

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA



TESIS:

**Factores masculinos asociados al uso y no uso de métodos
anticonceptivos en la pareja. Vinchos, Ayacucho, enero - marzo
2024**

Para optar el título profesional de:

OBSTETRA

PRESENTADO POR:

**Bach. Ana Cristhina CURAHUA MORALES
Bach. Elizabeth Daniela LA SERNA CARRANZA**

ASESORA:

Dra. Luisa ALCARRAZ CURI

AYACUCHO - PERÚ

2024

AGRADECIMIENTOS

Expresamos nuestro más sincero agradecimiento a la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, una institución invaluable que nos ha guiado en nuestra formación a lo largo de estos años de aprendizaje, por brindarnos los conocimientos y facilidades durante nuestra estadía universitaria.

A la Dra. Luisa Alcarraz Curi, nuestra asesora por tan valiosas sugerencias, comentarios y críticas constructivas que enriquecieron este estudio, gracias a sus aportes y asesoría profesional que contribuyeron grandemente no solo en la elaboración de nuestra investigación sino también en nuestra formación profesional.

Al Centro de Salud Vinchos por brindarnos el apoyo para la realización de nuestro estudio con el propósito de aportar conocimiento que contribuya al alcance de calidad en la salud sexual y reproductiva de su comunidad.

A nuestros padres y hermanos por ser siempre la fuerza que motivaron nuestros metas, quienes siempre nos acompañaron en momentos más difíciles como estudiantes, permanentemente fueron nuestros grandes amigos y guías.

DEDICATORIA

A mis padres y hermanos, quienes son los pilares esenciales de mi vida y me brindan el apoyo necesario para seguir avanzando, en especial para mi mamá Heraclia y Mariluz quienes nunca me dejaron caer y siempre estuvieron a mi lado en cada etapa de mi vida universitaria apoyándome moral y económicamente.

Curahua Morales, Ana.

A mis padres, Galion y Jenny, porque ellos han sido el sentido de mi vida, por sus orientaciones y su respaldo incondicional en el cumplimiento de mis objetivos, por guiar mis pasos. También dedico este logro a mi hermana Leydy quien fue mi guía principal en todo este proceso, gracias por ser como una segunda madre para mí y por ayudarme a cumplir mis sueños.

La Serna Carranza, Elizabeth.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	
CAPÍTULO I	9
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	9
1.1. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	9
1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	10
1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	11
1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	11
CAPÍTULO II	12
MARCO TEÓRICO.....	12
2.1. ANTECEDENTES DE ESTUDIO	12
2.2. BASE TEÓRICA - CIENTÍFICA.....	15
2.3. DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERATIVA DE TÉRMINOS.....	18
2.4. HIPÓTESIS.....	19
2.5. VARIABLES E INDICADORES	19
CAPÍTULO III	20
METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN	20
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	20
3.2. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	20
3.3. NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	20
3.4. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	20
3.5. POBLACIÓN Y MUESTRA	20
3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	22
3.7. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	22
3.8. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS	22
3.9. CONSIDERACIONES ÉTICAS	23
RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	
CONCLUSIONES	34
RECOMENDACIONES	35
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	36
ANEXOS	

RESUMEN

Introducción: Reconocer que factores masculinos pueden influir en el no uso de anticonceptivos en la pareja nos permite abordar de manera equitativa e integral la salud reproductiva y fomentar una toma de decisiones conjunta y responsable.

Objetivo: Determinar los factores masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja en el distrito Vinchos, Ayacucho en el periodo de enero - marzo 2024. **Metodología:** Tipo de investigación aplicada, enfoque cuantitativo y analítico de caso – control, la muestra estuvo constituida por 194 varones que se atendieron en el Centro de Salud Vinchos de los cuales 97 fueron grupo caso y 97 grupo control y se tuvo como instrumento un cuestionario.

Resultados: Dentro de los factores sociales masculinos el estado civil ($p < 0,05$) está asociado significativamente con el uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja ($OR=2,216$). Los factores culturales asociados al uso y no uso de anticonceptivos en la pareja fueron el grado de instrucción ($OR=2,430$), conocimiento sobre métodos anticonceptivos ($OR=3,771$), las creencias y/o falacias ($OR=5,893$), ($p < 0,05$). Los antecedentes sexuales y reproductivos masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos fueron la edad de inicio de relaciones sexuales, el uso de método anticonceptivo por parte del varón ($OR=3,694$), número de parejas sexuales ($OR=2,824$), número de hijos y la planificación de los hijos que tienen ($OR=2,263$) ($p < 0,05$).

Conclusiones: Existen factores sociales, culturales y antecedentes sexuales y reproductivos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.

Palabras clave: Factores masculinos; métodos anticonceptivos; uso por la pareja.

ABSTRACT

Introduction: Recognizing that male factors can influence the non-use of contraceptives within the couple allows reproductive health to be addressed in an equitable and comprehensive manner, promoting joint and responsible decision-making. **Objective:** Determine the male factors associated with the use and non-use of contraceptive methods in the couple in the Vinchos district, Ayacucho in the period of January - March 2024. **Methodology:** Applied research type, quantitative and analytical case-control approach, with a sample consisting of 194 men who attended the Vinchos Health Center, of which 97 were in the case group and 97 in the control group, using a questionnaire as the instrument. **Results:** Among male social factors, marital status ($p<0.05$) is significantly associated with the use and non-use of contraceptive methods within the couple ($OR=2.216$). The cultural factors associated with the use and non-use of contraceptives in the couple were level of education ($OR=2.430$), knowledge about contraceptive methods ($OR=3.771$), and beliefs and/or misconceptions ($OR=5.893$), ($p<0.05$). The male sexual and reproductive history factors associated with the use and non-use of contraceptives were age at sexual debut, the use of contraceptive methods by the man ($OR=3.694$), number of sexual partners ($OR=2.824$), number of children, and whether the children were planned ($OR=2.263$) ($p<0.05$).

Conclusions: There are social, cultural factors and sexual and reproductive history associated with the use and non-use of contraceptive methods in the couple.

Keywords: male factors; contraceptive methods; use by the couple.

INTRODUCCIÓN

En Perú, los programas relacionados con la salud sexual y reproductiva, así como la planificación familiar son mayormente solicitados por mujeres, mientras que los hombres participan en menor porcentaje.

Actualmente la situación de salud sexual y reproductiva de las mujeres de nuestra nación es un tema de preocupación actual para quienes son responsables del cuidado de la salud, uno de los principales problemas es la falta de uso de métodos anticonceptivos, debido al temor y falta de soporte por parte de la pareja, entre otros que las conlleva a tener hijos más de lo que realmente desean, en consecuencia muchas de estas mujeres tienen antecedentes obstétricos preocupantes y factores de riesgo que afectan su salud en general, en las que un siguiente embarazo podría ser causa de muerte materna (1).

Para el éxito en el uso de métodos anticonceptivos, se necesita la colaboración participativa permanente y responsable de la pareja en los consultorios de planificación familiar, con la finalidad de dar respuesta a la población en cuanto a la regulación reproductiva, bajo un enfoque de equidad de género, consentimiento informado y libre decisión considerando las necesidades emocionales, físicas y sociales, la sexualidad de mujeres y varones y sus estilos de manifestación.

Alto porcentaje de mujeres deciden usar un método anticonceptivo sin la participación ni el apoyo de su pareja, mientras que un mínimo porcentaje planifican su familia y optan por un método anticonceptivo juntamente con su pareja, quien es el que decide el tipo, uso, continuación o no del método anticonceptivo en la mujer. Esta situación con mayor frecuencia se observa en la parte rural que solo el varón decide (1).

A pesar de las intervenciones, programas implementados por el Ministerio de Salud - MINSA las cifras de mujeres que no usan métodos anticonceptivos son altas, cuyo factor importante e influyente en esta situación es el rol de la pareja aún más en las zonas rurales, donde la mujer desde generaciones atrás es supeditada a la decisión

del jefe de hogar que vienen a ser los varones los cuales en su mayoría desconocen sobre estos temas y tienen ideas erróneas, por el cual no permiten a sus parejas ser usuarias de métodos anticonceptivos, no existe equidad de género, hay indiferencia y mínima participación masculina en la planificación de su familia, por lo que existen grandes brechas para lograr que los varones participen en estos temas (2).

En Vinchos la demanda de atención por parte de los varones es muy reducida, mientras que la población femenina demanda atención en porcentajes mayores, situación que nos motivó realizar la presente investigación.

