

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

ESCUELA DE POSGRADO

**UNIDAD DE POSGRADO DE LA FACULTAD DE
CIENCIAS DE LA SALUD**



TESIS:

**Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de
programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno,
Ayacucho 2025**

Para optar el grado académico de:
MAESTRA EN SALUD PÚBLICA

PRESENTADO POR:
Bach. Haydee Virginia QUISPE BENDEZU

ASESOR:
Dr. Emilio Germán RAMÍREZ ROCA

AYACUCHO - PERÚ

2025

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a las mujeres valientes que, aún en medio del dolor y el silencio, siguen sosteniendo la vida. A las voces que, pese a la violencia, no han dejado de hablar. A mis padres, Faustino Quispe Jerí y Rigoberta Bendezú Vargas por enseñarme con su ejemplo silencioso y firme, que el verdadero sentido del conocimiento es servir a los demás. Su esfuerzo, sacrificio y amor incondicional son la raíz profunda de este logro. Esta tesis es también es suya, porque sembraron en mí el valor de luchar por un propósito mayor.

La autora

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo no solo es el resultado de un esfuerzo académico, sino también de un camino profundamente humano, nutrido de experiencias, vínculos y aprendizajes que deseo honrar con gratitud.

Agradezco, en primer lugar, a Dios, por sostenerme en cada etapa de este proceso y recordarme el propósito que me guía.

A mi Asesor Dr. Emilio Germán Ramírez Roca, gracias por compartir sus conocimientos con generosidad y por motivarme a dar siempre lo mejor de mí. Su acompañamiento ha sido fundamental para alcanzar esta meta.

A las mujeres beneficiarias del programa de vaso de leche del Distrito Jesús Nazareno, por su generosidad, por confiar en mí y por compartir sus historias, muchas veces marcadas por el dolor, pero también por la fuerza y dignidad.

La autora

ÍNDICE GENERAL

DECLARACIÓN JURADA DE AUTENTICIDAD	iii
DEDICATORIA	iv
AGRADECIMIENTOS	v
ÍNDICE GENERAL.....	vi
ÍNDICE DE TABLAS	ix
ÍNDICE DE FIGURAS	x
ÍNDICE DE ANEXOS	xi
RESUMEN	xii
ABSTRACT.....	xiii
INTRODUCCIÓN	15
I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	17
1.1. Identificación y descripción de la situación problemática	17
1.2. Formulación del problema	19
1.2.1. Problema general.....	19
1.2.2. Problemas específicos	19
1.3. Objetivos de la investigación.....	20
1.3.1. Objetivo general	20
1.3.2. Objetivos específicos	20
1.4. Justificación de la investigación	20
1.4.1.1. Justificación teórica	20
1.4.1.2. Justificación social o práctica	21
1.4.1.3. Justificación metodológica.....	21
II. MARCO TEÓRICO.....	22

2.1.	Antecedentes de investigación	22
2.1.1.	Internacional	22
2.1.2.	Nacional	23
2.1.3.	Regional	24
2.2.	Bases teóricas	25
2.3.	Hipótesis.....	33
2.3.1.	Hipótesis general	33
2.3.2.	Hipótesis específicas	33
2.4.	Variables.....	33
2.5.	Operacionalización de variables	34
III.	MATERIALES DE MÉTODOS.....	35
3.1.	Enfoque y tipo de investigación	35
3.1.1.	Enfoque de investigación	35
3.1.2.	Tipo de investigación	35
3.2.	Diseño de investigación	35
3.3.	Población, muestra y muestreo.....	36
3.4.	Técnicas e instrumentos de recolección de datos	37
3.5.	Validez y confiabilidad de instrumentos	38
3.6.	Técnicas de procesamiento de datos.....	38
3.7.	Aspectos éticos.....	39
IV.	RESULTADOS	41
4.1.	Resultados descriptivos	41
4.2.	Resultados inferenciales	47
V.	DISCUSIÓN	53
	CONCLUSIONES	57

RECOMENDACIONES	58
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	59
ANEXOS.....	65

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1	Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y salud mental	41
Tabla 2	Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud emocional.....	42
Tabla 3	Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud psicológica	43
Tabla 4	Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud social.....	44
Tabla 5	Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud biológica.....	45
Tabla 6	Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud cultural	46
Tabla 7	Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno	47
Tabla 8	Violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno	48
Tabla 9	Violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno	49
Tabla 10	Violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno	50
Tabla 11	Violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno	51
Tabla 12	Violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno	52

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Diseño metodológico	35
Figura 2 Violencia intrafamiliar y salud mental	111
Figura 3 Violencia intrafamiliar y salud emocional.....	111
Figura 4 Violencia intrafamiliar y salud psicológica	112
Figura 5 Violencia intrafamiliar y salud social.....	112
Figura 6 Violencia intrafamiliar y salud biológica.....	113
Figura 7 Violencia intrafamiliar y salud cultural	113

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Instrumentos	65
Anexo 2. Ficha técnica de instrumentos.....	69
Anexo 3. Validación de instrumentos	71
Anexo 4. Confiabilidad de instrumentos	95
Anexo 5. Autorización de la institución	96
Anexo 6. Matriz de consistencia.....	98
Anexo 7. Base de datos de la muestra.....	100
Anexo 8. Figuras estadísticas	111
Anexo 9. Evidencias fotográficas	114
Anexo 10. Artículo científico.....	116

RESUMEN

En el presente trabajo se planteó el objetivo Determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025, en la sección de materiales y métodos fue de enfoque cuantitativa, tipo básica, nivel explicativo, diseño no experimental transversal, técnica encuesta, instrumento cuestionarios validados por juicio de cuatro expertos y confiable con Alfa de Cronbach con puntajes 0.792 y 0.833. En los resultados el valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,428, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 42.8%.

Palabras clave: Violencia, intrafamiliar, salud, mental

ABSTRACT

In this work, the objective was to determine the influence of domestic violence on mental health in beneficiaries of glass of milk programs in the District of Jesús Nazareno, Ayacucho 2025, in the section of materials and methods was quantitative approach, basic type, explanatory level, non-experimental cross-sectional design, survey technique, questionnaire instrument validated by judgment of four experts and reliable with Cronbach's Alpha with scores 0.792 and 0.833. In the results the significance value obtained was: $p = 0.000 < 0.050$. In that sense, the null hypothesis is rejected and the alternative hypothesis is accepted; in addition, the R square is 0.428, so it is concluded: that there is an influence of domestic violence on mental health in beneficiaries of glass of milk programs in the District of Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 with an intensity of 42.8%.

Keywords: Domestic violence, mental health

INTRODUCCIÓN

El estudio de la violencia intrafamiliar y su impacto en la salud mental de las madres de familia representa un campo de vital relevancia en el ámbito de la salud pública y los derechos humanos. La violencia intrafamiliar es una problemática compleja que no solo afecta la integridad física de las víctimas, sino que también tiene profundas repercusiones psicológicas, especialmente en las mujeres que ejercen el rol de cuidadoras primarias del hogar (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021).

Diversas investigaciones han evidenciado que las madres que viven en contextos de violencia doméstica presentan altos niveles de ansiedad, depresión, trastornos de estrés postraumático y otros síntomas psicológicos que deterioran su calidad de vida y afectan su capacidad para ejercer una maternidad saludable (Castañeda et al., 2020; Moreno & López, 2019).

En este sentido, es fundamental analizar el impacto de la violencia en la salud mental de las madres, ya que su bienestar emocional repercute directamente en el desarrollo psicosocial de sus hijos y en la dinámica familiar en general (González & Rojas, 2018).

Además, comprender las implicaciones psicosociales de la violencia intrafamiliar permite fortalecer estrategias de prevención e intervención desde los sistemas de salud, justicia y asistencia social, promoviendo políticas públicas más eficaces y centradas en las necesidades de las mujeres víctimas de violencia (Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI], 2022). De este modo, este estudio contribuye no solo al ámbito académico, sino también al desarrollo de respuestas integrales ante una problemática estructural que continúa afectando a miles de mujeres en contextos diversos.

De las premisas anteriores, en el distrito de Jesús Nazareno de la región Ayacucho durante el año 2025, del cual nace el interés debido a que se ha identificado que la violencia intrafamiliar en las beneficiarias del programa Vaso de Leche de dicho distrito, genera serias consecuencias en su salud mental, muchas mujeres enfrentan agresiones físicas, psicológicas o económicas dentro del hogar, lo que deriva en

cuadros de ansiedad, depresión y baja autoestima. Por ello se planteó la interrogante ¿Cuál es la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?; y, para cumplir con el propósito se asumió determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

En ese sentido, para abordar la violencia intrafamiliar desde una perspectiva que contemple la salud mental de las madres de familia permite visibilizar una dimensión frecuentemente ignorada del problema, al tiempo que orienta intervenciones con enfoque de género y derechos humanos. Lo que se plasmó a través de los siguientes capítulos: el planteamiento del problema evidenció una alta prevalencia de violencia en el hogar y sus consecuencias emocionales y psicológicas. En el marco teórico se revisaron conceptos claves como violencia intrafamiliar, salud mental, y factores de vulnerabilidad en poblaciones beneficiarias de programas sociales. La metodología fue de enfoque cuantitativo de tipo básica, con diseño explicativo no experimental, técnica encuestas e instrumentos cuestionarios. Los resultados mostraron una relación significativa entre violencia intrafamiliar y síntomas de ansiedad, depresión y estrés en las mujeres encuestadas. En la discusión se compararon estos hallazgos con estudios nacionales e internacionales, resaltando la urgencia de atención psicosocial. Se concluyó que la violencia intrafamiliar afecta gravemente la salud mental de las beneficiarias. Se recomendó implementar programas de apoyo psicológico en coordinación con políticas sociales. La tesis aporta evidencia local para el diseño de intervenciones más efectivas en contextos vulnerables.

I. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. Identificación y descripción de la situación problemática

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) señala que una de cada tres mujeres ha sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja en algún momento de su vida. Este tipo de violencia incrementa significativamente los riesgos de depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático y suicidio. En muchos países, las barreras culturales y sociales impiden que las mujeres denuncien estos abusos. Además, la pandemia de COVID-19 intensificó esta problemática, al aumentar el confinamiento con agresores. Por tanto, es urgente reforzar políticas públicas y servicios de salud mental con enfoque de género.

En Europa, la violencia intrafamiliar continúa siendo una grave amenaza para la salud mental de las mujeres. De acuerdo con la Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea (FRA, 2014), una de cada cinco mujeres ha sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja. Estos abusos se relacionan directamente con un incremento en trastornos como depresión, ansiedad y estrés postraumático. Las víctimas también presentan mayor riesgo de suicidio y uso problemático de sustancias. A pesar de los avances legislativos, muchas mujeres no acceden a servicios de salud mental por temor o estigmatización. Los efectos son más intensos en contextos de desigualdad económica y social. Urge reforzar los sistemas de protección y atención psicológica.

A nivel internacional, se estima que el 27% de las mujeres de entre 15 y 49 años han sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja. Esta exposición constante a la violencia se asocia con mayores tasas de depresión, ansiedad, trastornos del sueño y suicidio. En muchos países, la falta de acceso a servicios psicológicos agrava la situación. La normalización cultural de la violencia impide que muchas mujeres busquen ayuda. Es fundamental implementar estrategias globales de prevención y atención con perspectiva de género (Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2021).

En América, al menos una de cada tres mujeres ha experimentado violencia por parte de su pareja. Esta situación ha generado un aumento de trastornos mentales como depresión, ansiedad y estrés postraumático. Durante la pandemia de COVID-19, las denuncias disminuyeron, pero los casos aumentaron debido al confinamiento.

Las mujeres en zonas rurales o indígenas enfrentan mayores barreras para acceder a servicios de salud mental. La respuesta está aún insuficiente y fragmentada. Es urgente una intervención integral con enfoque intercultural y de género (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2021).

En Perú, el 58.9% de mujeres entre 15 y 49 años ha sufrido algún tipo de violencia por parte de su pareja. Estos hechos se relacionan con altos niveles de depresión, ansiedad y trastornos de estrés postraumático. Además, muchas víctimas no denuncian por miedo o dependencia económica. La atención psicológica aún es insuficiente, especialmente en zonas rurales. Es urgente fortalecer las políticas públicas de prevención y atención integral en salud mental (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2023).

De acuerdo al INEI (2022) señala que, en Lima el 61.3% de mujeres entre 15 y 49 años en Lima Metropolitana ha sufrido violencia psicológica, física o sexual por parte de su pareja. Este tipo de violencia genera consecuencias severas como depresión, ansiedad, trastornos del sueño y baja autoestima. Muchas mujeres no buscan ayuda por temor, vergüenza o dependencia económica. A pesar de contar con servicios de atención, la respuesta aún es limitada frente a la demanda. Las mujeres jóvenes y de bajos recursos son las más afectadas. Es esencial fortalecer la atención psicológica y las campañas de prevención en la capital.

En Ayacucho, según el Programa Nacional Aurora (2024) describe que, hasta agosto de 2024, el 58.4% de las mujeres en la región han sufrido algún tipo de violencia por parte de sus parejas; de este total, el 52.4% ha sido víctima de violencia psicológica, el 38.6% de violencia física y el 9.9% de violencia sexual. Estas experiencias están estrechamente relacionadas con trastornos como depresión, ansiedad y estrés postraumático. A pesar de la gravedad del problema, muchas mujeres no denuncian por temor o falta de acceso a servicios de apoyo. Es esencial fortalecer las políticas públicas que promuevan la prevención y brinden atención integral a las víctimas en la región.

La presente investigación se desarrolló en el Distrito de Jesús Nazareno de la región Ayacucho durante el año 2025, del cual nace el interés debido a que se ha identificado que la violencia intrafamiliar en las beneficiarias del programa Vaso de Leche de dicho distrito, genera serias consecuencias en su salud mental, muchas

mujeres enfrentan agresiones físicas, psicológicas o económicas dentro del hogar, lo que deriva en cuadros de ansiedad, depresión y baja autoestima. Esta situación limita su participación activa en programas sociales y debilita su autonomía. El temor a represalias y la normalización de la violencia dificultan la denuncia. Además, la sobrecarga de responsabilidades domésticas y el estrés constante afectan su bienestar emocional. La falta de acceso a servicios psicológicos agrava su vulnerabilidad. Es urgente una intervención integral con enfoque comunitario y de género.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?

1.2.2. Problemas específicos

P.E.1. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?

P.E.2. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?

P.E.3. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?

P.E.4. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?

P.E.5. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?

1.3. Objetivos de la investigación

1.3.1. Objetivo general

Determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

1.3.2. Objetivos específicos

O.E.1. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

O.E.2. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

O.E.3. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

O.E.4. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

O.E.5. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

1.4. Justificación de la investigación

1.4.1.1. Justificación teórica

Desde el punto de vista teórico, esta investigación se sustenta en un enfoque interdisciplinario que combina aportes de la psicología social, la teoría ecológica de Bronfenbrenner y los estudios de género. Se considera la violencia intrafamiliar no solo como un fenómeno individual o familiar, sino como el resultado de estructuras sociales y culturales que perpetúan relaciones de poder desiguales. Asimismo, se reconoce la influencia directa de estos entornos en el desarrollo del bienestar emocional y mental de las personas, especialmente en contextos de pobreza y exclusión. Este estudio contribuirá al cuerpo teórico existente al proporcionar

evidencia empírica desde una realidad local y particular como la de Jesús Nazareno, promoviendo una comprensión más contextualizada y situada de la salud mental de mujeres en situación de vulnerabilidad.

1.4.1.2. Justificación social o práctica

La violencia intrafamiliar constituye una problemática de alto impacto en el tejido social, especialmente en contextos de vulnerabilidad económica y social como el Distrito de Jesús Nazareno, en Ayacucho. Las mujeres beneficiarias del programa de vaso de leche representan un grupo social expuesto a múltiples formas de violencia, muchas veces invisibilizadas, que repercuten gravemente en su salud mental. Esta investigación busca dar voz a estas mujeres, visibilizar sus experiencias y contribuir a generar estrategias de prevención e intervención desde una perspectiva comunitaria. Al abordar esta problemática, se espera promover políticas públicas más sensibles a la realidad de las mujeres Ayacuchanas, fortaleciendo el enfoque de derechos humanos y equidad de género en los programas sociales del Estado.

1.4.1.3. Justificación metodológica

La elección de un enfoque cuantitativo para esta investigación responde a la necesidad de comprender en profundidad las vivencias objetivas de las mujeres beneficiarias del programa de vaso de leche. A través de cuestionarios para comprender percepciones que permitan analizar cómo la violencia intrafamiliar afecta su salud mental, tanto en el plano emocional como en sus relaciones familiares y sociales. Esta metodología posibilita una aproximación más sensible y ética a la problemática, respetando la voz y la experiencia de las participantes. Además, permite generar hallazgos que pueden ser utilizados para el diseño de intervenciones psicosociales más eficaces y culturalmente pertinentes.

II. MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de investigación

2.1.1. Internacional

Chandan et al. (2020) exploraron la relación entre la exposición a la violencia de pareja y las enfermedades mentales en una población del Reino Unido. La metodología del estudio fue de cohorte retrospectiva. Los investigadores utilizaron datos del sistema de registros médicos electrónicos. Al inicio del estudio, casi la mitad de las mujeres expuestas a violencia de pareja (49,5 %) ya presentaban enfermedades mentales, mientras que solo el 24 % de las mujeres no expuestas las tenían. Con el tiempo, las mujeres expuestas a violencia tuvieron una mayor tasa de aparición de enfermedades mentales (aproximadamente 4,66% por año), en comparación con las no expuestas (1,49% por año). Además, se encontró que la ansiedad, la depresión y las enfermedades mentales graves estaban estrechamente relacionadas con la violencia de pareja. La violencia de pareja (VPI) representa un grave problema de salud pública en el Reino Unido, con una fuerte carga de enfermedades mentales asociadas, tanto al inicio como después de la exposición.

Polit y Proaño (2022) cuyo objetivo fue describir el estilo de apego predominante en mujeres víctimas de violencia. Esta investigación la cual tuvo un enfoque cuantitativo y de tipo descriptivo. Los datos se obtuvieron a través de la aplicación del Cuestionario de Evaluación del apego adulto. A través de los resultados, se pudo determinar el estilo de apego entre las mujeres participantes, siendo el 53.6% de nivel bajo en el estilo de apego preocupado, el 28.5% de nivel bajo moderado en el estilo de apego huidizo – temeroso y el 56.5% nivel bajo moderado en el estilo de apego huidizo – Alojado.

Guzmán et al. (2021) plantearon evaluar el impacto de la violencia de pareja y riesgo de depresión en las mujeres adultas. La metodología empleada fue enfoque cuantitativo, corte transversal, y nivel correlacional. El instrumento utilizado fue la escala de depresión (CES-D) El 41,9% de las mujeres reportaron haber sufrido malos tratos en sus relaciones de pareja. Un 7,2% presentaba depresión, y se encontró que la violencia física (ORa=4,3), psicológica (ORa=3,1) y sexual (ORa=3,1) estaban asociadas significativamente con la depresión. En conclusión, las mujeres quienes sufren de diversos maltratos en las relaciones de pareja tienen mayor probabilidad de padecer depresión.

2.1.2. Nacional

Ramírez (2024) estableció como objetivo principal asociar la violencia intrafamiliar y la depresión en mujeres beneficiarias del programa de vaso de leche de El Milagro – Trujillo. La metodología del estudio fue de tipo básico, diseño no empírico y correlacional. Los instrumentos empleados fueron la escala de medición de violencia intrafamiliar (VIFJ4) y el Inventario de Depresión de Beck (BDI-II). Finalmente, los resultados obtenidos revelaron que existe una correlación considerable ($= .813$), con un nivel de significancia de $e < .001$, entre las variables de estudio.

Borjas y Lavado (2024) tuvieron el objetivo de determinar la correlación entre la violencia intrafamiliar y el apoyo social en mujeres del programa del vaso de leche del distrito de Nuevo Chimbote. En cuanto a la metodología fue de tipo básico, enfoque cuantitativo, diseño no experimental y correlacional. Se utilizaron instrumentos de medición, la Escala de Violencia Intrafamiliar de Jaramillo y la Escala de Apoyo Social Percibido. Como resultado principal se obtuvo una correlación inversa ($P=0.005$; $Rho=-.251$). En cuanto a los resultados descriptivos se logra evidenciar que el 59,8% presentan nivel medio de violencia intrafamiliar. Se concluye que la violencia física-patrimonial, así como la violencia psicológica, sexual, social y de género, se relacionan de forma inversa con el apoyo social, lo que sugiere que, a mayor percepción de apoyo social, menor será la percepción de violencia intrafamiliar entre las mujeres de la muestra estudiada.

Valencia y Mendoza (2021) determinaron los tipos de violencia de género que más predominó en tiempos de COVID-19 en mujeres del Programa Vaso de Leche (PVL) del Distrito de Huancavelica. Según la metodología el estudio fue de tipo descriptivo – prospectivo. En cuanto al instrumento se utilizó el cuestionario de la violencia de género en tiempos de COVID – 19. De las 47 mujeres entrevistadas, el 65.9% sufrió violencia psicológica, el 40.4% violencia económica, el 31.9% violencia física y el 21.3% violencia sexual. Las víctimas de violencia psicológica experimentaron principalmente ansiedad y depresión (83.8%), mientras que las de violencia física reportaron hematomas y lesiones. La violencia económica afectó el ingreso y oportunidades educativas o laborales, con un 94.7% y 68.4%, respectivamente. En conclusión, la violencia psicológica y económica fueron las más comunes, afectando principalmente a mujeres adultas, con educación secundaria,

convivientes y de zonas urbanas. Las consecuencias fueron diversas, evidenciando un serio impacto en el bienestar de esta población.

2.1.3. Regional

Rojas (2023) tuvo como propósito explicar, cómo el maltrato de pareja incide en la salud mental de las mujeres usuarias en El Centro de Salud Mental Comunitario “Jesús Nazareno - Kuska Wiñarisun”. La metodología utilizada fue descriptiva, nivel explicativo y diseño cuantitativo, presenta una muestra censal de 20 mujeres referidas por el Ministerio Público; la técnica utilizada fue la encuesta la cual estuvo conformada por 22 ítems. La violencia conyugal influye en la sintomatología somática de las mujeres usuarias, reflejada en la falta de armonía y comunicación en un 55%, generando incompreensión en la relación de pareja. El 45% de las mujeres reporta celos y desconfianza, mientras que la impotencia causada por insultos y humillaciones alcanza el mismo porcentaje. Además, un 90% presenta depresión por la pérdida de interés en la relación, y el estrés aparece en un 35% debido a actitudes y mentiras constantes.

Cabezas y Pillaca (2021) determinaron la correlación entre violencia sufrida y ejercida de pareja y empatía cognitiva y afectiva en adultos de la región Ayacucho. La metodología empleada fue de tipo aplicada, nivel descriptivo correlacional y de corte transversal. Los instrumentos a utilizados fueron el cuestionario de Violencia Sufrida y Ejercida de Pareja (CVSEP) y el test de Empatía Cognitiva y Afectiva (TECA). Se evidenció una correlación inversa y de intensidad moderada entre ambas variables ($\rho = -0,454$). Se encontró una correlación inversa de intensidad moderada entre ambas variables ($\rho = -0,454$). El estudio destaca que existe una conexión entre el maltrato de pareja y el deterioro de la salud mental en las mujeres, manifestándose a través del sufrimiento emocional y la pérdida de afecto hacia la pareja.

