7. Esquía-Flores J. Relación entre el nivel de conocimiento y la actitud frente al climaterio en mujeres atendidas en el Instituto Nacional Materno Perinatal de Lima, octubre 2017 [Internet]. [Lima]: Universidad Norbert Wiener; 2018 [cited 2021 Feb 21]. Available from:  
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1475/TITULO - Esquia Flores%2C Julisa.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
8. Cruz-Martínez E, Cruz-Anguiano V, Martínez-Torres J, Boo-Vera-Darinel. Calidad de vida en mujeres durante su climaterio. *Rev la Fac Med la UNAM* [Internet]. 2012 [cited 2021 Feb 17];55(4):10–5. Available from:  
<http://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v55n4/v55n4a3.pdf>
9. Tecnología. Mayoría de mujeres de América Latina empeora calidad de vida en menopausia - La Nación [Internet]. *La nación*. 2008 [cited 2021 Feb 21]. Available from:  
<https://www.nacion.com/tecnologia/mayoria-de-mujeres-de-america-latina-empeora-calidad-de-vida-en-menopausia/KTPOZLDEUBFZTB63WAIOKPVRJA/story/>
10. Garrido F, Arraztoa J. El desafío clínico en el manejo de las pacientes climatéricas. *Rev chil Obs ginecol* [Internet]. 2018 Nov 1 [cited 2021 Feb 21];83(5):442–3. Available from:  
[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262018000500442](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262018000500442)
11. Monterrosa-Castro Á, Carolina Durán-Méndez L, Salgado-Madrid M, de Vida C. Manifestaciones menopaúsicas y calidad de vida en afrocolombianas. Valoración con escala Cervantes. *IATREIA* [Internet]. [cited 2021 Feb 21];30(4):2017. Available from:  
<http://www.scielo.org.co/pdf/iat/v30n4/0121-0793-iat-30-04-00376.pdf>
12. MINSA. Influencia de un Programa de Psicoprofilaxis del Climaterio

en la sintomatología Climatérica de mujeres atendidas en un Hospital de Huaraz, 2016. 2010; Available from: [bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/2090.pdf](http://bvs.minsa.gob.pe/local/minsa/2090.pdf)

13. Espinoza-Palomino A, Gutiérrez-Llantoy E. Universidad Nacional De San [Internet]. Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2017. Available from: <http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/1879?show=full>
14. Cruz-Martínez EA, Cruz-Anguiano V, Martínez-Torres J, Boo-Vera D. Calidad de vida en mujeres durante su climaterio. Rev Fac Med [Internet]. 2012 Jul [cited 2023 Apr 11];55(4):10–5. Available from: <https://www.scielo.org.mx/pdf/facmed/v55n4/v55n4a3.pdf>
15. Bisognin P, Alves CN, Wilhelm LA, Prates LA, Scarton J, Resse LB. El climaterio en la perspectiva de las mujeres. Enferm glob [Internet]. 2015 [cited 2023 Apr 15];14(39):155–67. Available from: [scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/docencia3.pdf](http://scielo.isciii.es/pdf/eg/v14n39/docencia3.pdf)
16. Ayala-Larosa M. Repercusión Del Climaterio En La Calidad De Vida De Las Mujeres De 40 a 59 Años. Consultorio 30. Centro De Salud Pascuales. 2016 [Internet]. Universidad Católica de Santiago de Guayaquil; 2016. Available from: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/7414/1/T-UCSG-POS-EGM-MFC-26.pdf>
17. Mercado-Lara M, Monterrosa-Castro Á, Duran-Méndez L. Evaluación de la calidad de vida en climatéricas con la Escala Cervantes: Influencia de la etnia. Rev peru ginecol Obs [Internet]. 2018 [cited 2021 Feb 17];64(1):13–25. Available from: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2304-51322018000100003](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322018000100003)
18. Crisol-Martínez M del M. Hábitos de educación sanitaria en el bienestar de la mujeres durante el climaterio [Internet]. Vol. 33, Braz Dent J. Universidad de Almería; 2022. Available from: <http://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/13960/01.Tesis.pdf?>