Los resultados muestran que dentro de los factores masculinos sociales asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos por la pareja fue el estado civil ($p < 0,05$) ($OR=2,216$). Los factores culturales asociados fueron el grado de instrucción ($OR=2,430$), conocimiento sobre métodos anticonceptivos ($OR=3,771$), las creencias y/o falacias ($OR=5,893$), ($p < 0,05$). Los antecedentes sexuales y reproductivos masculinos asociados fueron la edad de inicio de relaciones sexuales, el uso de método anticonceptivo por parte del varón ($OR=3,694$), número de parejas sexuales ($OR=2,824$), número de hijos y la planificación de los hijos que tienen ($OR=2,263$) ($p < 0,05$).

Los resultados de la investigación permiten tener información sobre los factores asociados al comportamiento de los varones en relación con la anticoncepción por parte de la pareja, que contribuirán a mejorar o replantear estrategias que mejoren y motiven el compromiso de los hombres en el uso de métodos anticonceptivos, con apoyo y responsabilidad compartida con su pareja.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

Es un derecho tanto para varones como para mujeres, acceder a servicios de planificación familiar segura y voluntaria; sin embargo, por lo general se considera como una responsabilidad solo para las mujeres, dejando de lado la participación de sus parejas. Aproximadamente 257 millones de mujeres que quieren utilizar métodos anticonceptivos no pueden hacerlo porque carecen del apoyo de sus parejas, carecen de información y acceso a los servicios de planificación familiar (1).

La Encuesta Nacional en México durante el 2018, reporta que, las mujeres de 15 a 49 años que iniciaron sus relaciones coitales y usaban algún método anticonceptivo, sólo 21% tenía apoyo de su pareja (3).

Trabajos de investigación realizados en Cusco y Chimbote sobre involucramiento masculino en la planificación familiar, los varones consideran que los consultorios de planificación familiar son solo para el sexo femenino y personas “débiles.” Los varones se consideran fuertes y no necesitan esos servicios. En diversos contextos, los varones influyen y deciden el uso de métodos anticonceptivos por su pareja, el número de hijos y el momento en que deben tener, otros se oponen al uso de métodos anticonceptivos por miedo a los efectos colaterales de los métodos anticonceptivos, y miedo a ser engañados por sus parejas (4).

En nuestro país, los varones comúnmente han mostrado rasgos de “machismo”, una actitud transmitida de generación en generación tanto por figuras paternas como maternas, esta situación se observa con mayor frecuencia en las zonas del sur y oriente (4).

La Organización Mundial de la Salud - OMS reporta que solo se registra el condón y la vasectomía como anticonceptivos para varones, en el último quinquenio, se realizaron 2,75% (3) vasectomías y 100 ligaduras de trompas, realidad que sería diferente si la ciencia no se hubiera enfocado solamente en la capacidad reproductiva de la mujer y si los varones tomaran mayor conciencia respecto a estos temas (5).

1.2. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Ayacucho es un departamento ubicado al sur del Perú con una población total de 677 190 habitantes, de las cuales 347 418 son varones y 329 772 mujeres. Según datos del INEI entre el 2017 y 2018, con promedio de natalidad de 2.5 – 2.9 hijos, aproximadamente 3 hijos por mujer; Vinchos es un distrito ubicado en la provincia de Huamanga, cuya población es 13,634 de los cuales 6504 son hombres y 7130 mujeres.

En el establecimiento de Salud Vinchos, el consultorio de planificación familiar muestra una notable falta de asistencia masculina. Tras revisar los registros mensuales del servicio, se observó que, de aproximadamente 30 consultas al mes solo 3 corresponden a varones que buscan orientación, consejería o métodos anticonceptivos. Esto sugiere que los varones del distrito de Vinchos les prestan poca atención a estos temas.

Los varones deciden si su pareja debe o no usar métodos anticonceptivos. En Vinchos, muchos varones no están informados sobre métodos anticonceptivos, sus efectos secundarios y, además, tienen mitos y creencias erróneas, como la idea de que la mujer se volverá irritante o desarrollará tumores en el útero. Estas creencias erróneas llevan a que muchas mujeres usen métodos anticonceptivos sin informar a sus parejas, y en algunos casos, se vean obligadas a abandonar estos métodos por miedo a la reacción de la pareja.

El problema planeado es de gran relevancia, para la salud de las parejas de Vinchos.

1.3. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.3.1. Problema general

¿Cuáles son los factores masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja en el distrito Vinchos, Ayacucho de enero - marzo 2024?

1.3.2. Problemas específicos

- ¿Cuáles son los factores sociales masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja?
- ¿Cuáles son los factores culturales masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja?
- ¿Cuáles son los antecedentes sexuales y reproductivos masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja?

1.4. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. Objetivo general

Determinar los factores masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja en el distrito Vinchos, Ayacucho en el periodo de enero - marzo 2024.

1.4.2. Objetivos específicos

- Identificar los factores sociales masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.
- Identificar los factores culturales masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.
- Identificar los antecedentes sexuales y reproductivos masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE ESTUDIO

Duran F. (2008) Bolivia. Determinó que los factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en féminas de 15 a 49 años y varones de 15 a 60 años, fueron el desconocimiento, no tener información, no tomar decisiones para el uso debido a sus características culturales machistas (6).

Rodríguez V, et al. (2016) Cuba. Con relación a conocimientos y actitudes de los varones acerca de la planificación familiar, en una muestra de 75 compañeros sentimentales de las mujeres, mostraron que “los varones en el estudio tenían brechas desfavorables en sus conocimientos y actitudes, lo que dificultaba el uso de un método anticonceptivo adecuado en su pareja, la baja participación de los varones en estas consultas se relaciona con factores de género subyacentes que influyen en sus comportamientos y actitudes” (7).

Rentería E. (2015) Lima. “Determinó la participación de la población masculina en la planificación familiar, el estudio tuvo un enfoque descriptivo, de corte transversal, prospectivo, donde encuestaron a 146 varones parejas de puérperas internadas, hallaron un 41.1% de población masculina entre 19 a 29 años, grado de instrucción secundaria y religión católica. el 83.6% considera que la planificación familiar no solo un problema de mujeres, el 90.4% acepta usar métodos anticonceptivos, 74% manifiesta que “Siempre” participan en la decisión sobre cuántos hijos tener, 64.4% conversa sobre momento de tener hijos, 50.7% opina sobre elección de algún método anticonceptivo, 31.5% refiere que no usan métodos anticonceptivos, y el 37% no participan durante la consultas de planificación familiar que requiere su pareja” (8).

Salcedo J. (2015) Lima. Para relacionar la actitud de la pareja de puérperas con la elección de métodos anticonceptivos en el post parto eutócico, mediante investigación observacional de corte trasversal, aplicaron dos cuestionarios, uno dirigido a las puérperas y otro a sus parejas. La muestra incluyó a 174 parejas (mujeres y sus parejas). Resultados: 78,74% de puérperas eligió un método anticonceptivo antes de la alta médica. La actitud de las parejas frente a la elección de métodos en 63,22 % fue “indiferente”, “estadísticamente no se demostró asociación entre actitud de la pareja y la elección anticonceptiva de la puérperas” (9).

Esteban E. (2016) Lima. Sobre la influencia de los factores socioculturales en hombres para el uso de métodos anticonceptivos en su pareja puérpera, mediante un estudio observacional, analítico de casos y controles en 59 casos, reportan que la edad promedio fue 28.98 años, religión católica (63.6%), convivientes (86.4%), educación secundaria (45.8%). Los factores culturales grado de instrucción superior ($p=0.009$), nivel de conocimiento alto ($p=0.000$) y medio ($p=0.000$) y las creencias correctas sobre métodos anticonceptivos ($p=0.000$) influyen en la aceptación de métodos anticonceptivos (10).

Eguizábal Y. (2016) Huacho. Con respecto a la influencia de los factores socioculturales del varón para la aceptación del uso de métodos anticonceptivos-MAC en la pareja puérpera, mediante investigación básica, transversal y correlacional, mediante encuestas y cuestionarios aplicada a 56 varones que eran parejas de mujeres atendidas en obstetricia. Resultados: Los factores culturales asociados fueron el grado de instrucción superior ($p=0.009$), el nivel de conocimiento alto ($p=0.000$) y medio ($p=0.000$) y las creencias correctas sobre métodos anticonceptivos ($p=0.000$). El grupo masculino con grado superior educativo ($OR=0.274$) y persuasiones ($OR=0.06$) tienen mayor probabilidad de decidir por un método anticonceptivo” (11).