Lunazco y Zambrano (2020) determinaron la asociación entre violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho. La metodología empleada fue de nivel correlación, diseño no experimental de corte transversal. El instrumento que permitió la recolección de datos fue el cuestionario de violencia intrafamiliar de Zavaleta y la escala GENCAT de Verdugo. Los resultados evidenciaron que existen asociación entre violencia doméstica y calidad de vida $r = -0,151$ ($p < 0,05$).

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Violencia intrafamiliar

2.2.1.1. Definiciones de violencia intrafamiliar.

Walton y Salazar (2019) la violencia intrafamiliar se define como un conjunto de actitudes o comportamientos abusivos de un miembro de la familia hacia otro, que impactan su bienestar físico y emocional. Su objetivo es el control de la persona violentada, presentando un patrón sistemático y originándose en relaciones interpersonales disfuncionales, caracterizadas por la falta de una comunicación adecuada y patrones de conducta violentos aprendidos en la subjetividad de los involucrados.

La violencia intrafamiliar es un problema que impacta a diversas familias, sin distinción de nivel socioeconómico o cultural. Se manifiesta a través de acciones u omisiones que generan daño a uno o varios miembros del núcleo familiar, siendo, en la mayoría de los casos, el padre quien perpetra estas conductas (Tofenio, 2019).

Según Yadira et al. (2016) la violencia intrafamiliar surge como consecuencia de los patrones de vida adquiridos en la familia de origen de los padres. Representa una forma de interacción adoptada en ciertos hogares, donde el sometimiento se percibe como algo inevitable y la violencia se normaliza como un mecanismo para reforzar la autoridad del hombre dentro del núcleo familiar.

2.2.1.2. Factores de riesgo que influyen en la violencia intrafamiliar

Factores económicos: La falta de recursos económicos es considerada una de las principales causas de la violencia intrafamiliar, ya que contribuye a su aparición en el hogar. Estas situaciones generan altos niveles de estrés, tensión, depresión e inquietud, lo que puede derivar en episodios de violencia, donde algunos hombres descargan su frustración en sus parejas o incluso en sus hijos. En este contexto, la precariedad económica representa un factor de riesgo, pues tiende a generar un mayor aislamiento social (López y Lozano, 2017).

El factor social: De alguna forma determina las conductas desadaptativas que reflejan en la dinámica familiar. Factores como la deficiente comunicación entre parejas o familiares, el consumo de drogas y el abuso de alcohol, fomentan la aparición de conflictos y situaciones violentas. Además, la falta de educación y conocimiento se considera otro factor determinante, ya que puede provocar la pérdida de valores, afectando la relación entre padres e hijos, quienes llegan incluso a faltarles

el respeto. Asimismo, la disfunción familiar y la inadecuada planificación familiar pueden derivar en la separación de los padres, dejando a los niños en una situación de abandono y vulnerabilidad (López y Lozano, 2017).

Factores psicológicos: La violencia intrafamiliar está influenciada por factores psicológicos como la baja autoestima de las víctimas y agresores, lo que facilita la perpetuación del abuso. Además, trastornos emocionales como ansiedad, depresión y dificultad para controlar la ira, junto con la normalización de la violencia y la dependencia emocional o económica de las víctimas, contribuyen a que estos patrones se repitan, creando un ciclo difícil de romper sin intervención profesional (López y Lozano, 2017).

2.2.1.3. Teorías de la violencia intrafamiliar

La teoría del aprendizaje social (Bandura, 1977) es una de las explicaciones más comunes y conocidas sobre este fenómeno. Según la perspectiva de esta teoría, los niños tienden a observar e imitar los comportamientos y actitudes de aquellos que consideran modelos a seguir. En un entorno donde auge la violencia está presente, los niños que son más propensos a ver esta conducta como algo normal, adecuado o inevitable, especialmente cuando proviene de sus padres. (Woollet y Thomson, 2016).

La teoría del ciclo de la violencia, propuesta por Lenore Walker en 1979, describe cómo las relaciones desmedidas siguen un patrón repetitivo. Este ciclo se compone de tres fases: la primera es la acumulación de tensión, donde el estrés y los conflictos no resueltos generan un ambiente tenso. En la segunda fase, estalla la violencia, que puede ser física, psicológica o emocional. Tras el estallido, sigue la fase de "luna de miel", en la que el agresor muestra arrepentimiento y promesas de cambio, creando un ambiente de calma temporal. Sin embargo, este ciclo se repite, y con el tiempo mientras no se previene la violencia tiende a intensificarse es por ello la falta de intervención permite que la dinámica violenta continúe, afectando profundamente la salud mental y física de la víctima y de los miembros de la familia (Cuervo y Martínez, 2013).

2.2.1.4. Dimensiones de violencia intrafamiliar

Según Saverio (2023) la violencia intrafamiliar incluye diversas formas de abuso que afectan tanto el ámbito físico como emocional. A continuación, se describen los tipos más frecuentes de violencia intrafamiliar desde un enfoque legal.

- Física: Se caracteriza por la fuerza de agresividad que conlleva a un dolor en la integridad de la víctima, este tipo de violencia se logra evidenciar por las lesiones físicas que perduran en el tiempo mientras la persona agredida no actúa frente a ello.
- Psicológica: Este tipo de violencia es muy frecuente a través de la manipulación y humillación constante, las consecuencias que conlleva a las víctimas es la baja autoestima y el bienestar del grupo familiar.
- Sexual: Es caracterizada principalmente por los actos sexuales sin la aprobación, dentro de ello se considera relaciones sexuales de forma forzosa, tocamientos y en su mayor prevalencia ocurre dentro de la dinámica familiar.
- Económica: Se refiere al poco recurso monetario y que en su mayoría es controlada por el agresor y que la víctima siempre está al control excesivo de los gastos del hogar.
- Digital: La violencia es manifestada por las plataformas digitales o conocido como el ciberacoso por consiguiente la víctima está propenso a publicaciones que pueden denigrar su integridad o avergonzar con imágenes íntimas.
- Verbal: Es caracterizada por los insultos y deshonras. Lo que conlleva a baja autoestima y en base a ello repercute al bienestar psicológico de la víctima.

2.2.1.5. Niveles de violencia intrafamiliar

Según la Organización Mundial de la salud (OMS,2012) considera que la violencia intrafamiliar se clasifica en tres niveles las cuales son:

- Leve: Esta relacionado a una violencia sutil donde existen las llamadas de atención o insultos. Estos actos generalmente no conllevan agresiones físicas o lesiones que puedan dificultar a la persona (Sanches y Gómez, 2020).
- Moderado: En este nivel es más evidente ya que los actos de violencia dentro de ellas se manifiestan: Jalones del pelo, amenazas, daños materiales y control en la tasa económica, ante estas dificultades este

nivel requiere ser intervenido ya que corre el riesgo de denigrar a la víctima causando, ansiedad o dependencia de la personalidad (Gutierrez,2018).

- Severo. Este nivel se caracteriza por las constantes amenazas, agresiones físicas, psicológicas o emocionales en mayoría de las veces ocurre violencia sexual, empujones daños patrimoniales o económicos y el uso de armas. Frente a esta situación se requiere de una intervención especializada para prevenir el riesgo que podría ocurrir en la víctima.

2.2.2. Salud mental

2.2.2.1. Definiciones de la salud mental.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022) la salud mental representa un estado de equilibrio psicológico que permite a las personas afrontar el estrés cotidiano, potenciar sus capacidades, adquirir conocimientos, desempeñarse eficazmente en su trabajo y aportar al desarrollo de su comunidad.

Evidentemente Restrepo y Jaramillo (2012) consideran que desde el enfoque conductual la salud mental es desarrollar actividades placenteras que permitan a la persona a disfrutar de sus logros personales o familiares. Frente a ello la persona desarrolla capacidades para responder de manera adecuada a las distintas conductas desadaptativas lo que favorece a la usencia de los diversos trastornos mentales.

2.2.2.2. Factores que influyen en la salud mental

Carrasco (2023) considera que la salud mental está influenciada por múltiples factores, los cuales dependen de una amplia variedad de variables, tanto internas como externas.

Factores internos

Genética: Es un factor determinante en la salud mental, ya que puede aumentar la probabilidad a ciertos trastornos mentales. Las características hereditarias pueden afectar la manera en que una persona responde al estrés y a diversas experiencias de vida. Por consiguiente, la interacción entre la genética y el entorno predispone un papel clave en el desarrollo del bienestar emocional de persona.

Biología: Los factores biológicos, influyen en las alteraciones de los neurotransmisores cerebrales, lo que repercute en la salud mental. Los cambios químicos en el cerebro humano afectan el estado de ánimo y el comportamiento. Por ende, estas variaciones influyen en el desarrollo de trastornos psicológicos.

Factores externos

Experiencias tempranas: Las vivencias infantiles, como la violencia, el abuso, la negligencia, repercuten efectos duraderos en la salud mental.

Eventos traumáticos: Escenarios traumáticos, como accidentes, agresiones, desastres naturales y el conflicto armado, influyen significativamente en la salud mental. Un ejemplo de ello es el trastorno de estrés postraumático (TEPT).

Factores ambientales: El ambiente en el que vive la persona, tanto en el hogar como en el entorno laboral, impacta la salud mental. Asimismo, factores como la disponibilidad de recursos, las condiciones de vivienda y el apoyo social influyen en el bienestar psicológico.

Estilo de vida: Los hábitos saludables, como la ingesta proteica, actividad física, el descanso y el consumo de sustancias psicoactivas, influyen en el bienestar psicológico.

Relaciones interpersonales: El vínculo familiar y el entorno social tienen un impacto significativo en la salud mental. Mientras que el apoyo emocional y las relaciones armoniosas favorecen el bienestar, los conflictos y la ausencia de cohesión pueden aumentar el riesgo de problemas psicológicos.

Trabajo y entorno laboral: La salud mental de los trabajadores son afectados por el estrés, el acoso, el exceso de responsabilidades y la insatisfacción en el ámbito laboral.

Acceso a la atención médica y la salud mental: Es fundamental considerar con acceso a servicios profesionales. Por tanto, la ausencia de atención médica o el estigma relacionado con la salud mental dificulta la búsqueda de apoyo y tratamiento adecuado.

Cultura y valores personales: Los valores personales y las creencias culturales influyen en el conocimiento y el manejo de la salud mental. En algunas culturas, la estigmatización de los trastornos psicológicos puede dificultar la búsqueda del apoyo profesional.

Factores económicos: La estabilidad monetaria y las dificultades financieras pueden generar estrés y ansiedad, impactando negativamente en la salud mental.

2.2.2.3. Teorías de la salud mental

Ryff (1989) diseña el modelo del bienestar psicológico en las seis dimensiones esenciales para el desarrollo personal las cuales son:

Autoaceptación: Permite para el funcionamiento positivo, las personas quienes tienen un nivel alto de autoaceptación el cual se caracteriza por una cualidad positiva hacia uno mismo, aceptado las diferentes características de su personalidad e incluso los negativos, a la vez se sienten bien con su pasado. Por otro lado, los que presentan un nivel bajo se sienten inseguras o insatisfechas con uno mismo.

Relaciones positivas: Se caracteriza por la relación de calidad y positiva con el resto de las personas más cercanas, personas a quienes se puede confiar y contar con su apoyo. Según Ryff la inhibición social causa a generar a que la persona sufra de enfermedades consecuencia a ello disminuye las esperanzas de vida. Las personas con un nivel alto tienen un bienestar satisfecho y son personas que se preocupan por el resto.

Propósito en la vida: Las personas quienes obtienen un nivel alto, son perseverantes con sus metas y le dan contenido a su vida. A su vez quienes tienen un nivel bajo sienten que la vida no tiene sentido y tienen pocas metas.

Crecimiento personal: Se caracteriza por los talentos y habilidades. Esto permite que la persona a pesar de las dificultades que presentan les permite a crecer y fortalecerse. Las personas quienes obtienen un nivel alto se consideran optimistas y desarrollando su potencial.

Autonomía: Se caracteriza por las propias de toma de decisión, son más independientes y no se dejan manipular por otros. Las personas quienes presentan un nivel bajo de autonomía se preocupan por los demás y siempre esperan la opinión de los terceros para tomar una decisión.

Domicilio del entorno: Se caracteriza por el mayor manejo de las oportunidades y las exigencias del entorno compensar las necesidades las personas de un nivel bajo presentan dificultades los problemas de su vida cotidiana y son incapaces para mejorar sus dificultades.

Modelo biopsicosocial de George Lester Engel

El modelo biopsicosocial fue planteado por George (1977) lo cual representa un cambio fundamental en la forma en que entendemos la salud y la enfermedad. En lugar de ver las enfermedades como resultados exclusivamente de factores biológicos

(como lo hacía el modelo biomédico tradicional), George incluye una representación más amplia que considera tres factores fundamentales:

Biológico: Este factor hace referencia a los aspectos físicos y biológicos de la salud, como la genética, la anatomía, la fisiología y las enfermedades. Tradicionalmente, la medicina se ha centrado en estos elementos para diagnosticar y tratar enfermedades.

Psicológico: George subraya la importancia de los factores emocionales, psicológicos y cognitivos en el bienestar. Lo cual está conformado por los pensamientos, las emociones y los comportamientos que repercuten en la salud.

Social: El entorno social de una persona juega un papel crucial en su salud. Este factor incluye las relaciones familiares, económicas, apoyo social, condiciones laborales y el acceso a los recursos. Los aspectos culturales y sociales también influyen en cómo un individuo experimenta y responde a las enfermedades.

2.2.2.4. Dimensiones de la salud mental

De acuerdo a González y Sánchez (2020) plantea que la salud mental en mujeres es un concepto complejo que involucra múltiples dimensiones, las cuales no solo se refieren a la ausencia de trastornos, sino también al bienestar psicológico y emocional en contextos específicos de género. Dicho a ello los autores plantean que existen cinco dimensiones en la salud mental.

- **Dimensión Emocional:** Esta dimensión está relacionada a la capacidad de gestionar las emociones frente a situaciones de estrés o adversidades. En lo concerniente los de sexo femenino son las más propensas a experimentar trastorno de ansioso depresivo debido a los roles o actividades que cumplir en el hogar (López y García, 2019).
- **Dimensión Psicológica:** Se caracteriza por el equilibrio de la cognición. Frente a ello la autoestima es un factor muy crucial que influye en la mujer, es decir que el entorno social influye en la estética, maternidad, recursos económicos son las que conllevan significativamente a la baja autoestima (Zúñiga y Pérez, 2017).
- **Dimensión Social:** Por su particularidad esta dimensión indica en como las personas se interrelacionan. Es decir, si la red de apoyo es estructurada influye que, a un buen clima familiar, amistad y la comunicación asertiva lo que fortalece la salud mental de los individuos (Martínez y Valenzuela, 2021).

- **Dimensión Biológica:** La salud mental también es conformada por los factores biológicos u hormonales como; el periodo menstrual, gestación y los procesos cognitivos las cuales forman parte del ciclo de la vida en caso existiera poco interés por el cuidado personal esto conlleva a ciertos problemas mentales como al varón y a la mujer (Sánchez et al.,2021)
- **Dimensión Cultural:** Esta dimensión está enfocado en la explicación del género, roles del hogar y laborales frente a ello las mujeres y los varones perciben el bienestar mental. En contextos patriarcales existen desafíos debido al poco recurso y las limitaciones que conllevan por desconocimiento del cuidado mental y física (García, 2020).

2.2.2.5. Niveles de la salud mental

La salud mental en mujeres puede analizarse desde distintos niveles, los cuales reflejan el estado de equilibrio psicológico, emocional y social que experimentan a lo largo de su vida. Los niveles están en función de identificar desde el nivel adecuado hasta el punto de la deficiencia o deterioro psicológico. La categorización de los niveles permite a la vez determinar los factores que repercuten al bienestar del individuo como el recurso económico, social y dinámica familiar (Organización Panamericana de la Salud [OPS], 2018).

- **Nivel óptimo:** Refleja el equilibrio cognitivo, emocional y conductual. Ante este nivel los individuos presentan una perspectiva positiva de su autoimagen y autoconcepto y están en la mayoría de las capacidades de gestionar sus emociones lo que previene a las enfermedades clínicas (López y Martínez, 2020).
- **Nivel de riesgo:** Frente a este nivel se logran ya evidenciar malestares clínicos afectando el estilo de vida. Dentro de ello se consideran sintomatologías de ansiedad, depresión, impulsividad, irritabilidad. Estos factores en muchas ocasiones son la violencia intrafamiliar, escasos recursos económicos (López y Martínez, 2020).
- **Nivel deterioro:** Existen diagnósticos categóricos como la depresión, ansiedad, trastornos de la personalidad, alimentaria, estrés agudo y trauma complejo. Frente a esta situación existen altos niveles de tristeza que repercuten significativamente en lo personal, familiar, académico, social y laboral. En fin, están asociados a la violencia doméstica, falta de recursos económicos y la falta de accesos a los centros comunitarios de salud mental (Sánchez et al.,2021).

2.3. Hipótesis

2.3.1. Hipótesis general

Ha. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Ho. No existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

2.3.2. Hipótesis específicas

H.E.1. La violencia intrafamiliar influye significativamente en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno.

H.E.2. La violencia intrafamiliar influye significativamente en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno.

H.E.3. La violencia intrafamiliar influye significativamente en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno.

H.E.4. La violencia intrafamiliar influye significativamente en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno.

H.E.5. La violencia intrafamiliar influye significativamente en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno.

2.4. Variables

Variable independiente: Violencia intrafamiliar

Conjunto de actitudes o comportamientos abusivos de un miembro de la familia hacia otro, que impactan su bienestar físico y emocional (Walton y Salazar, 2019).

Variable dependiente: Salud mental

Representa un estado de equilibrio psicológico que permite a las personas afrontar el estrés cotidiano, potenciar sus capacidades, adquirir conocimientos, desempeñarse eficazmente en su trabajo y aportar al desarrollo de su comunidad (OMS, 2022).

2.5. Operacionalización de variables

Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Escala
Variable 1: Violencia intrafamiliar	Conjunto de actitudes o comportamientos abusivos de un miembro de la familia hacia otro, que impactan su bienestar físico y emocional (Walton y Salazar, 2019)	El cuestionario se compone de seis dimensiones: violencia física, psicológica, sexual, económica, digital, verbal. Teniendo valores: (1) Totalmente en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) Ni de acuerdo ni en desacuerdo, (4) De acuerdo, (5) Totalmente de acuerdo. La administración es individual durante 10 minutos que miden niveles: leve (0-33 Pc.), moderado (34-66 Pc.), severo (67-100 Pc.)	Violencia física	- Frecuencia - Gravedad	Ordinal
			Violencia psicológica	- Dañina - Maltrato	
			Violencia sexual	- Temor - Vergüenza	
			Violencia económica	- Control - Dependencia	
			Violencia digital	- Contenido íntimo - Escasa protección	
			Violencia verbal	- Insultos - Minimiza gravedad	
Variable 2: Salud mental	Representa un estado de equilibrio psicológico que permite a las personas afrontar el estrés cotidiano, potenciar sus capacidades, adquirir conocimientos, desempeñarse eficazmente en su trabajo y aportar al desarrollo de su comunidad (OMS, 2022).	El cuestionario se compone de cinco dimensiones: emocional, psicológica, social, biológica, cultural. Teniendo valores: (1) Totalmente en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) Ni de acuerdo ni en desacuerdo, (4) De acuerdo, (5) Totalmente de acuerdo. La administración es individual durante 10 minutos que miden niveles: deterioro (0-33 Pc.), riesgo (34-66 Pc.), óptimo (67-100 Pc.)	Emocional	- Equilibrio - Tabú	Ordinal
			Psicológica	- Estrés - Debilidad	
			Social	- Vínculos - Comunidad	
			Biológica	- Genética - Nutrición	
			Cultural	- Creencias - Comportamiento	

III. MATERIALES DE MÉTODOS

3.1. Enfoque y tipo de investigación

3.1.1. Enfoque de investigación

Correspondió al enfoque cuantitativo, a través de Hernández y Mendoza (2023) menciona que implica la recolección y análisis de datos numéricos para probar hipótesis y establecer influencia entre variables. Este enfoque permite medir con precisión los fenómenos estudiados, identificar patrones y generalizar los resultados a una población determinada.

3.1.2. Tipo de investigación

La investigación fue de tipo básica, según Hernández y Mendoza (2023) busca ampliar el conocimiento teórico sobre la influencia entre la violencia intrafamiliar en la salud mental en mujeres beneficiarias de programas sociales, sin tener como propósito inmediato la aplicación de sus resultados.

3.2. Diseño de investigación

3.2.1. Nivel de investigación

Correspondió al nivel explicativo, de acuerdo a Hernández y Mendoza (2023) busca no solo establecer la asociación entre las variables violencia intrafamiliar y salud mental, sino también explorar el posible efecto de una sobre la causa. Este nivel permite analizar el grado de intensidad entre dos o más variables y determinar si una influye significativamente en otra.

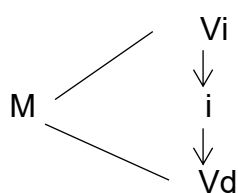
3.2.2. Diseño metodológico

Se consideró el diseño no experimental transversal, porque no se manipulan las variables, sino que se observan tal como se dan en la realidad, y es transversal porque la recolección de datos se realiza en un único momento del tiempo, permitiendo una fotografía del fenómeno en un contexto específico (Hernández y Mendoza, 2023).

A continuación, se presenta el diagrama del estudio.

Figura 1

Diseño metodológico



Dónde:

M: Muestra.

Vi: Observación de variable independiente: violencia intrafamiliar.

Vd: Observación de variable dependiente: salud mental.

i: Influencia de variable independiente a variable dependiente.

3.3. Población, muestra y muestreo

3.3.1. Población

De acuerdo con Baena (2017) afirma que la población en una investigación es el conjunto total de personas, elementos o eventos que poseen las características que el investigador desea estudiar. Representa el universo al cual se pretende generalizar los resultados obtenidos.

La población estuvo constituida por 800 mujeres beneficiarias del programa “Vaso de Leche” del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho, durante el año 2025.:

3.3.2. Muestra

Según Baena (2017) es un subconjunto representativo de la población, seleccionado con el fin de recolectar datos sin necesidad de estudiar a todos los miembros del universo.

La muestra fue conformada por las 260 mujeres beneficiarias del programa “Vaso de Leche” del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho, durante el año 2025.

3.3.3. Muestreo

De acuerdo a Baena (2017) plantea que el muestreo probabilístico es una técnica de selección de muestras en la cual los elementos no tienen la misma probabilidad de ser elegidos, ya que la selección se basa en criterios subjetivos del investigador, como accesibilidad, juicio o conveniencia.

Considerando que la población de estudio fue finita para el cálculo del tamaño de la muestra se empleó la siguiente fórmula estadística:

$$n = \frac{N \cdot Z^2 \cdot p \cdot q}{e^2(N - 1) + Z^2 \cdot p \cdot q}$$

n = tamaño de la muestra

N = tamaño de la población

Z = valor de la distribución normal estándar (según el nivel de confianza)

Ej.: 1.96 para 95% de confianza

p = probabilidad de éxito (proporción esperada, si no se conoce se asume 0.5)

$q = 1 - p$ (probabilidad de fracaso)

e = margen de error (en forma decimal, por ejemplo, 0.05 para 5%)

El muestreo fue probabilístico mediante la fórmula aleatorio simple por conveniencia; además, se considerarán los siguientes criterios:

- Inclusión
 - Mujeres formalmente inscritas en el programa del año 2025.
 - Mujeres que aceptaron participar mediante el consentimiento informado.
- Exclusión
 - Mujeres inscritas irregularmente en el programa del año 2025.
 - Mujeres que no desearon participar en la investigación

3.4. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.4.1. Técnicas

La técnica utilizada fue la encuesta.