sequence=1&isAllowed=y

19. Canaza-Vilca J. Calidad de vida en las mujeres en la fase del climaterio en el primer nivel de atención [Internet]. Universidad Peruana Unión; 2022. Available from: [https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/5424/Judith\\_Tesis\\_Licenciatura\\_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/5424/Judith_Tesis_Licenciatura_2022.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
20. Peña Guerra C. Calidad de vida de mujeres en mujeres en etapa de climaterio en una unidad de Primer Nivel de Atención de Salud Manchay [Internet]. [Lima]: Universidad Ricardo Palma; 2016 [cited 2021 Feb 16]. Available from: [https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/759/peña\\_gc.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/urp/759/peña_gc.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Ilizarbe Herrera GA. Calidad de vida de las mujeres que acuden a la unidad de climaterio en el Hospital Nacional Arzobispo Loayza, Lima – 2018 [Internet]. Universidad César Vallejo. Universidad César Vallejo; 2018. Available from: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18028/Ilizarbe\\_HGA.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/18028/Ilizarbe_HGA.pdf?sequence=1)
22. Abanto-Paredes LA. Calidad de vida con síndrome climatérico en mujeres atendidas en EsSalud Hospital II Cajamarca [Internet]. [Cajamarca]: Universidad Nacional de Cajamarca; 2021 [cited 2023 Apr 11]. Available from: [https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4959/TESIS\\_ABANTO\\_PAREDES\\_LOURDES\\_ANALI-REPOSITORIO\\_UNC.pdf..pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14074/4959/TESIS_ABANTO_PAREDES_LOURDES_ANALI-REPOSITORIO_UNC.pdf..pdf?sequence=1&isAllowed=y)
23. Tonconi-Tonconi DY. Factores asociados a la calidad de vida en mujeres climatéricas en el Centro de Salud de Ciudad Nueva [Internet]. Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann-Tacna; 2010. Available from: [http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3329/1476\\_2018\\_tonconi\\_tonconi\\_dy\\_facst\\_obstetricia.pdf](http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3329/1476_2018_tonconi_tonconi_dy_facst_obstetricia.pdf)

24. Jauregui-Gómez Y, Velapatiño-Robles F. Eficacia clínica de una propuesta de guía de Psicoprofilaxis del climaterio en mujeres que acuden al Hospital Regional de Ayacucho Junio 2011-Febrero 2012. Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2012.
25. Espinoza-Palomino AJ, Gutiérrez-Llantoy E. Calidad de vida en el climaterio, Hospital II Huamanga EsSALUD. Noviembre 2015 a febrero 2016 [Internet]. [Ayacucho]: Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; 2017 [cited 2023 Apr 18]. Available from: [repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/1879/1/TESIS O784\\_Esp.pdf](http://repositorio.unsch.edu.pe/bitstream/UNSCH/1879/1/TESIS_O784_Esp.pdf)
26. Cunurana-Quispe MM. Calidad de vida en mujeres climatéricas que acuden al Centro de Salud Pocollay de Tacna, enero-marzo 2015 [Internet]. [Tacna]: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann-Tacna; 2015 [cited 2023 Apr 11]. Available from: [http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2172/724\\_2015\\_cunurana\\_quispe\\_mm\\_facst\\_obstetricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/2172/724_2015_cunurana_quispe_mm_facst_obstetricia.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
27. Del Prado M, Fuenzalida A, Jara D, Figueroa R, Flores D, Blumel J. Evaluación de la calidad de vida en mujeres de 40 a 59 años mediante la escala MRS (Menopause Rating Scale). Rev Med Chile [Internet]. 2008 [cited 2021 Feb 20];136(12):1511–7. Available from: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v136n12/art02.pdf>
28. Heinemann K, Ruebig A, Potthoff P, Schneider HPG, Strelow F, Heinemann LAJ, et al. The Menopause Rating Scale (MRS) scale: A methodological review. Health Qual Life Outcomes. 2004;2:1–8.
29. Aedo S, Porcicle A, Irribarra I. Calidad de vida relacionada con el climaterio en una población Chilena de mujeres saludables. Rev Chil Obstet Ginecol [Internet]. 2006 [cited 2021 Mar 3];71(6):402–9. Available from: [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-75262006000600007&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262006000600007&lng=es&nrm=iso&tlng=es)

30. Monterrosa-Castro Á, Paternina-Caicedo ÁJ, Herazo-Acevedo E, Oviedo-Acevedo HC, Arias-Campo A. Utilidad del Meno pause Rating Scale (MRS) en indígenas Colombianas en Climaterio. Duazary Rev Int Ciencias la Salud [Internet]. 2017;14(1):8–15. Available from: [https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/3678/Utilidad de Menopause Rating Scale %28MRS%29 en indígenas colombianas en climaterio%281%29 %281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/3678/Utilidad%20de%20Menopause%20Rating%20Scale%20MRS%29%20en%20ind%C3%ADgenas%20colombianas%20en%20climaterio%281%29%281%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y)