Gutiérrez S. (2019) Arequipa. “Determinó los factores asociados a la falta de participación de los varones en la planificación familiar, mediante un estudio observacional, transversal y prospectivo con una muestra conformada por 201 varones. Los factores personales asociados fueron la edad 22.81%, ser

casados 20.48%, tener ocupación independiente 20,50% y nivel de conocimiento bajo 30.99%. En cuanto a factores socioculturales fueron no tener ningún grado de instrucción, estudios secundarios incompletos 28.07% y creencias negativas sobre MAC 31.25%” (12).

Dávila P. y Huanes A. (2019) Trujillo. “Evaluaron cualitativamente la percepción masculina en referencia a la elección del MAC de su pareja en la etapa del puerperio inmediato, mediante diseño fenomenológico y entrevista a profundidad en 30 varones. La percepción fue de aceptación a la elección del método anticonceptivo, con manifestaciones de mitos y creencias. Los varones expresaron su preocupación frente a métodos anticonceptivos escasos para hombres. La percepción fue positiva en términos de aceptación en la mayoría, algunos hombres presentaron actitud pasiva, dejando toda la responsabilidad en sus parejas, lo cual refleja cierta falta de involucramiento en el proceso de decisión” (13).

Ruiz R. (2020) Tacna. “Identificó la relación entre factores socioculturales, y la actitud de los varones frente a la planificación familiar mediante un estudio observacional, relacional y analítico, estudió 196 varones encuestados. Resultados: el 43.4% presentó actitud negativa, 53.6% tenía secundaria completa, 85.7% se considera católico, el 46% de los varones tienen de 2 a 3 hijos, el 44.9%, tenían edad entre 30 a 39 años, 37.2% tiene relación formal, 40.8% fueron convivientes entre 6 y 10 años, 81.1% nunca acompañó a su pareja para una consulta en planificación familiar” (14).

Gómez N. y Martínez L. (2016) Ayacucho. “Entre los factores que influyen para el uso de métodos anticonceptivos en 103 cónyuges de mujeres, reportan que el 80.6% aceptan el uso de métodos anticonceptivos por parte de su pareja. El factor demográfico que influyó fue el estado civil. En los factores culturales, la información recibida, la religión tienen alta influencia para la aceptación” (15).

2.2. BASE TEÓRICA - CIENTÍFICA

2.2.1. PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Es definida como programas, acciones e intervenciones para mujeres y varones en edad reproductiva, que incluyen información, educación, orientación y consejería, indicación y administración de MAC, para las personas o parejas que tomen decisiones de manera libre, responsable y voluntaria para planificar su familia (16) (17).

2.2.2. PARTICIPACIÓN DEL VARÓN EN PLANIFICACIÓN FAMILIAR

Los hombres dada su naturaleza iniciaron con la preocupación de la anticoncepción a lo largo de la historia, mediante el uso del coito interrumpido de manera íntima no muy propagada (18).

Por otro lado los varones en ocasiones son marginados en el proceso reproductivo, la mayoría de los varones no acompañan a sus parejas durante el embarazo, parto y planificación familiar. El varón, en general, no es del todo indiferente, tiene interés por tener información y acudir a servicios de planificación familiar, pero existen varones que no están de acuerdo con la anticoncepción en sus parejas, por creencias religiosas u otras causas (19).

Los hombres procedentes de zonas rurales tienen ciertos mitos y creencias erróneas sobre la anticoncepción que se transmiten en la población, entre estas tenemos que dañan y hacen nerviosas y coléricas a las mujeres, asocian al uso de DIU con el cáncer, además genera daño en el hombre e impide alcanzar placer igual que el preservativo y los hombres que se hacen vasectomía pierden su virilidad. Estas creencias que nacen en la misma cultura de la sociedad contribuyen a la resistencia y actitud masculina negativa para el uso de métodos anticonceptivos por ellos mismos o sus parejas sexuales”.

Involucrar a los varones en su propia salud sexual y de su pareja requiere indagación sobre sus conocimientos, dudas, problemas y paralelamente integrar la realidad de las mujeres para implementar intervenciones y programas que incluyan a varones y mujeres (20).

2.2.3. EQUIDAD DE GÉNERO EN SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

En la sociedad peruana existe inequidad de género que incide en la salud de la población, que se manifiestan en comportamientos de riesgo, limitaciones en el acceso a establecimientos de salud, programas diferenciados, desiguales y desventajosos para uno o ambos géneros. Si existiera equidad de género en los servicios de salud sexual y reproductiva probablemente la disminución de la morbilidad y mortalidad sería de alto impacto, y la calidad de vida e integración entre hombres y mujeres sería mejor, por ende, las familias. Asimismo, permitiría entender la influencia de los factores socioculturales, institucionales y normativos que determinan muchas veces el ejercicio del poder y la toma de decisiones de manera desigual (16).

2.2.4. FACTORES MASCULINOS ASOCIADOS AL USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN LA PAREJA

Factores masculinos sociales: Son aquellos que están relacionados con las características personales. Algunos de estos factores asociados a la anticoncepción identificados son, la edad, estado civil, ocupación, religión.

En cuanto a la edad podemos decir que los más jóvenes podrían estar menos enfocados en el uso de MAC y más en la exploración de relaciones a diferencia de los adultos que el uso de un método anticonceptivo pueda ser una consideración más importante.

Respecto al estado civil las parejas con relaciones estables o casados pueden estar más inclinados a optar por un método anticonceptivo a diferencia de las parejas que son solteras o tienen relaciones más casuales la necesidad o preocupación de optar por un método anticonceptivo puede variar.

Por otra parte, las creencias religiosas pueden desempeñar un papel crucial en la aceptación de los métodos anticonceptivos. Algunas religiones pueden tener restricciones o prohibiciones específicas sobre el uso de ciertos métodos, y estas creencias pueden influir en la disposición de los varones para adoptarlos o aceptar su uso en la pareja.

Factores masculinos culturales: Son situaciones que determinan el comportamiento de manera sostenida, y se manifiesta en las interacciones con

las demás personas en su manera de pensar, evaluar y concebir y percibir sus ideas.

Las expectativas culturales sobre los roles de género pueden afectar la disposición de los varones para participar en decisiones relacionadas con la planificación familiar. En algunas culturas, puede existir una presión social que espera que los varones asuman roles dominantes en la toma de decisiones, lo que podría influir en su participación en la elección de métodos anticonceptivos para la pareja, así como las creencias erróneas que tienen los varones sobre los métodos anticonceptivos que no les permiten aceptar el uso de métodos anticonceptivos en sus parejas (19).

Características sexuales y reproductivos masculinos: Son referidas a los órganos, funciones y procesos del sistema reproductivo. Las relaciones sexuales involucran a la pareja, no sólo participa el varón. Por tanto, es necesario y primordial que las condiciones, la información sobre la protección de ambos van a tener impacto en una vida sexual responsable, decisiones sobre inicio de relaciones sexuales, uso de MAC, número de parejas sexuales, número de hijos, embarazo deseado, aborto, infecciones de transmisión sexual (20).

Respecto a la edad de inicio de relaciones sexuales puede ser un antecedente importante ya que los varones que iniciaron su vida sexual más tarde podrían tener mayor madurez emocional y una mejor comprensión sobre el uso de métodos anticonceptivos, así como tener mayor comunicación con la pareja, por otra parte, el que una pareja haya enfrentado las consecuencias de un embarazo no deseado puede aumentar la conciencia del varón sobre el uso de métodos anticonceptivos, incluyendo mayor atención y colaboración con la pareja.

En cuanto a las infecciones de transmisión sexual, que un varón haya pasado por esta experiencia podría llevar a que tome mayor conciencia sobre el uso de métodos anticonceptivos y en especial el método de barrera, así como tener conversaciones más abiertas sobre temas de salud sexual y reproductiva con la pareja.

2.3. DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERATIVA DE TÉRMINOS

Factores sociales masculinos

Condiciones, influencias y elementos que están relacionados con la sociedad y están presentes en la población masculina afectando el cómo se comportan, piensan y relacionan (17).

Edad

Años cumplidos de una persona.

Estado civil

Estado social de una persona en relación a su pareja.

Ocupación

Actividad o trabajo que realiza una persona de manera regular a cambio de una compensación económica.

Religión

Conjunto de creencias y prácticas que generalmente incluyen la creencia en una fuerza mayor.

N° de hijos

Número de hijos que un individuo o pareja tienen.

Factores culturales masculinos

Valores, rasgos, falacias, costumbres, estilos que posee a una persona (17).

Grado de instrucción

Grado de educación alcanzado por las personas.

Conocimiento sobre MAC

Comprensión que una persona tiene acerca de los diferentes métodos para prevenir un embarazo.

Creencias sobre MAC

Opiniones o afirmaciones que una persona considera verdaderas respecto a los diferentes métodos anticonceptivos.