De acuerdo con Oré (2015) señala que es una técnica de recolección de datos que permite obtener información de una muestra de personas mediante un conjunto estructurado de preguntas, ya sea de forma oral, escrita o digital. Es ampliamente utilizada en investigaciones cuantitativas por su eficiencia y capacidad de estandarización.

3.4.2. Instrumentos

El instrumento fue el cuestionario, porque Baena (2017) señala que está compuesto por un conjunto de preguntas que se aplican a una muestra para recolectar información relevante sobre las variables de investigación. Además, debe contener claridad, validez y confiabilidad son esenciales para la calidad de los datos obtenidos.

En la presente investigación los instrumentos que se utilizaron fueron los cuestionarios conformados de dos características que corresponden a cada una de las variables de estudios, de acuerdo al siguiente detalle:

- Primera variable: Violencia intrafamiliar.

El cuestionario se compone de seis dimensiones: violencia física, psicológica, sexual, económica, digital, verbal. Teniendo valores: (1) Totalmente en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) Ni de acuerdo ni en desacuerdo, (4) De acuerdo, (5) Totalmente de acuerdo. La administración es individual durante 10 minutos que miden niveles: leve (0-33 Pc.), moderado (34-66 Pc.), severo (67-100 Pc.)

- Segunda variable: Salud mental.

El cuestionario se compone de cinco dimensiones: emocional, psicológica, social, biológica, cultural. Teniendo valores: (1) Totalmente en desacuerdo, (2) En desacuerdo, (3) Ni de acuerdo ni en desacuerdo, (4) De acuerdo, (5) Totalmente de acuerdo. La administración es individual durante 10 minutos que miden niveles: deterioro (0-33 Pc.), riesgo (34-66 Pc.), óptimo (67-100 Pc.).

3.5. Validez y confiabilidad de instrumentos

En la presente investigación por ser cuantitativa, es fundamental garantizar que el instrumento de recolección de datos sea válido y confiable, ya que de ello depende la calidad y precisión de los resultados obtenidos. La validez se refiere al grado en que un instrumento mide realmente lo que pretende medir, mientras que la confiabilidad se refiere a la consistencia de los resultados que proporciona el instrumento al ser aplicado repetidamente en condiciones similares (Hernández y Mendoza, 2023).

Para asegurar la validez de contenido, el cuestionario fue sometido a juicio de expertos, quienes evaluaron la pertinencia, claridad y coherencia de cada ítem respecto a los objetivos y variables del estudio. Este tipo de validez es especialmente útil en investigaciones sociales, ya que permite verificar que el contenido del instrumento represente adecuadamente el constructo teórico a medir.

Por otro lado, la confiabilidad del instrumento fue determinada mediante una prueba piloto aplicada a una muestra con características similares a las de la población de estudio. Posteriormente, se calculó el coeficiente de alfa de Cronbach, un indicador estadístico ampliamente utilizado que estima la consistencia interna del cuestionario siendo fiables los instrumentos.

3.6. Técnicas de procesamiento de datos

El plan de recolección de datos constituye una etapa clave del proceso metodológico, ya que permite obtener información relevante y precisa para analizar las variables en estudio. En el presente trabajo, se optó por una estrategia de recolección estructurada y sistemática, en coherencia con el enfoque cuantitativo adoptado.

La recolección de datos se realizó mediante la técnica de la encuesta, aplicada a mujeres beneficiarias del programa “Vaso de Leche” del Distrito de Jesús Nazareno, en la región Ayacucho. Esta técnica fue seleccionada por su efectividad para recopilar

datos estandarizados en un corto periodo de tiempo, lo cual facilita el análisis estadístico (Hernández y Mendoza, 2023).

El instrumento utilizado fue cuestionario compuesto por escalas tipo Likert: una para medir los niveles de violencia intrafamiliar y otra para evaluar el estado de salud mental. Antes de su aplicación final, el cuestionario fue sometido a un proceso de validación por juicio de expertos y se realizó una prueba piloto con el fin de estimar su confiabilidad, la cual se verificó mediante el coeficiente alfa de Cronbach.

La aplicación del cuestionario se llevó a cabo de manera presencial en los centros de distribución del programa social, previa coordinación con las autoridades locales y con el consentimiento informado de las participantes. Se garantizó el anonimato, la confidencialidad y la voluntariedad de la participación, respetando los principios éticos de la investigación social.

Los datos obtenidos a través del cuestionario fueron sistematizados y codificados en una base de datos en el programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) versión 27, el cual permitió llevar a cabo un análisis estadístico riguroso. En primer lugar, se realizó un análisis descriptivo para caracterizar a la muestra y obtener medidas de frecuencia, tendencia central (media) y dispersión (desviación estándar) de las variables.

Posteriormente, se procedió al análisis inferencial, mediante el uso de regresión, a fin de establecer la influencia entre violencia intrafamiliar en la salud mental. Este análisis fue pertinente debido a la naturaleza numérica de las variables y al nivel de medición tipo Likert del instrumento, que permitió aproximarse a datos de intervalo.

La presentación de los resultados se realizó en tablas y gráficos estadísticos generados por el software, los cuales facilitaron una visualización clara y comprensible de los hallazgos. Asimismo, se interpretaron los resultados en función de los criterios estadísticos y se discutieron en relación con la teoría revisada y estudios previos.

Este proceso de análisis permitió dar respuestas válidas y fundamentadas a las preguntas de investigación, así como verificar empíricamente las hipótesis propuestas.

3.7. Aspectos éticos

El plan de presentación y análisis de datos constituye una fase esencial del proceso investigativo, ya que permite organizar, interpretar y dar sentido a la información recolectada, a fin de responder a los objetivos e hipótesis planteados. En

esta investigación, el tratamiento de los datos se efectuó bajo el enfoque cuantitativo, empleando herramientas estadísticas que facilitan la identificación de influencias significativas entre las variables estudiadas: violencia intrafamiliar y salud mental.

En esta etapa, se aplicaron procedimientos de estadística inferencial para comprobar la relación entre las variables violencia intrafamiliar y salud mental. Para ello, se utilizó la prueba de hipótesis y conocer el grado y dirección de la influencia entre las variables principales del estudio.

Los resultados están presentados en tablas y gráficos estadísticos que permitirán una visualización clara y ordenada de los hallazgos. La interpretación de los resultados se realizó de forma objetiva, contrastando los valores obtenidos con los criterios teóricos y empíricos establecidos en la literatura especializada.

Este plan de análisis aseguró un tratamiento riguroso de los datos, garantizando la validez de las conclusiones y la coherencia con el enfoque metodológico adoptado.

IV. RESULTADOS

4.1. Resultados descriptivos

Objetivo general.

Determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 1

Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y salud mental

			Salud mental			Total
			Deterioro	Riesgo	Óptimo	
Violencia intrafamiliar	Leve	Recuento	0	3	20	23
		Recuento esperado	3,2	14,9	5,0	23,0
		% del total	0,0%	1,2%	7,7%	8,8%
	Moderado	Recuento	0	138	33	171
		Recuento esperado	23,7	110,5	36,8	171,0
		% del total	0,0%	53,1%	12,7%	65,8%
	Severo	Recuento	36	27	3	66
		Recuento esperado	9,1	42,6	14,2	66,0
		% del total	13,8%	10,4%	1,2%	25,4%
Total		Recuento	36	168	56	260
		Recuento esperado	36,0	168,0	56,0	260,0
		% del total	13,8%	64,6%	21,5%	100,0%

Análisis: de la tabla 1, la violencia intrafamiliar en el nivel leve 8,8%, mientras que salud mental 1,2% riesgo, 7,7% óptimo. Además, violencia intrafamiliar moderado 65,8%, mientras que, en que salud mental 53,1% riesgo, 12,7% óptimo. Asimismo, violencia intrafamiliar severo 25,4%, mientras que, en que salud mental 13,8% deterioro, 10,4% riesgo, 1,2% óptimo. En conclusión, cualquiera que sea el valor de la violencia intrafamiliar, la salud mental demuestra 13,8% deterioro, 64,6% riesgo, 21,5% óptimo.

Objetivo específico 1.

Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 2

Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud emocional

			Emocional			Total
			Deterioro	Riesgo	Óptimo	
Violencia intrafamiliar	Leve	Recuento	1	3	19	23
		Recuento esperado	6,8	6,8	9,4	23,0
		% del total	0,4%	1,2%	7,3%	8,8%
	Moderado	Recuento	34	65	72	171
		Recuento esperado	50,6	50,6	69,7	171,0
		% del total	13,1%	25,0%	27,7%	65,8%
	Severo	Recuento	42	9	15	66
		Recuento esperado	19,5	19,5	26,9	66,0
		% del total	16,2%	3,5%	5,8%	25,4%
Total		Recuento	77	77	106	260
		Recuento esperado	77,0	77,0	106,0	260,0
		% del total	29,6%	29,6%	40,8%	100,0%

Análisis: de la tabla 1, la violencia intrafamiliar en el nivel leve 8,8%, mientras que salud emocional 0,4% deterioro, 1,2% riesgo, 7,3% óptimo. Además, violencia intrafamiliar moderado 65,8%, mientras que, en que salud emocional 13,1% deterioro, 25,0% riesgo, 27,7% óptimo. Asimismo, violencia intrafamiliar severo 25,4%, mientras que, en que salud emocional 16,2% deterioro, 3,5% riesgo, 5,8% óptimo. En conclusión, cualquiera que sea el valor de la violencia intrafamiliar, la salud emocional demuestra 29,6% deterioro, 29,6% riesgo, 40,8% óptimo.

Objetivo específico 2.

Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 3

Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud psicológica

			Psicológica			Total
			Deterioro	Riesgo	Óptimo	
Violencia intrafamiliar	Leve	Recuento	2	10	11	23
		Recuento esperado	7,8	8,7	6,5	23,0
		% del total	0,8%	3,8%	4,2%	8,8%
	Moderado	Recuento	47	69	55	171
		Recuento esperado	57,9	64,5	48,7	171,0
		% del total	18,1%	26,5%	21,2%	65,8%
	Severo	Recuento	39	19	8	66
		Recuento esperado	22,3	24,9	18,8	66,0
		% del total	15,0%	7,3%	3,1%	25,4%
Total		Recuento	88	98	74	260
		Recuento esperado	88,0	98,0	74,0	260,0
		% del total	33,8%	37,7%	28,5%	100,0%

Análisis: de la tabla 1, la violencia intrafamiliar en el nivel leve 8,8%, mientras que salud psicológica 0,8% deterioro, 3,8% riesgo, 4,2% óptimo. Además, violencia intrafamiliar moderado 65,8%, mientras que, en que salud psicológica 18,1% deterioro, 26.5% riesgo, 21,2% óptimo. Asimismo, violencia intrafamiliar severo 25,4%, mientras que, en que salud psicológica 15,0% deterioro, 7,3% riesgo, 3,1% óptimo. En conclusión, cualquiera que sea el valor de la violencia intrafamiliar, la salud psicológica demuestra 33,8% deterioro, 37,7% riesgo, 28,5% óptimo.

Objetivo específico 3.

Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 4

Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud social

			Social			
			Deterioro	Riesgo	Óptimo	Total
Violencia intrafamiliar	Leve	Recuento	1	7	15	23
		Recuento esperado	6,5	8,0	8,5	23,0
		% del total	0,4%	2,7%	5,8%	8,8%
	Moderado	Recuento	31	74	66	171
		Recuento esperado	48,7	59,2	63,1	171,0
		% del total	11,9%	28,5%	25,4%	65,8%
	Severo	Recuento	42	9	15	66
		Recuento esperado	18,8	22,8	24,4	66,0
		% del total	16,2%	3,5%	5,8%	25,4%
Total		Recuento	74	90	96	260
		Recuento esperado	74,0	90,0	96,0	260,0
		% del total	28,5%	34,6%	36,9%	100,0%

Análisis: de la tabla 1, la violencia intrafamiliar en el nivel leve 8,8%, mientras que salud social 0,4% deterioro, 2,7% riesgo, 5,8% óptimo. Además, violencia intrafamiliar moderado 65,8%, mientras que, en que salud social 11,9% deterioro, 28,5% riesgo, 25,4% óptimo. Asimismo, violencia intrafamiliar severo 25,4%, mientras que, en que salud social 16,2% deterioro, 3,5% riesgo, 5,8% óptimo. En conclusión, cualquiera que sea el valor de la violencia intrafamiliar, la salud social demuestra 28,5% deterioro, 34,6% riesgo, 36,9% óptimo.

Objetivo específico 4.

Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 5

Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud biológica

			Biológica			
			Deterioro	Riesgo	Óptimo	Total
Violencia intrafamiliar	Leve	Recuento	2	9	12	23
		Recuento esperado	4,9	10,5	7,6	23,0
		% del total	0,8%	3,5%	4,6%	8,8%
	Moderado	Recuento	28	81	62	171
		Recuento esperado	36,2	78,3	56,6	171,0
		% del total	10,8%	31,2%	23,8%	65,8%
	Severo	Recuento	25	29	12	66
		Recuento esperado	14,0	30,2	21,8	66,0
		% del total	9,6%	11,2%	4,6%	25,4%
Total		Recuento	55	119	86	260
		Recuento esperado	55,0	119,0	86,0	260,0
		% del total	21,2%	45,8%	33,1%	100,0%

Análisis: de la tabla 1, la violencia intrafamiliar en el nivel leve 8,8%, mientras que salud biológica 0,8% deterioro, 3,5% riesgo, 4,6% óptimo. Además, violencia intrafamiliar moderado 65,8%, mientras que, en que salud biológica 10,8% deterioro, 31,2% riesgo, 23,8% óptimo. Asimismo, violencia intrafamiliar severo 25,4%, mientras que, en que salud biológica 9,6% deterioro, 11,2% riesgo, 4,6% óptimo. En conclusión, cualquiera que sea el valor de la violencia intrafamiliar, la salud biológica demuestra 21,2% deterioro, 45,8% riesgo, 33,1% óptimo.

Objetivo específico 5.

Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 6

Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y la salud cultural

			Cultural			Total
			Deterioro	Riesgo	Óptimo	
Violencia intrafamiliar	Leve	Recuento	1	13	9	23
		Recuento esperado	4,7	11,4	6,9	23,0
		% del total	0,4%	5,0%	3,5%	8,8%
	Moderado	Recuento	25	81	65	171
		Recuento esperado	34,9	84,8	51,3	171,0
		% del total	9,6%	31,2%	25,0%	65,8%
	Severo	Recuento	27	35	4	66
		Recuento esperado	13,5	32,7	19,8	66,0
		% del total	10,4%	13,5%	1,5%	25,4%
Total		Recuento	53	129	78	260
		Recuento esperado	53,0	129,0	78,0	260,0
		% del total	20,4%	49,6%	30,0%	100,0%

Análisis: de la tabla 1, la violencia intrafamiliar en el nivel leve 8,8%, mientras que salud cultural 0,4% deterioro, 5,0% riesgo, 3,5% óptimo. Además, violencia intrafamiliar moderado 65,8%, mientras que, en que salud cultural 9,6% deterioro, 31,2% riesgo, 25,0% óptimo. Asimismo, violencia intrafamiliar severo 25,4%, mientras que, en que salud cultural 10,4% deterioro, 13,5% riesgo, 1,5% óptimo. En conclusión, cualquiera que sea el valor de la violencia intrafamiliar, la salud cultural demuestra 20,4% deterioro, 49,6% riesgo, 30,0% óptimo.

4.2. Resultados inferenciales

4.2.1. Prueba de hipótesis

Hipótesis general

Ho: No existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Ha: Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 7

Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno

Modelo		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	t	Sig.
		B	Desv. Error	Beta		
1	(Constante)	3,566	,111		32,211	,000
	Violencia intrafamiliar	-,688	,049	-,654	-13,894	,000

a. Variable dependiente: Salud mental

Resumen del modelo				
Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	,654 ^a	,428	,426	,448

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

El valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,428, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 42.8%.

Hipótesis específica 1

Ho: No existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Ha: Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 8

Violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno

		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	t	Sig.
Modelo		B	Desv. Error	Beta		
1	(Constante)	3,428	,188		18,220	,000
	Violencia intrafamiliar	-,608	,084	-,410	-7,229	,000

a. Variable dependiente: Emocional

Resumen del modelo					
Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación	
1	,410 ^a	,168	,165	,761	

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

El valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,168, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 16.8%.

Hipótesis específica 2

Ho: No existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Ha: Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 9

Violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno

		Coeficientes ^a				
		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados		
Modelo		B	Desv. Error	Beta	t	Sig.
1	(Constante)	2,943	,185		15,939	,000
	Violencia intrafamiliar	-,460	,083	-,328	-5,576	,000

a. Variable dependiente: Psicológica

Resumen del modelo				
Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	,328 ^a	,108	,104	,747

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

El valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,108, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 10.8%.

Hipótesis específica 3

Ho: No existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Ha: Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 10

Violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno

Coeficientes ^a					
		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	
Modelo		B	Desv. Error	Beta	t
1	(Constante)	3,265	,185		17,691
	Violencia intrafamiliar	-,545	,083	-,380	-6,607

a. Variable dependiente: Social

Resumen del modelo				
Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	,380 ^a	,145	,141	,747

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

El valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,145, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 14.5%.

Hipótesis específica 4

Ho: No existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Ha: Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 11

Violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno

Coeficientes ^a					
		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	
Modelo		B	Desv. Error	Beta	t
1	(Constante)	2,863	,174		16,466
	Violencia intrafamiliar	-,343	,078	-,265	-4,419

a. Variable dependiente: Biológica

Resumen del modelo				
Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	,265 ^a	,070	,067	,703

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

El valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,070, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 7.0%.

Hipótesis específica 5

Ho: No existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Ha: Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Tabla 12

Violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno

Coeficientes ^a					
		Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	
Modelo		B	Desv. Error	Beta	t Sig.
1	(Constante)	3,025	,164		18,450 ,000
	Violencia intrafamiliar	-,429	,073	-,342	-5,853 ,000

a. Variable dependiente: Cultural

Resumen del modelo				
Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	,342 ^a	,117	,114	,663

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

El valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,117, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 11.7%.

V. DISCUSIÓN

El objetivo principal del estudio fue determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. Por ende, sea demostrado valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0, 428, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 42.8%. Resultado que mantiene una similitud con el estudio de Ramírez (2024) quien obtuvo una correlación positiva entre violencia intrafamiliar y la depresión en mujeres de vaso de leche de la ciudad de Trujillo ($Rho = .813$; $P=0.000$). De la misma forma Borjas y Lavado (2024) presenta un resultado de correlación inversa entre violencia intrafamiliar y el apoyo social en mujeres de vaso de leche de la ciudad de Chimbote ($P=0.005$; $Rho=-.251$). Estos resultados se logran explicar con Walton y Salazar (2019) quienes consideran que la violencia intrafamiliar es un conjunto de conductas abusivas de un integrante del grupo familiar lo que denigra el bienestar físico y psicológico. Su finalidad es mantener el control de las víctimas por ello estas conductas desadaptativas se originan en las relaciones interpersonales de mala influencia y la disfuncionalidad familiar lo que caracteriza la falta de comunicación asertiva.

En lo concerniente del primer objetivo específico se determinó la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. El resultado obtenido fue valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,168, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 16.8%. Resultado que mantiene similitud con la investigación de Lunazco y Zambrano (2020) quienes demuestran correlación inversa entre violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo ($Rho=-.151$; $P=0.000$). Al mismo tiempo Ramírez (2024) determino la existencia de correlación

significativa entre violencia intrafamiliar y la depresión en mujeres de vaso de leche de la ciudad de Trujillo ($Rho=.813$; $P=0.000$). López y García (2019) consideran que las mujeres son las que asumen mayores roles del hogar por ello existe mayor sobre exigencia lo que repercute a una desregulación emocional que los varones en cuanto no exista una prevención puede desencadenar un problema en la salud mental. Según Rodríguez et al. (2018) las mujeres son las más propensas a experimentar trastornos ansioso depresivo lo que repercute a un desequilibrio en la funcionalidad familiar.

Segundo objetivo específico fue identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. El resultado principal fue que el valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,108, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 10.8%. Comparado con el estudio de Cabezas y Pillaca (2021) demuestran haber obtenido una correlación inversa entre violencia sufrida y ejercida de pareja y empatía cognitiva y afectiva en adultos de la región Ayacucho ($Rho= -.454$; $P=0.000$) y Lunazco y Zambrano (2020) demuestran correlación inversa entre violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del Programa del Vaso de Leche, provincia de Cangallo ($Rho=-.151$; $P=0.000$). Zúñiga y Pérez (2017) explican que la violencia intrafamiliar deteriora el factor cognitivo y la autonomía de la mujer, lo que repercute a una baja autoestima y en muchas ocasiones debilidad emocional. Por un lado, el entorno social influye en determinar las ideas obsesivas de la belleza y la maternidad y todo ello es un daño psicológico, lo que influye a experimentar trastornos del estado de ánimo.

Tercer objetivo específico, Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. De los cuales se obtuvo el valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,145, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 14.5%. Resultado comparado con el estudio de Guzmán et al. (2021) quienes demuestran

asociación significativa entre violencia de pareja y riesgo de depresión en las mujeres adultas. Al mismo tiempo Ramírez (2024) determinó correlación significativa entre violencia intrafamiliar y la depresión en mujeres de vaso de leche de la ciudad de Trujillo ($Rho=.813$; $P=0.000$). Martínez y Valenzuela (2021) refieren que la interacción social en las mujeres es limitada, lo que evidencia que siempre están asumiendo las responsabilidades del hogar lo que deteriora la estabilidad de la salud mental y estos problemas se presentan en situaciones de riesgo, violencia doméstica o intrafamiliar, lo que conlleva a experimentar estrés, preocupación excesiva.

Cuarto objetivo específico, Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. Evidenciándose el valor de significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,070, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 7.0%. Resultado que mantiene similitud con el estudio de Rojas (2023) quien determinó que la violencia conyugal influye en la sintomatología somática de las mujeres y Ramírez (2024) demostró que existe una correlación considerable ($= .813$), con un nivel de significancia de $e < .001$, entre las variables de estudio. Estos estudios son explicados con Sánchez et al. (2021) consideran que los factores biológicos afectan a la salud mental de las mujeres lo que se puede determinar en contexto de violencia intrafamiliar, ya que el reloj biológico como la menstruación, embarazo, menopausia determinan dificultades en la gestión de emociones. Cuando existe una violencia en el hogar como la agresión física, psicológica y emocional existe mayor presencia de los problemas mentales como la depresión mayor o el trastorno de depresión de tipo premenstrual.