**Anexo N° 1**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTOBAL  
DE HUAMANGA  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



**CUESTIONARIO DE LA CALIDAD DE VIDA EN EL CLIMATERIO**

**“CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE  
ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA. Junio - setiembre  
2023”**

**I. DATOS GENERALES**

**Edad.....**

**Estado civil**

- a. Soltera
- b. Casada
- c. Divorciada
- d. Conviviente
- e. Viuda

**Grado de instrucción**

- a. Primaria
- b. Secundaria
- c. Superior

**Procedencia**

- a. Urbana
- b. Urbano Marginal
- c. Rural

**II. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES MOLESTIAS SIENTE EN LA ACTUALIDAD Y CON QUÉ INTENSIDAD? Marque con un aspa (X) lo que usted considere**

TIPO DE MOLESTIA	¿CÓMO SON SUS MOLESTIAS?			
	No siente molestia	Molestia leve	Molestia moderada	Molestia severa
<b>Marque la casilla correspondiente de cada molestia con un "X"</b>	1	2	3	4
1. Bochornos, sudoración, calores.				
2. Molestias al corazón (sentir latidos del corazón, palpitaciones, opresión en el pecho).				
3. Dificultades en el sueño (insomnio, duerme poco).				
4. Molestias musculares y articulares (dolor de hueso, articulaciones y dolores reumáticos.)				
5. Estado de ánimo depresivo (sentirse deprimida, decaída, triste, a punto de llorar, sin ganas de vivir).				
6. Irritabilidad (sentirse tensa, explota fácil, sentirse rabiosa, sentirse intolerante).				
7. Ansiedad (sentirse angustiada, temerosa, inquieta, tendencia al pánico)				
8. Cansancio físico y mental (rinde menos, se cansa fácil, olvidos frecuentes, mala memoria, le cuesta concentrarse)				
9. Problemas sexuales (menos ganas de sexo, menor frecuencia de relaciones sexuales, menos satisfacción sexual)				
10. Problemas con la orina (problemas al orinar, orina más veces, urgencia de orinar, se le escapa la orina).				
11. Sequedad vaginal (sensación de genitales secos, malestar o ardores genitales, malestar o dolor con las relaciones sexuales)				

Somático: (ítem 1 a 4)

Psicológico: (ítem 5 a 8)

Urogenital: (ítem 9 a 11)

**Baremo:**

Muy buena CV	11 a 19
Buena CV	20 a 27
Regular CV	28 a 35
Mala CV	36 a 44

**ANEXO 2**



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA**



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**

**“CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN  
AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA. JUNIO - SETIEMBRE 2023”**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Yo.....identificada con  
N° de DNI..... He sido invitada a participar en la investigación e  
informada del procedimiento, brindo voluntariamente mi consentimiento como  
participante de la investigación, realizada por las tesis de la Universidad  
Nacional de San Cristóbal de Huamanga, para lo cual me comprometo  
responder a las preguntas que me plantearán.

Ayacucho,.....de..... del 20....

Firma:.....

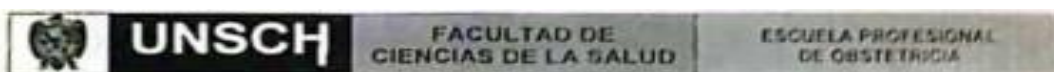
DNI:.....

## Variable: Calidad de vida

Variable	Definición conceptual	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Calidad de vida	La calidad de vida es el nivel de bienestar físico, social y emocional que se adquiere a partir de la evaluación personal que hace la mujer de sus condiciones de vida y la satisfacción personal de dichas condiciones en base a valores, creencias personales, contexto social y ambiental.	La calidad de vida es establecida por medio de un cuestionario, aplicando la versión chilena de la Escala MRS (instrumento de medición de calidad de vida desarrollado para ser aplicado en el climaterio y que consta de 11 preguntas que deben ser respondidas directamente por la encuestada)	Somático	Bochornos Molestias al corazón Dificultad en el sueño Molestias osteo musculares	Nominal
			Psicológico	Estado de ánimo depresivo Irritabilidad Ansiedad Cansancio físico y mental	Nominal
			Urogenital	Problemas sexuales Problemas con la orina Sequedad vaginal	Nominal