Antecedente sexual y reproductivo

Experiencia, vivencia anterior en relación a inicio de relaciones sexuales, número de parejas, uso de Mac en varones y mujeres.

Edad de inicio de relaciones sexuales

Edad en la que una persona inicia a tener relaciones sexuales por primera vez.

Uso de métodos anticonceptivos

Practica de emplear las diversas técnicas o dispositivos diseñados para prevenir un embarazo.

N° de parejas sexuales

Cantidad total de personas con la que una persona tuvo relaciones sexuales a lo largo de su vida.

Embarazo no deseado

Situación en la que una persona queda embarazada sin haber planificado o deseado el embarazo.

Antecedente de ITS

Historia previa de una persona que ha tenido una infección que se transmite sexualmente.

2.4. HIPÓTESIS

Los factores sociales masculinos como la edad, estado civil, ocupación, religión, N° de hijos; los factores culturales masculinos como el grado de instrucción, conocimiento sobre MAC, creencias y/o falacias; y los antecedentes sexuales y reproductivos como la edad de inicio de relaciones sexuales, uso de MAC en el varón, N° de parejas sexuales, N° de hijos, deseo de hijos planificados, enfrentamiento a un embarazo no deseado y antecedentes de ITS están asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.

2.5. VARIABLES E INDICADORES**Variable independiente**

Factores masculinos:

- Sociales.
- Culturales.
- Antecedentes sexuales y reproductivos.

Variable dependiente

Uso y no uso de método anticonceptivo en la pareja.

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Aplicada.

3.2. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

Cuantitativo.

3.3. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Analítico.

3.4. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Observacional, prospectivo, de corte transversal, analítico de caso - control.

3.5. POBLACIÓN Y MUESTRA

Población

Estuvo constituido por 360 varones registrados en el Centro de Salud Vinchos y atendidos en el servicio de planificación familiar y otros servicios con parejas que usen y no usen métodos anticonceptivos.

Muestra

Varones atendidos en el Centro de Salud Vinchos durante el periodo de enero a marzo del 2024 distribuidos en dos grupos: grupo caso constituido por varones cuyas parejas no usan métodos anticonceptivos y grupo control por varones cuyas parejas usan métodos anticonceptivos.

Tamaño de muestra

Determinada mediante la siguiente fórmula:

$$n = \frac{p \cdot q}{\frac{E^2}{Z^2} + \frac{p \cdot q}{N}}$$

$$n = \frac{50 \cdot 49}{\frac{25^2}{(1.96)^2} + \frac{50 \cdot 49}{360}}$$

Tamaño de muestra n= 194, de los cuales:

Grupo caso: 97 varones cuya pareja no usa método anticonceptivo.

Grupo control: 97 varones cuya pareja usa método anticonceptivo.

Tipo de muestreo

Probabilístico, de tipo aleatorio simple.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Criterios de inclusión

Grupo caso:

- Varones cuya pareja no usa un método anticonceptivo.
- Varones que aceptaron participar en el estudio previo consentimiento informado.
- Varones atendidos en los servicios de planificación familiar y otros servicios del Centro de Salud Vinchos
- Varones residentes en Vinchos.

Grupo control:

- Varones cuya pareja usa un método anticonceptivo.
- Varones que aceptaron participar en el estudio previo consentimiento informado.
- Varones residentes en Vinchos.
- Varones que se atendieron en los servicios de planificación familiar y otros servicios del Centro de Salud Vinchos.

Criterios de exclusión

- Varones que no tienen pareja.
- Varones que no aceptaron participar en el estudio o el consentimiento informado.
- Varones con una discapacidad que les impida comunicarse.

3.6. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Técnica

Entrevista.

Instrumento de investigación

Cuestionario de entrevista estructurada.

3.7. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Una vez aprobado el proyecto se realizó las gestiones necesarias para la ejecución del estudio.

Se gestionó en el Centro de Salud de Vinchos la autorización para la ejecución del proyecto de tesis.

Con la autorización respectiva se presentó el proyecto y coordinó las autorizaciones respectivas con los jefes de los diferentes servicios para la realización de las entrevistas a los usuarios varones.

Se captó a los varones que acudieron a los diferentes servicios del establecimiento que cumplían con los criterios de inclusión.

Una vez captados se brindó información detallada sobre el estudio a cada participante para obtener el consentimiento informado.

Previo consentimiento informado se realizó entrevista para determinar los factores sociales, culturales, y los antecedentes sexuales y reproductivos masculinos.

3.8. PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Los datos y la información recopilada se organizaron en una base de datos utilizando programa Excel, revisando y actualizando semanalmente según los objetivos de investigación.

Se empleó el software estadístico SPSS 26, las pruebas estadísticas aplicadas fueron el Chi Cuadrado y Odds ratio para determinar la asociación de los factores masculinos con el uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.

3.9. CONSIDERACIONES ÉTICAS

La investigación, se realizó previo consentimiento informado.

Durante la entrevista se respetó su privacidad y sus derechos.

Se ha protegido la confidencialidad sobre la información brindada por el entrevistado, asumiendo el compromiso de que la identidad de los participantes del estudio no sea exhibida bajo ninguna condición.

La información obtenida fue utilizada únicamente para lograr el propósito de la investigación. Los datos fueron utilizados solo con fines investigativos y no para otros fines que puedan dañar la reputación del entrevistado.

RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Tabla 1. Factores masculinos sociales asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja. Centro de Salud Vinchos – Ayacucho, enero - marzo 2024.

Factores sociales masculinos	CASOS No usan MAC		CONTROL Usan MAC		Valor p	OR
Edad	N°	%	N°	%		
Adolescente-joven	39	40,2%	44	45,4%	$X^2=0,526$	0,810
Adulto	58	59,8%	53	54,6%	$P=0,468$	(0,458-1,432)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Estado civil						
Inestable	34	35,1%	19	19,6%	$X^2=5,841$	2,216
Estable	63	64,9%	78	80,4%	$P=0,016$	(1,154-4,253)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Ocupación						
Independiente	90	92,8%	84	86,6%	$X^2=2,007$	1,990
Dependiente	7	7,2%	13	13,4%	$P=0,157$	(0,758-5,227)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Religión						
Protestante	22	22,7%	12	12,4%	$X^2=3,566$	2,078
Católico	75	77,3%	85	87,6%	$P=0,059$	(0,963-4,482)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
N° de hijos que desea o deseaba tener						
3 hijos a más	48	49,5%	52	53,6%	$X^2=0,330$	0,848
0 a 2 hijos	49	50,5%	45	46,4%	$P=0,566$	(0,482-1,489)
Total	97	100,0%	97	100,0%		

Fuente: Cuestionario de entrevista.

En la tabla 1 se observa los factores sociales masculinos para ambos grupos de estudio, en el grupo de casos, se observa que la mayoría eran adultos con un 59,8% (58), tenían un estado civil estable con un 64,9% (63), tenían una ocupación independiente en un 92,8% (90), eran católicos en un 77,3% (75) y desean o deseaban tener de 0 a 2 hijos en un 50,5% (49). Por otro lado, en el grupo control,

la mayoría también eran adultos en un 54,6 (53), eran de un estado civil estable en un 80,4% (78), tenían ocupación independiente 86,6% (84), pertenecían a una religión católica en un 87,6% (85) y desean o deseaban tener 3 hijos a más en un 53,6% (52).

El análisis estadístico de chi cuadrado muestra que el estado civil se asocia significativamente con el uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja ($p < 0.05$), mientras que los factores sociales masculinos como edad, ocupación, religión y el número de hijos que desea tener no mostraron asociación con el uso o no uso de métodos anticonceptivos.

La probabilidad de no uso de métodos anticonceptivos en la pareja es dos veces mayor en aquellos varones con estado civil estable ($OR = 2,216$).

Nuestros resultados coinciden con el estudio de **Gutiérrez S.** (12) sobre “Factores asociados a la falta de participación en la planificación familiar en varones en dicho estudio el mayor porcentaje de varones se encontraba en la edad adulta 22.81%, con estado civil estable en un 20.48% y tenían ocupación independiente 20,50%”.

Rentería E. (8) “encontró que el 41.1% de la población masculina que participa en planificación familiar son adolescentes y jóvenes”, sin embargo, nuestros resultados difieren de los obtenidos por **Esteban E.** (10) en su estudio, él no encontró ningún factor social masculino relacionado con el uso de métodos anticonceptivos en la pareja. En contraste, nuestro estudio muestra que sí existe un factor social significativo: el estado civil específicamente estable, la cual está asociada con el uso y no uso de anticonceptivos en la pareja.