Quinto objetivo específico, Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. Por consiguiente, se obtiene el valor de significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,117, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de

programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 11.7%. Resultado que guarda similitud con el estudio de Guzmán et al. (2021) quienes demuestran correlación significativa ($P < 0.050$) entre violencia de pareja y el riesgo de depresión en mujeres adultas. Al mismo tiempo Chandan et al. (2020) lograron evidenciar que la violencia de pareja y las enfermedades mentales prevalecen con una mayor presencia en el seno familiar. García (2020) determina que el factor social influye en el desarrollo de la salud mental, ya que educación y los roles de familiares y el factor cultural con el tiempo van desarrollando violencia intrafamiliar lo que repercute a las mujeres y especialmente en familiar tradicionales que muchas ocasiones desconocen las rutas para proceder una denuncia frente a las instituciones que corresponde.

CONCLUSIONES

1. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 42.8%.
2. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 16.8%.
3. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 10.8%.
4. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 14.5%.
5. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 7.0%.
6. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 11.7%.

RECOMENDACIONES

1. A la Municipalidad distrital de Jesús Nazareno, a realizar un plan contingente para priorizar la prevención de la violencia intrafamiliar y la salud mental con el trabajo articulado de los psicólogos y trabajadores sociales del centro Municipal Psicológico “Allin Kausay”.
2. Ministerio de la mujer y poblaciones vulnerables, desarrollar talleres psicoeducativos en manejo de emociones, habilidades comunicativas y ejecutar los programas preventivos promocionales de la violencia intrafamiliar en las madres del vaso de leche.
3. El centro comunitario de salud mental Kuska Wiñarisun, implementar campañas de concientización e intervención psicológica enfatizando desde la vocación a la atención primaria, enfocada en las mujeres vulnerables y víctimas de la violencia intrafamiliar.
4. Al comité del programa de vaso de leche, articular con los centros de salud, CEM, DIRESA y la comisaria de la familia lo que permitirá a mayor respaldo de las instituciones que en función a ello ser intervenidos en el momento necesario para la prevención de la violencia intrafamiliar.
5. DIRESA – Ayacucho, Implementar programas de cuidado físico, ingesta proteica y acceso a las atenciones médicas y psicológicas ya estas estrategias influyen con el contexto de violencia intrafamiliar.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea. (2014). *Violencia contra las mujeres: una encuesta a escala de la UE*. <https://fra.europa.eu/es/publication/2014/violencia-contra-las-mujeres-una-encuesta-escala-la-ue>
- Baena, G. (2017). *Metodología de la investigación*. Grupo editorial Patria. 3ra edición. http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/metodologia%20de%20la%20investigacion.pdf
- Borjas, R., & Lavado, R. (2024). *Violencia intrafamiliar y apoyo social en mujeres del programa del vaso de leche de nuevo Chimbote 2024* [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Trujillo]. <https://hdl.handle.net/20.500.14520/7984>
- Cabezas, S., & Pillaca, O. (2021). *Violencia sufrida y ejercida de pareja y empatía cognitiva y afectiva en adultos de la región Ayacucho, 2021* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo]. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UCVV_309148efb8ebdc0718bc2f91229d0f8c
- Carrasco, L. (2023, octubre 10). *¿Qué factores influyen en nuestra salud mental?* Salud y Persona. <https://saludypersona.org/que-factores-influyen-en-nuestra-salud-mental/>
- Castañeda, P., Ramírez, A., & Torres, L. (2020). *Impacto psicológico de la violencia doméstica en mujeres latinoamericanas*. Revista de Psicología Social y Comunitaria, 15(2), 45–60. <https://doi.org/10.1234/rpsc.v15i2.456>
- Chandan, J., Thomas, T., Bradbury, J., Bandyopadhyay, S., Nirantharakumar, K., & Taylor, J. (2020). Female survivors of intimate partner violence and risk of depression, anxiety and serious mental illness. *The British Journal of Psychiatry*, 217(4), 562-567. <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.124>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2021). *La pandemia en la sombra: violencia contra las mujeres durante y después del COVID-19*. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46734-la-pandemia-la-sombra-violencia-contra-mujeres-durante-despues-del-covid-19>

- Cuervo, P., & Martínez, C. (2013). Descripción y caracterización del Ciclo de Violencia que surge en la relación de pareja. *Tesis Psicológica*, 8(1), 80-88. <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139029198007>
- Díaz, M., & Ramos, J. (2021). *Violencia intrafamiliar severa: Análisis de casos y abordajes institucionales*. *Revista de Psicología Social y Comunitaria*, 39(2), 140-156. <https://doi.org/10.1234/psic.com.2021.39.2.140>
- García, M. (2020). *La salud mental de las mujeres en contextos rurales: Una perspectiva cultural y social*. Editorial de la Mujer.
- George, L. (1977). The Need for a New Medical Model: A Challenge for Biomedicine. *Science*, 40(3), 377-396. <https://www.urmc.rochester.edu/MediaLibraries/URMCMedia/medical-humanities/documents/Engle-Challenge-to-Biomedicine-Biopsychosocial-Model>
- González, F., & Sánchez, L. (2020). *Bienestar psicológico en mujeres: Dimensiones emocionales y sociales*. *Revista de Psicología del Género*, 35(1), 45-58. <https://doi.org/10.1234/psic.gen.2020.35.1.45>
- González, M., & Rojas, L. (2018). *Salud mental materna y dinámicas familiares en contextos de violencia*. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 50(3), 120–129. <https://doi.org/10.1016/j.rlp.2018.06.003>
- Gutiérrez, L. (2018). *Ciclo de la violencia y niveles de afectación en víctimas de violencia intrafamiliar*. *Psicología y Género*, 33(1), 78-91. <https://doi.org/10.5678/psic.gen.2018.33.1.78>
- Guzmán, R., Cupul, U., Guimarães, B., Salazar, M., Salmerón, J., & Reynales, S. (2021). Violencia de pareja y depresión en mujeres que trabajan en una institución de salud de México. *Gaceta Sanitaria*, 35(2), 161-167. <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.09.005>
- Hernández y Mendoza (2023). *Metodología de la investigación*. México: Mc Graw Hill / Interamericana editores, S.A. de C.V
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2022). *Encuesta nacional sobre la dinámica de las relaciones en los hogares (ENDIREH)*. <https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/>

- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2022). *Estadísticas de violencia intrafamiliar y sexual 2022*.
https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1886/index.html
- Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2023). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar - ENDES 2022*.
https://www.inei.gov.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1867/index.html
- López, G., & Lozano, M. (2017). *La violencia intrafamiliar: Situación actual y recomendaciones para su prevención en la ciudad de Iquitos, Perú*.
<http://fadvamerica.org/wp-content/uploads/2017/07/La-ViolenciaFamiliar-en-Iquitos-FADV>
- López, P., & García, A. (2019). *Factores de riesgo y protección para la salud mental de las mujeres*. *Psicología Social y Comunitaria*, 28(2), 99-112.
<https://doi.org/10.5678/psic.salud.2019.28.2.99>
- López, R., & Martínez, A. (2020). *Salud mental femenina: Indicadores de riesgo y estrategias de afrontamiento*. *Revista de Psicología Social y Género*, 41(3), 202-215. <https://doi.org/10.1234/psic.gen.2020.41.3.202>
- Lunazco, F., & Zambrano, A. (2020). *Violencia doméstica y calidad de vida en madres beneficiarias del Programa de Vaso de Leche, provincia de Cangallo, Ayacucho 2020* [Tesis de pregrado, Universidad Cesar Vallejo].
<https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/66305>
- Martínez, C., & Rivera, P. (2019). *Violencia familiar: Tipologías y niveles de intervención*. Editorial Académica Universitaria.
- Martínez, C., & Valenzuela, J. (2021). *Impacto de los roles de género en la salud mental de las mujeres: Un análisis psicosocial*. Editorial Académica.
- Moreno, R., & López, D. (2019). *Violencia intrafamiliar y salud mental: Una mirada desde la atención primaria*. *Salud Mental y Sociedad*, 12(1), 30–39.
- Muñoz, M., & Herrera, P. (2019). *Bienestar psicológico en mujeres: Análisis desde una perspectiva de género*. Editorial Humanistas.

- Organización Panamericana de la Salud. (2018). *Salud mental y género: Avances y desafíos en la región de las Américas*.
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/49555>
- Organización Mundial de la Salud (OMS). (2012). *Comprender y abordar la violencia contra las mujeres: Violencia infligida por la pareja*.
<https://apps.who.int/iris/handle/10665/77432>
- Organización Mundial de la Salud. (2022, junio 17). *Salud mental: Fortalecer nuestra respuesta*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer: Prevalencia de la violencia de pareja y de la violencia sexual fuera de la pareja*.
<https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-violence-against-women-prevalence-estimates>
- Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer: Resumen de orientación clínica y de políticas*.
<https://www.who.int/es/publications/i/item/WHO-RHR-13.10>
- ONU Mujeres. (2021). *La violencia contra las mujeres sigue siendo una pandemia en la sombra*. <https://www.unwomen.org/es/noticias/articulos/2021/11/news-violence-against-women-pandemic-shadow>
- Oré, E. (2015). *El ABC de la tesis con contrastación de hipótesis*. Ayacucho, Perú: Multiservicios Publigráf.
- Programa Nacional Aurora. (2024). *Crisis de violencia en Ayacucho: Más de 3,400 mujeres sufren maltrato en lo que va del año*. Recuperado de <https://inforegion.pe/crisis-de-violencia-en-ayacucho-mas-de-3400-mujeres-sufren-maltrato-en-lo-que-va-del-ano/>
- Ramirez, L. (2024). *Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres del programa de vaso de leche de El Milagro, Trujillo, 2024* [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Trujillo]. <https://hdl.handle.net/20.500.14520/5863>
- Restrepo, O., & Jaramillo, E. (2012). Concepciones de salud mental en el campo de la salud pública. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 30(2), 202-211.
<https://www.redalyc.org/pdf/120/12023918009>

- Rodríguez, I., Martínez, F., & Gómez, L. (2018). *Salud mental femenina: Factores biológicos y sociales en su abordaje*. Revista Latinoamericana de Psicología, 48(4), 311-325. <https://doi.org/10.1234/lat.psic.2018.48.4.311>
- Rojas, A. (2023). *Maltrato de pareja influencia en la salud mental en el Centro de Salud Mental Comunitario “Jesús Nazareno—Kuska Wiñarisun”, 2023*. [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. <https://repositorio.unsch.edu.pe/handle/20.500.14612/6774>
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069-1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>
- Sánchez, R., & Gómez, A. (2020). *Impacto psicológico de la violencia intrafamiliar en contextos urbanos*. Revista Latinoamericana de Psicología, 48(3), 221-235. <https://doi.org/10.1234/lat.psic.2020.48.3.221>
- Sánchez, P., & Ramírez, R. (2020). *Redes de apoyo y salud mental en mujeres: Un enfoque comunitario*. Psicología y Salud, 29(3), 183-197. <https://doi.org/10.5678/psic.salud.2020.29.3.183>
- Sánchez, D., Ramírez, L., & Quispe, V. (2021). *Trastornos mentales en mujeres: Causas sociales y barreras de acceso a los servicios de salud*. Revista Latinoamericana de Salud Mental, 33(1), 45-59. <https://doi.org/10.5678/salud.mental.2021.33.1.45>
- Sánchez, M., García, F., & López, J. (2021). *Salud mental en mujeres: Perspectivas biológicas y sociales*. Revista de Medicina y Psicología, 54(2), 234-245. <https://doi.org/10.2345/med.psic.2021.54.2.234>
- Saverio, A. (2023, agosto 16). *Definición y tipos de violencia intrafamiliar*. Saverio abogados. <https://saverioabogados.com/definicion-y-tipos-de-violencia-intrafamiliar/>
- Tofenio, M. (2019). Violencia Intrafamiliar (VIF): Una breve revisión. *Consensus*, 24(2), 155-165. <https://revistas.unife.edu.pe/index.php/consensus/article/view/2325/2392>
- Valencia, P., & Mendoza, V. (2021). Violencia de género en tiempos de Covid-19 en mujeres del programa vaso de leche del distrito de Huancavelica 2021.

- Visionarios en ciencia y tecnología*, 6(1), Article 1.
<https://doi.org/10.47186/visct.v6i1.90>
- Walton, M., & Salazar, P. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta Médica Espirituana*, 21(1), 96-105.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/espirtuana/gme-2019/gme191j.pdf>
- Woollet, N., & Thomson, K. (2016). Understanding the intergenerational transmission of violence. *South African Medical Journal*, 106(11), 1068-1070.
https://www.scielo.org.za/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0256-95742016001100010
- Yadira, M., Ochoa, T., & Viveros, C. (2016). Aspectos subjetivos relacionados con la violencia intrafamiliar. Caso municipio de Sabaneta Antioquia. *Estudios sociales (Hermosillo, Son.)*, 24-25(47), 348-376.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572016000100348
- Zúñiga, T., & Pérez, D. (2017). *La influencia de los trastornos alimentarios en la salud mental de las mujeres jóvenes*. *Revista Internacional de Psicología Clínica*, 22(1), 67-80. <https://doi.org/10.1234/psic.clin.2017.22.1.67>

ANEXOS

Anexo 1. Instrumentos

ESCALA DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

El presente documento es anónimo y su aplicación será de utilidad para un trabajo de investigación en el cual no existen respuestas correctas o incorrectas. Solicito su opinión sincera al respecto.

INDICACIONES:

Después de leer cuidadosamente cada enunciado, marque con una “X” en el recuadro que considere de acuerdo a cada enunciado.

	1	2	3	4	5
	Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

N°	Ítems	1	2	3	4	5
	Dimensión 1: Violencia física					
1	Las mujeres frecuentemente son víctimas de violencia física dentro del entorno familiar					
2	Considero que la sociedad minimiza la gravedad de la violencia física contra las mujeres					
3	Conozco personalmente a una mujer que ha sufrido violencia física					
	Dimensión 2: Violencia psicológica					
4	La violencia psicológica hacia las mujeres es tan dañina como la violencia física					
5	Muchas veces la violencia psicológica no se reconoce como un tipo de maltrato					
6	Las mujeres reciben el apoyo necesario para recuperarse del daño psicológico causado por el maltrato					
	Dimensión 3: Violencia sexual					
7	La violencia sexual contra las mujeres es un problema frecuente en la sociedad					
8	Muchas mujeres no denuncian la violencia sexual por miedo o vergüenza					
9	Es importante hablar abiertamente sobre la violencia sexual para prevenirla y combatirla					
	Dimensión 4: Violencia económica					
10	Controlar el acceso de una mujer a sus propios recursos económicos es una forma de violencia					
11	La violencia económica contra las mujeres ocurre con frecuencia dentro de las relaciones de pareja					

12	Muchas mujeres no pueden dejar una relación violenta debido a la dependencia económica					
	Dimensión 5: Violencia digital					
13	Las redes sociales se han convertido en un espacio frecuente para ejercer violencia contra las mujeres					
14	Publicar o compartir contenido íntimo sin consentimiento es una forma de violencia digital					
15	Muchas mujeres no denuncian la violencia digital por temor a no ser tomadas en serio					
	Dimensión 6: Violencia verbal					
16	Insultar, gritar o humillar a una mujer es una forma de violencia que puede causar daño emocional					
17	La violencia verbal contra las mujeres a menudo se justifica o minimiza en la vida cotidiana					
18	La violencia verbal es una señal de alerta que puede preceder a otras formas de maltrato					

Gracias por su participación

ESCALA DE SALUD MENTAL

El presente documento es anónimo y su aplicación será de utilidad para un trabajo de investigación en el cual no existen respuestas correctas o incorrectas. Solicito su opinión sincera al respecto.

INDICACIONES:

Después de leer cuidadosamente cada enunciado, marque con una "X" en el recuadro que considere de acuerdo a cada enunciado.

1	2	3	4	5
Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	Ni de acuerdo ni en desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo

Nº	Ítems	1	2	3	4	5
Dimensión 1: Emocional						
1	Reconocer y expresar mis emociones me ayuda a mantener un buen equilibrio mental					
2	Buscar ayuda psicológica es una herramienta útil para cuidar la salud emocional					
3	Hablar sobre salud mental sigue siendo un tema tabú en muchos entornos					
4	Me siento emocionalmente apoyado/a por las personas que me rodean					
Dimensión 2: Psicológica						
5	Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física					
6	El estrés prolongado puede afectar seriamente el bienestar psicológico					
7	Buscar apoyo profesional para la salud mental es una señal de fortaleza, no de debilidad					
8	Las personas deberían recibir educación sobre salud mental desde temprana edad					
Dimensión 3: Social						
9	Tener vínculos sociales sanos influye positivamente en la salud mental					
10	Sentirse aislado socialmente puede deteriorar el estado psicológico de una persona					
11	El apoyo de la comunidad o el entorno cercano es fundamental para la recuperación emocional					
12	La discriminación o exclusión social afecta negativamente la salud mental					
Dimensión 4: Biológica						
13	Algunas alteraciones en la salud mental pueden tener causas genéticas o hereditarias					

14	Los desequilibrios químicos en el cerebro pueden influir en el estado emocional de una persona					
15	El sueño, la alimentación y el ejercicio físico tienen un impacto directo en la salud mental					
16	La salud mental debe ser tratada con un enfoque integral que incluya aspectos biológicos					
	Dimensión 5: Cultural					
17	Las creencias culturales sobre la salud mental influyen en la forma en que las personas buscan tratamiento o apoyo					
18	Algunas culturas consideran que los problemas de salud mental deben resolverse dentro del ámbito familiar, no buscando ayuda externa					
19	Las expectativas culturales sobre el comportamiento de los individuos pueden afectar negativamente su salud mental					
20	Es importante que los servicios de salud mental respeten y comprendan las diferencias culturales para ser eficaces					

Gracias por su participación

Anexo 2. Ficha técnica de instrumentos

FICHA TÉCNICA	
Nombre	Escala de violencia intrafamiliar
Autora	Quispe BendeZú, Haydeé Virginia
Año de elaboración	2025
Objetivo del instrumento	Evaluar niveles de violencia intrafamiliar
Dirigido	Madres de familia
Tiempo de aplicación	10 minutos
Validez	- Validez de constructo mediante juicio de expertos (04 especialistas con el grado de maestría y doctorado) - Validez de contenido mediante el estadígrafo del coeficiente de Pearson.
Confiabilidad	Se estableció mediante la aplicación de prueba piloto a una población similar al del estudio, y luego procesado con el estadígrafo Alfa de Cronbach 0.831 por tener valores en Escala de Likert.
Aspectos psicométricos	Técnica: Encuesta
	Instrumento: Cuestionario.
	Número de ítems: 18.
	Medida: Ordinal (Escala de Likert)
	Valores: - Totalmente en desacuerdo (1) - En desacuerdo (2) - Ni de acuerdo ni en desacuerdo (3) - De acuerdo (4) - Totalmente de acuerdo (5)
	Escala: Mediante la distribución de Baremos. - Leve (1 Pc. – 32 Pc.) - Moderado (33 Pc. – 65 Pc.) - Severo (65 Pc. – 99 Pc.)
	Dimensiones:
	Indicadores (ítems)
	Violencia física - 1, 2, 3
	Violencia psicológica - 4, 5, 6
	Violencia sexual - 7, 8, 9
	Violencia económica - 10, 11, 12
	Violencia digital - 13, 14, 15
	Violencia verbal - 16, 17, 18

FICHA TÉCNICA	
Nombre	Escala de salud mental
Autora	Quispe Bendezú, Haydeé Virginia
Año de elaboración	2025
Objetivo del instrumento	Evaluar niveles de salud mental
Dirigido	Madres de familia
Tiempo de aplicación	10 minutos
Validez	- Validez de constructo mediante juicio de expertos (04 especialistas con el grado de maestría y doctorado) - Validez de contenido mediante el estadígrafo del coeficiente de Pearson.
Confiabilidad	Se estableció mediante la aplicación de prueba piloto a una población similar al del estudio, y luego procesado con el estadígrafo Alfa de Cronbach 0.892 por tener valores en Escala de Likert.
Aspectos psicométricos	Técnica: Encuesta
	Instrumento: Cuestionario.
	Número de ítems: 20.
	Medida: Ordinal (Escala de Likert)
	Valores: - Totalmente en desacuerdo (1) - En desacuerdo (2) - Ni de acuerdo ni en desacuerdo (3) - De acuerdo (4) - Totalmente de acuerdo (5)
	Escala: Mediante la distribución de Baremos. - Deterioro (1 Pc. – 32 Pc.) - Riesgo (33 Pc. – 65 Pc.) - Óptimo (65 Pc. – 99 Pc.)
	Dimensiones:
	Indicadores (ítems)
	Emocional - 1, 2, 3, 4
	Psicológica - 5, 6, 7, 8
	Social - 9, 10, 11, 12
	Biológica - 13, 14, 15, 16
	Cultural - 17, 18, 19, 20

Anexo 3. Validación de instrumentos



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA

JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO

Instrucciones: Marque con una X en donde corresponde que, según su criterio, Si cumple o No cumple, la coherencia entre dimensiones e indicadores de la variable en estudio.