Variable interviniente	Definición conceptual	Definición operativa	Dimensiones	Indicadores	Escala de medición
Características sociodemográficas	Conjunto de características biológicas, socioeconómico culturales que están presentes en la población sujeta a estudio, tomando aquellas que sean medibles	Describir las características sociodemográficas de las climáticas, realizando una encuesta que será registrado en el Cuestionario	Edad	Premenopausia 35-45 Menopausia 46-55 Postmenopausia 56-65	De razón
			Estado civil	Soltera Conviviente Casada Divorciada Viuda	Nominal
			Grado de instrucción	Primaria Secundaria Superior	Ordinal
			Procedencia	Urbana Urbana marginal Rural	Nominal

## CARTA DE PRESENTACION



Ayacucho, 11 de agosto de 2023.

### **CARTA N° 006-2023-UNSCH/FCSA-OB**

Dra. María Elena Márquez Calvo  
DIRECTORA DEL "HOSPITAL DE APOYO HUANTA"

### **HUANTA.-**

De mi mayor consideración:

Es singularmente grato dirigirme a usted, para expresarle mis cordiales saludos a nombre de la Escuela Profesional de Obstetricia de la Facultad de Ciencias de la Salud - Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga y, el mío propio; y a la vez presentarles a las siguientes alumnas:

<b>NOMBRES Y APELLIDOS</b>	<b>CODIGO</b>
1. NOEMÍ LAIMES ESTRADA	18160501
2. MONICA DAYSI MENACHO QUISPE	18150473

Quienes realizarán la ejecución del trabajo de investigación titulado: "CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA, JUNIO – SETIEMBRE DEL 2023" en mérito a la Resolución Decanal N° 611-2023- UNSCH-FCSA-D que se adjunta, por lo que solicito a su digna Dirección brindarles las facilidades del caso para el cumplimiento del trabajo de investigación y objetivos propuesto.

Seguro de contar con su valioso apoyo y amplio espíritu de colaboración, en bien de la Formación Profesional de nuestros estudiantes; hago propicia la ocasión para expresar a usted mi especial consideración.

Atentamente,

  
Dra. Martha Infante Beingoleda  
DIRECTORA



C.c.:  
Archivo.  
RvM

## HOSPITAL DE APOYO HUANTA



## ENCUESTAS REALIZADAS A LAS MUJERES CLIMATERICAS



**MATRIZ DE CONSISTENCIA-PROYECTO DE INVESTIGACION**

**TÍTULO: “CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA, JUNIO - SETIEMBRE 2023”**

<b>PROBLEMAS</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>MARCO TEORICO</b>	<b>VARIABLE</b>	<b>METODOLOGIA</b>
¿Cuál es la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta Junio-Setiembre 2023?	Determinar la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta. Junio-Setiembre 2023	La (FIGO), define el climaterio como intervalo de tiempo que se dilata desde el inicio de la declinación de la madurez reproductiva hasta el inicio de la vejez, la cual se inicia a los 35 años y finaliza a los 65 años de edad, que marca el comienzo de la senectud.	<b>VARIABLE:</b> Calidad de vida.  <b>SUBVARIABLES:</b>  <b>Dimensiones</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Psicológica</li> <li>• Somática</li> <li>• Urogenital</li> </ul>	<b>TIPO DE INVESTIGACION</b>
<b>PROBLEMAS ESPECIFICOS</b>	<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>			<b>METODO DE ESTUDIO</b>
<p><b>PE1:</b> ¿Cuáles son las condiciones de la dimensión psicológica de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-Setiembre 2023?</p> <p><b>PE2:</b> ¿Cuáles son las condiciones de la dimensión física de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-setiembre 2023?</p> <p><b>PE3:</b> ¿Cuáles son las condiciones de la dimensión biológica de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-setiembre 2023?</p> <p><b>PE4:</b> ¿Cuáles son los factores sociodemográficos de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-setiembre 2023?</p>	<p><b>OE1:</b> Determinar son las condiciones de la dimensión psicológica de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-Setiembre 2023.</p> <p><b>OE2:</b> Identificar las condiciones de la dimensión física de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-setiembre 2023.</p> <p><b>OE3:</b> Describir las condiciones de la dimensión biológica de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-setiembre 2023.</p> <p><b>OE4:</b> Determinar los factores sociodemográficos de la calidad de vida durante el climaterio en mujeres que acuden al Hospital de Apoyo Huanta, junio-setiembre 2023.</p>		<b>Variable Interviniente:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad</li> <li>• Estado civil</li> <li>• Nivel de instrucción</li> <li>• Procedencia</li> </ul>	Investigación científica básica  <b>Enfoque de investigación:</b> Investigación cuantitativa <b>Nivel de investigación:</b> Descriptivo <b>Diseño de investigación:</b> Descriptivo, prospectivo y transversal
				<b>POBLACION</b>
				Mujeres climatéricas que acuden al Hospital de apoyo Huanta. Junio - Setiembre del 2023.
				<b>MUESTRA</b>
				Estará constituía por mujeres climatéricas que den su consentimiento informado para el estudio. Hospital de apoyo Huanta junio – setiembre del 2023