Los varones en la edad adulta con el tiempo pueden ir acumulando más conocimientos sobre los métodos anticonceptivos esto a base de su experiencia personal por lo cual estarían más dispuestos a apoyar a sus parejas en cuanto al uso de métodos anticonceptivos a diferencia de los más jóvenes que a veces aún tienen una percepción distorsionada sobre el uso de los métodos anticonceptivos. El estado civil puede influir en las actitudes y decisiones relacionados con el uso de métodos anticonceptivos por lo que estar en una relación de convivencia o estar casados puede hacer que las parejas se sientan más seguras y cómodas para hablar sobre planificación familiar y el uso de métodos anticonceptivos. Entonces

las parejas que están casadas o conviven pueden tener mayor conciencia sobre la anticoncepción.

Los hallazgos de este estudio nos muestran que el estado civil juega un papel muy importante en la aceptación del uso de métodos anticonceptivos en la pareja. Los varones con estado civil inestable parecen más abiertos a permitir que sus parejas utilicen métodos anticonceptivos, en comparación con aquellos que tienen una relación estable.

Tabla 2. Factores culturales masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja. Centro de Salud Vinchos – Ayacucho, enero - marzo 2024.

Factores culturales masculinos	CASOS No usan MAC		CONTROL Usan MAC		X ² Valor P	OR
Grado de instrucción	Nº	%	Nº	%		
Básica	86	88,7%	74	76,3%	X ² = 5,135 P= 0,023	2,430 (1,111-5,316)
Superior	11	11,3%	23	23,7%		
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Conocimiento sobre MAC						
Inadecuado	66	68,0%	35	36,1%	X ² = 19,848 P= 0,000	3,771 (2,081-6,837)
Adecuado	31	32,0%	62	63,9%		
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Creencias y/o falacias sobre el uso de MAC						
Tienen	86	88,6%	72	74,2%	X ² = 6,685 P= 0,010	5,893 (1,250-5,893)
No tienen	11	11,4%	25	25,8%		
Total	97	100,0%	97	100,0%		

Fuente: Cuestionario de entrevista.

*MAC: método anticonceptivo.

En la tabla 2 se observan los factores culturales masculinos. En el grupo de casos, se observa que el 88,7% (86) tenían grado de instrucción básica, el 68,0% (66) poseía conocimiento inadecuado sobre los métodos anticonceptivos y el 88,6% (86) tenían creencias y/o falacias relacionadas al uso de anticonceptivos, en cuanto al grupo de control, el 76,3% (74) tenía un nivel de instrucción básica, el 63,9% (62) contaba con un conocimiento adecuado sobre los métodos anticonceptivos y el 74,2% (72) tenía creencias y/o falacias sobre el uso de métodos anticonceptivos.

Sometidos los resultados al análisis de Chi Cuadrado muestran que el grado de instrucción, conocimiento sobre métodos anticonceptivos, las creencias y falacias están asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja ($p < 0.05$).

Según el análisis estadístico de Odds Ratio la probabilidad de no uso de métodos anticonceptivos en la pareja es dos veces mayor en aquellos varones con grado de instrucción básica (OR=2,430), la probabilidad de no uso de métodos anticonceptivos en la pareja es tres veces mayor en aquellos varones con conocimiento inadecuado sobre métodos anticonceptivos (OR=3,771), la probabilidad de no uso de métodos anticonceptivos en la pareja es cinco veces mayor en aquellos varones que tienen creencias y/o falacias incorrectas (OR=5,893).

Esteban E. (10) “encontró que los factores culturales como el grado de instrucción está asociado significativamente a la aceptación de los varones para el uso de métodos anticonceptivos por sus parejas ($p=0.009$)” coincidiendo con nuestra investigación, sin embargo, en nuestro estudio encontramos porcentajes similares sobre el grado de instrucción básica tanto en varones con parejas que usan o no usan anticonceptivos. También el investigador mencionado coincide en cuanto al conocimiento sobre anticonceptivos reporta que el nivel de conocimiento fue alto y medio ($p=0.000$) está asociado significativamente a la aceptación de los varones para el uso de métodos anticonceptivos en la pareja. Estos resultados coinciden con los nuestros, donde observamos que los varones con conocimientos adecuados sobre los métodos anticonceptivos tienen en mayor porcentaje parejas que lo usan.

De manera similar **Eguizabal Y. (11)** “también encontró que un nivel alto y medio de conocimiento por parte del varón es un factor que influye en la aceptación de un método anticonceptivo en la pareja”, confirmando los resultados obtenidos en nuestro estudio.

Esteban E. (10) y **Eguizabal Y. (11)** destacan que las creencias correctas de los varones sobre métodos anticonceptivos influyen en la aceptación del uso de estos métodos por parte de sus parejas. Nuestros resultados son coherentes con la siguiente observación: las creencias y falacias que tienen los varones están relacionadas con su aceptación o rechazo del uso de métodos anticonceptivos en sus parejas. Sin embargo, tanto los varones con conocimientos adecuados como los que tienen conocimientos inadecuados en el Centro de Salud Vinchos siguen manteniendo muchas creencias incorrectas sobre los anticonceptivos, lo que en gran medida les impide aceptar su uso en sus parejas.

El nivel educativo y conocimiento adecuado sobre métodos tiene un impacto alto en la probabilidad de usar un método anticonceptivo, mientras que las creencias erróneas reducen la probabilidad de usar métodos anticonceptivos.

Las personas con mayor nivel educativo tienen mayor acceso a la información sobre la planificación familiar y métodos anticonceptivos esto puede incluir una comprensión más completa sobre los beneficios de su uso, mientras que las personas con niveles más bajos de educación pueden no haber recibido información adecuada sobre la prevención del embarazo, lo que puede influir en la decisión de no permitir el uso de métodos anticonceptivos en la pareja. Cuando las personas tienen un mayor conocimiento sobre los métodos anticonceptivos disponibles incluyendo sus ventajas y desventajas están en una mejor posición para elegir qué método anticonceptivo se adapta mejor a su necesidad y preferencia. Así como también las creencias erróneas sobre los anticonceptivos pueden afectar la percepción y el uso de métodos anticonceptivos de diversas maneras por lo que es importante reconocer las diversas creencias y abordar las barreras culturales y sociales que puedan interferir con el acceso a la planificación familiar y el uso de métodos anticonceptivos.

Tabla 3. Antecedentes sexuales y reproductivos masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja. Centro de Salud Vinchos – Ayacucho, enero - marzo 2024.

Antecedentes sexuales y reproductivos masculinos	CASOS No usan MAC		CONTROL Usan MAC		X² Valor P	OR
Edad de inicio de relaciones sexuales	N°	%	N°	%		
13 a 17 años	34	35,1%	50	51,5%		
18 a 25 años	63	64,9%	47	48,5%	$X^2= 5,375$	0,507
Total	97	100,0%	97	100,0%	$P= 0,020$	(0,285 – 0,903)
Uso de MAC						
No	91	80,4%	78	93,8%		
Si	6	19,6%	19	6,2%	$X^2= 7,760$	3,694
Total	97	100,0%	97	100,0%	$P= 0,005$	(1,406 – 9,711)
N° de parejas Sexuales						
1	53	54,6%	29	29,9%	$X^2=12,16$	2,824
2 o más	44	45,4%	68	70,1%	$P= 0,000$	(1,565 – 5,098)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
N° de hijos						
Tienen	55	56,7%	39	40,2%	$X^2= 5,283$	1,947
No tienen	42	43,3%	58	59,8%	$P= 0,022$	(0,497 – 1,559)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Planificación de hijos en embarazos anteriores						
No	79	81,4%	64	66,0%	$X^2= 5,985$	2,263
Si	18	18,6%	33	34,0%	$P= 0,014$	(1,167 – 4,388)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Enfrentamiento a un embarazo no deseado						
No	36	37,1%	39	40,2%	$X^2= 0,196$	0,878
Si	61	62,9%	58	59,8%	$P= 0,658$	(0,492 – 1,565)
Total	97	100,0%	97	100,0%		
Antecedente de ITS						
Si	4	4,1%	1	1,0%		
No	93	95,9%	96	99,0%	$X^2= 1,848$	4,129
Total	97	100,0%	97	100,0%	$P= 0,174$	(0,453 -37,631)

Fuente: Cuestionario de entrevista.