Variable	Dimensiones	Indicadores	N° de ítem	COHERENCIA	
				SI	NO
Violencia intrafamiliar	Violencia física	Frecuencia Gravedad	1, 2, 3	X	
	Violencia psicológica	Dañina Maltrato	4, 5, 6	X	
	Violencia sexual	Temor Vergüenza	7, 8, 9	X	
	Violencia económica	Control Dependencia	10, 11, 12	X	
	Violencia digital	Contenido íntimo Escasa protección	13, 14, 15	X	
	Violencia verbal	Insultos Minimiza gravedad	16, 17, 18	X	
Salud mental	Emocional	Equilibrio Tabú	1, 2, 3, 4	X	
	Psicológica	Estrés Debilidad	5, 6, 7, 8	X	
	Social	Vínculos Comunidad	9, 10, 11, 12	X	
	Biológica	Genética Nutrición	13, 14, 15, 16	X	
	Cultural	Creencias Comportamiento	17, 18, 19, 20	X	

Evaluado por: (León Corzo, Carlos Alonso)

D.N.I.: 40843376

Fecha: Fecha: 02-06-25

DR. LEÓN CORZO CARLOS ALONSO

PSICÓLOGO

CPSP N° 13580



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Las mujeres frecuentemente son víctimas de violencia física dentro del entorno familiar	X					
2	Considero que la sociedad minimiza la gravedad de la violencia física contra las mujeres	X					
3	Conozco personalmente a una mujer que ha sufrido violencia física	X					
4	La violencia psicológica hacia las mujeres es tan dañina como la violencia física	X					
5	Muchas veces la violencia psicológica no se reconoce como un tipo de maltrato	X					
6	Las mujeres reciben el apoyo necesario para recuperarse del daño psicológico causado por el maltrato	X					
7	La violencia sexual contra las mujeres es un problema frecuente en la sociedad	X					
8	Muchas mujeres no denuncian la violencia sexual por miedo o vergüenza	X					
9	Es importante hablar abiertamente sobre la violencia sexual para prevenirla y combatirla	X					
10	Controlar el acceso de una mujer a sus propios recursos económicos es una forma de violencia	X					
11	La violencia económica contra las mujeres ocurre con frecuencia dentro de las relaciones de pareja	X					
12	Muchas mujeres no pueden dejar una relación violenta debido a la dependencia económica	X					
13	Las redes sociales se han convertido en un espacio frecuente para ejercer violencia contra las mujeres	X					
14	Publicar o compartir contenido íntimo sin	X					



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

	consentimiento es una forma de violencia digital						
15	Muchas mujeres no denuncian la violencia digital por temor a no ser tomadas en serio	X					
16	Insultar, gritar o humillar a una mujer es una forma de violencia que puede causar daño emocional	X					
17	La violencia verbal contra las mujeres a menudo se justifica o minimiza en la vida cotidiana	X					
18	La violencia verbal es una señal de alerta que puede preceder a otras formas de maltrato	X					
Total:							

Evaluated by: (León Corzo, Carlos Alonso)

D.N.I.: 40843376 Fecha: 02-06-25

DR. LEON CORZO CARLOS ALONSO
PSICÓLOGO
CPSP N° 13580



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE SALUD MENTAL

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Reconocer y expresar mis emociones me ayuda a mantener un buen equilibrio mental	X					
2	Buscar ayuda psicológica es una herramienta útil para cuidar la salud emocional	X					
3	Hablar sobre salud mental sigue siendo un tema tabú en muchos entornos	X					
4	Me siento emocionalmente apoyado/a por las personas que me rodean	X					
5	Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física	X					
6	El estrés prolongado puede afectar seriamente el bienestar psicológico	X					
7	Buscar apoyo profesional para la salud mental es una señal de fortaleza, no de debilidad	X					
8	Las personas deberían recibir educación sobre salud mental desde temprana edad	X					
9	Tener vínculos sociales sanos influye positivamente en la salud mental	X					
10	Sentirse aislado socialmente puede deteriorar el estado psicológico de una persona	X					
11	El apoyo de la comunidad o el entorno cercano es fundamental para la recuperación emocional	X					
12	La discriminación o exclusión social afecta negativamente la salud mental	X					
13	Algunas alteraciones en la salud mental pueden tener causas genéticas o hereditarias	X					
14	Los desequilibrios químicos en el cerebro pueden influir en el estado emocional de una persona	X					



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

15	El sueño, la alimentación y el ejercicio físico tienen un impacto directo en la salud mental	X					
16	La salud mental debe ser tratada con un enfoque integral que incluya aspectos biológicos	X					
17	Las creencias culturales sobre la salud mental influyen en la forma en que las personas buscan tratamiento o apoyo	X					
18	Algunas culturas consideran que los problemas de salud mental deben resolverse dentro del ámbito familiar, no buscando ayuda externa	X					
19	Las expectativas culturales sobre el comportamiento de los individuos pueden afectar negativamente su salud mental	X					
20	Es importante que los servicios de salud mental respeten y comprendan las diferencias culturales para ser eficaces	X					
Total:							

Evaluated by: (León Corzo, Carlos Alonso)

D.N.I.: 40843376 Fecha: 02-06-25

DR. LEON CORZO CARLOS ALONSO

PSICÓLOGO

CPSP N° 13580



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Carlos Alonso León Corzo, con Documento Nacional de Identidad N.º 40843376, de profesión Psicólogo grado académico Maestro en Docencia Universitaria y Gestión Pedagógica con código de colegiatura Nº 13580, labor que ejerzo actualmente como Docente, en la Institución: Universidad César Vallejo.

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación de los Instrumentos denominado **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y SALUD MENTAL**, cuyo propósito es medir los factores de estudio y el criterio de evaluación, a los efectos de su aplicación a **BENEFICIARIAS DE PROGRAMAS DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DE JESÚS NAZARENO**.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.	X				
Amplitud del contenido a evaluar.	X				
Congruencia con los indicadores.	X				
Coherencia con las dimensiones.	X				

Apreciación total:

Muy adecuado (X) Bastante adecuado () A= Adecuado () PA= Poco Adecuado () No adecuado ()

Ayacucho, a los 02 días del mes de junio del
2025


DR. LEON CORZO CARLOS ALONSO
PSICÓLOGO
CPSP N° 13580

Apellidos y nombres: León Corzo, Carlos Alonso DNI: 06188272



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO

Instrucciones: Marque con una X en donde corresponde que, según su criterio, Si cumple o No cumple, la coherencia entre dimensiones e indicadores de la variable en estudio.

Variable	Dimensiones	Indicadores	N° de ítem	COHERENCIA	
				SI	NO
Violencia intrafamiliar	Violencia física	- Frecuencia - Gravedad	1, 2, 3	X	
	Violencia psicológica	- Dañina - Maltrato	4, 5, 6	X	
	Violencia sexual	- Temor - Vergüenza	7, 8, 9	X	
	Violencia económica	- Control - Dependencia	10, 11, 12	X	
	Violencia digital	- Contenido íntimo - Escasa protección	13, 14, 15	X	
	Violencia verbal	- Insultos - Minimiza gravedad	16, 17, 18	X	
Salud mental	Emocional	- Equilibrio - Tabú	1, 2, 3, 4	X	
	Psicológica	- Estrés - Debilidad	5, 6, 7, 8	X	
	Social	- Vínculos - Comunidad	9, 10, 11, 12	X	
	Biológica	- Genética - Nutrición	13, 14, 15, 16	X	
	Cultural	- Creencias - Comportamiento	17, 18, 19, 20	X	

Evaluado por: (Miranda Bustios Carmen Rosario)

D.N.I.: 06188272

Fecha: Fecha: 02-06-25


 Mg. Carmen R. Miranda Bustios
 C.Ps.P. 14580



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Las mujeres frecuentemente son víctimas de violencia física dentro del entorno familiar	X					
2	Considero que la sociedad minimiza la gravedad de la violencia física contra las mujeres	X					
3	Conozco personalmente a una mujer que ha sufrido violencia física	X					
4	La violencia psicológica hacia las mujeres es tan dañina como la violencia física	X					
5	Muchas veces la violencia psicológica no se reconoce como un tipo de maltrato	X					
6	Las mujeres reciben el apoyo necesario para recuperarse del daño psicológico causado por el maltrato	X					
7	La violencia sexual contra las mujeres es un problema frecuente en la sociedad	X					
8	Muchas mujeres no denuncian la violencia sexual por miedo o vergüenza	X					
9	Es importante hablar abiertamente sobre la violencia sexual para prevenirla y combatirla	X					
10	Controlar el acceso de una mujer a sus propios recursos económicos es una forma de violencia	X					
11	La violencia económica contra las mujeres ocurre con frecuencia dentro de las relaciones de pareja	X					
12	Muchas mujeres no pueden dejar una relación violenta debido a la dependencia económica	X					
13	Las redes sociales se han convertido en un espacio frecuente para ejercer violencia contra las mujeres	X					
14	Publicar o compartir contenido íntimo sin	X					



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA

	consentimiento es una forma de violencia digital						
15	Muchas mujeres no denuncian la violencia digital por temor a no ser tomadas en serio	X					
16	Insultar, gritar o humillar a una mujer es una forma de violencia que puede causar daño emocional	X					
17	La violencia verbal contra las mujeres a menudo se justifica o minimiza en la vida cotidiana	X					
18	La violencia verbal es una señal de alerta que puede preceder a otras formas de maltrato	X					
Total:							

Evaluated by: (Miranda Bustos Carmen Rosario)

D.N.I.: 06188272 Fecha: 02-06-25

 *Carmen E. Miranda Bustos*
C.E. Miranda Bustos
C.P.S.P. 14560



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE SALUD MENTAL

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Reconocer y expresar mis emociones me ayuda a mantener un buen equilibrio mental	X					
2	Buscar ayuda psicológica es una herramienta útil para cuidar la salud emocional	X					
3	Hablar sobre salud mental sigue siendo un tema tabú en muchos entornos	X					
4	Me siento emocionalmente apoyado/a por las personas que me rodean	X					
5	Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física	X					
6	El estrés prolongado puede afectar seriamente el bienestar psicológico	X					
7	Buscar apoyo profesional para la salud mental es una señal de fortaleza, no de debilidad	X					
8	Las personas deberían recibir educación sobre salud mental desde temprana edad	X					
9	Tener vínculos sociales sanos influye positivamente en la salud mental	X					
10	Sentirse aislado socialmente puede deteriorar el estado psicológico de una persona	X					
11	El apoyo de la comunidad o el entorno cercano es fundamental para la recuperación emocional	X					
12	La discriminación o exclusión social afecta negativamente la salud mental	X					
13	Algunas alteraciones en la salud mental pueden tener causas genéticas o hereditarias	X					
14	Los desequilibrios químicos en el cerebro pueden influir en el estado emocional de una persona	X					
15	El sueño, la alimentación y el ejercicio físico	X					



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA

	tienen un impacto directo en la salud mental						
16	La salud mental debe ser tratada con un enfoque integral que incluya aspectos biológicos	X					
17	Las creencias culturales sobre la salud mental influyen en la forma en que las personas buscan tratamiento o apoyo	X					
18	Algunas culturas consideran que los problemas de salud mental deben resolverse dentro del ámbito familiar, no buscando ayuda externa	X					
19	Las expectativas culturales sobre el comportamiento de los individuos pueden afectar negativamente su salud mental	X					
20	Es importante que los servicios de salud mental respeten y comprendan las diferencias culturales para ser eficaces	X					
Total:							

Evaluated by: (Miranda Bustios Carmen Rosario)

D.N.I.: 06188272 Fecha: 02-06-25

 *Carmen Bustios*
Ψ *M. Carmen E. Miranda Bustios*
C.P.S.P. 14580



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Carmen Rosario Miranda Bustos, con Documento Nacional de Identidad N.º 06188272, de profesión Psicóloga grado académico Maestro en Docencia Universitaria y Gestión Pedagógica con código de colegiatura N.º 14580, labor que ejerzo actualmente como Docente, en la Institución: Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación de los Instrumentos denominado **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y SALUD MENTAL**, cuyo propósito es medir los factores de estudio y el criterio de evaluación, a los efectos de su aplicación a **BENEFICIARIAS DE PROGRAMAS DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DE JESÚS NAZARENO**.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.	X				
Amplitud del contenido a evaluar.	X				
Congruencia con los indicadores.	X				
Coherencia con las dimensiones.	X				

Apreciación total:

Muy adecuado (X) Bastante adecuado () A= Adecuado () PA= Poco Adecuado () No adecuado ()

Ayacucho, a los 02 días del mes de junio del 2025


Ψ Mg. Carmen R. Miranda Bustos
C.Ps.P. 14580



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO

Instrucciones: Marque con una X en donde corresponde que, según su criterio, Si cumple o No cumple, la coherencia entre dimensiones e indicadores de la variable en estudio.

Variable	Dimensiones	Indicadores	N° de ítem	COHERENCIA	
				SI	NO
Violencia intrafamiliar	Violencia física	- Frecuencia - Gravedad	1, 2, 3	X	
	Violencia psicológica	- Dañina - Maltrato	4, 5, 6	X	
	Violencia sexual	- Temor - Vergüenza	7, 8, 9	X	
	Violencia económica	- Control - Dependencia	10, 11, 12	X	
	Violencia digital	- Contenido íntimo - Escasa protección	13, 14, 15	X	
	Violencia verbal	- Insultos - Minimiza gravedad	16, 17, 18	X	
Salud mental	Emocional	- Equilibrio - Tabú	1, 2, 3, 4	X	
	Psicológica	- Estrés - Debilidad	5, 6, 7, 8	X	
	Social	- Vínculos - Comunidad	9, 10, 11, 12	X	
	Biológica	- Genética - Nutrición	13, 14, 15, 16	X	
	Cultural	- Creencias - Comportamiento	17, 18, 19, 20	X	

Evaluado por: (Apellidos y Nombres) ESCARCENA MENDOZA KAREN INES

D.N.I.: 45355835 Fecha: 02-08-2025

Karen Ines Escarcena Mendoza
KAREN I. ESCARCENA MENDOZA
PSICÓLOGA
C.R.P. N° 2519



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Las mujeres frecuentemente son víctimas de violencia física dentro del entorno familiar	X					
2	Considero que la sociedad minimiza la gravedad de la violencia física contra las mujeres	X					
3	Conozco personalmente a una mujer que ha sufrido violencia física	X					
4	La violencia psicológica hacia las mujeres es tan dañina como la violencia física	X					
5	Muchas veces la violencia psicológica no se reconoce como un tipo de maltrato	X					
6	Las mujeres reciben el apoyo necesario para recuperarse del daño psicológico causado por el maltrato	X					
7	La violencia sexual contra las mujeres es un problema frecuente en la sociedad	X					
8	Muchas mujeres no denuncian la violencia sexual por miedo o vergüenza	X					
9	Es importante hablar abiertamente sobre la violencia sexual para prevenirla y combatirla	X					
10	Controlar el acceso de una mujer a sus propios recursos económicos es una forma de violencia	X					
11	La violencia económica contra las mujeres ocurre con frecuencia dentro de las relaciones de pareja	X					
12	Muchas mujeres no pueden dejar una relación violenta debido a la dependencia económica	X					
13	Las redes sociales se han convertido en un espacio frecuente para ejercer violencia contra las mujeres	X					
14	Publicar o compartir contenido íntimo sin consentimiento es una forma de violencia	X					



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA

	digital						
15	Muchas mujeres no denuncian la violencia digital por temor a no ser tomadas en serio	X					
16	Insultar, gritar o humillar a una mujer es una forma de violencia que puede causar daño emocional	X					
17	La violencia verbal contra las mujeres a menudo se justifica o minimiza en la vida cotidiana	X					
18	La violencia verbal es una señal de alerta que puede preceder a otras formas de maltrato	X					
Total:							

Evaluado por: (Apellidos y Nombres) ESCARCENA MENDOZA KAREN INES

D.N.I.: 70050624 Fecha: 02-08-2025


Karen I. Escarcena Mendoza
PSICÓLOGA
C.P.P.N° 15139



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANCA

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE SALUD MENTAL

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Reconocer y expresar mis emociones me ayuda a mantener un buen equilibrio mental	X					
2	Buscar ayuda psicológica es una herramienta útil para cuidar la salud emocional	X					
3	Hablar sobre salud mental sigue siendo un tema tabú en muchos entornos	X					
4	Me siento emocionalmente apoyado/a por las personas que me rodean	X					
5	Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física	X					
6	El estrés prolongado puede afectar seriamente el bienestar psicológico	X					
7	Buscar apoyo profesional para la salud mental es una señal de fortaleza, no de debilidad	X					
8	Las personas deberían recibir educación sobre salud mental desde temprana edad	X					
9	Tener vínculos sociales sanos influye positivamente en la salud mental	X					
10	Sentirse aislado socialmente puede deteriorar el estado psicológico de una persona	X					
11	El apoyo de la comunidad o el entorno cercano es fundamental para la recuperación emocional	X					
12	La discriminación o exclusión social afecta negativamente la salud mental	X					
13	Algunas alteraciones en la salud mental pueden tener causas genéticas o hereditarias	X					
14	Los desequilibrios químicos en el cerebro pueden influir en el estado emocional de una persona	X					



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

15	El sueño, la alimentación y el ejercicio físico tienen un impacto directo en la salud mental	X					
16	La salud mental debe ser tratada con un enfoque integral que incluya aspectos biológicos	X					
17	Las creencias culturales sobre la salud mental influyen en la forma en que las personas buscan tratamiento o apoyo	X					
18	Algunas culturas consideran que los problemas de salud mental deben resolverse dentro del ámbito familiar, no buscando ayuda externa	X					
19	Las expectativas culturales sobre el comportamiento de los individuos pueden afectar negativamente su salud mental	X					
20	Es importante que los servicios de salud mental respeten y comprendan las diferencias culturales para ser eficaces	X					
Total:							

Evaluado por: (Apellidos y Nombres) ESCARCENA MENDOZA KAREN INES

D.N.I.: 70050624 Fecha: 02-08-2025

Karen I. Escarcena Mendoza
 PSICÓLOGA
 C.P.P. N° 25139



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Karen Ines Escarcena Mendoza, con Documento Nacional de Identidad N° 70050624, de profesión Psicólogo, grado académico Magister, con código de colegiatura N° 25139, labor que ejerzo actualmente como Psicóloga, en la Institución: centro de salud mental comunitario Kuska Wiñarisum

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación de los Instrumentos denominado **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y SALUD MENTAL**, cuyo propósito es medir los factores de estudio y el criterio de evaluación, a los efectos de su aplicación a **BENEFICIARIAS DE PROGRAMAS DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DE JESÚS NAZARENO**.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los items, concluyo en las siguientes apreciaciones:

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los items.	X				
Amplitud del contenido a evaluar.	X				
Congruencia con los indicadores.	X				
Coherencia con las dimensiones.	X				

Apreciación total:

Muy adecuado (✓) Bastante adecuado (X) A= Adecuado () PA= Poco Adecuado () No adecuado ()

Trujillo, a los 02 días del mes de junio del 2025

Apellidos y nombres: Escarcena Mendoza Karen Ines DNI: 70050624


 Karen I. Escarcena Mendoza
 PSICÓLOGA
 C.P.P. N° 25139



**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

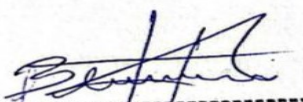
JUICIO DE EXPERTO SOBRE LA PERTINENCIA DEL INSTRUMENTO

Instrucciones: Marque con una X en donde corresponde que, según su criterio, Si cumple o No cumple, la coherencia entre dimensiones e indicadores de la variable en estudio.

Variable	Dimensiones	Indicadores	N° de ítem	COHERENCIA	
				SI	NO
Violencia intrafamiliar	Violencia física	- Frecuencia - Gravedad	1, 2, 3	X	
	Violencia psicológica	- Dañina - Maltrato	4, 5, 6	X	
	Violencia sexual	- Temor - Vergüenza	7, 8, 9	X	
	Violencia económica	- Control - Dependencia	10, 11, 12	X	
	Violencia digital	- Contenido íntimo - Escasa protección	13, 14, 15	X	
	Violencia verbal	- Insultos - Minimiza gravedad	16, 17, 18	X	
Salud mental	Emocional	- Equilibrio - Tabú	1, 2, 3, 4	X	
	Psicológica	- Estrés - Debilidad	5, 6, 7, 8	X	
	Social	- Vinculos - Comunidad	9, 10, 11, 12	X	
	Biológica	- Genética - Nutrición	13, 14, 15, 16	X	
	Cultural	- Creencias - Comportamiento	17, 18, 19, 20	X	

Evaluado por: (Apellidos y Nombres) ANTONIO PARINA BERNABÉ

D.N.I.: 45355835 Fecha: 02-06-2025


 Bernabe Antonio Parina
 PSICÓLOGO
 C.Ps.P. 30727



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA INTRAFAMILIAR

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Las mujeres frecuentemente son víctimas de violencia física dentro del entorno familiar	X					
2	Considero que la sociedad minimiza la gravedad de la violencia física contra las mujeres	X					
3	Conozco personalmente a una mujer que ha sufrido violencia física	X					
4	La violencia psicológica hacia las mujeres es tan dañina como la violencia física	X					
5	Muchas veces la violencia psicológica no se reconoce como un tipo de maltrato	X					
6	Las mujeres reciben el apoyo necesario para recuperarse del daño psicológico causado por el maltrato	X					
7	La violencia sexual contra las mujeres es un problema frecuente en la sociedad	X					
8	Muchas mujeres no denuncian la violencia sexual por miedo o vergüenza	X					
9	Es importante hablar abiertamente sobre la violencia sexual para prevenirla y combatirla	X					
10	Controlar el acceso de una mujer a sus propios recursos económicos es una forma de violencia	X					
11	La violencia económica contra las mujeres ocurre con frecuencia dentro de las relaciones de pareja	X					
12	Muchas mujeres no pueden dejar una relación violenta debido a la dependencia económica	X					
13	Las redes sociales se han convertido en un espacio frecuente para ejercer violencia contra las mujeres	X					
14	Publicar o compartir contenido íntimo sin consentimiento es una forma de violencia digital	X					

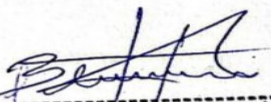


**UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**

15	Muchas mujeres no denuncian la violencia digital por temor a no ser tomadas en serio	X					
16	Insultar, gritar o humillar a una mujer es una forma de violencia que puede causar daño emocional	X					
17	La violencia verbal contra las mujeres a menudo se justifica o minimiza en la vida cotidiana	X					
18	La violencia verbal es una señal de alerta que puede preceder a otras formas de maltrato	X					
Total:							

Evaluado por: (Apellidos y Nombres) ANTONIO PARINA BERNABE

D.N.I.: 45355835 Fecha: 02-06-2025



 Bernabe Antonio Parina
 PSICÓLOGO
 C.Ps.P. 30727



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA

Instrucciones de Evaluación de ítems: Coloque en cada casilla de valoración la letra o letras correspondiente al aspecto cualitativo que, según su criterio, cumple o tributa cada ítem a medir los aspectos o dimensiones de la variable en estudio. Las valoraciones son las siguientes:

MA= Muy adecuado / BA= Bastante adecuado / A = Adecuado / PA= Poco adecuado / NA= No adecuado

Categorías a evaluar: Redacción, contenido, congruencia y coherencia en relación a la variable de estudio. En la casilla de observaciones puede sugerir mejoras.

CUESTIONARIO DE SALUD MENTAL

Preguntas		Valoración					Observaciones
N.º	Ítems	MA	BA	A	PA	NA	
1	Reconocer y expresar mis emociones me ayuda a mantener un buen equilibrio mental	X					
2	Buscar ayuda psicológica es una herramienta útil para cuidar la salud emocional	X					
3	Hablar sobre salud mental sigue siendo un tema tabú en muchos entornos	X					
4	Me siento emocionalmente apoyado/a por las personas que me rodean	X					
5	Cuidar la salud mental es tan importante como cuidar la salud física	X					
6	El estrés prolongado puede afectar seriamente el bienestar psicológico	X					
7	Buscar apoyo profesional para la salud mental es una señal de fortaleza, no de debilidad	X					
8	Las personas deberían recibir educación sobre salud mental desde temprana edad	X					
9	Tener vínculos sociales sanos influye positivamente en la salud mental	X					
10	Sentirse aislado socialmente puede deteriorar el estado psicológico de una persona	X					
11	El apoyo de la comunidad o el entorno cercano es fundamental para la recuperación emocional	X					
12	La discriminación o exclusión social afecta negativamente la salud mental	X					
13	Algunas alteraciones en la salud mental pueden tener causas genéticas o hereditarias	X					
14	Los desequilibrios químicos en el cerebro pueden influir en el estado emocional de una persona	X					
15	El sueño, la alimentación y el ejercicio físico	X					



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA

	tienen un impacto directo en la salud mental						
16	La salud mental debe ser tratada con un enfoque integral que incluya aspectos biológicos	X					
17	Las creencias culturales sobre la salud mental influyen en la forma en que las personas buscan tratamiento o apoyo	X					
18	Algunas culturas consideran que los problemas de salud mental deben resolverse dentro del ámbito familiar, no buscando ayuda externa	X					
19	Las expectativas culturales sobre el comportamiento de los individuos pueden afectar negativamente su salud mental	X					
20	Es importante que los servicios de salud mental respeten y comprendan las diferencias culturales para ser eficaces	X					
Total:							

Evaluated by: (Last names and Names) ANTONIO PARINA BERNABÉ

D.N.I.: 45355835 Fecha: 02-08-2025


Bernabe Antonio Parina
PSICÓLOGO
C.Ps.P. 30727



UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Bernabé Antonio Parina, con Documento Nacional de Identidad N° 45355835, de profesión Psicólogo, grado académico Magister, con código de colegiatura N° 30727, labor que ejerzo actualmente como Sectorista, en la Institución: Cuna Más

Por medio de la presente hago constar que he revisado con fines de Validación de los Instrumentos denominado **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR Y SALUD MENTAL**, cuyo propósito es medir los factores de estudio y el criterio de evaluación, a los efectos de su aplicación a **BENEFICIARIAS DE PROGRAMAS DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DE JESÚS NAZARENO**.