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**  
**RESOLUCIÓN DECANAL N°180-2024-UNSCH-FCSA-D**

**BACHILLER:** NOEMI LAIMES ESTRADA.  
MONICA DAYSI MENACHO QUISPE.

En la ciudad de Ayacucho, siendo a las 09:00 horas del 09 de febrero de 2024, se reunieron los docentes miembros del jurado calificador del acto de sustentación de la tesis titulada “**CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA, JUNIO - SETIEMBRE 2023**”, presentado por las Bachilleres NOEMI LAIMES ESTRADA y MONICA DAYSI MENACHO QUISPE, para optar el título profesional de Obstetra. Los miembros del Jurado de Sustentación están conformados por:

Presidente : Prof. Edda Milagros Sánchez Huamaní (Delegada por el Decano)  
Miembros : Prof. Magna Maricia Meneses Callirgos  
: Prof. Lucy Orellana de Piscocoya  
: Prof. Graciela Mendoza Bellido de Azcarza  
Asesor : Prof. Vilma Zorrilla Delgado  
: Prof. Maritza Rodríguez Lizana  
Secretaria Docente : Prof. Bacilia Vivanco Garfias

Con el quorum de reglamento se dio inicio a la sustentación de tesis; como acto inicial la presidenta de la comisión pide a la secretaria docente dar lectura a la **RESOLUCIÓN DECANAL N°180-2024-UNSCH-FCSA-D**, luego la presidenta manifiesta que los documentos presentados por las recurrentes no tienen observación, da algunas indicaciones a las sustentantes y autoriza el inicio de la exposición. Inicia la Bachiller: **NOEMI LAIMES ESTRADA**, seguidamente la bachiller **MONICA DAYSI MENACHO QUISPE**, una vez concluida la sustentación, la presidenta de la comisión solicita a los miembros del jurado evaluador, realizar sus respectivas preguntas, iniciando su participación la Prof. Graciela Mendoza Bellido de Azcarza, continua la Prof. Lucy Orellana de Piscocoya, asimismo, la Prof. Magna Maricia Meneses Callirgos y cierra las preguntas la Prof. Edda Milagros Sánchez Huamaní; luego se hace la invitación a las asesoras de tesis Prof. Vilma Zorrilla Delgado y Maritza Rodríguez Lizana, para que pueda aclarar algunas preguntas e interrogantes; finalmente la presidenta invita a las sustentantes, abandonar el auditorio a fin de proceder con la respectiva calificación.

**RESULTADO DE LA EVALUACIÓN FINAL**

**Bachiller:** NOEMI LAIMES ESTRADA.

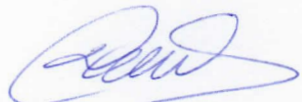
JURADOS	TEXTO	EXPOSICIÓN	PREGUNTAS	P. FINAL
Prof. Edda Milagros Sánchez Huamán	17	17	17	17
Prof. Magna Maricia Meneses Callirgos	16	17	17	17
Prof. Lucy Orellana de Piscocoya	17	17	17	17
Prof. Graciela Mendoza Bellido de Azcarza	17	17	17	17
<b>PROMEDIO FINAL</b>				<b>17</b>



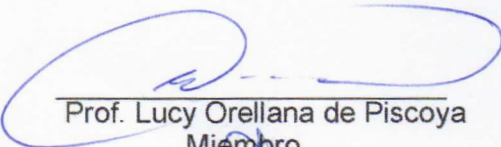
**Bachiller: MONICA DAYSI MENACHO QUISPE**