En la tabla 3 se presentan los antecedentes sexuales y reproductivos masculinos para ambos grupos. En el grupo casos el 64,9% (63) inició sus relaciones sexuales

entre los 18 a 25 años, el 80,4% (91) de varones reportó que no usan métodos anticonceptivos, el 54,6% (53) tuvo una única pareja sexual, el 56,7% (55) tienen hijos, el 81,4% (79) no planificaron los hijos que tienen, el 62,9% (61) se enfrentó a un embarazo no deseado y el 95,9% (93) no tienen antecedentes de ITS. En el grupo control, el 51,5% (50) inició sus relaciones sexuales entre los 13 a 17 años, el 93,8% (78) de varones no usa métodos anticonceptivos, el 70,1% (68) tuvieron 2 o más parejas sexuales, el 59,8% (58) no tienen hijos, el 66,0% (64) no planificó los hijos que tienen, el 59,8% (58) enfrentó un embarazo no deseado, y el 99,0% (96) no tienen antecedentes de ITS.

Sometidos los resultados a Chi Cuadrado muestra que la edad de inicio de relaciones sexuales, el uso de método anticonceptivo por parte del varón, número de parejas sexuales, número de hijos y la planificación de los hijos que tienen están asociados significativamente al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja ($p < 0,05$).

La probabilidad de no uso de métodos anticonceptivos en la pareja es tres veces mayor en aquellos varones que no usan métodos anticonceptivos ($OR=3,694$), la probabilidad de no uso de métodos anticonceptivos en la pareja es dos veces mayor en aquellos varones que tienen una sola pareja sexual ($OR=2,824$), la probabilidad de no uso de métodos anticonceptivos en la pareja es dos veces mayor en aquellos varones que no han planificado los hijos que tienen ($OR=2,263$).

Rentería E. (7) “En la investigación sobre la participación de la población masculina en la planificación familiar halló que el 64.4% de varones habla con su pareja sobre cuándo tener hijos”. Nuestros resultados muestran que solo el 18,6% de los varones en el Centro de Salud Vinchos planifica cuándo tener un hijo.

Esta diferencia podría deberse a que el estudio de Rentería se realizó en una zona urbana de la Ciudad de Lima, mientras de nuestro estudio que se realizó en una zona rural, donde los varones a menudo tienen actitudes más tradicionales y menos abiertas para discutir estos temas con sus parejas.

Además, Rentería informa que el 31.5% de varones casi nunca o nunca utiliza un método anticonceptivo, lo cual coincide con nuestros resultados, ya que encontramos que el 80,4% de varones no utiliza ningún método anticonceptivo.

El inicio temprano de las relaciones sexuales puede aumentar el riesgo de embarazos no deseados, debido a que a una edad temprana no existe experiencia ni conocimientos adecuados sobre el uso de métodos anticonceptivos. Los adolescentes aún enfrentan barreras para acceder a ellos, como la falta de educación sexual, la vergüenza o el estigma asociado con el sexo y la anticoncepción.

Es esencial que trabajemos más con este grupo de edad no solo proporcionándoles información clara y accesible sobre salud sexual y métodos anticonceptivos, sino también creando un ambiente de confianza donde se sientan cómodos y apoyados. Como profesionales de la salud, necesitamos ser accesibles y comprensivos, ayudando a romper las barreras de la vergüenza y el estigma.

Respecto a los varones que han tenido múltiples parejas sexuales anteriores pueden tener una percepción distinta del riesgo del embarazo no deseado y las infecciones de transmisión sexual, aquellos que han experimentado situaciones de riesgo en el pasado pueden ser más conscientes de la importancia del uso de métodos anticonceptivos en sus relaciones futuras, sin embargo, no debemos permitir que ellos lleguen a pasar primero por situaciones de riesgo para que apoyen a sus parejas para el uso de un método anticonceptivo sino realizar sesiones educativas adelantándoles las situaciones a las que se exponen al no usarlos, de manera clara, precisa y adecuando estas sesiones de manera intercultural y más comprensiva para ellos de acuerdo al nivel educativo de la población.

CONCLUSIONES

1. El estado civil es el factor social asociado significativamente al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja ($p < 0,05$) ($OR=2,216$).
2. Los factores culturales masculinos asociados significativamente al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja fueron el grado de instrucción ($OR=2,430$), conocimiento sobre métodos anticonceptivos ($OR=3,771$), las creencias y/o falacias ($OR=5,893$), ($p < 0,05$).
3. Los antecedentes sexuales y reproductivos masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja fueron la edad de inicio de relaciones sexuales, el uso de método anticonceptivo por parte del varón ($OR=3,694$), número de parejas sexuales ($OR=2,824$), número de hijos y la planificación de los hijos que tienen ($OR=2,263$) ($p < 0,05$).

RECOMENDACIONES

1. Continuar investigando sobre el uso de métodos anticonceptivos en la población masculina y realizar intervenciones de sensibilización, concientización e importancia de la participación, apoyo de los varones en el uso de anticonceptivos por su pareja, considerando los factores sociales como estado civil, edad e implementar programas educativos y mejorar el acceso a servicios de salud de calidad para lograr la participación de los varones.
2. Promover acciones de educación y concienciación enfocadas en varones sin instrucción o con niveles educativos bajos para fortalecer la participación masculina en la planificación familiar, mediante trabajo conjunto con todas las instituciones educativas y programas sociales existentes como, escuela de padres, Programa Juntos, Vaso de Leche, entre otros que permita mejorar los conocimientos e ir mitigando las creencias erróneas y falacias existentes con respecto al uso de métodos anticonceptivos.
3. La autoridad sanitaria y al personal de salud deben implementar políticas de salud que aseguren la participación de los varones, realizar campañas de educación y sensibilización dirigidas a los hombres para fomentar y concientizar más la participación de los varones en los servicios de planificación familiar junto a sus parejas.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. González H. Fondo de Población de las Naciones Unidas–UNFPA en Perú. 2021. Planificación familiar, por un mundo con iguales oportunidades. Disponible en: <https://peru.unfpa.org/es/news/planificación-familiar-por-un-mundo-con-iguales-oportunidades>
2. MINSA. Manual de orientación y consejería en salud sexual y reproductiva. 2006 p. 1-58.
3. Córdoba AS. La planificación familiar también es para hombres. Puebla; 2023.
4. De La Cruz-Peñarán D, Langer-Glas A, Hernández-Prado B, González-Rengijo GF. Conocimientos y actitudes de la pareja hacia la práctica de la planificación familiar en la Selva del Perú. Salud Publica Mex. 2003;45(6):461-71.
5. Katherine Morales. La República. 2023 [citado 21 de noviembre de 2023]. Métodos anticonceptivos. Disponible en: <https://data.larepublica.pe/genero/2023/07/07/planificacion-familiar-en-los-ultimos-5-anos-por-cada-3-vasectomias-se-han-realizado-100-ligaduras-de-trompas-minsa-metodos-anticonceptivos-relaciones-sexuales-359023>
6. Eduardo duran F. Factores asociados al uso de métodos anticonceptivos modernos en mujeres y hombres Bolivia 2003-2008. Rev Ciencia, Tecnol e Innovación. 2020;18(22):11-42.
7. Rodríguez Morales V, Díaz Bernal Z, Castañeda I, Rodríguez Cabrera A. Conocimientos y actitudes de varones acerca de la planificación familiar. Rev Cuba Salud Pública. 2016;42(1):101-14.
8. Rentería Liendo EA. Participación de la población masculina en la planificación familiar en el hospital San Juan de Lurigancho - marzo 2015. Repositorio de Tesis - UNMSM. 2015.
9. Salcedo Cárdenas Jacqueline. Relación entre la actitud de la pareja respecto a la elección de métodos anticonceptivos en puérperas de parto eutócico del Hospital de San Juan de Lurigancho periodo noviembre - diciembre del 2015. 2016.
10. Esteban QYM. Influencia de los factores socioculturales del varon en la pareja puerpera. Instituto Nacional Materno Perintala-enero 2016. 2016.

11. Eguizabal Y. Factores socioculturales del varon en la aceptacion del uso de metodos anticonceptivos de la pareja puerpera, Hospital de Chancay. Enero - Mayo del 2016. 2016.
12. Gutierrez S. "Factores asociados a la falta de participación en la planificación familiar en varones que acuden al centro de salud Sandrita Pérez El Pedregal, MINSA 2018". 2019.
13. Dávila Grados Patricia; Huanes Aguilar A. Percepción del varón en la elección del método anticonceptivo de su pareja en el puerperio inmediato. Hospital Belén De Trujillo. 2019. 2019.
14. Ruiz R. Factores socioculturales y actitud de los varones frente a la planificación familiar de las usuarias atendida en el Centro de Salud Ciudad Nueva, Tacna 2020. 2021.
15. Gómez Huamaní, Nelida; Martínez Cisneros L. Factores que influyen en la aceptación del uso de metodos anticonceptivos en conyuges de mujeres atendidas en el Centro de Salud Los Licenciados- Ayacucho. Julio - setiembre 2016. 2017.
16. Ministerio de Salud del Perú. Norma técnica de salud de planificación familiar. Biblioteca Central del Ministerio de Salud 2017 p. 1-130.
17. Orlando Rigol Ricardo. Obstetricia y Ginecología. Ciencias m. Ferrán TS, editor. La Habana; 2004. 1-348 p.
18. Aspilcueta-Gho D. Rol del varón en la anticoncepción, como usuario y como pareja. Rev Peru Med Exp Salud Publica. 2014;30(3):480-6.
19. Erica A, Acarapi E. Factores que intervienen en el uso de métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil del municipio de Quibaya, La Paz Bolivia, durante el cuarto trimestre de gestión 2018. 2018;1(1).
20. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Perú: Salud sexual y reproductiva de los varones, 2008. Informe General / ENDES Varones. 2010.