Luego de hacer las observaciones pertinentes a los ítems, concluyo en las siguientes apreciaciones.

Criterios evaluados	Valoración positiva			Valoración negativa	
	MA (3)	BA (2)	A (1)	PA	NA
Calidad de redacción de los ítems.	X				
Amplitud del contenido a evaluar.	X				
Congruencia con los indicadores.	X				
Coherencia con las dimensiones.	X				

Apreciación total:

Muy adecuado () Bastante adecuado (X) A= Adecuado () PA= Poco Adecuado () No adecuado ()

Ayacucho, a los 02 días del mes de junio del 2025

Apellidos y nombres: Antonio Parina, Bernabé DNI: 45355835



Bernabé Antonio Parina
PSICÓLOGO
C.Ps.P. 30727

Anexo 4. Confiabilidad de instrumentos

VARIABLES INDEPENDIENTE: Violencia intrafamiliar

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	260	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	260	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,792	18

VARIABLES DEPENDIENTE: Salud mental

Resumen de procesamiento de casos

		N	%
Casos	Válido	260	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	260	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,833	20

Anexo 5. Autorización de la institución



SOLICITO: Autorización para aplicar Proyecto de tesis.

SEÑOR: ALFREDO CASERES GARCIA



Yo, **HAYDEE VIRGINIA QUISPE BENDEZU**, identificado con DNI N° 45534794, con domicilio legal en la Asoc. Ila Cruz Mz B Lt-14, Distrito de Jesús Nazareno; ante Usted respetuosamente me presento y expongo lo siguiente:

Que, en mi calidad de egresada de la Escuela de Posgrado, de la Maestría de Salud Pública de la UNSCH; recorro ante su despacho, para solicitar su autorización con el fin de desarrollar mi Proyecto de Tesis, la misma que lleva por título: **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LA SALUD MENTAL EN BENEFICIARIAS DE PROGRAMAS DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DE JESÚS NAZARENO, AYACUCHO 2025**. El presente estudio como objetivo principal "Determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche", con el propósito de contribuir a la mejora de las investigaciones en salud mental comunitaria y generar información útil para la toma de decisiones en políticas sociales del Distrito.

Para ello, solicito su autorización para realizar la recolección de datos mediante encuestas a las beneficiarias del mencionado programa en el Distrito de Jesús Nazareno. Garantizo que la información recolectada será manejada con absoluta confidencialidad, respetando los principios éticos de la investigación científica.

Al respecto, menciono beneficios que traerá el estudio al Distrito:

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Usted Señor alcalde acceda y autorice mi petición por ser de justicia.

Ayacucho, 06 de mayo de 2025.

Atentamente;

HAYDEE VIRGINIA QUISPE BENDEZU

DNI N° 45534794

Celular: 999666673

Email: haydeevqb@gmail.com



**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE JESÚS
NAZARENO**
"UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS"

Jesús Nazareno, 25 de julio de 2025.

CARTA N° 051-2025-MDJN/RR.HH.

Señorita:

HAYDEE VIRGINIA QUISPE BENDEZÚ

Presente.-

ASUNTO: Carta de Aceptación

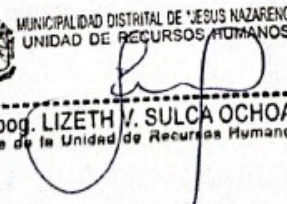
REF. : Solicitud

Tengo el agrado de dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente a nombre de la Municipalidad Distrital de Jesús Nazareno de la Provincia de Huamanga, Departamento de Ayacucho, conforme al documento de la referencia, se autoriza la recopilación de información para el desarrollo de trabajo de tesis, únicamente información general y aplicación de encuestas con fines estrictamente académicos.

Sin otro particular, quedo de usted.

Atentamente,

C.c.
Archivo.

MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE "JESUS NAZARENO"
UNIDAD DE RECURSOS HUMANOS

Abog. LIZETH V. SULCA OCHOA
Jefe de la Unidad de Recursos Humanos

Anexo 6. Matriz de consistencia

Tema: Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025

Problema	Objetivos	Hipótesis	Variables y dimensiones	Metodología
Problema general: ¿Cuál es la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025? Problemas específicos: - P.E.1. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025? - P.E.2. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025? - P.E.3. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?	Objetivo general: Determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. Objetivos específicos: - O.E.1. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. - O.E.2. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. - O.E.3. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.	Hipótesis general: Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. Hipótesis específicas: - H.E.1. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud emocional en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. - H.E.2. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud psicológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025. - H.E.3. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud social en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.	Variable 1: Violencia intrafamiliar. Dimensiones: - Violencia física - Violencia psicológica - Violencia sexual - Violencia económica - Violencia digital - Violencia verbal Variable 2: Salud mental Dimensiones: - Emocional - Psicológica - Social - Biológica - Cultural	Enfoque Cuantitativo Tipo Básica Nivel Explicativo Diseño - No experimental - Transversal Técnicas: - Encuesta Instrumento: - Cuestionario Población: 800 mujeres. Muestra: 260 participantes

- P.E.4. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?	- O.E.4. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.	- H.E.4. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud biológica en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.
- P.E.5. ¿Cómo influye la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025?	- O.E.5. Identificar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.	- H.E.5. Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud cultural en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025.

Anexo 7. Base de datos de la muestra

	Violencia intrafamiliar																	
	Física			Psicológica			Sexual			Económica			Digital			Verbal		
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	2	2	5	5	5	1	1	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	2
2	2	4	3	3	2	1	1	5	3	4	4	2	3	1	5	5	3	3
3	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	5	4	5	4	4
4	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	1	2	1	2	2
5	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	3	4	1	2	2
6	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	4	3	1	2	3
7	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	1	1	4	3	2
8	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	1	3	2	3	2
9	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	3	1	3	2	2
10	5	5	5	5	5	3	1	2	4	4	4	5	5	2	4	1	5	5
11	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	2	4	5	3	3
12	4	4	4	4	4	1	1	1	5	3	4	4	3	2	4	5	4	4
13	5	2	5	5	2	1	1	1	3	1	1	2	5	1	5	4	2	2
14	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	4	5	1	2
15	4	4	4	4	4	2	2	4	5	5	5	1	5	3	1	2	4	4
16	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	2	2	5	3	3
17	3	3	3	3	3	1	5	5	1	1	5	5	5	4	4	4	3	3
18	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	3	3
19	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4
20	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5	5	1	1	1	1	5	1	1
21	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	5	3	2	2	1
22	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	2	1	5	4	3	4	5	5
23	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	4	4	2	2	1
24	1	3	3	1	3	3	3	4	1	1	1	1	4	3	2	5	3	4
25	4	4	4	4	3	4	4	4	1	1	1	3	3	5	4	1	3	3
26	4	1	1	1	3	3	4	3	1	1	4	4	4	1	4	2	4	4
27	4	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	5	5	4	1	1	1
28	5	5	5	5	5	4	1	3	1	5	4	5	4	5	4	4	4	4
29	1	1	3	1	1	3	3	1	3	4	3	3	3	5	2	2	4	3
30	5	5	5	5	5	1	1	4	5	4	5	5	4	1	1	1	1	5
31	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	4	4	1	3	3
32	4	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	5	5	3	4	3
33	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	1	4	2	2	1
34	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	5	1	2	3	3
35	1	1	2	2	4	4	4	2	1	4	4	1	1	5	5	2	2	2
36	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	4	5	1	4	4
37	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	1	1	4	2	2
38	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	2	4	5	2	2
39	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	2	5	3	2	3
40	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	1	2	5	3	2
41	3	3	3	3	3	1	5	5	1	1	5	5	5	3	3	5	3	3
42	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	4	5	3	3
43	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	1	2	5	4	4
44	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5	5	1	1	2	3	4	1	1
45	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	1	5	2	1
46	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	5
47	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3

48	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	5	5	3
49	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	1	1	1	3
50	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5
51	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1
52	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
53	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5
54	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	1	4	4	4	4	2
55	4	4	4	4	4	2	2	2	2	1	3	3	1	5	4	1	1	5
56	5	5	5	5	5	5	5	1	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4
57	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	3	3
58	4	4	4	4	3	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	5
59	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3
60	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3
61	4	4	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5
62	5	1	1	1	1	1	4	4	4	5	5	4	4	4	5	1	1	4
63	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
64	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
65	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
66	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3
67	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3
68	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3
69	5	2	4	4	4	1	2	2	5	5	2	4	1	4	3	4	4	5
70	2	2	1	5	1	1	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	2	1
71	2	3	4	4	4	4	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	4
72	3	2	4	4	4	2	3	2	2	3	2	4	2	2	5	5	5	5
73	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	3	1	2
74	2	2	5	3	5	5	2	2	2	2	2	5	5	4	5	5	5	5
75	5	5	3	4	3	1	5	5	5	5	5	3	1	2	1	1	1	4
76	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4
77	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	1	2
78	5	2	1	4	1	1	5	2	5	5	2	1	1	1	5	5	5	5
79	5	5	1	5	1	1	2	2	5	5	5	1	1	4	1	1	1	1
80	3	2	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1
81	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4
82	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5
83	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1
84	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
85	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5
86	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3
87	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3
88	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3
89	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3
90	3	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5
91	5	4	5	5	3	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5
92	5	5	5	5	3	4	3	5	5	3	4	4	3	4	3	4	4	4
93	4	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	5
94	2	2	5	5	5	1	1	4	5	5	5	5	5	2	4	2	5	2
95	2	4	3	3	2	1	1	5	3	4	4	2	3	2	2	5	3	3
96	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	1	1	3	4	4
97	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	4	2	2	2	2
98	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	3	3	3	2	2
99	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	2	4	4	2	3

100	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	5	1	1	3	2
101	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	5	3	3	3	2
102	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	5	1	5	2	2
103	5	5	5	5	5	3	1	2	4	4	4	5	5	4	1	2	5	5
104	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	1	4	2	3	3
105	4	4	4	4	4	1	1	1	5	3	4	4	3	2	2	4	4	4
106	5	2	5	5	2	1	1	1	3	1	1	2	5	4	1	3	2	2
107	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	3	5	1	2
108	4	4	4	4	4	2	2	4	5	5	5	1	5	5	2	2	4	4
109	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	1	5	3	3	3
110	3	3	3	3	3	1	5	5	1	1	5	5	5	3	2	5	3	3
111	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	5	4	3	3
112	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	1	4	5	4	4
113	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5	5	1	1	4	4	3	1	1
114	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	5	1	2	1
115	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	2	1	5	2	3	4	5	5
116	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	5	2	1	2	1
117	1	3	3	1	3	3	3	4	1	1	1	1	4	5	1	4	3	4
118	4	4	4	4	3	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	4	3	3
119	4	1	1	1	3	3	4	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4
120	4	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	5	4	1	4	1	1
121	5	5	5	5	5	4	1	3	1	5	4	5	4	1	4	3	4	4
122	1	1	3	1	1	3	3	1	3	4	3	3	3	3	1	3	4	3
123	5	5	5	5	5	1	1	4	5	4	5	5	4	2	5	3	1	5
124	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	5	3	4	3	3
125	4	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	4	3	4	4	3
126	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	4	2	5	2	1
127	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	4	4	2	3	3
128	1	1	2	2	4	4	4	2	1	4	4	1	1	3	2	4	2	2
129	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	2	4	1	4	4
130	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	2
131	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	4	2	1	2	2
132	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	1	4	4	2	3
133	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	5	2	2	3	2
134	3	3	3	3	3	1	5	5	1	1	5	5	5	1	2	1	3	3
135	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	3	3
136	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	1	1	5	4	4
137	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5	5	1	1	4	5	5	1	1
138	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	3	5	2	1
139	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	3	5
140	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3
141	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	5	5	3
142	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	1	1	1	3
143	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5
144	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1
145	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
146	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5
147	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	1	4	4	4	4	2
148	4	4	4	4	4	2	2	2	2	1	3	3	1	5	4	1	1	5
149	5	5	5	5	5	5	5	1	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4
150	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	3	3
151	4	4	4	4	3	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	5

152	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3
153	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3
154	4	4	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5
155	5	1	1	1	1	1	4	4	4	5	5	4	4	4	5	1	1	4
156	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4
157	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3
158	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
159	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3
160	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3
161	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3
162	5	2	4	4	4	1	2	2	5	5	2	4	1	4	3	4	4	5
163	2	2	1	5	1	1	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	2	1
164	2	3	4	4	4	4	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	4
165	3	2	4	4	4	2	3	2	2	3	2	4	2	2	5	5	5	5
166	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	3	1	2
167	2	2	5	3	5	5	2	2	2	2	2	5	5	4	5	5	5	5
168	5	5	3	4	3	1	5	5	5	5	5	3	1	2	1	1	1	4
169	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4
170	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	1	2
171	5	2	1	4	1	1	5	2	5	5	2	1	1	1	5	5	5	5
172	5	5	1	5	1	1	2	2	5	5	5	1	1	4	1	1	1	1
173	3	2	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1
174	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4
175	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5
176	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1
177	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
178	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5
179	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3
180	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3
181	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3
182	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3
183	3	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5
184	5	4	5	5	3	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5
185	5	5	5	5	3	4	3	5	5	3	4	4	3	4	3	4	4	4
186	4	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	5
187	1	4	5	5	5	5	5	2	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4
188	1	5	3	4	4	2	3	4	3	4	4	4	4	4	5	5	2	3
189	1	1	3	3	3	4	4	5	5	4	4	4	4	4	2	3	4	3
190	1	4	2	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	4	4	5	5
191	1	5	1	1	1	2	2	1	4	4	4	4	3	3	3	2	4	4
192	5	5	2	4	4	3	3	1	5	5	4	5	5	4	2	2	1	4
193	2	2	3	3	4	2	3	1	1	1	1	1	1	5	3	3	1	5
194	2	2	3	3	4	2	3	1	4	5	4	4	4	4	2	3	1	1
195	3	4	3	3	4	2	2	1	5	5	4	5	5	4	2	3	1	4
196	1	2	4	4	4	5	5	4	4	4	4	1	3	3	2	2	1	5
197	4	4	4	1	1	3	5	2	2	2	2	1	3	3	5	5	4	4
198	1	1	5	3	4	4	3	5	5	1	4	4	4	4	3	5	2	2
199	1	1	3	1	1	2	5	5	4	4	4	4	1	1	4	3	5	5
200	1	4	1	1	1	1	1	1	2	1	1	4	4	4	2	5	5	4
201	2	4	5	5	5	1	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	2
202	4	4	4	1	1	3	5	1	1	1	1	1	1	5	1	5	5	5
203	5	5	1	1	5	5	5	1	1	5	5	5	5	5	3	5	1	1

204	4	4	4	4	4	4	3	1	4	4	4	5	5	4	5	5	1	1
205	5	5	3	3	2	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4
206	4	4	5	5	5	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	4	4	4
207	3	3	3	3	4	4	1	5	4	4	4	4	4	4	1	1	4	4
208	4	4	3	1	2	1	5	1	1	1	1	4	1	1	4	1	5	4
209	3	3	3	3	4	4	1	5	2	4	3	3	2	1	1	5	1	1
210	3	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	1	5	2
211	4	4	1	1	1	3	3	1	2	2	5	5	2	4	1	4	4	4
212	4	3	1	1	4	4	4	1	2	2	2	2	2	1	3	3	1	2
213	5	3	4	4	4	4	5	4	2	2	5	2	3	4	4	4	1	2
214	1	3	1	5	4	5	4	2	3	2	2	3	2	4	4	5	4	2
215	3	1	3	4	3	3	3	5	5	5	5	5	3	5	5	4	2	3
216	1	4	5	4	5	5	4	5	2	2	2	2	2	5	3	3	5	5
217	1	4	1	1	3	3	3	1	5	5	5	5	5	3	5	4	5	2
218	1	1	1	4	3	3	3	5	4	4	4	4	4	5	3	3	1	5
219	3	3	3	3	4	4	1	1	4	4	4	4	4	1	3	3	5	4
220	1	4	1	1	3	3	3	1	5	2	5	5	2	1	4	1	1	4
221	4	2	1	4	4	1	1	1	2	2	5	5	5	1	3	3	1	5
222	1	1	3	3	3	4	4	4	2	2	2	3	2	4	1	1	1	2
223	1	4	2	4	2	3	2	4	1	1	1	1	5	1	4	4	4	2
224	1	5	1	1	1	2	2	1	5	5	4	5	5	4	3	2	4	1
225	5	5	2	4	4	3	3	1	1	1	1	1	1	5	2	2	1	5
226	2	2	3	3	4	2	3	1	4	5	4	4	4	4	3	3	1	1
227	5	5	1	1	5	5	5	1	5	5	4	5	5	4	2	3	1	4
228	4	4	4	4	4	4	3	5	5	1	1	1	1	1	5	5	1	5
229	5	5	3	3	2	4	4	1	1	1	1	1	1	5	4	3	5	5
230	4	4	5	5	5	1	1	1	1	1	1	4	1	1	4	4	1	1
231	3	3	3	3	4	4	1	5	2	4	3	3	2	1	4	1	1	1
232	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4	5	1	5	5	4
233	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	1	1	1	1
234	4	3	4	3	3	3	3	4	4	1	1	1	3	3	1	2	2	5
235	4	4	4	4	3	3	3	4	3	1	1	4	4	4	1	2	2	2
236	5	5	4	5	5	4	3	5	3	4	4	4	4	5	4	2	2	5
237	1	1	1	1	1	5	1	1	3	1	5	4	5	4	2	3	2	2
238	4	5	4	4	4	4	4	3	1	3	4	3	3	3	5	5	5	5
239	5	5	4	5	5	4	4	1	4	5	4	5	5	4	5	2	2	2
240	4	4	4	1	3	3	1	1	4	1	1	3	3	3	1	5	5	5
241	2	2	2	1	3	3	1	1	1	1	4	3	3	3	5	4	4	4
242	5	1	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	1	1	4	4	4
243	4	4	4	4	1	1	1	1	4	1	1	3	3	3	1	5	2	5
244	2	1	1	4	4	4	4	4	4	2	1	4	4	1	1	1	2	5
245	5	1	1	1	1	1	1	4	4	4	4	3	5	5	1	1	1	5
246	1	1	1	1	1	5	1	3	3	2	4	4	1	1	1	1	1	1
247	1	5	5	5	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	4	1
248	4	4	4	5	5	4	4	3	3	4	4	1	5	2	4	3	3	5
249	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	4	4
250	5	2	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	3
251	2	2	1	3	3	1	2	4	3	3	3	3	4	4	1	1	1	4
252	2	3	4	4	4	1	2	4	4	3	3	3	4	3	1	1	4	5
253	3	2	4	4	5	4	2	4	5	5	4	3	5	3	4	4	4	4
254	5	3	5	5	4	2	3	1	1	1	5	1	1	3	1	5	4	3
255	2	2	5	3	3	5	5	4	4	4	4	4	3	1	3	4	3	4

256	5	5	3	5	4	5	2	4	5	5	4	4	1	4	5	4	5	3
257	4	4	5	3	3	1	5	1	1	5	1	3	3	2	4	4	4	5
258	4	4	1	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	1	3	3	4
259	5	2	1	4	1	1	4	5	5	4	4	3	3	4	4	5	4	4
260	5	5	1	3	3	1	5	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4

	Salud mental																			
	Emocional				Psicológica				Social				Biológica				Cultural			
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	5	5
2	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	5	5	3	4	4
3	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	1	1	1	3	3	3
4	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5
5	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
6	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	4	3
7	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	5	4
8	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	1	4	4	4	4	2	4	4
9	4	4	4	4	4	2	2	2	2	1	3	3	1	5	4	1	1	5	5	4
10	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1
11	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	3	3	3	2
12	4	4	4	4	3	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4
13	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	1	1
14	4	4	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5	5	5
15	4	4	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5	5	5
16	5	1	1	1	1	1	4	4	4	5	5	4	4	4	5	1	1	4	4	3
17	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4
18	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	5	5
20	2	3	4	4	4	4	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4
21	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3	4	4
22	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	3	3
23	5	2	4	4	4	1	2	2	5	5	2	4	1	4	3	4	4	5	4	5
24	2	3	4	4	4	4	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4
25	2	3	4	4	4	4	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	4	4	4
26	3	2	4	4	4	2	3	2	2	3	2	4	2	2	5	5	5	5	5	4
27	2	2	1	5	1	1	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	2	1	1	1
28	2	2	1	5	1	1	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	2	1	1	1
29	5	5	3	4	3	1	5	5	5	5	5	3	1	2	1	1	1	4	4	4
30	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	2
31	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	1	2	1	4
32	5	2	1	4	1	1	5	2	5	5	2	1	1	1	5	5	5	5	1	1
33	5	5	1	5	1	1	2	2	5	5	5	1	1	4	1	1	1	1	1	5
34	3	2	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1	5	4
35	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
36	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5
37	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
38	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
39	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	5	4
40	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	1	1

41	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
42	2	4	3	3	2	1	1	5	3	4	4	2	3	1	5	5	3	3	4	3
43	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	4	5	1	2	4	1
44	3	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5	5	3
45	5	4	5	5	3	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5
46	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1
47	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1
48	2	4	3	3	2	1	1	5	3	4	4	2	3	1	5	5	3	3	4	3
49	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	5	4	5	4	4	2	3
50	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	1	2	1	2	2	4	1
51	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
52	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	3	4	1	2	2	1	2
53	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	1	1	4	3	2	3	5
54	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	1	3	2	3	2	1	2
55	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	3	1	3	2	2	3	2
56	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	2	4	5	3	3	1	4
57	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	2	4	5	3	3	1	4
58	4	4	4	4	4	1	1	1	5	3	4	4	3	2	4	5	4	4	2	2
59	5	2	5	5	2	1	1	1	3	1	1	2	5	1	5	4	2	2	2	3
60	5	5	5	5	5	3	1	2	4	4	4	5	5	2	4	1	5	5	4	1
61	4	4	4	4	4	2	2	4	5	5	5	1	5	3	1	2	4	4	1	5
62	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	2	2	5	3	3	3	1
63	3	3	3	3	3	1	5	5	1	1	5	5	5	4	4	4	3	3	4	3
64	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	1	2	3	3	1	4
65	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	5	3	2	2	1	2	1
66	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5	5	1	1	1	1	5	1	1	3	1
67	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	5	3	2	2	1	2	1
68	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	2	1	5	4	3	4	5	5	3	2
69	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	4	4	2	2	1	5	5
70	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	2	3	4	4	4	3	3
71	4	4	4	4	3	4	4	4	1	1	1	3	3	5	4	1	3	3	1	2
72	4	1	1	1	3	3	4	3	1	1	4	4	4	1	4	2	4	4	5	1
73	4	4	4	4	4	5	5	3	4	4	4	4	5	5	4	1	1	1	2	2
74	1	1	3	1	1	3	3	1	3	4	3	3	3	5	2	2	4	3	4	4
75	1	1	3	1	1	3	3	1	3	4	3	3	3	5	2	2	4	3	4	4
76	5	5	5	5	5	1	1	4	5	4	5	5	4	1	1	1	1	5	2	3
77	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	4	4	1	3	3	3	5
78	4	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	5	5	3	4	3	2	5
79	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	1	4	2	2	1	1	5
80	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	5	1	2	3	3	5	4
81	5	5	5	5	5	4	1	3	1	5	4	5	4	5	4	4	4	4	4	2
82	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	4	5	1	4	4	3	4
83	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	1	1	4	2	2	5	1
84	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	2	4	5	2	2	5	3
85	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	2	4	5	2	2	5	3
86	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	1	2	5	3	2	5	3
87	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	2	5	3	2	3	4	2
88	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	1	2	5	4	4	3	4
89	3	3	3	3	3	1	5	5	1	1	5	5	5	3	3	5	3	3	1	5
90	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5	5	1	1	2	3	4	1	1	1	1
91	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	1	5	2	1	5	5
92	5	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3	1	4	5	1	3