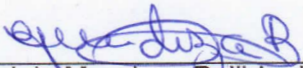
JURADOS	TEXTO	EXPOSICIÓN	PREGUNTAS	P. FINAL
Prof. Edda Milagros Sánchez Huamán	17	17	17	17
Prof. Magna Maricia Meneses Calligos	16	17	17	17
Prof. Lucy Orellana de Piscocoya	17	17	17	17
Prof. Graciela Mendoza Bellido de Azcarza	17	17	17	17
<b>PROMEDIO FINAL</b>				<b>17</b>


De la evaluación realizada por los miembros del jurado calificador, llegaron al siguiente resultado: Aprobar por unanimidad a la Bachiller NOEMI LAIMES ESTRADA. Quien obtuvo la nota final de Diecisiete (17); Aprobar por unanimidad a la Bachiller MONICA DAYSI MENACHO QUISPE, quien obtuvo la nota final de Diecisiete (17); para lo cual los miembros del jurado evaluador firman al final de la presente acta, siendo las 11:00 horas, se da por concluido el presente acto académico.

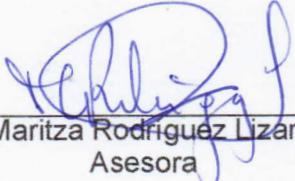
  
\_\_\_\_\_  
Prof. Edda Milagros Sánchez Huamán  
presidente

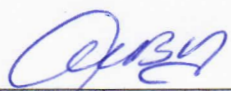
  
\_\_\_\_\_  
Prof. Magna Maricia Meneses Calligos  
Miembro

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Lucy Orellana de Piscocoya  
Miembro

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Graciela Mendoza Bellido de Azcarza  
Miembro

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Vilma Zorrilla Delgado  
Asesora

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Maritza Rodríguez Lizana  
Asesora

  
\_\_\_\_\_  
Prof. Bacilia Vivanco Garfias  
Docente secretario (a)

Ayacucho, 09 de febrero 2024.

**CONSTANCIA N°004 -2024 VERIFICACIÓN DE ORIGINALIDAD DE  
TRABAJO DE TESIS**

Dra. Delia Anaya Anaya docente-instructora en el proceso de implementación de las pruebas anti plagio en **PRIMERA INSTANCIA** de la tesis de pregrado de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Escuela Profesional de Obstetricia de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga; he constatado que la tesis titulada:

“CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA, JUNIO - SETIEMBRE 2023”

Autoras:

Bach. MENACHO QUISPE, Monica Daysi.  
Bach. LAIMES ESTRADA, Noemi.

ASESORAS:

Mg. ZORRILLA DELGADO, Vilma.  
Dra. RODRÍGUEZ LIZANA Maritza.

Ha sido sometido al análisis del sistema antiplagio TURNITIN concluyendo que presenta un porcentaje de 26 % de similitud.

Ayacucho, 30 de enero del 2023



Dra., Delia Anaya Anaya

## CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE TESIS- N° 004- 2024

El Director de la Escuela Profesional de Obstetricia, en mérito a la Resolución Decanal N°611-2023-UNSCH-FCSA-D, delegado por el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, verifica en segunda instancia, la originalidad de los trabajos de investigación y de tesis (borrador final antes de la sustentación), en el marco del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación, aprobado por Resolución del Consejo Universitario N° 039-2021-UNSCH-CU, demás normas y procedimientos inherentes; Por tanto, deja constancia que el trabajo de tesis titulado **“CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA, JUNIO - SETIEMBRE 2023”**.

**Autoras:**

**Bach. MENACHO QUISPE, Monica Daysi.**

**Bach. LAIMES ESTRADA, Noemí.**

**Asesoras:**

**Mg. ZORRILLA DELGADO, Vilma.**

**Dra. RODRÍGUEZ LIZANA Maritza.**

Ha sido sometido al análisis del sistema antiplagio **TURNITING** concluyendo que presenta un porcentaje de 26% de similitud.

Por lo que, de acuerdo con el porcentaje establecido en el Artículo 13 del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga es procedente conceder la Constancia de Originalidad.