ANEXOS

ANEXO 1



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE
HUAMANGA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA**



**TÍTULO: FACTORES MASCULINOS ASOCIADOS AL USO Y NO DE
MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN LA PAREJA. VINCHOS, AYACUCHO,
ENERO - MARZO 2024.**

Responsables:

- Curahua Morales Ana Cristhina.
- La Serna Carranza Elizabeth Daniela.

Buenos días, nosotras somos egresadas de la Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga, de la Escuela Profesional de Obstetricia. En esta oportunidad estamos realizando un proyecto de investigación cuyo objetivo es saber cuáles son los factores masculinos asociados al uso de métodos anticonceptivos, ya que el uso de métodos anticonceptivos es importante tanto en varones y mujeres para evitar embarazos no deseados, contagio de ITS e incluso evitar muertes maternas. Por tal motivo queremos conocer más sobre este tema con ayuda de la información que nos brindará a través de esta encuesta.

La información registrada será confidencial, donde otras personas no podrán enterarse de tus respuestas brindadas, ni tampoco podrán ser identificadas en la fase de publicación de resultados.

Para lo cual le pedimos el permiso de su participación, que nos permitirán obtener información necesaria, para llevar a cabo nuestro trabajo de investigación.

Si acepta. ☐

No acepta. ☐

Esperamos tu apoyo, gracias.



Anexo 2

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE FORMACIÓN PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

FACTORES MASCULINOS ASOCIADOS AL USO Y NO USO DE MÉTODOS

ANTICONCEPTIVOS EN LA PAREJA. VINCHOS, AYACUCHO, ENERO -

MARZO 2024.

CUESTIONARIO

Responsables:

-Curahua Morales Ana Cristhina

-La Serna Carranza Elizabeth Daniela.

Fecha: / /

Encuesta N°:

INSTRUCCIONES: Marcar con un (X) la respuesta y en caso de los puntos suspensivos completa la respuesta

I. FACTORES MASCULINOS SOCIALES.

Edad

Estado civil

1.Soltero ()

2.Conviviente ()

3.Casado ()

4.Divorciado ()

Ocupación

1.Dependiente ()

2.Independiente ()

Religión

1.Protestante ()

2.No protestante ()

Número de hijos que deseaba tener

.....

II. FACTORES MASCULINOS CULTURALES

Grado de instrucción

- 1.Sin estudios ()
- 2.Primaria ()
- 3.Secundaria ()
- 4.Superior ()

III. ANTECEDENTES MASCULINOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

¿A qué edad inició sus relaciones sexuales?

.....

¿Utilizas un método anticonceptivo?

- 1.Si ()
- 2.No ()

¿Su pareja usa algún método anticonceptivo?

- 1.Si ()
- 2.No ()

¿Cuántas parejas sexuales a tenido?

- 1.1 ()
- 2.2 ()
- 3.3 o más ()

¿Cuántos hijos tienes?

.....

¿Sus hijos fueron planificados?

- 1.Si ()
- 2.No ()

¿Tu pareja y tú han enfrentado algún embarazo no deseado?

- 1.Si ()
- 2.No ()

¿Alguna vez tuvo una ITS?

- 1.Si ()
- 2.No ()

Observaciones:

.....
.....

IV. CONOCIMIENTOS MASCULINO SOBRE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

INDICACIONES: marcar con un X la respuesta que crea correcta

- 1. Los métodos anticonceptivos son para:**
 - a. Provocar un aborto.
 - b. Prevenir un embarazo.
- 2. Los métodos anticonceptivos son para uso de:**
 - a. Solo mujeres
 - b. Varones y mujeres
- 3. El único método anticonceptivo que protege de ITS es:**
 - a. Condón
 - b. T de cobre
- 4. Los métodos anticonceptivos para varones son:**
 - a. Preservativo y vasectomía.
 - b. Implante y ligadura de trompas
- 5. Los métodos anticonceptivos tradicionales son:**
 - a. Ritmo, collar, coito interrumpido, lactancia materna.
 - b. Condón, píldoras, ampollas, implante.
- 6. El método de lactancia materna:**
 - a. Se debe dar solo leche materna al bebé durante 6 meses y no debe haber menstruación.
 - b. Se debe dar leche materna al bebé acompañado de comidas durante 6 meses.
- 7. Las píldoras anticonceptivas.**
 - a. Se toman diariamente.
 - b. Solo se toma cuando tienes relaciones sexuales.
- 8. Los métodos anticonceptivos hormonales (ampolla de tres meses, ampolla de un mes, píldoras, implante) pueden ocasionar:**
 - a. Incremento de peso, dolor de cabeza, sangrados.
 - b. Tumor, cáncer.
- 9. El implante hormonal:**
 - a. Es un método seguro que se coloca para 3 años.
 - b. Hay que aplicárselo cada tres meses.
- 10. La vasectomía y la ligadura de trompas:**
 - a. Ya no podrás tener hijos después del procedimiento.
 - b. Puedes volver a tener hijos cuando quieras.

V. CREENCIAS Y FALACIAS

INDICACIONES: marcar con un X la respuesta que crea correcta

1. El uso del condón disminuye el placer en el hombre
Si () No ()
2. El condón solo lo usan los varones.
Si () No ()
3. El uso del condón es solo para personas que tienen varias parejas.
Si () No ()
4. Las mujeres que usan ampollas no menstrúan porque la sangre "se le sube a la cabeza"
Si () No ()
5. El usar métodos anticonceptivos que contienen hormonas producen cáncer.
Si () No ()
6. Las ampollas causar esterilidad (no tener hijos)
Si () No ()
7. La ampolla trimestral vuelve renegonas a todas las mujeres.
Si () No ()
8. Los hilos de la T de cobre y le quita el placer al hombre.
Si () No ()
9. Cuando se hacen la ligadura de trompas le sacan los ovarios.
Si () No ()
10. Los varones que se realizan vasectomía se vuelven homosexuales.
Si () No ()

Respecto al conocimiento se calificará cada pregunta con 2 puntos si se responde correctamente.

0 – 10 puntos: conocimiento inadecuado.

11 – 20 puntos: conocimiento adecuado.

Sobre las falacias

La respuesta correcta es (No) el cual se calificará con 2 puntos si se marca correctamente y 0 puntos si marca la respuesta (Si).

0 – 10 puntos tienen creencias y falacias sobre los métodos anticonceptivos.

11 – 20 puntos no tienen creencias y falacias sobre los métodos anticonceptivos.

Anexo 3
OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DIMENSIÓN	INDICADOR	CÓDIGO	TÉCNICA	INSTRUMENTO
FACTORES MASCULINOS SOCIALES	Es la cualidad propia atribuida de un varón, distintiva de las demás, que influye en el desarrollo de una acción o situación.	Edad	Adolescente y joven	1	Entrevista	Cuestionario de entrevista
			Adulto	2		
		Estado civil	Inestable	1		
			Estable	2		
		Ocupación	Trabajo independiente	1		
			Trabajo dependiente	2		
		Religión	Protestante	1		
			Católico	2		
		Número de hijos que deseaba tener	0 a 2 hijos	1		
			3 hijos a más	2		
	Conjunto de valores, rasgos,	Grado de instrucción	Básica	1	Entrevista	Cuestionario de entrevista
			Superior	2		
			Inadecuado	1		

FACTORES MASCULINOS CULTURALES	creencias, tradiciones, costumbres que hacen distintas e identifican a una persona.	Conocimiento de MAC	Adecuado	2		
		Creencias y/o falacias	Tienen creencias y/o falacias	2		
			No tienen creencias y/o falacias	1		
ANTECEDENTES SEXUALES Y REPRODUCTIVOS MASCULINOS	Referentes a las funciones y procesos del sistema reproductivo.	Edad de inicio de relaciones sexuales	13 a 17 años	1	Entrevista	Cuestionario de entrevista
			18 a 25 años	2		
		Uso de MAC en el varón	No	1		
			Si	2		
		Número de parejas sexuales	1	1		
			2 o más	2		
		Número de hijos	0 a 2	1		
			3 a más	2		
		Enfrentamiento de un embarazo no deseado	Si	1		
			No	2		
		Antecedente de ITS	Si	1		
			No	2		