93	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	2
94	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	5	5	3	4	4
95	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	1	1	1	3	1	5
96	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	5	4
97	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
98	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4
99	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	4	2
100	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	1	4	4	4	4	2	2	2
101	4	4	4	4	4	2	2	2	2	1	3	3	1	5	4	1	1	5	3	2
102	5	5	5	5	5	5	5	1	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4	5	2
103	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	5	1
104	4	4	4	4	3	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	5	1	1
105	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	2	5
106	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	2	5
107	4	4	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5	5	5
108	5	1	1	1	1	1	4	4	4	5	5	4	4	4	5	1	1	4	3	1
109	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	3
110	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	2
111	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	3
112	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	3	5
113	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3	2	3
114	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	2	5
115	5	2	4	4	4	1	2	2	5	5	2	4	1	4	3	4	4	5	1	3
116	2	2	1	5	1	1	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	2	1	3	5
117	2	3	4	4	4	4	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	4	3	1
118	3	2	4	4	4	2	3	2	2	3	2	4	2	2	5	5	5	5	5	3
119	2	2	5	3	5	5	2	2	2	2	2	5	5	4	5	5	5	5	4	1
120	2	2	5	3	5	5	2	2	2	2	2	5	5	4	5	5	5	5	4	1
121	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	2	2
122	4	4	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4
123	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4	3	1
124	5	2	1	4	1	1	5	2	5	5	2	1	1	1	5	5	5	5	3	2
125	5	5	1	5	1	1	2	2	5	5	5	1	1	4	1	1	1	1	2	2
126	3	2	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1	1	4
127	3	2	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1	1	4
128	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	1	3
129	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	4	5
130	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	1
131	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	3	1	2	3	5
132	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	2
133	3	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5	3	2
134	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3	2	4
135	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3	2	4
136	3	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	4	4	5	3	2
137	5	4	5	5	3	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4
138	5	5	5	5	3	4	3	5	5	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	2
139	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	1	4
140	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	3	3
141	2	4	3	3	2	1	1	5	3	4	4	2	3	2	2	5	3	3	1	3
142	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	1	1	3	4	4	5	3
143	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	4	2	2	2	2	1	2
144	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	2

145	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	2	4	4	2	3	4	3
146	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	5	1	1	3	2	5	4
147	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	5	3	3	3	2	1	1
148	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	5	1	5	2	2	3	4
149	2	2	2	2	2	3	3	4	3	3	4	2	2	5	1	5	2	2	3	4
150	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	1	4	2	3	3	1	1
151	4	4	4	4	4	1	1	1	5	3	4	4	3	2	2	4	4	4	1	2
152	5	2	5	5	2	1	1	1	3	1	1	2	5	4	1	3	2	2	4	2
153	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	2
154	4	4	4	4	4	2	2	4	5	5	5	1	5	5	2	2	4	4	2	3
155	3	3	3	3	3	3	4	4	4	1	1	3	5	1	5	3	3	3	3	3
156	3	3	3	3	3	1	5	5	1	1	5	5	5	3	2	5	3	3	5	5
157	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	2	5	4	3	3	1	2
158	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2
159	5	5	5	5	5	3	1	2	4	4	4	5	5	4	1	2	5	5	1	3
160	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	5	1	2	1	4	2
161	3	3	3	3	4	4	4	4	3	1	2	1	5	2	3	4	5	5	4	1
162	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	5	2	1	2	1	5	5
163	1	3	3	1	3	3	3	4	1	1	1	1	4	5	1	4	3	4	3	1
164	4	4	4	4	3	4	4	4	1	1	1	3	3	3	2	4	3	3	2	2
165	4	1	1	1	3	3	4	3	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	5
166	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	2	2
167	5	5	5	5	5	4	1	3	1	5	4	5	4	1	4	3	4	4	1	3
168	1	1	3	1	1	3	3	1	3	4	3	3	3	3	1	3	4	3	1	5
169	1	1	1	4	4	4	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4	2	1
170	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	5	3	4	3	3	1	3
171	4	3	4	3	3	3	1	1	1	4	3	3	3	4	3	4	4	3	3	4
172	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	4	2	5	2	1	1	2
173	2	4	4	2	2	1	1	4	1	1	3	3	3	4	4	2	3	3	3	2
174	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	1	4	4	2	3	2	4
175	4	4	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	2	4	1	4	4	2	3
176	4	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	2
177	2	2	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	4	2	1	2	2	4	2
178	2	2	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	4	3	4	2	2	2	1
179	3	2	2	3	2	4	2	2	3	3	4	2	3	5	2	2	3	2	4	1
180	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	1	4	4	2	3	2	4
181	5	5	5	5	3	5	5	5	2	4	4	3	3	1	4	4	2	3	2	4
182	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	1	1	5	4	4	1	1
183	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5	5	1	1	4	5	5	1	1	5	5
184	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	3	5	2	1	2	3
185	2	2	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	3	5	1	2	2	5
186	4	4	4	4	4	5	5	5	3	3	2	4	4	1	1	5	4	4	1	1
187	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	2	4
188	3	4	4	4	1	1	4	4	4	4	3	3	3	4	1	1	1	3	3	3
189	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	2	5
190	3	3	1	1	1	2	3	3	3	3	4	4	1	3	3	5	2	1	2	3
191	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4
192	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	5	3
193	3	3	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	1	4	4	4	4	2	3	3
194	4	4	4	4	4	2	2	2	2	1	3	3	1	5	4	1	1	5	5	5
195	5	5	5	5	5	5	5	1	4	4	4	4	4	3	3	2	1	4	2	3
196	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	3	3	5	5

197	4	4	4	4	3	1	2	1	1	4	4	4	4	4	4	4	4	5	4	2
198	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	3	5
199	5	5	5	5	5	5	4	4	4	4	1	1	1	3	4	4	3	3	5	5
200	4	4	4	1	1	1	1	5	5	5	5	5	5	3	4	4	4	5	5	1
201	5	1	1	1	1	1	4	4	4	5	5	4	4	4	5	1	1	4	1	3
202	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1
203	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	5
204	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	4	3
205	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	5	2
206	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	2	2
207	4	4	3	4	3	4	4	4	4	4	4	3	1	1	4	4	3	3	5	2
208	5	2	4	4	4	1	2	2	5	5	2	4	1	4	3	4	4	5	5	3
209	2	2	1	5	1	1	2	2	2	2	2	1	1	5	4	4	2	1	4	4
210	2	3	4	4	4	4	2	2	5	2	3	4	4	4	5	5	5	4	1	5
211	3	2	4	4	4	2	3	2	2	3	2	4	2	2	5	5	5	5	1	3
212	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	3	1	2	4	3
213	2	2	5	3	5	5	2	2	2	2	2	5	5	4	5	5	5	5	3	3
214	5	5	3	4	3	1	5	5	5	5	5	3	1	2	1	1	1	4	3	4
215	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	4	5
216	4	4	1	1	1	1	4	4	4	4	4	1	1	1	4	3	1	2	2	4
217	5	2	1	4	1	1	5	2	5	5	2	1	1	1	5	5	5	5	4	5
218	5	5	1	5	1	1	2	2	5	5	5	1	1	4	1	1	1	1	2	3
219	3	2	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1	1	4
220	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	1
221	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	2	5
222	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	2	5
223	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3
224	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	3	5
225	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	3	3
226	5	3	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	4	3	1	2	4	3
227	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	2	4
228	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3	5	2
229	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1	5	4	2	4
230	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	4	4	3	3	5	5	3	3	4	1
231	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5	4	4
232	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	1	3	4
233	1	4	4	4	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4	4	1	5	1
234	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	5	4	3	3
235	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	1	1	1	5
236	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	5	5	3	3
237	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	5	4	3	3
238	2	2	2	1	1	5	1	1	1	2	2	3	4	1	2	2	5	1	5	1
239	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	4	3	5	2
240	5	5	3	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	2	5
241	5	5	3	4	3	5	5	3	4	4	3	4	3	4	4	4	4	5	3	4
242	5	5	5	1	1	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	2	5	2	4	3
243	3	3	2	1	1	5	3	4	4	2	3	1	5	5	3	3	3	3	4	4
244	4	4	4	3	1	1	3	3	3	4	4	5	4	5	4	4	4	5	2	1
245	3	3	2	4	1	4	2	4	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	3	5
246	5	5	3	5	5	5	5	4	5	4	4	5	5	5	5	5	4	5	2	5
247	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	4	2
248	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	1	1	2

249	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1
250	5	1	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	4	5	3	3	3	5	2	4
251	1	5	5	5	5	5	5	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	3	5	4
252	4	4	4	4	4	1	4	5	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	1
253	4	1	1	1	3	1	1	1	1	4	1	1	1	4	4	1	1	3	1	5
254	3	2	1	4	5	5	2	4	3	3	2	1	1	5	3	2	1	3	5	2
255	4	3	4	4	2	2	2	3	2	4	4	4	1	1	1	1	5	4	2	2
256	1	4	4	4	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	1	4	4	1	1	2
257	1	1	1	1	5	5	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5
258	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	3	5	1	2
259	1	1	4	2	5	2	2	5	2	3	3	4	4	1	1	5	4	3	5	3
260	4	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	3	5	4	4	4	5	5	5

Anexo 8. Figuras estadísticas

Figura 2

Violencia intrafamiliar y salud mental

Barras 3D simples Recuento de Violencia intrafamiliar por Salud mental

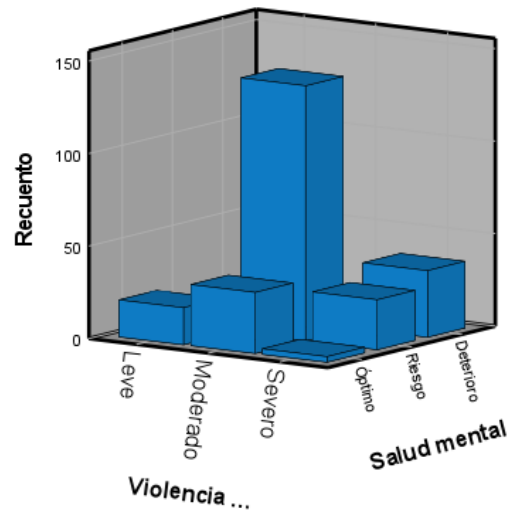


Figura 3

Violencia intrafamiliar y salud emocional

Barras 3D simples Recuento de Violencia intrafamiliar por Emocional

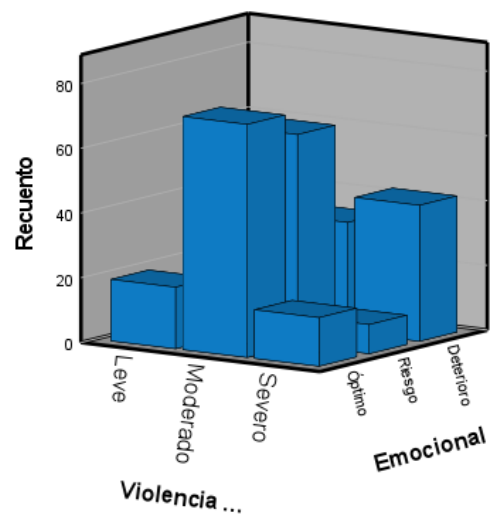


Figura 4

Violencia intrafamiliar y salud psicológica

Barras 3D simples Recuento de Violencia intrafamiliar por Psicológica

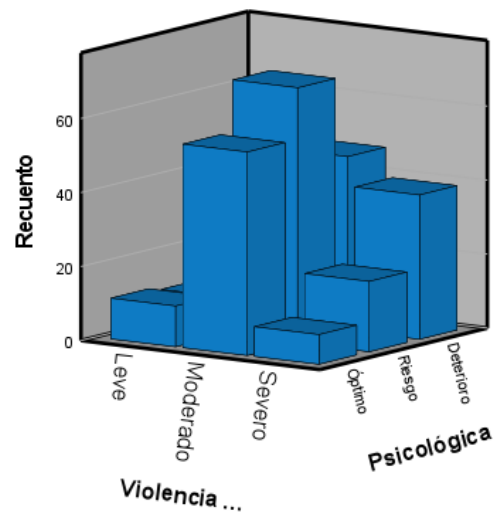


Figura 5

Violencia intrafamiliar y salud social

Barras 3D simples Recuento de Violencia intrafamiliar por Social

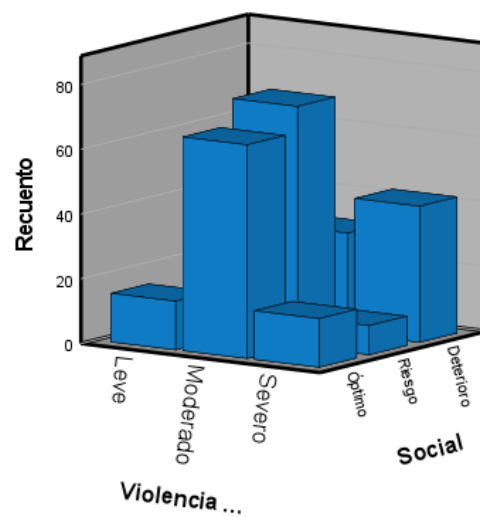


Figura 6

Violencia intrafamiliar y salud biológica

Barras 3D simples Recuento de Violencia intrafamiliar por Biológica

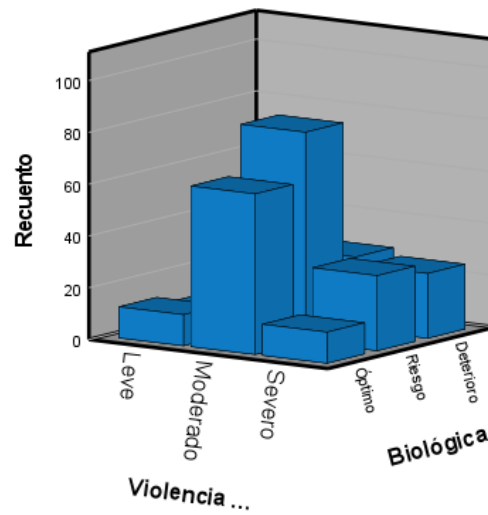
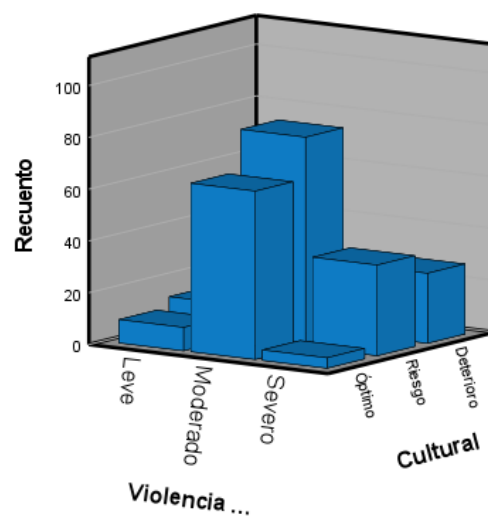


Figura 7

Violencia intrafamiliar y salud cultural

Barras 3D simples Recuento de Violencia intrafamiliar por Cultural



Anexo 9. Evidencias fotográficas





Anexo 10. Artículo científico

Influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de un programa de vaso de leche de Ayacucho, 2025

Influence of domestic violence on mental health in beneficiaries of a milk program in Ayacucho, 2025

Haydee Virginia Quispe Bendezu

Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de San Cristóbal de
Huamanga

haydee.quispe.15@unsch.edu.pe

Resumen

El estudio tuvo como objetivo determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental de las beneficiarias de los programas de Vaso de Leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho, 2025. Se realizó una investigación con enfoque cuantitativo, de tipo básica, nivel explicativo y diseño no experimental transversal. La población estuvo conformada por mujeres beneficiarias del programa y la muestra se obtuvo mediante muestreo probabilístico. Se aplicó la técnica de la encuesta y como instrumentos se diseñaron dos cuestionarios tipo Likert para medir ambas variables. Los datos se analizaron mediante regresión lineal, obteniéndose un valor de significancia $p = 0.000 < 0.050$, por lo que se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis alterna. El coeficiente de determinación $R^2 = 0.428$ indicó que la violencia intrafamiliar explica el 42.8 % de la variabilidad en la salud mental de las participantes,

concluyéndose que existe una influencia significativa y de intensidad considerable entre ambas variables.

Palabras clave: violencia intrafamiliar, salud mental, programas sociales.

Abstract

The objective of the study was to determine the influence of domestic violence on the mental health of beneficiaries of the Vaso de Leche programs in the district of Jesús Nazareno, Ayacucho, 2025. A quantitative, basic, explanatory, non-experimental cross-sectional study was conducted. The population consisted of women who were beneficiaries of the program, and the sample was obtained through probabilistic sampling. The survey technique was applied, and two Likert-type questionnaires were designed as instruments to measure both variables. The data were analyzed using linear regression, obtaining a significance value of $p = 0.000 < 0.050$, so the null hypothesis was rejected and the alternative hypothesis was accepted. The coefficient of determination $R^2 = 0.428$ indicated that domestic violence explains 42.8% of the variability in the mental health of the participants, concluding that there is a significant and considerable influence between both variables.

Keywords: domestic violence, mental health, social programs.

I. Introducción

A nivel mundial, la violencia ejercida por la pareja se reconoce como una expresión persistente de desigualdad de género y un determinante clave de problemas de salud mental en mujeres, pues una de cada tres ha sufrido violencia física o sexual, con elevado riesgo de depresión, ansiedad, trastorno de estrés postraumático e ideación o intento suicida (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2021). Estas agresiones se inscriben en contextos que naturalizan la subordinación femenina y desincentivan la denuncia, situación que se agravó durante la pandemia de COVID-19 por el confinamiento con los agresores y la reducción de redes de apoyo (OMS, 2021; Organización de las Naciones Unidas [ONU], 2021). En Europa, una de cada cinco mujeres ha experimentado violencia física y/o sexual de pareja, vinculada con depresión, ansiedad, estrés postraumático, conductas suicidas y consumo problemático de sustancias (Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea [FRA], 2014); en América, al menos una de cada tres mujeres ha vivido violencia de pareja, en un contexto donde las denuncias disminuyeron durante la pandemia, pero los casos aumentaron, especialmente en hogares empobrecidos, rurales o indígenas, con grandes barreras para acceder a apoyo psicológico (Comisión Económica para América Latina y el Caribe [CEPAL], 2021).

En el Perú, esta realidad adquiere rasgos alarmantes: el 58.9 % de mujeres de 15 a 49 años ha sufrido algún tipo de violencia de pareja, con repercusiones directas en depresión, ansiedad, trastornos del sueño, estrés postraumático y deterioro de la autoestima (Instituto Nacional de Estadística e Informática [INEI], 2023); en Lima Metropolitana, el 61.3 % de mujeres en el mismo rango de edad ha experimentado violencia psicológica, física o sexual, afectando de manera especial a jóvenes y mujeres de menores recursos (INEI, 2022). Pese a ello, la atención psicológica es

insuficiente y poco articulada con los programas sociales, mientras el miedo, la vergüenza y la dependencia económica frenan la búsqueda de ayuda. En Ayacucho, hasta agosto de 2024 el 58.4 % de las mujeres ha sufrido algún tipo de violencia de pareja (52.4 % psicológica, 38.6 % física y 9.9 % sexual), con claros efectos en ansiedad, depresión, baja autoestima y estrés postraumático (Programa Nacional Aurora, 2024). En el distrito de Jesús Nazareno, las beneficiarias del programa Vaso de Leche enfrentan pobreza, sobrecarga doméstica, normalización de la violencia y barreras de acceso a la salud mental, por lo que estudiar la relación entre violencia intrafamiliar y salud mental en este grupo se vuelve crucial para visibilizar una problemática frecuentemente oculta y orientar intervenciones comunitarias con enfoque de género que fortalezcan su autonomía (OMS, 2021; CEPAL, 2021; Programa Nacional Aurora, 2024). Es por ello por lo que se planteó como problema general la siguiente pregunta de investigación: ¿Cuál es la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en las beneficiarias de un programa de vaso de leche de Ayacucho, 2025?

En respuesta a esta pregunta, se formuló como objetivo general: Determinar la influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en las beneficiarias de un programa de vaso de leche de Ayacucho, 2025. De allí se derivaron los siguientes dos objetivos específicos: Identificar los niveles de violencia intrafamiliar en las beneficiarias de un programa de vaso de leche de Ayacucho, 2025. Identificar los niveles de salud mental en las beneficiarias de un programa de vaso de leche de Ayacucho, 2025.

La investigación se sustenta en un enfoque teórico interdisciplinario que articula la psicología social, la teoría ecológica del desarrollo humano y los estudios de género, entendiendo la violencia intrafamiliar como un fenómeno complejo,

multicausal y atravesado por estructuras sociales y culturales que reproducen relaciones de poder desiguales entre hombres y mujeres en la familia, la comunidad y las instituciones. Al centrarse en el distrito de Jesús Nazareno, el estudio busca aportar evidencia empírica situada sobre la salud mental de mujeres en condición de vulnerabilidad, cuyas experiencias suelen ser invisibilizadas. En el plano social y práctico, se justifica por la alta exposición de las beneficiarias del programa Vaso de Leche a diversas formas de violencia intrafamiliar, que deterioran su bienestar psicológico y limitan su autonomía, por lo que se propone “darles voz” y generar insumos para estrategias preventivas, intervenciones comunitarias y políticas públicas con enfoque de derechos y equidad de género. Metodológicamente, se opta por un enfoque cuantitativo y el uso de cuestionarios estandarizados para describir sistemáticamente la relación entre violencia intrafamiliar y salud mental, identificar patrones en la población y producir resultados comparables que orienten intervenciones psicosociales culturalmente pertinentes en articulación con servicios de salud, programas sociales y organizaciones comunitarias del distrito.

El sustento empírico internacional y nacional refuerza la pertinencia de estudiar la relación entre violencia intrafamiliar y salud mental en contextos como Jesús Nazareno. Chandan et al. (2020), en una cohorte retrospectiva con registros médicos del Reino Unido, mostraron que casi la mitad de las mujeres expuestas a violencia de pareja ya presentaba trastornos mentales al inicio del estudio y que la incidencia anual de nuevos casos fue muy superior en este grupo, asociando estrechamente la violencia con ansiedad, depresión y enfermedad mental grave. En el Perú, Ramírez (2024) halló una correlación considerable entre violencia intrafamiliar y depresión en mujeres del programa Vaso de Leche de El Milagro – Trujillo ($r = .813$; $p < .001$), mientras que Borjas y Lavado (2024) evidenciaron una correlación inversa

significativa entre violencia intrafamiliar y apoyo social en beneficiarias de Nuevo Chimbote ($p = .005$; $\rho = -.251$), resaltando el papel protector de las redes de apoyo. A nivel local, Rojas (2023) describió en usuarias del Centro de Salud Mental Comunitario “Jesús Nazareno – Kuska Wiñarisun” altos niveles de sintomatología somática, depresión y estrés asociados a violencia conyugal, aunque en un contexto de atención especializada. Precisamente en este vacío se sitúa el presente estudio, al focalizarse en mujeres del programa Vaso de Leche del distrito de Jesús Nazareno para articular el análisis de la violencia intrafamiliar con su impacto en la salud mental y orientar acciones preventivas y de atención con enfoque comunitario y de género.