Ayacucho, 01 de febrero del 2024

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN  
CRISTÓBAL DE HUAMANGA  
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**  
  
-----  
**Dr. Pavel Antonio Alarcón Vela**  
**DIRECTOR**

C.c:  
Archivo

# CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA, JUNIO - SETIEMBRE 2023

*por* Monica Daysi - Menacho Quispe y Noemi -Laines Estrada

---

**Fecha de entrega:** 01-feb-2024 08:40p.m. (UTC-0500)

**Identificador de la entrega:** 2284180752

**Nombre del archivo:** Tesis\_Monica\_Menacho\_Quispe\_y\_Noem\_Laines\_Estrada.doc (2.12M)

**Total de palabras:** 11937

**Total de caracteres:** 67783

# CALIDAD DE VIDA DURANTE EL CLIMATERIO EN MUJERES QUE ACUDEN AL HOSPITAL DE APOYO HUANTA, JUNIO - SETIEMBRE 2023

## INFORME DE ORIGINALIDAD

26%

INDICE DE SIMILITUD

28%

FUENTES DE INTERNET

10%

PUBLICACIONES

16%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1	<a href="https://repositorio.unjbg.edu.pe">repositorio.unjbg.edu.pe</a> Fuente de Internet	5%
2	<a href="https://hdl.handle.net">hdl.handle.net</a> Fuente de Internet	4%
3	<a href="https://repositorio.unsch.edu.pe">repositorio.unsch.edu.pe</a> Fuente de Internet	3%
4	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga Trabajo del estudiante	2%
5	<a href="https://revistas.udh.edu.pe">revistas.udh.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%
6	<a href="https://zeg-berlin.de">zeg-berlin.de</a> Fuente de Internet	1%
7	<a href="https://portal.amelica.org">portal.amelica.org</a> Fuente de Internet	1%
8	<a href="https://repositorio.unc.edu.pe">repositorio.unc.edu.pe</a> Fuente de Internet	1%

9	<a href="http://repositorio.upeu.edu.pe">repositorio.upeu.edu.pe</a> Fuente de Internet	1 %
10	Submitted to University of Scranton Trabajo del estudiante	1 %
11	<a href="http://docplayer.es">docplayer.es</a> Fuente de Internet	1 %
12	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
13	<a href="http://repositorio.unjfsc.edu.pe">repositorio.unjfsc.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
14	<a href="http://repositorio.ucsg.edu.ec">repositorio.ucsg.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
15	Submitted to Universidad Nacional de Tumbes Trabajo del estudiante	<1 %
16	<a href="http://www.repositorio.autonomadeica.edu.pe">www.repositorio.autonomadeica.edu.pe</a> Fuente de Internet	<1 %
17	<a href="http://repositorio.ug.edu.ec">repositorio.ug.edu.ec</a> Fuente de Internet	<1 %
18	Submitted to Universidad Catolica De Cuenca Trabajo del estudiante	<1 %
19	<a href="http://libros.cidepro.org">libros.cidepro.org</a> Fuente de Internet	<1 %
20	<a href="http://repositorio.ucv.edu.pe">repositorio.ucv.edu.pe</a> Fuente de Internet	

<1 %

21 [digitk.areandina.edu.co](http://digitk.areandina.edu.co)  
Fuente de Internet

<1 %

22 [repositorio.uap.edu.pe](http://repositorio.uap.edu.pe)  
Fuente de Internet

<1 %

23 [dspace.ucacue.edu.ec](http://dspace.ucacue.edu.ec)  
Fuente de Internet

<1 %

24 [repositorio.uss.edu.pe](http://repositorio.uss.edu.pe)  
Fuente de Internet

<1 %

25 [repositorio.unprg.edu.pe](http://repositorio.unprg.edu.pe)  
Fuente de Internet

<1 %

26 [repositorio.upao.edu.pe](http://repositorio.upao.edu.pe)  
Fuente de Internet

<1 %

27 [www.grafiati.com](http://www.grafiati.com)  
Fuente de Internet

<1 %

28 [1library.co](http://1library.co)  
Fuente de Internet

<1 %

29 [investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe](http://investigacionmaternoperinatal.inmp.gob.pe)  
Fuente de Internet

<1 %

30 [alicia.concytec.gob.pe](http://alicia.concytec.gob.pe)  
Fuente de Internet

<1 %

31 [repositorio.upsb.edu.pe](http://repositorio.upsb.edu.pe)  
Fuente de Internet

<1 %

---

Excluir citas      Activo

Excluir bibliografía      Activo

Excluir coincidencias      < 30 words