Anexo 4: EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Imagen N° 1



Imagen N° 2



Imagen N° 3



Imagen N° 4



Imagen N° 5



Imagen N° 6



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

RESOLUCIÓN DECANAL N°1026-2024-UNSCH- FCSA- D

BACHILLERES: ELIZABETH DANIELA LA SERNA CARRANZA y ANA CRISTHINA CURAHUA MORALES

En la ciudad de Ayacucho, siendo las 15:15 de la tarde del día 27 de setiembre de 2024, se reunieron en forma presencial las docentes miembros del Jurado Evaluador de la Escuela Profesional de Obstetricia, para el acto de sustentación del trabajo de tesis titulado: 'FACTORES MASCULINOS ASOCIADOS AL USO Y NO USO DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN LA PAREJA . VINCHOS, AYACUCHO, ENERO – MARZO 2024 , presentado por las Bachilleres: **ELIZABETH DANIELA LA SERNA CARRANZA y ANA CRISTHINA CURAHUA MORALES**, para optar el título profesional de OBSTETRA.

Los miembros del Jurado de Sustentación están conformados por:

Presidente : Prof. Noemí Yolanda Quispe Cadenas (delegado por el Decano)

Miembros : Prof. Edda Milagros Sánchez Huamaní

: Prof. Luz Amelia Boada Fajardo

Asesora : Prof. Luisa Alcarraz Curi

Secretaria Docente: Prof. Graciela Mendoza Bellido de Ascarza.

Con el quórum del reglamento se dio inicio a la sustentación de tesis. Como acto inicial la

Presidente de la sustentación de Tesis da lectura a la **RESOLUCIÓN DECANAL N°1026-2024-**

UNSCH- FCSA- D, seguidamente la Presidente manifiesta que los documentos presentados por las

Bachilleres no tienen ninguna observación, dando algunas indicaciones para el inicio de este Acto

Académico. Inicia la exposición la Bachiller **ELIZABETH DANIELA LA SERNA CARRANZA** continuando

la Bachiller: **ANA CRISTHINA CURAHUA MORALES**, culminando a las 15:45 . Seguidamente la

Presidente de la Comisión solicita a los miembros del Jurado evaluador a realizar sus respectivas

preguntas: invitando a iniciar a la Prof. Luz Amelia Boada Fajardo, seguidamente da pase a la

Prof. Edda Milagros Sánchez Huamaní, finalmente participa la Presidente de los miembros del

jurado Prof. Noemí Yolanda Quispe Cadenas , y luego invita a la Prof. Luisa Alcarraz Curi para su

intervención como Asesora..

Una vez concluida con las intervenciones la presidenta de la comisión invita a las sustentantes

y público presente abandonar el auditorium para que puedan proceder con la calificación a las

16:40.

RESULTADOS DE LA EVALUACIÓN FINAL

BACHILLER: ELIZABETH DANIELA LA SERNA CARRANZA

JURADOS	TEXTO	EXPOSICIÓN	PREGUNTAS	PUNTAJE FINAL
Prof. Noemí Yolanda Quispe Cadenas	17	17	17	17
Prof. Edda Milagros. Sánchez Huamaní	17	17	17	17
Prof. Luz Amelia Boada Fajardo	17	17	17	17
PROMEDIO FINAL	17	17	17	17

BACHILLER: ANA CRISTHINA CURAHUA MORALES

JURADOS	TEXTO	EXPOSICIÓN	PREGUNTAS	PUNTAJE FINAL
Prof. Noemí Yolanda Quispe Cadenas	17	17	17	17
Prof. Edda Milagros Sánchez Huamaní	17	17	17	17
Prof. Luz Amelia Boada Fajardo	17	17	17	17
PROMEDIO FINAL	17	17	17	17

De la evaluación realizada por los miembros del jurado calificador, llegaron al siguiente resultado: aprobar a las Bachilleres: **ELIZABETH DANIELA LA SERNA CARRANZA y ANA CRISTHINA CURAHUA MORALES** , con la nota final de **17 (diecisiete)** y en señal de conformidad, los miembros del Jurado Evaluador firman al pie del presente. Siendo las 17:00 horas del mismo día se da por concluido el presente Acto Académico de modalidad presencial.


Prof. Noemí Yolanda Quispe Cadenas
Presidente


Prof. Edda Milagros Sánchez Huamaní
Miembro


Prof. Luz Amelia Boada Fajardo
Miembro


Prof. Luisa Alcarraz Curi
Asesora


Prof. Graciela Mendoza Bellido de Ascarza
Secretaria Docente

Ayacucho 27 de setiembre 2024.

	UNSCH	FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD	ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA
---	--------------	---	---

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD DE TRABAJO DE TESIS- N° 032 - 2024

El Director de la Escuela Profesional de Obstetricia, en mérito a la Resolución Decanal N° 0047-2024-UNSCH-FCSA-D, delegado por el Decano de la Facultad de Ciencias de la Salud, verifica en segunda instancia, la originalidad de los trabajos de investigación y de tesis (borrador final antes de la sustentación), en el marco del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación, aprobado por Resolución del Consejo Universitario N° 039-2021-UNSCH-CU, demás normas y procedimientos inherentes; Por tanto, deja constancia que el trabajo de tesis titulado **Factores masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja. Vinchos, Ayacucho, enero-marzo 2024**

Autoras:

Bach. CURAHUA MORALES, Ana Cristhina

Bach. LA SERNA CARRANZA, Elizabeth Daniela

ASESORA: Dra. Obsta. Luisa ALCARRAZ CURI.

Ha sido sometido al análisis del sistema antiplagio **TURNITING** concluyendo que presenta un porcentaje de 13 % de similitud.

Por lo que, de acuerdo con el porcentaje establecido en el Artículo 13 del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga es procedente conceder la Constancia de Originalidad.

Ayacucho, 16 de setiembre del 2024


**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN
CRISTÓBAL DE HUAMANGA**
ESCUELA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

Dr. Pavel Antonio Alarcón Villa
DIRECTOR

Factores masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.Vinchos, Ayacucho, enero - marzo 2024

por ANA CRISTHINA CURAHUA MORALES Y ELIZABETH DANIELA LA
SERNA CARRANZA

Fecha de entrega: 16-sep-2024 10:08a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2455854597

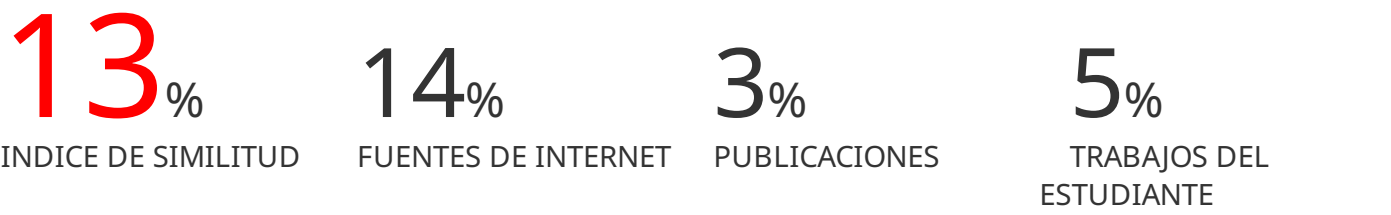
Nombre del archivo: isthina_Curahua_Morales_Elizabeth_Daniela_La_Serna_Carranza.docx (1.39M)

Total de palabras: 9434

Total de caracteres: 51457

Factores masculinos asociados al uso y no uso de métodos anticonceptivos en la pareja.Vinchos, Ayacucho, enero - marzo 2024

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net	Fuente de Internet	2%
2	repositorio-indicasat.org.pa	Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga	Trabajo del estudiante	1%
4	repositorio.unsch.edu.pe	Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unfv.edu.pe	Fuente de Internet	1%
6	Submitted to Universidad Nacional del Centro del Peru	Trabajo del estudiante	1%
7	repositorio.unsa.edu.pe	Fuente de Internet	1%
8	revmedmilitar.sld.cu		

Fuente de Internet

1 %

9

repositorio.uwiener.edu.pe

Fuente de Internet

1 %

10

tesis.ucsm.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

11

repositorio.unc.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

12

core.ac.uk

Fuente de Internet

<1 %

13

repositorio.uap.edu.pe

Fuente de Internet

<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 30 words

Excluir bibliografía

Activo