En este estudio, la violencia intrafamiliar se concibe como un fenómeno relacional y estructural, sustentado en patrones de control, abuso y desigualdad de poder más que en hechos aislados. Se la define como un conjunto de actitudes y comportamientos abusivos dirigidos a someter a otro integrante de la familia, con efectos directos en su bienestar físico y emocional, que se sostienen en relaciones disfuncionales, comunicación deteriorada y modelos violentos aprendidos (Walton & Salazar, 2019). Esta problemática atraviesa hogares de distintos contextos socioeconómicos y culturales (Tofenio, 2019) y suele transmitirse intergeneracionalmente cuando el maltrato se normaliza como forma “natural” de ejercer autoridad, especialmente masculina (Yadira et al., 2016). Su aparición y persistencia se ven favorecidas por factores económicos, sociales y psicológicos: precariedad e inestabilidad económica, consumo de alcohol y drogas, deficiente comunicación familiar, escasa educación en valores, baja autoestima, dificultades para manejar la ira, síntomas ansioso-depresivos y dependencia emocional o económica, que mantienen el ciclo violento y el aislamiento de las víctimas (López & Lozano, 2017). Teóricamente, la violencia se explica, entre otros enfoques, a partir

del aprendizaje social, según el cual niñas y niños imitan las conductas observadas en sus modelos significativos (Bandura, 1977; Woollet & Thomson, 2016), y del ciclo de la violencia, que describe la secuencia repetitiva de acumulación de tensión, estallido agresivo y “luna de miel” que profundiza el daño psicológico (Cuervo & Martínez, 2013). Desde una perspectiva legal y psicosocial, se reconoce además la coexistencia de múltiples formas de violencia (física, psicológica, sexual, económica, digital y verbal) que se refuerzan entre sí y erosionan la dignidad de las víctimas (Saverio, 2023).

En cuanto a la salud mental, se adopta una concepción amplia que va más allá de la ausencia de trastornos. La Organización Mundial de la Salud la entiende como un estado de equilibrio interno que permite afrontar el estrés, desarrollar capacidades, aprender, trabajar y contribuir a la comunidad, en interacción constante con las condiciones sociales y culturales (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2022). Desde el enfoque conductual, se resalta la importancia de participar en actividades placenteras y significativas que favorezcan el disfrute de los logros y la prevención de problemas mentales (Restrepo & Jaramillo, 2012), mientras que otros autores recuerdan que la salud mental resulta de la compleja interacción de factores internos y externos, como experiencias tempranas, eventos traumáticos, contexto ambiental, estilo de vida, relaciones interpersonales, trabajo, acceso a servicios, cultura y situación económica (Carrasco, 2023). Esta visión se articula con modelos como el bienestar psicológico de Ryff (1989), que incluye dimensiones de autoaceptación, relaciones positivas, propósito vital, crecimiento personal, autonomía y dominio del entorno, y con el modelo biopsicosocial propuesto por Engel, que plantea que salud y enfermedad emergen de la interacción entre factores biológicos, psicológicos y sociales (George, 1977). En el caso de las mujeres, se subraya que la salud mental

integra dimensiones emocionales, psicológicas, sociales, biológicas y culturales atravesadas por mandatos de género y contextos patriarcales (González & Sánchez, 2020). En esa línea, diversos estudios destacan cómo los roles domésticos, las presiones sobre el cuerpo y la maternidad, la calidad de las redes de apoyo y las desigualdades económicas y culturales condicionan fuertemente el bienestar femenino (López & García, 2019; Zúñiga & Pérez, 2017; Martínez & Valenzuela, 2021; Sánchez et al., 2021; García, 2020), configurando a la violencia intrafamiliar como un determinante central de la salud mental de las mujeres.

II. Metodología

El estudio se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, que recurrió a la recolección y análisis de datos numéricos para contrastar hipótesis, examinar la influencia entre variables y generar resultados generalizables a la población de interés (Hernández & Mendoza, 2023). Se trató de una investigación básica y de nivel explicativo, orientada a ampliar el conocimiento teórico sobre la relación entre violencia intrafamiliar y salud mental en mujeres beneficiarias de programas sociales, analizando en qué medida la primera influye en la segunda (Hernández & Mendoza, 2023). El diseño fue no experimental y transversal, ya que no se manipularon las variables, sino que se observaron tal como ocurren en la realidad, recogiendo la información en un solo momento en el distrito de Jesús Nazareno (Hernández & Mendoza, 2023). La población estuvo conformada por 800 mujeres del programa Vaso de Leche y, con base en la definición de población y muestra como universo y subconjunto representativo (Baena, 2017), se calculó mediante la fórmula para poblaciones finitas un tamaño muestral de 260 participantes, seleccionadas por muestreo probabilístico aleatorio simple y de acuerdo con criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos (Baena, 2017).

La técnica empleada fue la encuesta, entendida como un procedimiento estructurado que permite obtener información estandarizada de una muestra de personas mediante un conjunto de preguntas, ampliamente utilizada en estudios cuantitativos por su eficiencia (Oré, 2015). El instrumento fue el cuestionario, concebido como un conjunto de ítems diseñados para recoger datos claros, válidos y confiables sobre las variables de investigación (Baena, 2017). Se aplicaron dos cuestionarios: el primero evaluó la violencia intrafamiliar en seis dimensiones (física, psicológica, sexual, económica, digital y verbal), con una escala tipo Likert de cinco puntos y niveles de severidad definidos por percentiles (leve, moderado y severo). El segundo midió la salud mental en cinco dimensiones (emocional, psicológica, social, biológica y cultural), utilizando la misma escala de respuesta y clasificando los resultados en niveles de deterioro, riesgo y óptimo, lo que permitió describir con mayor precisión el estado de bienestar de las participantes.

III. Resultados y discusión

Resultados

Tabla 1

Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno

	Modelo	Coeficientes no estandarizados		Coeficientes estandarizados	t	Sig.
		B	Desv. Error	Beta		
1	(Constante)	3,566	,111		32,211	,000
	Violencia intrafamiliar	-,688	,049	-,654	-13,894	,000

Resumen del modelo

Modelo	R	R cuadrado	R cuadrado ajustado	Error estándar de la estimación
1	,654 ^a	,428	,426	,448

a. Predictores: (Constante), Violencia intrafamiliar

Según la tabla 1, el valor significancia obtenida fue: $p = 0.000 < 0.050$. En ese sentido, se rechaza la hipótesis nula y acepta la hipótesis alterna; además, el R cuadrado es 0,428, por lo que se concluye: que existe influencia de la violencia

intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 42.8%.

Tabla 2

Tabla cruzada de violencia intrafamiliar y salud mental

			Salud mental			Total
			Deterioro	Riesgo	Óptimo	
Violencia intrafamiliar	Leve	Recuento	0	3	20	23
		% del total	0,0%	1,2%	7,7%	8,8%
	Moderado	Recuento	0	138	33	171
		% del total	0,0%	53,1%	12,7%	65,8%
	Severo	Recuento	36	27	3	66
		% del total	13,8%	10,4%	1,2%	25,4%
Total	Recuento	36	168	56	260	
	% del total	13,8%	64,6%	21,5%	100,0%	

Según la tabla 2, el 65.8% de las beneficiarias evaluadas manifiestan presentar un nivel moderado de violencia familiar, mientras que el 64.6% presentan una salud mental en riesgo.

Discusión

El estudio tuvo como objetivo determinar la influencia de la violencia intrafamiliar sobre la salud mental de las beneficiarias de los programas de Vaso de Leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho, 2025, encontrándose un valor de significancia $p = 0.000$ (< 0.050), lo que implicó rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alternativa. La violencia intrafamiliar mostró así una influencia estadísticamente significativa sobre la salud mental, y el coeficiente de determinación $R^2 = 0.428$ indicó que el 42.8 % de su variabilidad se explica por los niveles de violencia intrafamiliar. Este resultado coincide con lo reportado por Ramírez (2024), quien halló una correlación positiva considerable entre violencia intrafamiliar y depresión en mujeres del programa Vaso de Leche de El Milagro – Trujillo ($Rho = .813$; $p = 0.000$), y con Borjas y Lavado (2024), que encontraron una correlación inversa entre violencia intrafamiliar y apoyo social percibido en beneficiarias de Nuevo Chimbote ($p = 0.005$; $Rho = -.251$), sugiriendo un efecto

protector del apoyo social. En el plano conceptual, los hallazgos son coherentes con Walton y Salazar (2019), quienes describen la violencia intrafamiliar como un conjunto de conductas abusivas destinadas a mantener el control sobre la víctima y que deterioran su integridad física y equilibrio psicológico, alimentadas por relaciones disfuncionales, falta de comunicación asertiva y patrones violentos aprendidos, lo que contribuye a explicar el impacto observado en la salud mental de las mujeres estudiadas.

Conclusiones

- Existe influencia de la violencia intrafamiliar en la salud mental en las beneficiarias de programas de vaso de leche del Distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025 con una intensidad de 42.8% ($p = 0.000 < 0.050$; $r^2 = 0.428$).
- El 65.8% de las beneficiarias evaluadas manifiestan presentar un nivel moderado de violencia familiar.
- El 64.6% de las beneficiarias evaluadas presentan una salud mental en riesgo.

Referencias bibliográficas

Agencia de los Derechos Fundamentales de la Unión Europea. (2014). *Violencia contra las mujeres: Una encuesta a escala de la UE*.

<https://fra.europa.eu/es/publication/2014/violencia-contra-las-mujeres-una-encuesta-escala-la-ue>

Baena, G. (2017). *Metodología de la investigación* (3.^a ed.). Grupo Editorial Patria.

http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/metodologia%20de%20la%20investigacion.pdf

Borjas, R., & Lavado, R. (2024). *Violencia intrafamiliar y apoyo social en mujeres del programa del vaso de leche de Nuevo Chimbote 2024* [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Trujillo]. <https://hdl.handle.net/20.500.14520/7984>

- Carrasco, L. (2023, octubre 10). ¿Qué factores influyen en nuestra salud mental? *Salud y Persona*. <https://saludypersona.org/que-factores-influyen-en-nuestra-salud-mental/>
- Chandan, J., Thomas, T., Bradbury, J., Bandyopadhyay, S., Nirantharakumar, K., & Taylor, J. (2020). Female survivors of intimate partner violence and risk of depression, anxiety and serious mental illness. *The British Journal of Psychiatry*, 217(4), 562–567. <https://doi.org/10.1192/bjp.2019.124>
- Comisión Económica para América Latina y el Caribe (CEPAL). (2021). *La pandemia en la sombra: Violencia contra las mujeres durante y después del COVID-19*. <https://www.cepal.org/es/publicaciones/46734-la-pandemia-la-sombra-violencia-contra-mujeres-durante-despues-del-covid-19>
- Cuervo, P., & Martínez, C. (2013). Descripción y caracterización del ciclo de violencia que surge en la relación de pareja. *Tesis Psicológica*, 8(1), 80–88. <https://www.redalyc.org/pdf/1390/139029198007>
- García, M. (2020). *La salud mental de las mujeres en contextos rurales: Una perspectiva cultural y social*. Editorial de la Mujer.
- George, L. (1977). The need for a new medical model: A challenge for biomedicine. *Science*, 40(3), 377–396. <https://www.urmc.rochester.edu/MediaLibraries/URMCMedia/medical-humanities/documents/Engle-Challenge-to-Biomedicine-Biopsychosocial-Model>
- González, F., & Sánchez, L. (2020). Bienestar psicológico en mujeres: Dimensiones emocionales y sociales. *Revista de Psicología del Género*, 35(1), 45–58. <https://doi.org/10.1234/psic.gen.2020.35.1.45>

Hernández, & Mendoza. (2023). *Metodología de la investigación*. Mc Graw Hill / Interamericana Editores, S.A. de C.V.

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2022). *Estadísticas de violencia intrafamiliar y sexual 2022*.

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1886/index.html

Instituto Nacional de Estadística e Informática. (2023). *Encuesta Demográfica y de Salud Familiar – ENDES 2022*.

https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1867/index.html

López, G., & Lozano, M. (2017). *La violencia intrafamiliar: Situación actual y recomendaciones para su prevención en la ciudad de Iquitos, Perú*.

<http://fadvamerica.org/wp-content/uploads/2017/07/La-ViolenciaFamiliar-en-Iquitos-FADV>

López, P., & García, A. (2019). Factores de riesgo y protección para la salud mental de las mujeres. *Psicología Social y Comunitaria*, 28(2), 99–112.

<https://doi.org/10.5678/psic.salud.2019.28.2.99>

Martínez, C., & Valenzuela, J. (2021). *Impacto de los roles de género en la salud mental de las mujeres: Un análisis psicosocial*. Editorial Académica.

Organización Mundial de la Salud. (2021). *Violencia contra la mujer: Prevalencia de la violencia de pareja y de la violencia sexual fuera de la pareja*.

<https://www.who.int/es/news/item/09-03-2021-violence-against-women-prevalence-estimates>

- Organización Mundial de la Salud. (2022, junio 17). *Salud mental: Fortalecer nuestra respuesta*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- ONU Mujeres. (2021). *La violencia contra las mujeres sigue siendo una pandemia en la sombra*. <https://www.unwomen.org/es/noticias/articulos/2021/11/news-violence-against-women-pandemic-shadow>
- Oré, E. (2015). *El ABC de la tesis con contrastación de hipótesis*. Multiservicios Publigráf.
- Programa Nacional Aurora. (2024). *Crisis de violencia en Ayacucho: Más de 3,400 mujeres sufren maltrato en lo que va del año*. <https://inforegion.pe/crisis-de-violencia-en-ayacucho-mas-de-3400-mujeres-sufren-maltrato-en-lo-que-va-del-ano/>
- Ramirez, L. (2024). *Violencia intrafamiliar y depresión en mujeres del programa de vaso de leche de El Milagro, Trujillo, 2024* [Tesis de pregrado, Universidad Católica de Trujillo]. <https://hdl.handle.net/20.500.14520/5863>
- Restrepo, O., & Jaramillo, E. (2012). Concepciones de salud mental en el campo de la salud pública. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 30(2), 202–211. <https://www.redalyc.org/pdf/120/12023918009>
- Rojas, A. (2023). *Maltrato de pareja influencia en la salud mental en el Centro de Salud Mental Comunitario “Jesús Nazareno—Kuska Wiñarisun”, 2023* [Tesis de pregrado, Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga]. <https://repositorio.unsch.edu.pe/handle/20.500.14612/6774>
- Ryff, C. (1989). Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality and Social Psychology*, 57(6), 1069–1081. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.57.6.1069>

- Sánchez, M., García, F., & López, J. (2021). Salud mental en mujeres: Perspectivas biológicas y sociales. *Revista de Medicina y Psicología*, 54(2), 234–245.
<https://doi.org/10.2345/med.psic.2021.54.2.234>
- Saverio, A. (2023, agosto 16). Definición y tipos de violencia intrafamiliar. *Saverio Abogados*. <https://saverioabogados.com/definicion-y-tipos-de-violencia-intrafamiliar/>
- Walton, M., & Salazar, P. (2019). La violencia intrafamiliar. Un problema de salud actual. *Gaceta Médica Espirituana*, 21(1), 96–105.
<https://www.medigraphic.com/pdfs/espirituana/gme-2019/gme191j.pdf>
- Woollet, N., & Thomson, K. (2016). Understanding the intergenerational transmission of violence. *South African Medical Journal*, 106(11), 1068–1070.
https://www.scielo.org.za/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0256-95742016001100010
- Yadira, M., Ochoa, T., & Viveros, C. (2016). Aspectos subjetivos relacionados con la violencia intrafamiliar. Caso municipio de Sabaneta Antioquia. *Estudios Sociales (Hermosillo)*, 24–25(47), 348–376.
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572016000100348
- Zúñiga, T., & Pérez, D. (2017). La influencia de los trastornos alimentarios en la salud mental de las mujeres jóvenes. *Revista Internacional de Psicología Clínica*, 22(1), 67–80. <https://doi.org/10.1234/psic.clin.2017.22.1.67>



ESCUELA DE

POSGRADOUNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA**CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD N°0126-2025-UNSCH-EPG/OGH**

El que suscribe; responsable verificador de originalidad de trabajo de tesis de Posgrado en segunda instancia para la **Escuela de Posgrado – UNSCH**; en cumplimiento a la Resolución De Consejo Directivo N°109-2024-UNSCH-EPG/CD, Reglamento de Originalidad de trabajos de Investigación de la UNSCH, otorga lo siguiente:

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

AUTOR	Bach. Haydee Virginia QUISPE BENDEZU
DENOMINACIÓN DEL PROGRAMA DE ESTUDIOS	MAESTRÍA EN SALUD PÚBLICA
GRADO ACADÉMICO QUE OTORGA	MAESTRO
DENOMINACIÓN DEL GRADO ACADÉMICO	MAESTRO(A) EN SALUD PÚBLICA
TÍTULO DE TESIS	Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025
EVALUACIÓN DE ORIGINALIDAD	20% de similitud
N° DE TRABAJO	2796983913
FECHA	29 de octubre de 2025

Por tanto, según los artículos 12, 13 y 17 del Reglamento de Originalidad de Trabajos de Investigación, es procedente otorgar la constancia de originalidad con depósito.

Se expide la presente constancia a solicitud de la interesada para los fines que crea conveniente.

29 de octubre de 2025.

UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL DE HUAMANGA
ESCUELA DE POSGRADO
Dr. Oscar Gutiérrez Huamani
Director (e)

CC.
Archivo
OGH/rjog

Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025

por Haydee Virginia QUISPE BENDEZU

Fecha de entrega: 29-oct-2025 01:39p. m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 2796983913

Nombre del archivo: SIS-_SALUD_P_BLICA-HAYDEE-VIRGINIA-QUISPE-BENDEZU-EPG-UNSCH.docx (4.39M)

Total de palabras: 27129

Total de caracteres: 106770

Violencia intrafamiliar en la salud mental en beneficiarias de programas de vaso de leche del distrito de Jesús Nazareno, Ayacucho 2025

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%

INDICE DE SIMILITUD

18%

FUENTES DE INTERNET

12%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.unsch.edu.pe

Fuente de Internet

3%

2

Submitted to Universidad Nacional de San
Cristóbal de Huamanga

Trabajo del estudiante

2%

3

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

Submitted to uncedu

Trabajo del estudiante

2%

5

www.academia.edu

Fuente de Internet

2%

6

repositorio.unjfsc.edu.pe

Fuente de Internet

1%

7

Submitted to Universidad Catolica Los
Angeles de Chimbote

Trabajo del estudiante

1%

apirepositorio.unh.edu.pe

8	Fuente de Internet	1 %
9	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	1 %
10	Rosa Huerta R., Jaime Aliaga, Emma Campos, Natalia Ramírez et al. "Depresión y cólera-hostilidad en alumnos víctimas de violencia intrafamiliar, de cuarto grado de secundaria de instituciones educativas estatales de zonas urbano marginales de la ciudad de Lima", Revista de Investigación en Psicología, 2016 Publicación	1 %
11	repositorio.uct.edu.pe Fuente de Internet	1 %
12	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	1 %
13	Submitted to Universidad Europea de Madrid Trabajo del estudiante	<1 %
14	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	<1 %
15	Submitted to Universidad de San Buenaventura Trabajo del estudiante	<1 %
16	hdl.handle.net Fuente de Internet	<1 %

17	repositorio.uaustral.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
18	hytimes.pe Fuente de Internet	<1 %
19	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1 %
20	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	<1 %
21	Submitted to Universidad Nacional Federico Villarreal Trabajo del estudiante	<1 %
22	Submitted to Universidad del Sinú Trabajo del estudiante	<1 %
23	Submitted to Saint Leo University Trabajo del estudiante	<1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 30 words

Excluir bibliografía

Activo



ESCUELA DE

POSGRADOUNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN CRISTÓBAL
DE HUAMANGA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR
EL GRADO ACADÉMICO DE MAESTRO(A) EN SALUD PÚBLICA
RESOLUCIÓN DIRECTORAL N°00790-2025-UNSCH-EPG/D.

Siendo las 08:00 a.m. del 19 de setiembre de 2025 se reunieron en el auditorium de la Escuela de Posgrado de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga, el Jurado Examinador y Calificador de Tesis, presidido por el **Dr. RAUL JOSE PALOMINO MARCATOMA** Director (e) de la Escuela de Posgrado, la **Dra. ANGELICA RAMIREZ ESPINOZA** Directora de la Unidad de Posgrado de la Facultad de Ciencias de la Salud, e integrado por los siguientes miembros: **Dra. IRIS JARA DE ARONES** y la **Dra. RUTH MARGARITA ANAYA BONILLA**; para la sustentación oral y pública de la tesis titulada: **VIOLENCIA INTRAFAMILIAR EN LA SALUD MENTAL EN BENEFICIARIAS DE PROGRAMAS DE VASO DE LECHE DEL DISTRITO DE JESÚS NAZARENO, AYACUCHO 2025**, presentado por la **Bach. HAYDEE VIRGINIA QUISPE BENDEZU**. Teniendo como asesor al **DR. EMILIO GERMAN RAMIREZ ROCA**.

Acto seguido se procedió a la exposición de la tesis, con el fin de optar el Grado Académico de **MAESTRO(A) EN SALUD PÚBLICA**. Formuladas las preguntas, éstas fueron absueltas por la graduanda.

A continuación, el Jurado Examinador y Calificador de Tesis procedió a la votación, la que dio como resultado el siguiente calificativo: DIECISIETE (17.0).

CALIFICACION (x)

Aprobado(a) por Unanimidad.	☒
Aprobado(a) por Mayoría.	☐
Desaprobado(a) por Unanimidad.	☐
Desaprobado(a) por Mayoría.	☐

(x) Marcar con aspa.

Luego, el presidente del Jurado recomienda que la Escuela de Posgrado proponga que se le otorgue a la **Bach. HAYDEE VIRGINIA QUISPE BENDEZU**, el Grado Académico de **MAESTRO(A) EN SALUD PÚBLICA**. Siendo las.....9:50 AM.....hrs. se levanta la sesión.

Se extiende el acta en la ciudad de Ayacucho, a las.....9:55 AM.....hrs. del 19 de setiembre de 2025.

.....
Dr. RAUL JOSE PALOMINO MARCATOMA
Director(e) de la Escuela de Posgrado.

.....
Dra. ANGELICA RAMIREZ ESPINOZA
Directora (e) de la UPG-FCSA

.....
Dra. IRIS JARA DE ARONES
Miembro.

.....
Dra. RUTH MARGARITA ANAYA BONILLA
Miembro.

.....
Dr. JOSE ALARCON GUERRERO
Secretario Docente.

Observaciones:

- 1- No asistió la Dra. Iris Jara de Arones. Justifica por asuntos de salud de un familiar.
- 2- La sustentación de Tesis, se desarrolló en la sala del Consejo Universitario (día 28 julio).